

КОРФБОЛ



НЕМНОГО ОБ ИСТОРИИ КОРФБОЛА

- Корфбол - это единственный вид спорта созданный в школе и для школьников. Его придумал в 1902 году учитель физкультуры из Амстердама, некто Нико Брекхюсейн. Корфбол сразу стал очень популярен в Голландии и уже в 1903 году была создана Голландская федерация корфбола, а в 1933 году – Международная федерация корфбола (IKF). В настоящее время 59 государств имеют федерации корфбола, участвуют в чемпионатах мира.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ИГРЫ

- Руками забросить мяч в «**korf**» – по-голландски «корзина». Счет игры определяется количеством заброшенных мячей. Смысл игры в корфбол заключается не только в том, чтобы перехватить мяч и забросить его в корзину соперника, но и в том, чтобы помешать сопернику владеть мячом и совершать бросок в корзину.



СОСТАВ КОМАНДЫ

- Команда состоит из 8-ми основных игроков (4 мальчика и 4 девочки) и 4-х запасных игроков (2 мальчика и 2 девочки).
- Два игрока мужского пола и два игрока женского пола играют в нападении на территории противника и столько же – в обороне на своей стороне площадки.
- Оборонительные действия происходят на расстоянии вытянутой руки.
- Длительность игры — 2 тайма по 30 мин.

ОБОРУДОВАНИЕ И СНАРЯЖЕНИЕ

Игровая площадка

- Размеры площадки на открытом пространстве — 30х60 м, в закрытом помещении — 20х40 м.
- Площадка должна быть окружена свободной зоной, шириной как минимум 1м. и размечена четко видимыми линиями шириной 3-5 см.

ОБОРУДОВАНИЕ И СНАРЯЖЕНИЕ

Мяч

- Двухцветный (предпочтительнее черно-белый). Имеет форму сферы, его покрышка изготавливается из кожи или иного материала. Параметры мяча соответствуют мячу № 5.

Экипировка

- Состоит из спортивной обуви, футболки, трусов (юбок – для игроков женского пола). На футболке каждого игрока нанесен номер размером не менее 15 см на спине и 10 см на груди.

ОБОРУДОВАНИЕ И СНАРЯЖЕНИЕ

Стойк

- Устанавливаются в ~~лю~~бых зонах по продольной оси площадки на расстоянии $1/6$ части длины площадки от лицевых линий.
- Когда стойки невозможно закрепить в площадке, их фиксируют на металлической плоской основе, диаметром 50-80 см. и толщиной 1см. Все соединения должны быть максимально безопасными для игроков.

ОБОРУДОВАНИЕ И СНАРЯЖЕНИЕ

Корзина

- ❑ Корзины цилиндрической формы без дна должны иметь высоту 23,5- 25 см. и внутренний диаметр 39 - 41 см.
- ❑ Корзины сделаны из синтетического материала (пластика) и имеют толщину 2-3 см.
- ❑ Ярко желтый цвет корзин более предпочтителен.



ВОЗРАСТ ИГРОКОВ

- Корфбол по праву считается игрой для всех возрастов. Благодаря достаточно простым правилам игры, отсутствию гендерных ограничений и изменяющейся высоте корзины, обучение корфболу можно начинать с 5-6-ти летнего возраста.



РАЗНОВИДНОСТИ КОРФБОЛА

Корфбол на
траве



Пляжный
корфбол



Водный
корфбол



КОРФБОЛ НА ТРАВЕ

- Летний вариант корфбола. Соревнования имеют тот же формат, что и по традиционному корфболу, за исключением дополнительных требований к обуви игроков. В зависимости от погодных условий допускается использование шипованной обуви.



ПЛЯЖНЫЙ КОРФБОЛ

- Каждая команда состоит из четырех основных игроков и четырех игроков на замене. При игре используется только одна корзина, а время матча сокращено до 10 минут (два тайма по пять минут с трехминутным перерывом).



