

Зимние паралимпийские виды спорта



Керлинг на колясках

Цель игры - попасть пущенным по льду камнем как можно ближе к центру вычерченной мишени. Причем камень должен быть пущен таким образом, чтобы при его движении к мишени коляска спортсмена оставалась неподвижной. Больше очков получает команда, чьи камни находятся ближе к центру мишени.



Керлинг входит в официальную программу Паралимпийских игр с 2006 года. Игра состоит из восьми «эндов». Камень для игры весит около 19,1 кг. Бросать его можно, либо держась руками непосредственно за ручку, либо используя специальный кий.



В соревнованиях по керлингу на колясках принимают участие команды, которые могут комплектоваться одновременно из мужчин и женщин. На Играх в Сочи Россия впервые выставит свою паралимпийскую сборную по керлингу.



Биатлон

В соревнованиях по паралимпийскому биатлону могут принимать участие слабовидящие и слабослышащие спортсмены, а также спортсмены с ампутациями и нарушениями опорнодвигательного аппарата.



Биатлон включен в паралимпийскую программу в 1994 году на Играх в Лиллехаммере. При стрельбе незрячие и слабовидящие спортсмены используют винтовки, оснащенные электронно-акустическими очками. Чем ближе прицел к центру цели, тем громче сигнал.



Спортсмены с нарушениями опорнодвигательного аппарата во время соревнований используют «сани» – специальное кресло, к которому крепится пара лыж.



В паралимпийском биатлоне есть две дистанции - короткая с двумя огневыми рубежами (7,5 км) и длинная (12 км) с четырьмя остановками на стрельбище. Расстояние до мишени составляет 10 метров. Спортсмену дается пять выстрелов. Стрельба ведется только из положения лежа. Штраф за промах может быть либо в виде дополнительного времени, которое добавляется к основному, либо в виде штрафных кругов.



Следж-хоккей на льду

Официально данный вид спорта включен в программу Паралимпийских игр в 1994 году в Лиллехаммере.



В команду принимаются спортсмены, имеющие нарушения функций нижних конечностей, степень которых не позволяет кататься на коньках стоя.



Во время игры спортсмены сидят на алюминиевых и стальных санях, оборудованных двумя полозьями, и пользуются двумя клюшками (по одной в каждой руке), зубчатыми с одного конца и изогнутыми – с другого. При помощи металлических зубьев клюшки игроки могут отталкиваться ото льда, а изогнутым концом бьют по шайбе.



На Паралимпийских играх в Сочи Россия впервые будет представлена в данном виде спорта.



Лыжные гонки

В соревнованиях принимают участие спортсмены с разными видами инвалидности: травма позвоночника, церебральный паралич, ампутация, слепота или частичная потеря зрения. Но, чтобы обеспечить равные условия на дистанции, борьба ведется между спортсменами с одной категорией инвалидности. Впервые данный вид спорта появился в программе Паралимпийских игр в 1976 году.



В зависимости от своих физических возможностей во время гонок спортсмены могут использовать специальное кресло, к которому крепится пара лыж. Незрячих и слабовидящих гонщиков сопровождают «лидеры».



В эстафетной гонке команды комплектуются из трех спортсменов с разными видами инвалидности, но таким образом, чтобы ни одна команда не имела преимущества.



Изначально на соревнованиях использовался классический стиль бега на всех дистанциях, коньковый стиль впервые был применен в 1984 году на Паралимпийских играх в Инсбруке. С тех пор состязания разбиты на две отдельные гонки: классическую и в коньковом стиле.



Горные лыжи

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины с разными видами инвалидности: травма позвоночника, церебральный паралич, ампутация, слепота или частичная потеря зрения. Однако, чтобы обеспечить равные условия на дистанции, борьба ведется между спортсменами с одной категорией инвалидности.



Первые дисциплины горнолыжного спорта были включены в программу Паралимпийских игр в 1976 году. Для слепых и слабовидящих людей горнолыжный спорт является «командным» видом спорта, поскольку на дистанции их сопровождают зрячие «гиды».



В процессе соревнований спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата могут использовать специальное оборудование, адаптированное к их возможностям: монологжи, кресло для лыж, ортопедические средства.



В программу Паралимпийских игр входят 4 дисциплины горнолыжного спорта: скоростной спуск, слалом, слалом-гигант и супергигантский слалом.



Спасибо за внимание!!!

