

Тема "Физическое воспитание в вашей жизни"

Автор: Байдина Людмила
учащаяся
МОУ СОШ №3
Учитель Ломакина Н.В.

История физического воспитания

- История физической культуры и спорта представляет собой специфическую отрасль исторических знаний и составляет важный раздел науки о физическом воспитании и спорте.





- Она призвана дать научный анализ теории и практики, форм и методов физического воспитания и спортивной деятельности людей в различные



Следовательно, история физической культуры и спорта - это наука об общих закономерностях их развития в различные эпохи в связи с экономическими, политическими и культурными условиями жизни общества.

Современные методы воспитания

- *Современный человек уже не ограничивается тем, что дала ему природа, а посредством разнообразных средств и методов в значительной степени совершенствует свой организм.*





- Действительно ,
посредством
физического
воспитания можно
укрепить здоровье и
продлить жизнь,
увеличить
физические
возможности, силу,
выносливость,
быстроту и другие
качества.

- Таким образом ,помимо укрепления здоровья, физическое воспитание формирует характер и позволяет улучшать внешний вид человека.



ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

- На основе физического воспитания ,были созданы олимпийские игры . Олимпийские игры - выдающееся событие в международной спортивной жизни, отражающее стремление народов к



МИРУ, СОГЛАСИЮ, КРАСОТЕ!!!



**Олимпийский
символ- пять
переплетенны
х колец и
эмблема
московской
олимпиады.**





















