ВОДНЫЙ КОРФБОЛ

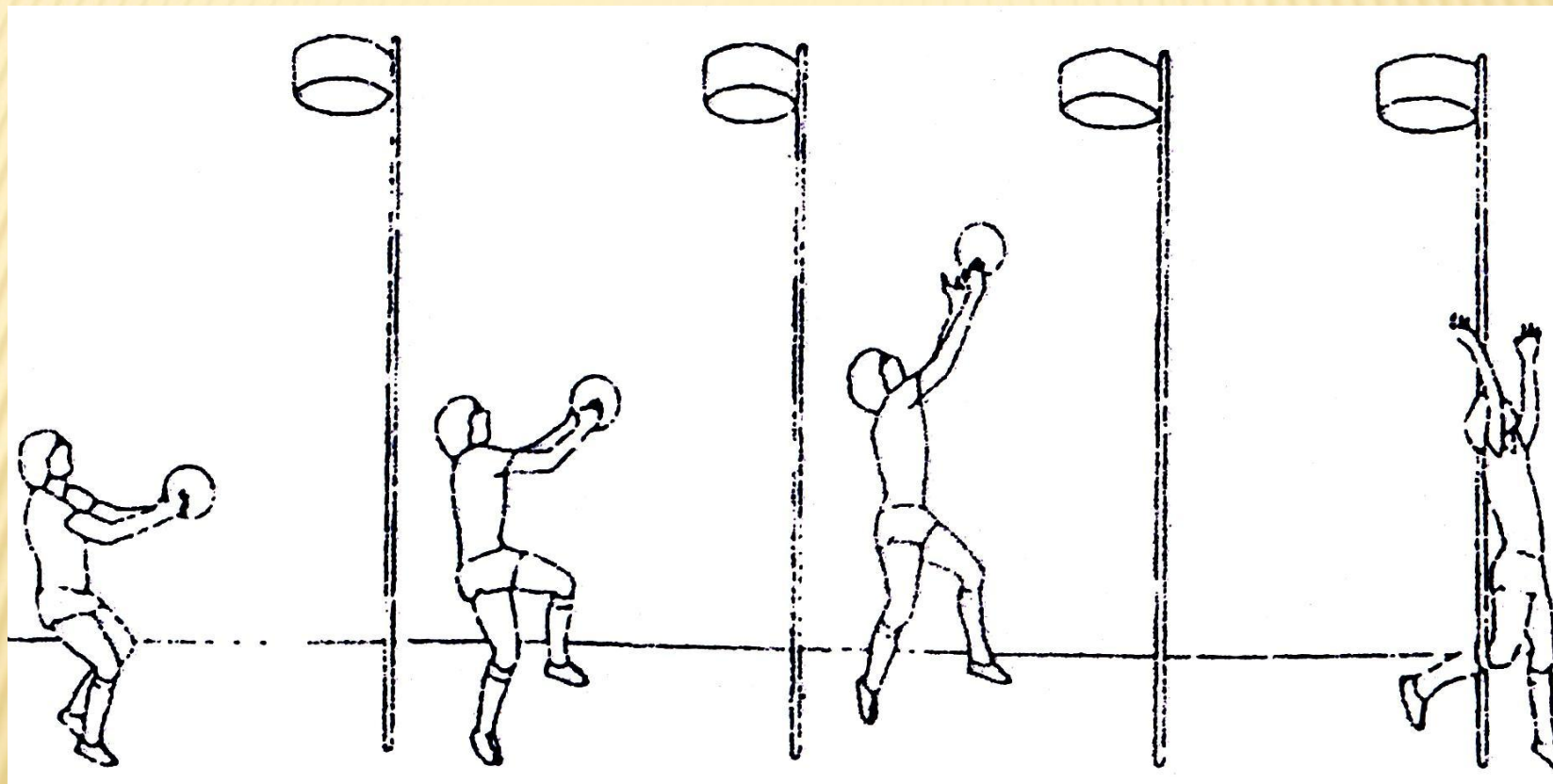
- По своей сути водный корфбол - это практически то же самое, что и пляжный. Отличием является то, что соревнования проводятся не на песке пляжа, а на мелководье.





