

Занятие по формированию навыков здорового образа жизни во 2 классе

Тема «Осанка – стройная спина»

Шундулиди А.А.
учитель начальных классов,
МБОУ «СОШ № 77 »
г. Кемерово

2014-2015г

**Я здоровье сберегу,
Сам себе я помогу.**

**Я здоровье сберегу,
Сам себе я помогу.**







Vsezdorovo.com

**Улыбка дарит нам
продление века.**



Улыбка имеет эффект зеркала!
Улыбнись... и ты увидишь улыбку!



Начните свой день с улыбки !!!

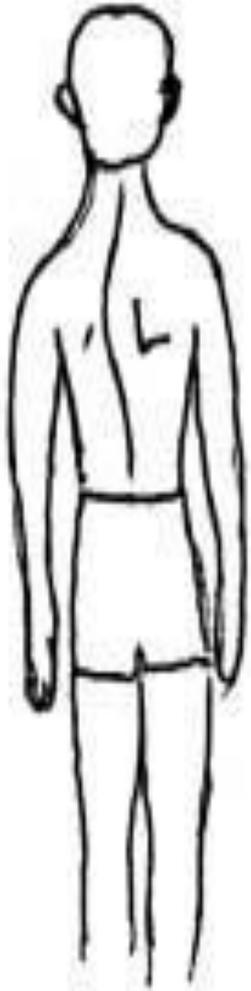
Осанка - стройная спина

Петя



Коля





a



б



в



г



Округление
назад

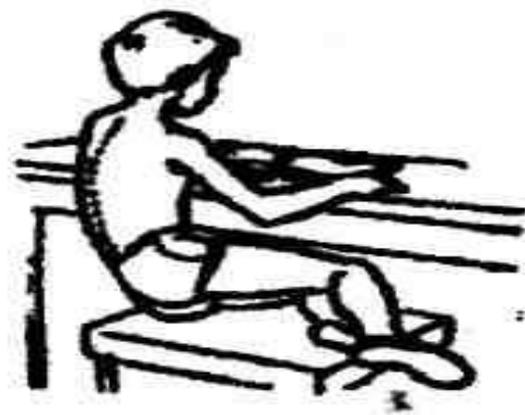
Поясничный
лордоз

Грудной кифоз

Наклон головы
вперед

Нормальная
осанка

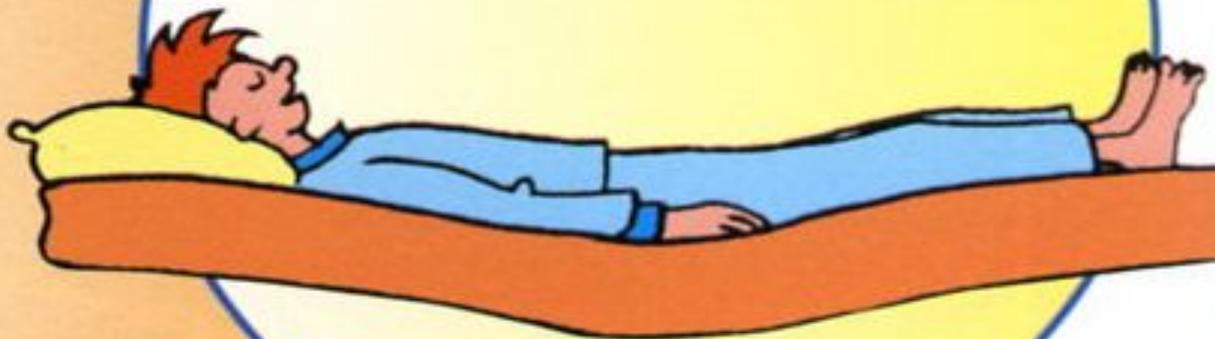
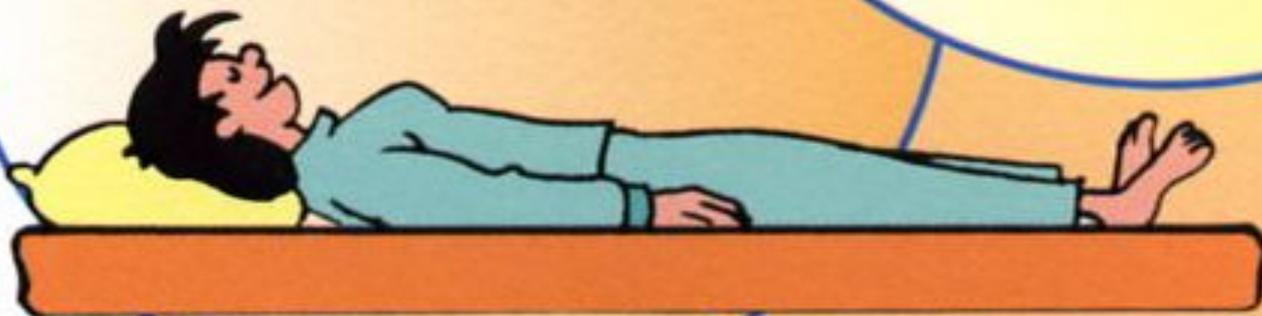






ДА

НЕТ



Признаки сколиоза











军事过硬









Никто не позаботится
о тебе лучше,
чем ты сам!