

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:

«СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ»

Чернова Елена Юрьевна

Воспитатель

ГБОУ ООШ №20

С.П. «Д/С «Гномик»

г.о. Новокуйбышевск

АКТУАЛЬНОСТЬ

Физическое воспитание в ДООУ - является важным звеном в образовании детей, оно занимает одно из ведущих мест в воспитании гармонично - развитой личности. Потребность в двигательной активности у детей дошкольного возраста очень велика. Физические упражнения способствуют развитию у детей умственных способностей, восприятие, мышление, внимания, пространственных и временных представлений. При выполнении движений обогащается эмоциональное состояние детей. Они испытывают чувство радости, подъёма проявленной при овладении двигательными действиями энергии, от раскованности и свободы их выполнения.



ЦЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДОУ.

Формирование здорового, жизнерадостного, физически развитого ребёнка, который владеет доступными его возрасту знаниями о физической культуре и испытывает желание заниматься физическими упражнениями.



ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ДОУ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ ЯВЛЯЕТСЯ:

- Укрепление здоровья детей;
- формирование двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развития физических качеств;
- создания условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;
- воспитание потребностей в здоров образе жизни;
- овладение подвижными играми с правилами.



для успешной реализации поставленных задач в ДОУ должны быть созданы условия, обеспечивающие удовлетворение потребности детей в двигательной активности:

- оборудованный спортивный зал, в котором два раза в неделю проводятся занятия по физической культуре в каждой возрастной группе;
- спортивная площадка на территории детского сада, где один раз в неделю проводится физкультурное занятие в каждой возрастной группе;
- для физической активности детей на участке, необходимо иметь специальный спортивный инвентарь (мячи, санки, лыжи, велосипеды).



Для поддержания познавательного интереса, активности и организации самостоятельной деятельности и проявление двигательного творчества в группах имеются спортивные уголки.



В системе физического воспитания ДОО используются следующие организованные формы двигательной деятельности детей:

- физкультурные занятия;*
- утренняя гимнастика;*
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;*
- спортивные упражнения.*



В соответствии с годовым планом в ДОУ проводятся спортивные праздники, дни здоровья, спортивные соревнования с участием родителей, спортивные олимпиады.





В процессе физического воспитания ребенок:

- приобретает определенную систему знаний о физических упражнениях, их структуре, оздоровительном воздействии на организм;*
- осознает свои двигательные действия;*
- усваивает физкультурную и пространственную терминологию (исходные положения, колонна, шеренга и др.; Вперед—назад, вверх—вниз и др.), Получает необходимые знания о выполнении движений, спортивных упражнениях и играх;*
- узнает названия предметов, пособий, способы и правила пользования ими.*

Благодаря физическому воспитанию

- создаются благоприятные условия для формирования положительных черт характера (организованности, отзывчивости и т.д.);
- закладываются нравственные основы личности (чувства собственного достоинства, товарищества, взаимопомощи, ответственности за порученное дело, умение заниматься в коллективе);
- осуществляется воспитание волевых качеств (смелость, решительность, уверенность в своих силах, выдержка, настойчивость в преодолении трудностей);
- прививается культура чувств, эстетическое отношение к физическим упражнениям.

Для полноценного физического развития детей в ДООУ созданы комфортные условия для ребёнка. К этому можно отнести не только наличие специального инвентаря, но и профессиональные знания, умения и навыки специалиста - инструктора по физкультуре и педагогов ДООУ.

