

Отчет о проделанной работе: «Здоровый образ жизни»

**«Здоровье - это вершина,
на которую
каждый должен
подняться сам»
(Н. Н. Брехман).**

МОУ Морозовская СОШ
Зам. директора по ВР
Емельянова О.В.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



МИНИСТЕРСТВО
В нашей школе работает
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА
школьное объединение
учащихся **«ИСТОК»**

Предназначено для формирования у учащихся здорового образа жизни, приобщения к спорту и физической культуре, воспитания уважения к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.

МИНИСТЕРСТВО
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА».



секреты

здорового

образа

жизни

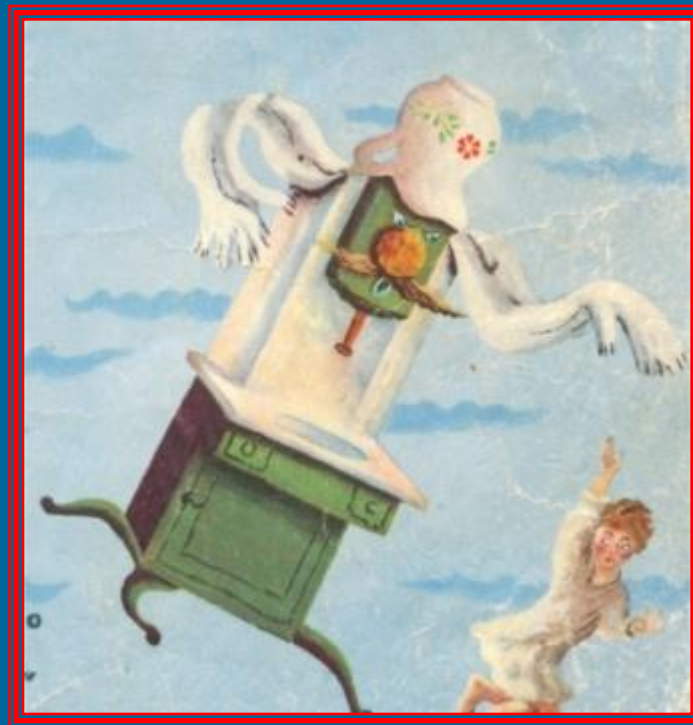
Главные правила здорового образа жизни

- Содержи в чистоте свое тело, одежду, жилище.
- Правильно питайся.
- Правильно сочетай труд и отдых.
- Больше двигайся!
- Не заводи вредных привычек.

