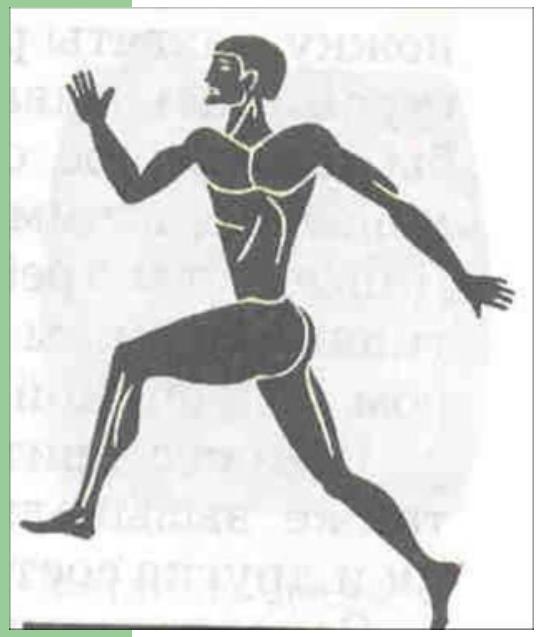
История развития Олимпийских игр в древней Греции.

Материал для 5-7 классов

900igr.net

Тема: История развития Олимпийских игр в древности.



Цели и задачи :

1. Познакомить:
   - с мифами древней Греции,
   - с историей развития Олимпийских игр,
   - с состязаниями древних греков,
   - с первыми героями древних олимпийских игр.
2. Развивать у детей интерес к истории возникновения и развития спорта.

Физическая подготовка в первобытно-общинном строе.

- Первобытные люди во время охоты метали копья, бегали за животными, перепрыгивали различные препятствия.
- Устраивали драки на выявление самого сильного.
- Всё это было очень примитивно, но с этого времени и пошла наша физическая подготовка.

Древние греки создали множество прекрасных легенд, о появлении первых Олимпийских игр. По одной из них, Игры основал Геракл.

- Геракл предложил Авгию очистить в один день весь его огромный скотный двор, если он согласится отдать ему десятую часть своих стад. Авгий согласился.

- Геракл в срок справился со своим заданием. Он изменил русло двух рек, направив их течение через конюшни. Вода быстро смыла навоз. Царь Авгий отказался выполнить своё обещание. Страшно отомстил Геракл царю Элиды.

- Через несколько лет Геракл вторгся с большим войском в Элиду, победил в кровопролитной битве Авгия и убил его смертоносной стрелой.
- После победы Геракл собрал своё войско и всю богатую добычу, принёс жертвы богам и учредил Олимпийские игры, посвятив их Зевсу Олимпийскому.

Первые Олимпийские игры зародились в 776 году до нашей эры

Храм в Олимпе (макет)

- Во время Олимпийских игр на вс территории Греции объявлялось священное перемирие. Бывшие вра могли состязаться за право быть самыми сильными, быстрыми, ловкими.
- В античных Олимпийских играх Соревновались и были зрителями только мужчины, причём лишь свободнорождённые греки.

- В античных Олимпийских играх Соревновались и были зрителями только мужчины, причём лишь свободнорождённые греки

- На этих играх проводилось пятиборье: бег, метание, борьба, гонки на колесницах, фехтование.

Правила проведения античных игр

- На первых играх атлеты состязались только в беге на 192,27 м. Эта дистанция называлась «стадий». От этого слова произошло и название «стадион»

стадион в Олимпии

- Играми руководили «элладоники» они были и тренерами, и судьями. Победителей называли «олимпионики».

- На этих играх было принято, при схватках не доводить до смертельного исхода.
- Награждение победителей – венок из ветвей оливкового дерева, пальмовая ветвь.
- Женщины на эти игры вообще не допускались.
- Олимпийские игры проводились через 4 года.

Подготовка участников к Олимпиаде.

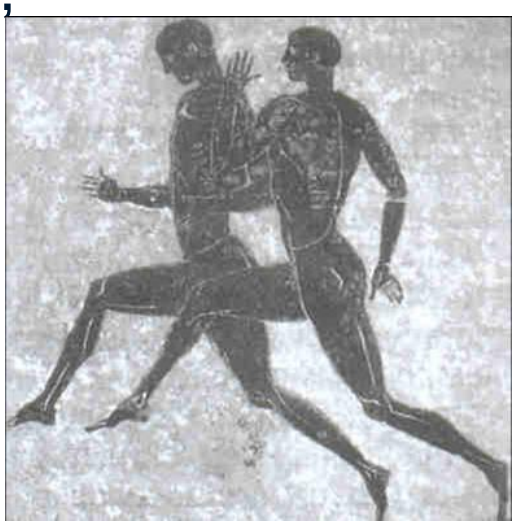
- В Афинах не было государственных школ. Школы были частные. Их называли «гимнасии».В них обучались гимнастическим упражнениям, эстетическому и музыкальному воспитанию.

