Тема 17. Средства гигиены полости рта

Функции, строение зубов и гигиена полости рта

Зуб состоит из коронки – части зуба, выступающей над поверхностью десны и корня, погруженного в костную лунку.

Ткани образующие зуб – эмаль, дентин, цемент, пульпа.

Самые распространенные заболевания зубов и полости рта – пародонтит и кариес.

Для предотвращения этих заболеваний широко используются гигиенические и лечебно-профилактические средства.

Факторы, формирующие качество средств гигиены полости рта

Качество средств гигиены полости рта формируется под действием следующих факторов:

Состав: в состав зубных паст и эликсиров входят основные компоненты – абразив, связующие, увлажняющие и поверхностно-активные вещества и дополнительные – ароматические, красящие, вкусовые, лечебно-профилактические и полезные добавки, а также консерванты.

Компоненты входящие в состав зубных паст и их функции

- Абразив: Очищение, полирование зубной эмали (химически осажденный мел, дикальцийфосфат и др.)
- Связующие вещества: Влияют на структуру зубных паст, придают устойчивость, обусловливают консистенцию (Натуральные: альгинат натрия, каррагинат натрия и др.)
- Увлажняющие вещества: Сохраняют структуру зубных паст, понижают температуру замерзания, придают пластичность, задерживают влагу (глицерин, сорбит, ксилит и др.)
- Поверхностно-активные вещества: диспергируют твердые частицы абразива, предотвращают образование конгломератов, очищающие свойства (лаурилсульфат натрия и др.)

Потребительские свойства и показатели качества средств гигиены полости рта

Функциональные: лечебно-профилактические, дезодорирующие, косметическое, очищающие.

Эргономические: вкус, удобство пользования, оптимальность упаковки.

Эстетические: внешний вид, цвет, запах, товарный вид упаковки.

Надежность: срок годности, стабильность консистенции.

Безопасность: клиническая, токсикологическая, микробиологическая, химическая.

Характеристика ассортимента средств гигиены полости рта

Группы по особенностям применения:

- 1. Зубные пасты, гели, полирующие средства.
- 2. Зубные порошки, средства для обработки щетины зубных щеток.
- 3. Средства для отбеливания зубов.
- 4. Зубные эликсиры, полоскания, дезодоранты для полости рта.
- 5. Зубные щетки, флоссы, флоссодержатели, ершики, зубочистки.
- 6. Жевательная резинка, конфеты для дезодорирования полости рта.

Классификация зубных паст

- В зависимости от применяемого абразива зубные пасты: абразивные, малоабразивные и безабразивные, т.е. гелеобразные.
- В зависимости от возрастного назначения: для детей, для подростков, для взрослых, для всей семьи.
- По назначению: Гигиенические; Лечебнопрофилактические (противовоспалительные, солевые, противостоматитные, противокариесные, комбинированные); Отбеливающие.
- Зубные пасты также различаются по пенообразующей способности пенящиеся и непенящиеся.
- Ассортимент зубных паст различается по упаковке и расфасовке.

Зубные эликсиры и полоскания

Вспомогательные средства, которые можно использовать для гигиенического ухода за полостью рта и в лечебнопрофилактических целях.

Подразделяются по половозрастному признаку: для детей и для взрослых.

По характеру действия: противокариесные, противовоспалительные, антисептические, противокариесные.

Зубные порошки

Простейшие средства по уходу за зубами.

Менее гигиеничны, чем пасты.

В них нельзя ввести полезные добавки, поэтому они оказывают лишь механическое очищающее и незначительное освежающее действие, причем их абразивность гораздо выше, чем у паст.

Зубные щетки

По назначению: для чистки зубов, для чистки межзубных пространств, для чистки съемных протезов.

Три степени щетины: жесткие, средние, мягкие.

По возрастному признаку: детские для дошкольников, детские для школьников, для взрослых.

Особенности упаковки, транспортирования и хранения

Наиболее важными условиями являются климатические и санитарно-гигиенические, а также размещения.

Климатические: температура, относительная влажность воздуха, воздухообмен, освещение.

Санитарно-гигиенические: чистота, биологическая загрязненность, микробиологическая загрязненность.

Размещение: защита от механических воздействий, товарное соседство, механизация работ.

Основные требования к упаковке:

- Отсутствие взаимодействия материала упаковки с содержимым;
- Отсутствие миграции компонентов упаковки в содержимое;
- Создание герметичности при хранении, транспортировании и пользовании;
- Экологичность;
- Экономичность.

Требования нормируются в ГОСТ 27429-87.