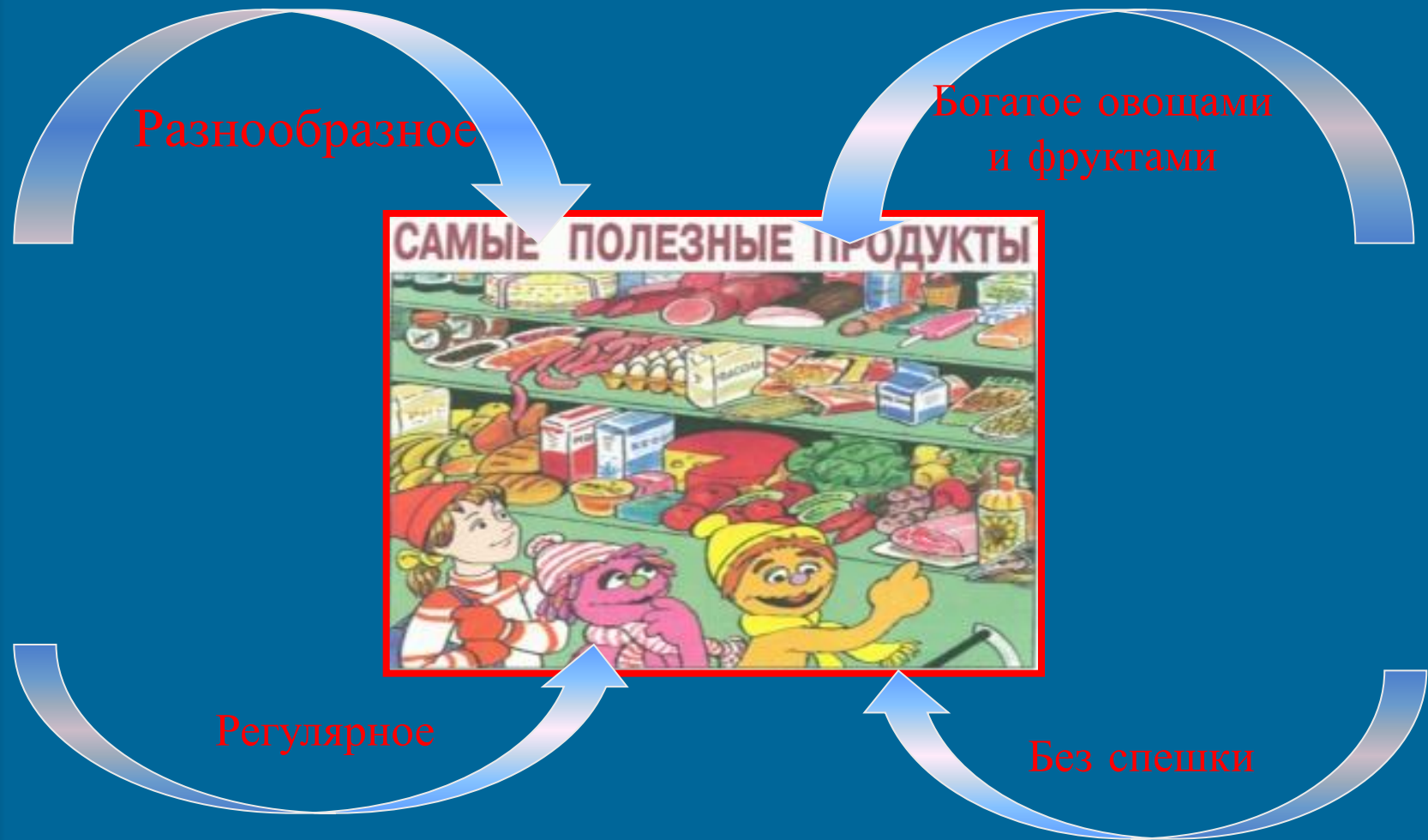


Здоровый образ жизни начинается с чистоты

Корней Иванович
Чуковский не зря
говорил: «Надо,
надо умываться по
утрам и
вечерам...»



Здоровое питание – одна из основ ЗОЖ



Правильно сочетай труд и отдых



Больше двигайся!

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ



Были проведены следующие мероприятия:

«Строим дом своего здоровья».



«Нет наркотикам, курения, употреблению алкоголя».

«Я и ценности моей жизни». Для учащихся 5-8 кл.

«Отношение школьника к алкоголю»
Для уч. 8-11 кл.



«Я и смысл моей жизни».
Для уч. 9-11 кл.

Викторина «Здоровье не купишь – его разум дарит».



Анкета «Отношение к моей жизни».

Анкета «Я и смысл моей жизни»

Было проведено анкетирование на тему: «Я и смысл моей жизни» в рамках «Молодежь за здоровый образ жизни». В рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни» анкетирование приняло участие **21** учащихся. Учащимся было предложено ответить на вопросы анкеты. Среди них было продолжено предложение указать, какие из перечисленных ниже целей жизни и качеств человека для них являются важными. Ответы на вопрос, где они видят свое будущее, были даны в виде ответов на вопрос: «Где вы видите свое будущее?». В результате анкетирования было выявлено, что большинство учащихся считают, что здоровье является важным качеством человека, а кто-то материальную обеспеченность и т.д.



Викторина

«Здоровье не купишь – его разум дарит»



Учащимся нужно было
ответить на 17 вопросов.
Им нужно было вспомнить, кто
первый сконструировал микроскоп;
кому принадлежат слова: «Здоровью
моему полезен сильный холод»;
какие русские писатели были по
профессии врачами; почему вредно
спать, согнув ноги в коленях и так
далее. Лучшие результаты показали
учащиеся 7-го и 8-го классов.
Победительницей викторины стала
Васильева Елена, ученица 7 класса.



Игра-занятие «Мое здоровье – основа моей жизни».



Учащиеся охотно
высказывали
о своем отношении к
здоровью,
как его нужно беречь.
В ходе занятий они создали
формулу
здоровья и методы его
сохранения.
Поговорили о личной
гигиене
и как правильно
его придерживаться.





День здоровья.



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



Не заводи вредных привычек

- Не начинай курить!
- НЕ пробуй спиртного!
- Никогда не прикасайся к наркотикам!