Гимнасия

- На Олимпийских празднествах поэты читали свои стихи, ораторы произносили речи в честь Игр. В Олимпии выступали такие прославленные деятели культуры, как историк Геродот, философ Сократ, математик Пифагор, оратор Демосфен.

Великие имена Античной олимпиады.

- Коробос – первый чемпион древних игр.
- Леонидас – 12-ти кратный победитель в беге.
- Милон – победитель 7-х Античных игр.
- Вараздат – последний чемпион Олимпийских игр.
- Феодосий I – византийский император, запретил Олимпийские игры.



Игры прекратились в 394 году н.э. и лишь в1896 г. XIX века состоялись первые Олимпийские игры.

Символика Олимпийских игр.

- ***Олимпийский огонь.*** Ритуал зажжения священного Олимпийского огня происходит от древних греков. Факел зажигают в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом.

- **Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а так же мир и дружбу. Огонь горит до закрытия Олимпиады.**

- ***Олимпийский девиз*** состоит из трёх латинских слов: «Citius», «Altius», «Fortius». Дословно это значит «Быстрее, выше, храбрее». Однако более распространённый перевод является «Быстрее, выше, сильнее». Принял этот девиз Пьер де Кубертен, организатор современных Олимпийских игр.

Символика Олимпийских игр

- ***Официальный флаг***

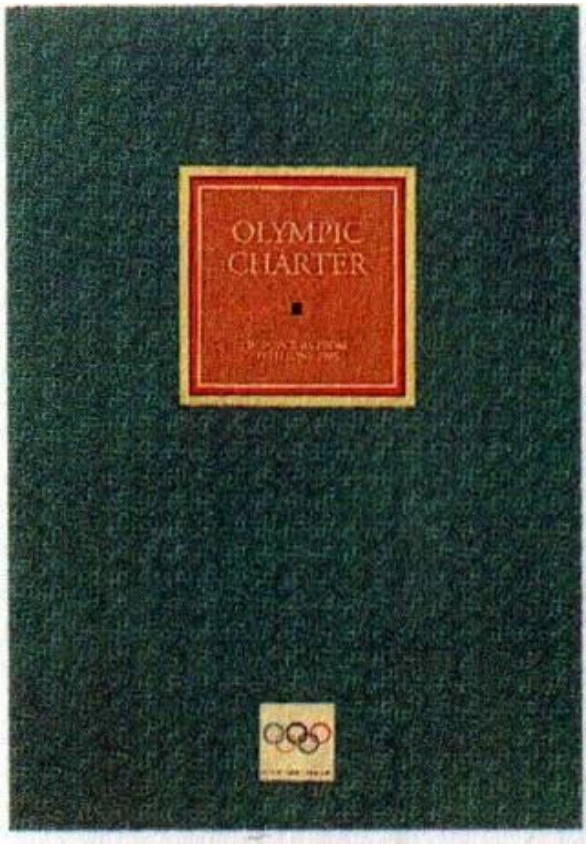
Олимпийских игр представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр. Впервые флаг появился на играх в 1920 году. Флаг на церемонии закрытия игр передаётся другому городу, где проводятся следующие олимпийские игры.
И находятся там в течении 4 – х лет.

- ***Олимпийская эмблема***

представляет собой пять переплетённых многоцветных колец и олицетворяет единство пяти континентов. Эмблему предложил Пьер де Кубертен в 1913 году.

