

Фитотерапия против радиации



Выполнила:
ученица 8класса
Савенкова Елена
Руководитель:
учитель физики
Макаренко Л.
В.

Объект исследования Фитотерапия.



Предмет

исследования

- ❑ Сибирские лекарственные растения, как радиопроекторы – антиоксиданты.



Цель

- Рассмотреть
применение
сибирских
лекарственных
растений



Задачи

1. Рассмотреть основные радионуклиды.
2. Рассмотреть лекарственные травы, как хорошее радиопротекторы – антиоксиданты.
3. Описать применение сибирских растений.
4. Привести наглядные примеры



Методы исследования

1. Социологический метод (опрос жителей);
2. Анализ (изучение научной литературы),
3. Статистический учёт (сбор информации по заболеваемости онкологией жителей посёлка),
4. Сравнение (количество заболевших и количество применяемых фитотерапию как способ лечения)



Введение.

Издавна в народной медицине всех стран для лечения самых разных заболеваний с успехом принимают лекарственные растения.

«Противорадиационная фитотерапия» - это, прежде всего многовековой опыт народной медицины, которая до сих пор не сталкивалась с массовым радиационным поражением людей. Ведь открытие радиоактивности и последующее её использование ведётся только с 1895 года и, можно сказать, что, не считая трагедии Хиросимы и Нагасаки, лучевое поражение до сих пор было делом немногих лиц, так или иначе, по роду деятельности контактирующих с радиоактивными элементами.



Радиоактивный йод

Радиоактивный йод повреждает щитовидную железу, в результате чего развивается гиперплазия, т. е. увеличение, возможно возникновение диффузно – токсичного или узлового тиреотоксиза, не исключается возможность малигнизации, т.е. возникновение рака щитовидной железы. Это происходит вследствие того, что радиоактивный изотоп йода заменил нормальный йод, обычно в норме накапливающийся в щитовидной железе и необходимый для её функционирования. Вследствие этого произошло облучение



Радиоактивный цезий – 137

Радиоактивный цезий – 137 заменяет в организме нормальный элемент «калий» и вызывает различные биохимические и физиологические нарушения. Период полураспада этого радионуклида 30 лет. Но это не значит, что он будет находиться всё это время в неизменном виде в тех клетках организма, в которые поступил, вытеснив калий. В результате непрерывного обмена веществ происходит удаление цезия – 137 из организма.



Стронций – 90

Стронций – 90 накапливается в костях, заменяя нормальный элемент кальций. Период полураспада стронция -90 – 29 лет; Стронций -90 поступает в организм с продуктами питания, в основном с молоком и молочными продуктами. Стронций труднее всего вывести из организма, так как в костной ткани процессы обмена идут медленнее, чем в мышечной.

Накапливаясь в костях, которые являются кроветворным органом в организме человека, стронций-90 облучает костный мозг, поражает кроветворную систему. Вследствие этого развивается анемия, в народе называемая малокровием. Не исключена возможность в последующем развития лейкоза.



Сибирские лекарственные растения



Душица

Валерия

Рак
различной
локализации,
зоб

Рак прямой
кишки, зобе

Как противоядие
при отравлении
мышьяком

Общеукрепляющее,
рак различной
локализации

Сибирские лекарственные растения



Калина



Раке
молочной
железы



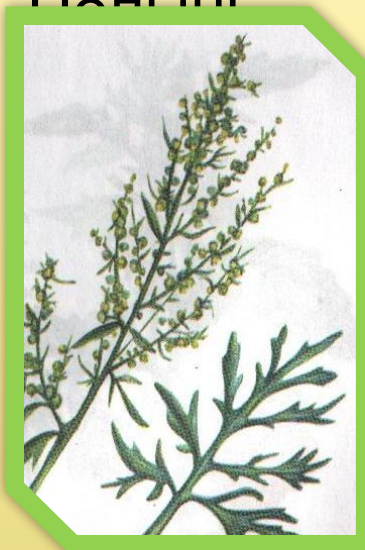
Картофел



Раке различной
локализации: (Настой
цветов)



Полынь



Противоядие
при различных
отравлениях



Ромашка



При раке
матки



Лопух: как противоядие при отравлении ртутью.

Овёс посевной: как противоядие свинцом (крупя в питании без молока, отвар зерна)

Подсолнечник однолетний: при облучении (настой цветов, подсолнечное масло); как противоядие при отравлении кобальтом и стронцием.

