

Вредные привычки



Цель: формировать сознательное отношение учащихся к своему здоровью.
Вести активный здоровый образ жизни



Курение

Алкоголизм

Наркотики





**Дым вокруг от
сигарет,
Мне в том доме
места нет.**

Это нужно запомнить:

- Курение загрязняет лёгкие.
- Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.
- Курение затрудняет нормальную работу сердца.
- От курения желтеют зубы и появляется дурной запах изо рта.

Лёгкие здорового человека и курильщика.



Зубы курильщика

非喫煙者

喫煙者



© The Japan Health Care Dental Association

Курильщики теряют зубы чаще.



**Как вы думаете влияет ли
табачный дым на ребёнка?**



АЛКОГОЛЬ

- Страдают все внутренние органы, а особенно мозг.
- Человек глупеет, у него ухудшается память, он труднее усваивает новое.



Заболевания желудка при злоупотреблении алкоголем



Какой вред наносит своему ребёнку мать, употребляющая алкоголь?



Дети алкоголиков. Есть ли у них детство?



ПОХОРОНИ АЛКОГОЛЬ

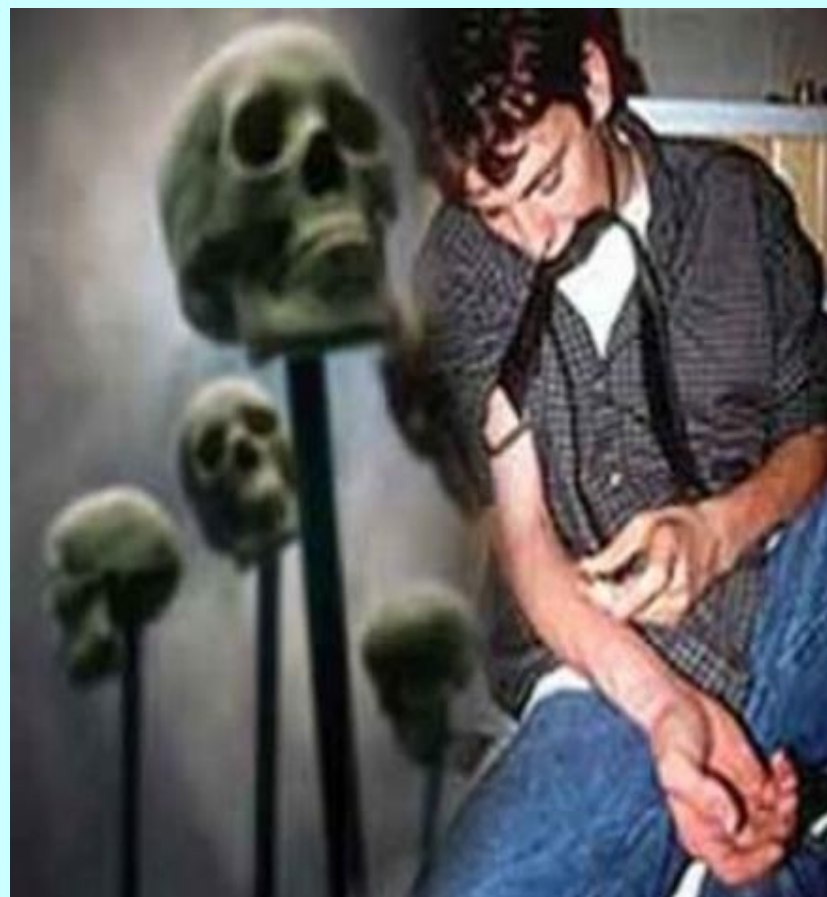


ИЛИ ОН ПОХОРОНИТ ТЕБЯ



НАРКОТИКИ – БЕЛАЯ СМЕРТЬ

- Чем раньше человек привыкает к ним, тем быстрее он умирает. Хронические наркоманы вообще живут очень мало. Наркотики полностью высасывают из человека силы. Нет никакой смелости в том, чтобы пробовать наркотики. А вот если человек сумел в компании отказаться, значит, у него действительно есть **СМЕЛОСТЬ И ВОЛЯ.**



Ребёнок наркомана

Нет наркотикам!



Лицо наркомана через 1,5 года

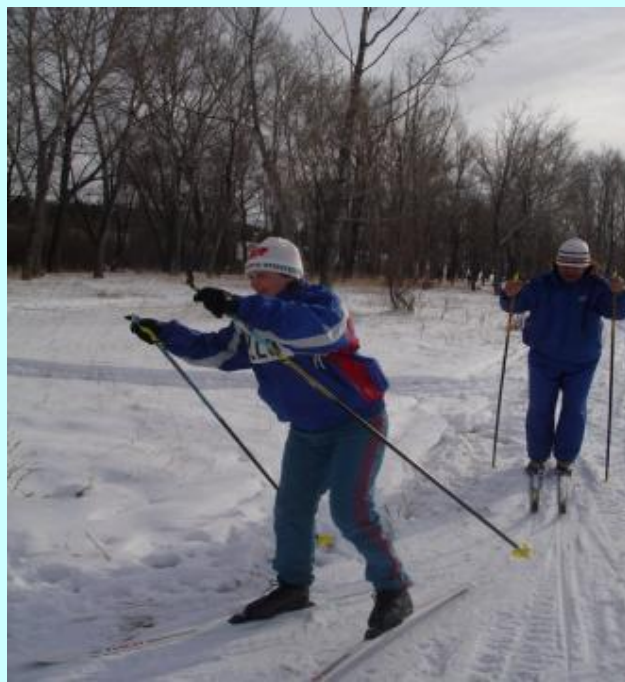
НЕТ НАРКОТИКАМ!



Помогите!



ЗДОРОВЬЕ



**Занимайся спортом –получай
здоровье оптом!**





Режим дня



Объясни пословицы.



- Здоров будешь – всё добудешь.
- Здоровому врач не надобен.
- Здоровье дороже золота.
- Крепок телом – богат и делом.

Мы за здоровый образ жизни!



Есть
множество
способов
сохранить
здоровье



Умейте ценить свою жизнь!

Будь здоров!