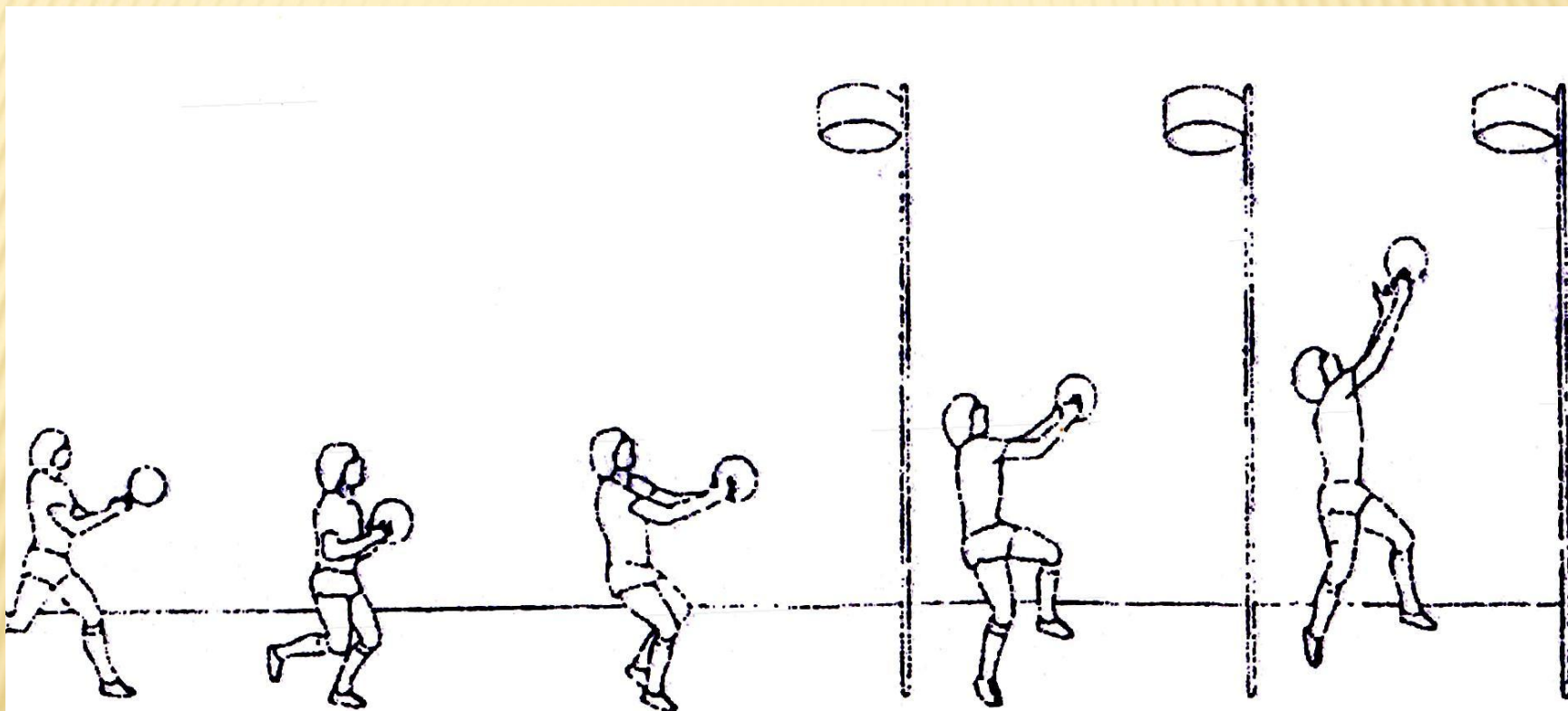


ПРИЛОЖЕНИЯ



Выполнение пенальти

ПРИЛОЖЕНИЯ



Бросок мяча в корзину с двух шагов снизу-вверх

ПРИЛОЖЕНИЯ

- Ссылки на видеоресурсы:
- <http://video.yandex.ru/#search?text=%D0%BA%D0%BE%D1%80%D1%84%D0%B1%D0%BE%D0%BB&where=all&id=17852079-09-12>
- <http://www.youtube.com/watch?v=-9On7ZyIR3k>

**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**