Олимпийская хартия

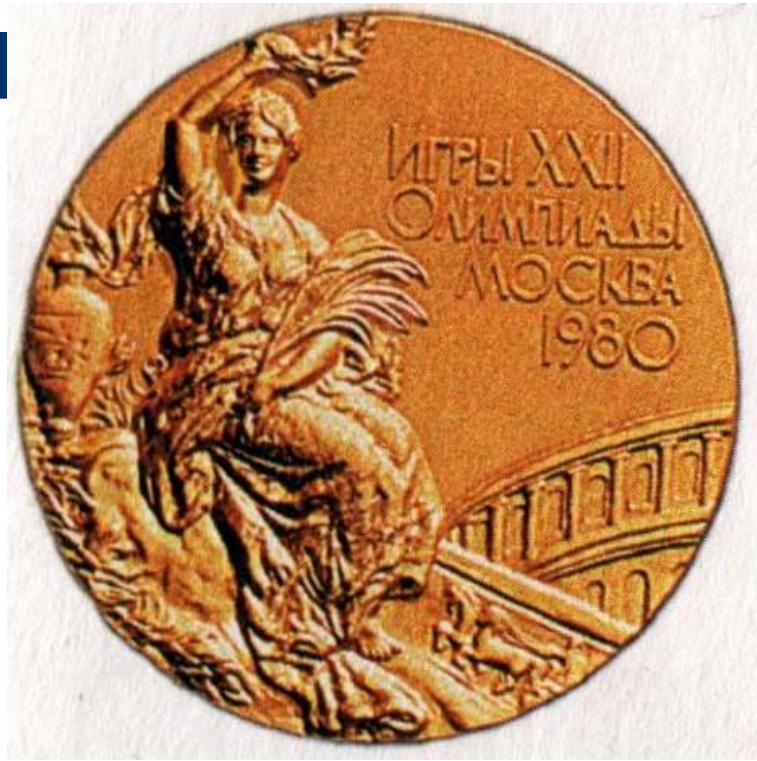
- Хартия – это своего рода конституция Олимпийского движения, свод основных законов, по которым живёт Мир современного Олимпийского Спорта. Основы Хартии были разработаны Пьером де Кубертеном и утверждены конгрессом в 1894 году.



Награды современных Олимпийских игр.

- К основным Олимпийским Наградам относятся **олимпийские медали.**

На лицевой стороне медалей с 1928 года Изображается древнегреческая богиня Ника с лавровым венком в руке. На оборотной стороне – вид спорта, в котором участвовал спортсмен.



Викторина

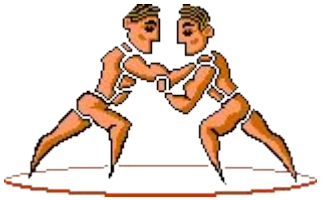
1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- Россия
- Греция
- Франция

Попробуй ещё раз!

2. Через какой промежуток времени проводятся Олимпиады?

- Через 5 лет
- Через 4 года
- Через 8 лет



Попробуй ещё!!!

3. Как назывались победители древних Олимпийских игр?

- Чемпионами
- Олимпийцами
- Олимпиониками

Подумай хорошо!

4. В каком году были основаны первые Олимпийские игры?

- 567 году до н. э.
- 776 году до н. э.
- 1897 году

Неправильно!!!

5. В какой стране и в каком городе проводились первые Олимпийские игры современности?

- Россия – Москва
- Япония – Токио
- Греция - Афины

Будь внимателен!

6. От какого слова произошло название «стадион»?

- Дорожка
- Стадий
- Площадка

Подумай ещё!

7. Чему равен один «стадий»?

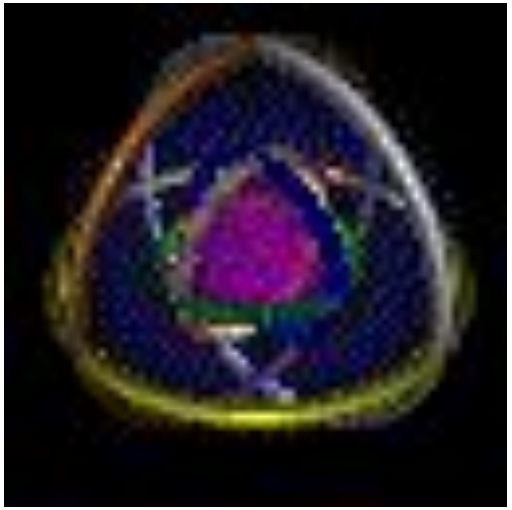
- 197,72 м
- 300 м
- 197,27 м

Будь внимателен!!!

8. Что обозначает 5 переплетённых между собой колец?

- Количество участников
- Единство пяти континентов
- Для красоты

Подумай ещё!



9. Как назывались частные школы в древней Греции?

- Гимназии
- Лицеи
- Гимнасии

Неправильно!!!

10. Что такое «хартия»?

- Конституция олимпийского движения.
- Свод правил и законов для всех.
- Правила поведения на Олимпийских играх.

Подумай хорошо!

11. Чем награждали Олимпийских чемпионов в наше время?

- Пальмовыми ветвями.
- Медалями.
- Лавровыми венками.

Будь внимателен!

Молодец!!!