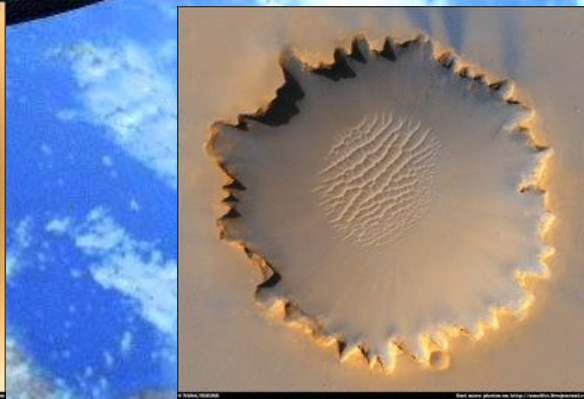
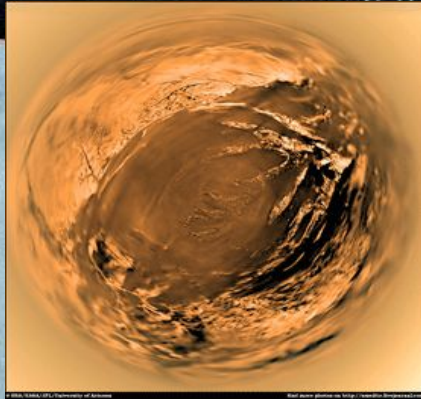


Полет на Марс – Что ждет добровольцев?



Первый космический психолог Федор Дмитриевич Горбов, — один из всех психологов, кто не побоялся дать гарантии, что Гагарин с ума не сойдет!



Начало космической психологии.

конфидент (от англ. Confident – одно из значений – «человек, пользующийся доверием»)

Полет на Марс

- Автономность.
- Задержка связи.
- Надежность оборудования.
- Психологические проблемы.
- Спад мотивации.



Целью медико-психологической подготовки является обеспечение психологических условий повышения эффективности деятельности космонавтов.

Достижение этой цели осуществляется:

- проведением отбора кандидатов в космонавты, перспективных по психологическим свойствам и качествам, обеспечивающим успешную профессиональную подготовку;
- совершенствованием профессионально-значимых психологических свойств и качеств, способствующих успешности профессиональной подготовки и эффективному выполнению программ космических полетов;
- осуществлением группового отбора и групповой психологической подготовки в интересах повышения эффективности группового взаимодействия в космических полетах;
- осуществлением широкого комплекса различных психопрофилактических мероприятий, направленных на повышение психической надежности космонавтов.

Конечным результатом медико-психологической подготовки космонавтов является формирование сильной, активной, целеустремленной личности, устойчивой в моральном и психологическом плане к воздействию специфических факторов профессиональной деятельности и обладающей высоким уровнем интеллектуального развития.



Парашютная подготовка также является одним из существенных методов повышения нервно-психической устойчивости космонавтов. Данный метод подготовки особенно ценен возможностями комплексного психологического контроля за нервно-психическим состоянием космонавтов в процессе выполнения программы парашютных прыжков с оперативным корректированием содержания, последовательности и объема прыжков.



общекосмической подготовки, отбора и заканчивается после включения космонавтов в состав групп подготовки их к космическим полетам.



В отдельных случаях на этом этапе подготовки могут возникать вопросы экспертного характера по оценке годности отдельных кандидатов к профессиональной подготовке. Эти ситуации возникают в ходе испытания нервно-психической устойчивости в гермокамерных экспериментах или при



После завершения этапа общекосмической подготовки составляется развернутая клинико-психологическая характеристика, в которой

отражаются сведения:

- о характере силы, подвижности, лабильности психофизиологических процессов, соотношении процессов возбуждения и торможения, состоянии сигнальных систем и других особенностей высшей нервной деятельности;
- об особенностях эмоционально-волевой сферы, надежности и устойчивости деятельности, поведения в стрессовых ситуациях жизнедеятельности;
- об особенностях восприятия, внимания, памяти, воображения, мышления, интеллекта и общего стиля познавательного и творческого поведения;
- о состоянии нервно-психической устойчивости, выявленной в ходе многосуточного сурдокамерного эксперимента;
- об особенностях приспособления к сложным условиям жизнедеятельности, выявленным по результатам натурных тренировок (испытаний);
- о социально-психологических показателях личности, ее ценностных ориентациях, мотивациях, ведущих потребностях, доминирующих

В конце этапа групповой подготовки составляются углубленная медико-психологическая характеристика и рекомендации по оптимальному комплектованию психологически совместимых экипажей. В характеристике отражаются следующие основные сведения:

- о структуре личности космонавта, основных личностных факторах, доминирующих интересах и уровне сбалансированности структуры мотивационных потребностей;
- об уровне развитости основных психологических свойств и индивидуальном стиле познавательного поведения;
- об уровне устойчивости деятельности и поведения в условиях непрерывной и многосторонней информационной неопределенности и стрессовых нагрузок;
- о развитости способностей самостоятельного и точного выполнения сложных и многогранных задач;
- об оперативности психологических реакций и особенностях деятельности во внештатных ситуациях, в моделируемой профессиональной деятельности;
- о способностях объективно оценивать свои возможности, эффективно использовать резервные возможности и способности, адекватно использовать навыки сознательной саморегуляции; психологический

Медико-психологическая подготовка контролируется по результатам периодических психологических обследований и данным, полученным в ходе динамического наблюдения за успехами профессиональной подготовки, с учетом результатов других видов подготовки космонавтов.



В выборе наиболее предпочтительного экипажа, помимо результатов медико-психологической подготовки, учитываются также комплексы факторов по другим видам подготовки космонавтов.



В 2030 году космонавты обещают запуск на Марс и медико-психологический отбор идёт уже сегодня .
Лишь лучшим из лучших удастся увидеть красную планету.



*Спасибо за
внимание!!!*