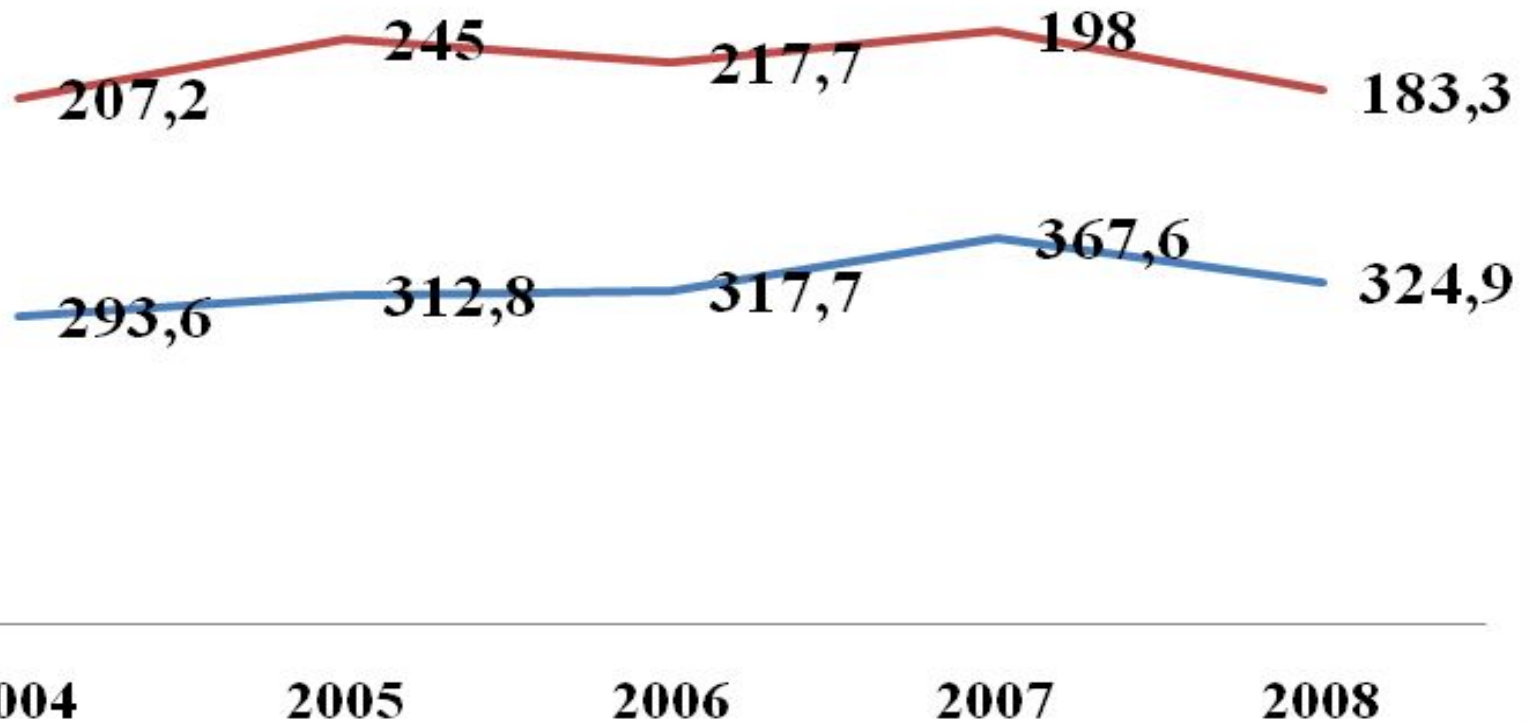
Одуванчик лекарственный: как противоядие при различных отравлениях (порошок корня по $\frac{1}{2}$ чайной ложке 3 раза в день).

Чистотел: раке различной локализации.



Статистика

- заболеваемость онкологическими заболеваниями на 100 тысяч населения
- смертность от онкологических заболеваний на 100 тысяч населения



Результата исследования

- Опрошено **43 человека.**
- В онкологический кабинет обращались **15 человек.**
- За 2008 год от рака скончалось **3 человека** (6% от населения).
- Хирургическое вмешательство – 0 чел.,
- Излечилось на начальной стадии – **4 чел.**, (0,6%),
химиотерапия – **3 чел.**(0,45% от 15 опрошенных),
- Остальная часть состоит на учёте в онкологическом кабинете,



Памятка по применению и покупке

лекарственных трав

Используйте только те травы, которые рекомендованы лечащим врачом.

- Приобретайте травы известной фирмы. Выбирайте ту продукцию, на упаковке которой указаны адрес и телефон изготовителя.
- Избегайте приобретать травы без упаковки (разновесные), возможно, они долгое время пролежали на свету, на открытом воздухе.
- Выбирайте продукты с отметкой о проверке качества, особенно это касается трав с несколькими действующими компонентами..
- Помните о сроке хранения различных видов трав.
- Травы без упаковки могут храниться от трёх месяцев (листья и цветки) до года (корни и кора); настойки – около года; капсулы и таблетки – от одного года до двух лет.
- Приобретите справочник, который даёт информацию о лекарственных травах.



ОСОБЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- ❑ Не превышайте указанных концентраций и дозировки.
- ❑ Если вы купили лекарство без рецепта, придерживайтесь дозировке на этикетке.
- ❑ Не принимайте растительные препараты одновременно с традиционными медикаментозными препаратами без согласования с врачом.
- ❑ Обязательно проконсультируйтесь с врачом, прежде чем применять растительные препараты.
- ❑ Не лечите растительными препаратами детей до 16 лет без консультации с врачом.



Вывод

Целью нашей работы было рассмотреть применение сибирских лекарственных растений, как противорадиационная фитотерапия.

В работе приводится перечень лекарственных трав, которые способствуют выздоровлению при онкологических заболеваниях различной стадии, они доступны любому жителю нашего района, так как прорастают на его экологически – чистой территории, что повышает терапевтическую активность и безвредность при правильном

