

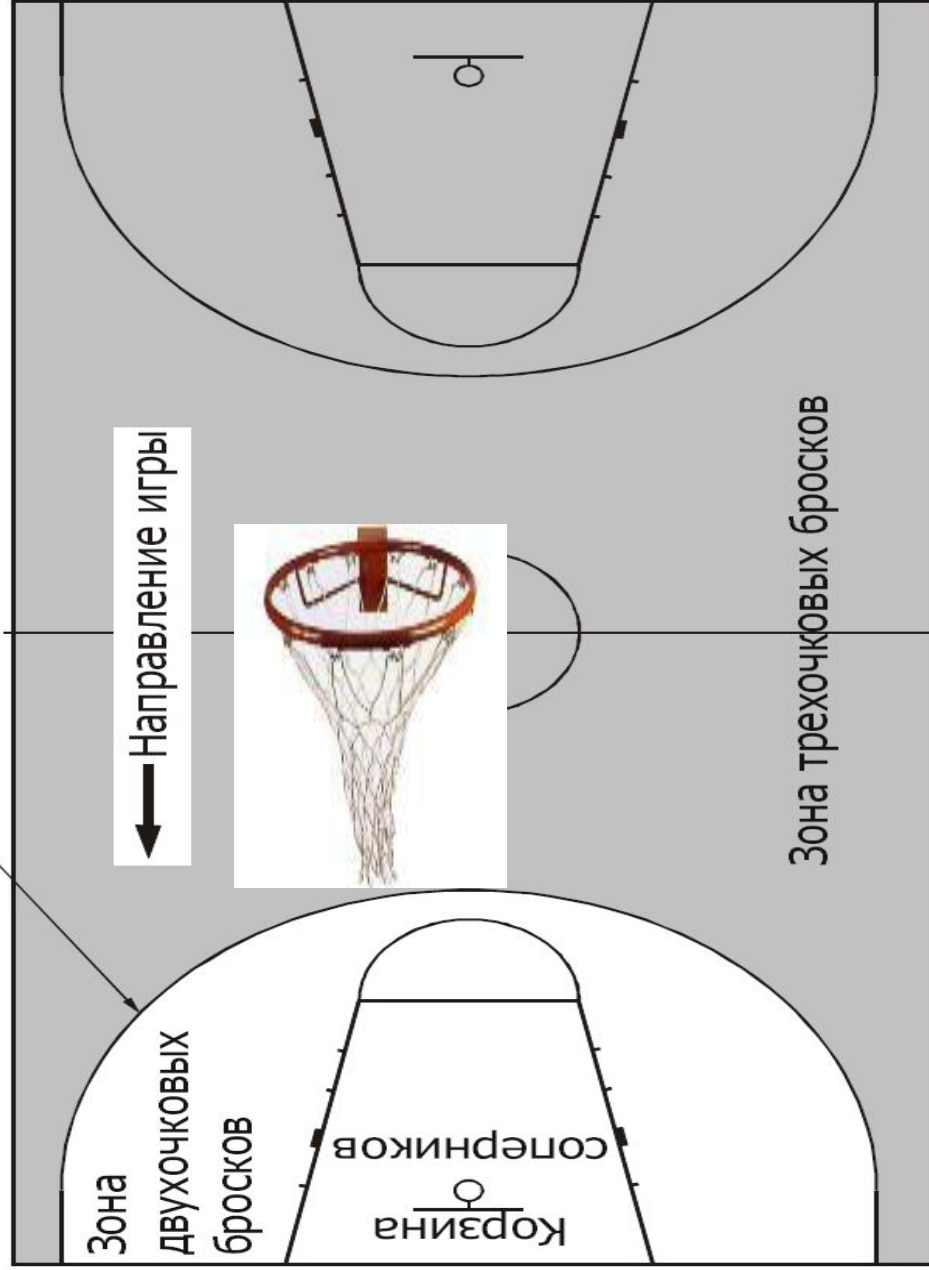
Жесты судьи «Баскетбол»



