

# На пути к долголетию



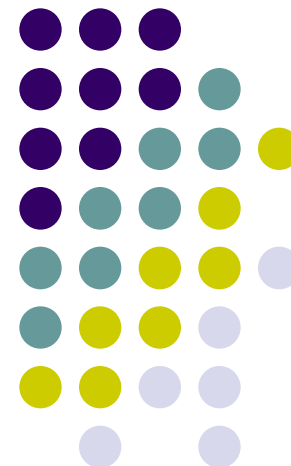
5 класс

Тренинговая система

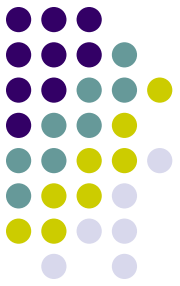
«СОШ № 35»

2015

Федоренко Александр Николаевич

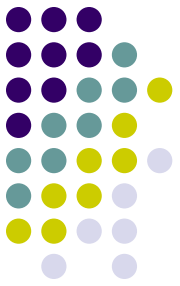


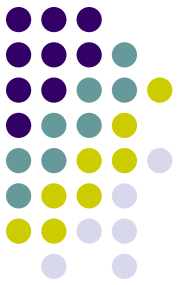
# Какая из привычек не является вредной?



- 1) курение;
- 2) прогулки на свежем воздухе;
- 3) чтение лёжа.

# Подумай хорошо!

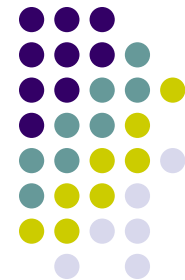


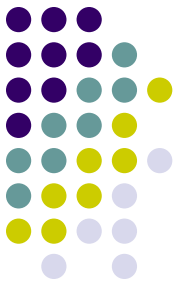


# Для роста и развития организма необходимы:

- 1)соблюдение режима дня;
- 2) много денег;
- 3)витамины, белки, жиры, углеводы

# Неверный ответ! Подумай ещё!

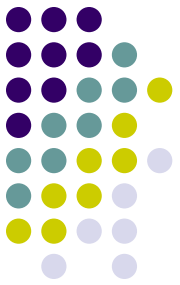




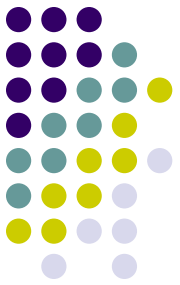
# Витамины содержатся в:

- 1) картофеле;
- 2) книгах;
- 3) во фруктах.

# Может тебе стоит сосредоточиться?



# К спортивному инвентарю не относятся:

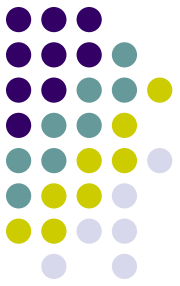


1)маты;

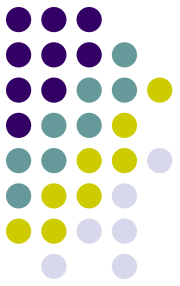
2)обручи;

3)булыжники.

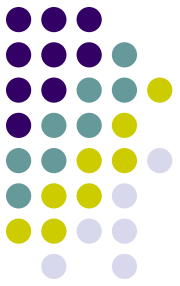
# Ты дал неверный ответ.



# Занятия спортом необходимы для:



- 1) здоровья;
- 2) престижа;
- 3) встреч с друзьями.



**Молодец!**  
**Ты дошёл до финиша.**

- Получи 
- У тебя хорошее чувство юмора.