

Хоккей на траве

[Презентации на тему хоккея](#)



Основные элементы обучения хоккею

- Ведение (по прямой, змейкой, с подбиванием мяча.)
 - Передача мяча
 - Прием мяча
 - Рр
 - Ро
 - ро
- 

Ведение

- По прямой
- дриблингом



Прием мяча



Передача мяча



Действия в защите



Действия в нападении



Отбор мяча

- Отбор в движении:
 1. игрок располагается левым боком к сопернику
 2. Левым плечом прикрывая зону запуска соперника под удобную ему руку
 3. Левая нога впереди
 4. Ноги согнуты в коленях (пружинистые движения)
- Отбор на месте