Игра в баскетбол

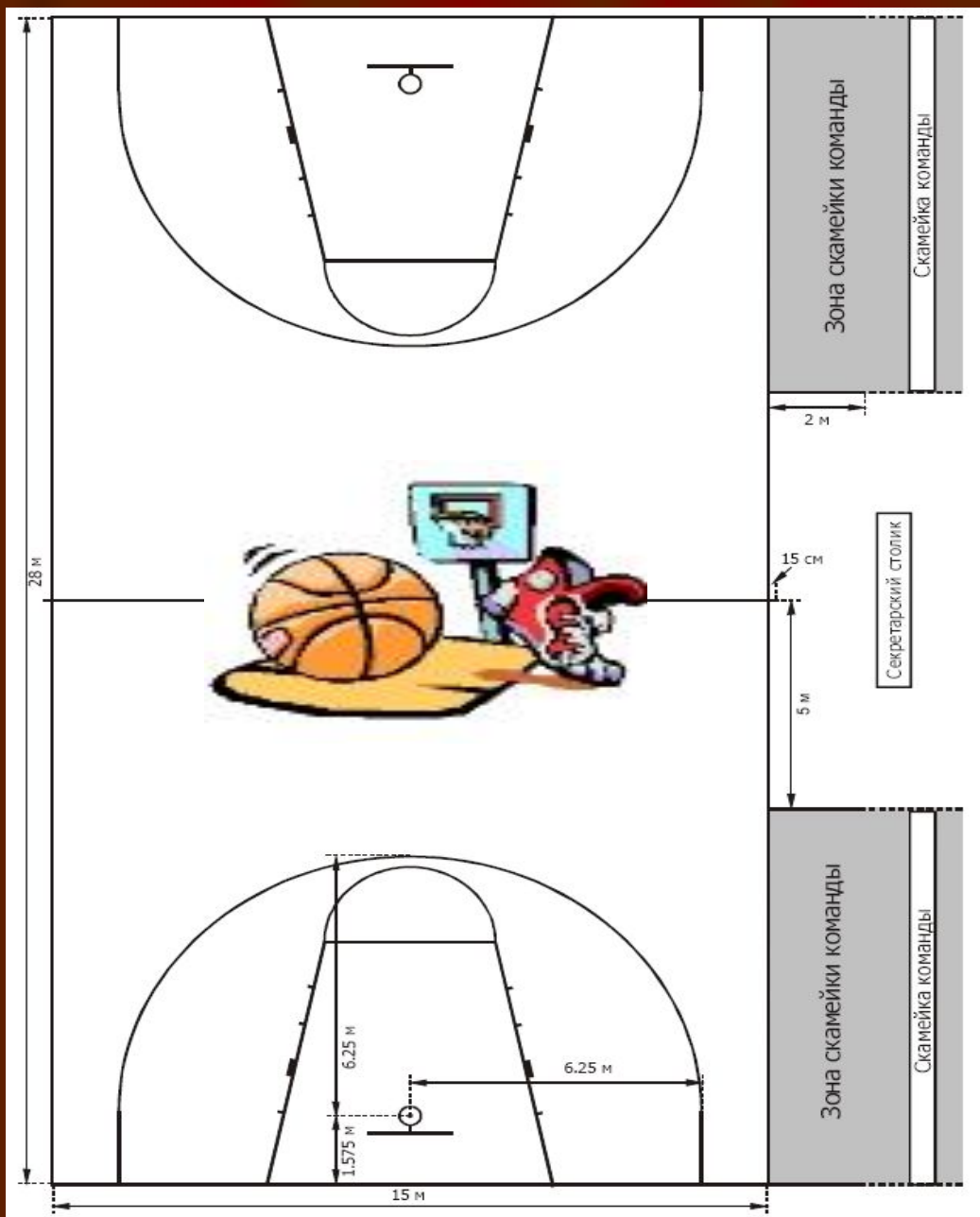
В баскетбол играют две **(2)** команды, в каждой из которых по пять **(5)** игроков. Цель каждой команды состоит в том, чтобы забросить мяч в корзину соперников и помешать другой команде забросить его в корзину. Игрой управляют судьи, судьи-секретари и комиссар (если присутствует).

Трехочковая линия не является частью зоны трехочковых бросков с игры

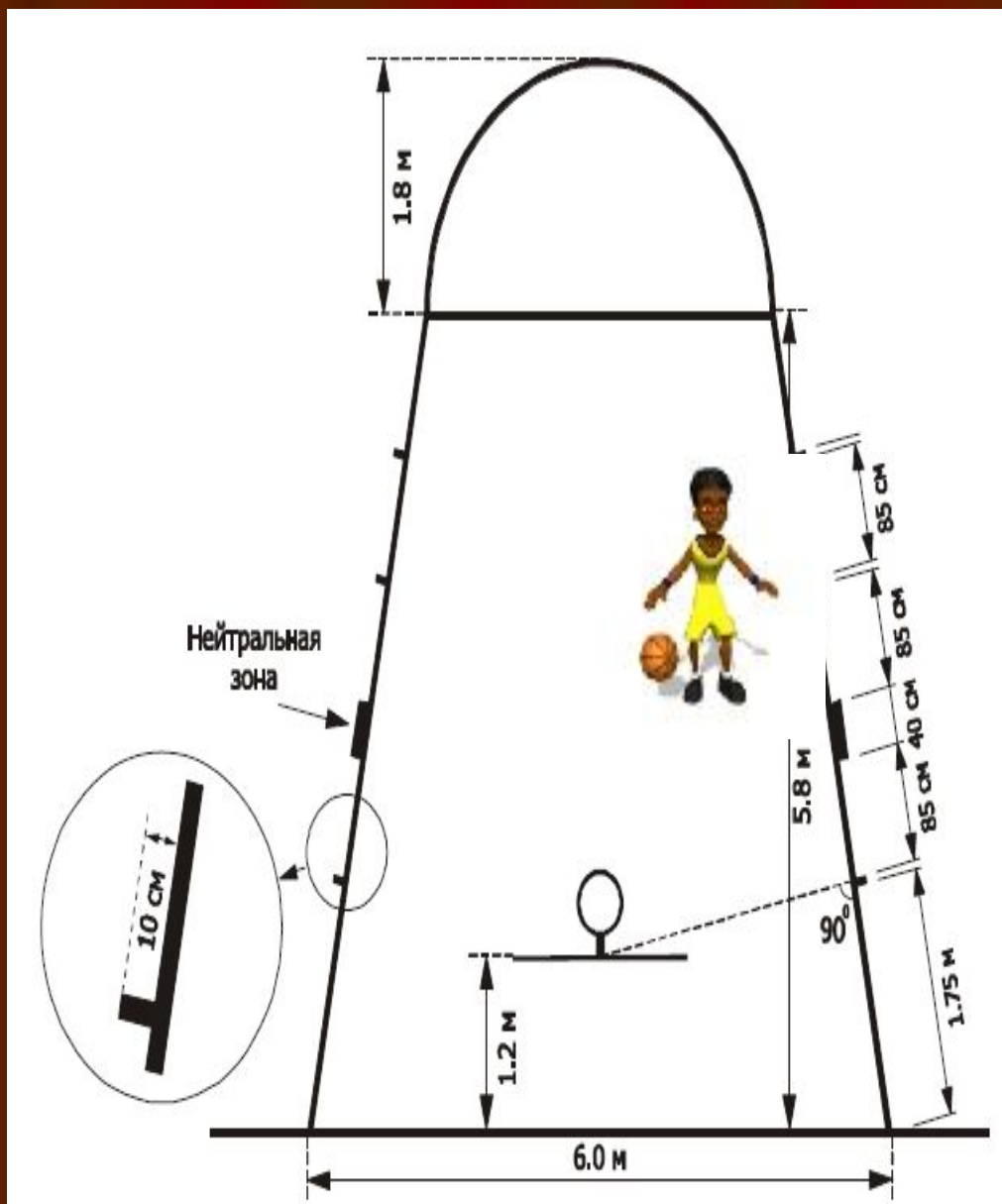


Корзины: соперников/собс твенная

Корзина, которую команда атакует, называется корзиной соперников, а корзина, которую команда защищает, называется собственной корзиной команды.



Победитель игры
Победителем становится
команда, которая по
окончании игрового
времени набрала большее
количество очков.



**Игровая
баскетбольная
площадка
должна
представлять
собой плоскую
прямоугольную
твердую
поверхность без
каких-либо
препятствий.
Размеры
должны быть 28
метров в длину
и 15 метров
ширину.**

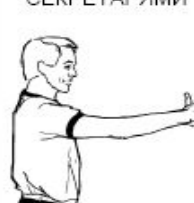
I. ЗАСЧИТЫВАНИЕ ПОПАДАНИЯ

1 ОДНО ОЧКО  Один палец, опустить кисть	2 ДВА ОЧКА  Два пальца, опустить кисть	3 ПОПЫТКА ТРЕХОЧКОВОГО БРОСКА  Три пальца	4 УСПЕШНЫЙ ТРЕХОЧКОВЫЙ БРОСОК  Три пальца на каждой руке	5 ОТМЕНА ПОПАДАНИЯ ИЛИ ИГРОВОГО ДЕЙСТВИЯ  Однократное сведение и разведение рук
--	--	---	--	--

II. СВЯЗАННЫЕ С ИГРОВЫМ ВРЕМЕНЕМ

6 ОСТАНОВКА ЧАСОВ (одновременно со свистком) ИЛИ ЧАСЫ НЕ ВКЛЮЧАТЬ  Открытая ладонь	7 ОСТАНОВКА ЧАСОВ ПРИ ФОЛЕ (одновременно со свистком)  Одна ладонь сжата в кулак, а другая направлена на талию провинившегося	8 ВКЛЮЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ  Отмашка рукой	9 НОВЫЙ ОТСЧЕТ 24 СЕКУНД  Вращение кистью с вытянутым указательным пальцем
--	---	--	---

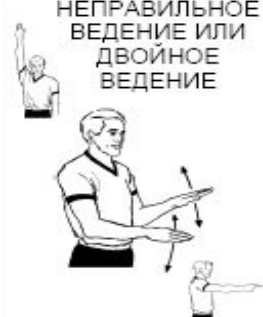
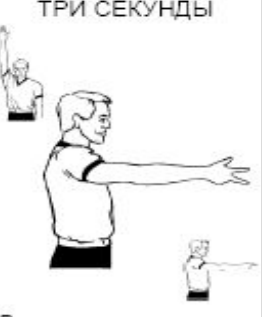
III. АДМИНИСТРАТИВНЫЕ

10 ЗАМЕНА (одновременно со свистком)  Скрещенные руки перед грудью	11 ПРИГЛАШЕНИЕ НА ИГРОВУЮ ПЛОЩАДКУ  Взмах открытой ладонью к телу	12 ТАЙМ-АУТ (одновременно со свистком)  Ладонь и указательный палец образуют	13 СВЯЗЬ МЕЖДУ СУДЬЯМИ И СУДЬЯМИ-СЕКРЕТАРЯМИ  Большой палец вверх	14 ВИДИМЫЙ ОТСЧЕТ (Пять и восемь секунд)  Отсчет пальцами
---	---	--	---	--



- Баскетбольные щиты с корзиной должны быть изготовлены из соответствующего прозрачного материала или выкрашены в белый цвет. Размеры баскетбольных щитов должны быть: 1,80 м по горизонтали и 1,05 м по вертикали.

IV. ВИД НАРУШЕНИЙ

15 ПРОБЕЖКА  Вращение кулаками	16 НЕПРАВИЛЬНОЕ ВЕДЕНИЕ ИЛИ ДВОЙНОЕ ВЕДЕНИЕ  Движение вверх-вниз	17 ПРОНОС МЯЧА  Полувращение вперед	18 ТРИ СЕКУНДЫ  Вытянутая вперед рука с тремя пальцами
19 ПЯТЬ СЕКУНД  Показ 5-ти пальцев	20 ВОСЕМЬ СЕКУНД  Показ 8-ми пальцев	21 ДВАДЦАТЬ ЧЕТЫРЕ СЕКУНДЫ  Касание плеча пальцами	22 МЯЧ, ВОЗВРАЩЕН- НЫЙ В ТЫЛОВУЮ ЗОНУ  Маховое движение рукой с указательным пальцем
23 УМЫШЛЕННАЯ ИГРА НОГОЙ  Указание пальцем на ногу	24 МЯЧ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ПЛОЩАДКИ ИЛИ НАПРАВЛЕНИЕ ВБРАСЫВАНИЯ  Указание пальцем параллельно боковой линии	25 СИТУАЦИЯ СПОРНОГО БРОСКА  Поднятые вверх большие пальцы рук с последующим указанием направления вбрасывания	

- В баскетболе мячом играют только руками. Бежать с мячом, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.



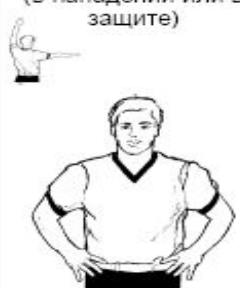
V. ПОКАЗ ЖЕСТОВ О ФОЛЕ СЕКРЕТАРСКОМУ СТОЛИКУ (3 ШАГА)

ШАГ 1 – НОМЕР ИГРОКА

26 No. 4 	27 No. 5 	28 No. 6 	29 No. 7 
30 No. 8 	31 No. 9 	32 No. 10 	33 No. 11 
34 No. 12 	35 No. 13 	36 No. 14 	37 No. 15 

- **Фол - это несоблюдение правил, вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения.**

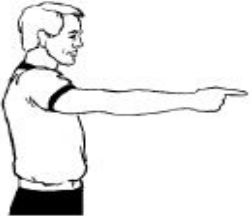
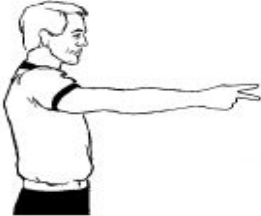
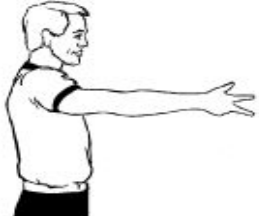
ШАГ 2 – ТИП ФОЛА

38 НЕПРАВИЛЬНАЯ ИГРА РУКАМИ  Удар по запястью	39 БЛОКИРОВКА (в нападении или в защите)  Обе руки на бедрах	40 ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫЕ ЛОКТИ  Движение локтем в сторону	41 ЗАДЕРЖКА  Перехват запястья
42 ТОЛЧОК ИЛИ СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА БЕЗ МЯЧА  Имитация толчка	43 СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА С МЯЧОМ  Удар кулаком в открытую ладонь	44 ФОЛ КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ  Указание кулаком в сторону корзины провинившейся команды	45 ОБОЮДНЫЙ ФОЛ  Движение скрещенными кулаками над головой
46 ТЕХНИЧЕСКИЙ ФОЛ  Две открытые ладони образуют букву 'Т'	47 НЕСПОРТИВНЫЙ ФОЛ  Перехват запястья над головой	48 ДИСКВАЛИФИЦИРУЮ- ЩИЙ ФОЛ  Поднятые вверх кулаки	

- Каждый раз, когда игрок получает контроль над живым мячом на площадке, попытка броска по корзине должна быть реализована его командой в течение двадцати четырех секунд.

VI. ПРОВЕДЕНИЕ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ (2 ШАГА)

ШАГ 1 – ВНУТРИ ОГРАНИЧЕННОЙ ЗОНЫ

54 ОДИН ШТРАФНОЙ БРОСОК  1 палец горизонтально	55 ДВА ШТРАФНЫХ БРОСКА  2 пальца горизонтально	56 ТРИ ШТРАФНЫХ БРОСКА  3 пальца горизонтально
---	---	--

ШАГ 2 – ВНЕ ОГРАНИЧЕННОЙ ЗОНЫ

57 ОДИН ШТРАФНОЙ БРОСОК  Указательный палец	58 ДВА ШТРАФНЫХ БРОСКА  Пальцы вместе	59 ТРИ ШТРАФНЫХ БРОСКА  Три пальца на каждой руке
---	---	--

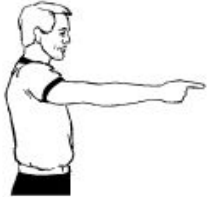
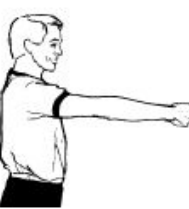
- По правилам баскетбола игра состоит из четырех периодов по десять минут с перерывами по две минуты. Продолжительность перерыва между половинами игры – пятнадцать минут.

ШАГ 3 – КОЛИЧЕСТВО ПРЕДОСТАВЛЕННЫХ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ

49 ОДИН ШТРАФНОЙ БРОСОК  Поднять вверх 1 палец	50 ДВА ШТРАФНЫХ БРОСКА  Поднять вверх 2 пальца	51 ТРИ ШТРАФНЫХ БРОСКА  Поднять вверх 3 пальца
---	---	--

ИЛИ

- НАПРАВЛЕНИЕ ИГРЫ

52  Указание пальцем, рука параллельно боковой линии	53 ПОСЛЕ ФОЛА КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ  Ладонь сжата в кулак, рука параллельно боковой линии
--	---



- За мяч, заброшенный со штрафного броска, засчитывается одно очко.
- За мяч, заброшенный с игры, из 2-х очковой зоны засчитывается два очка.
- За мяч, заброшенный из 3-х очковой зоны, засчитывается три очка.

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛА:

УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ МОУСОШН7
«ЭДЕЛЬВЕЙС»

Г.НАХОДКА

ГОЛУБЕВА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА