



Работа ученицы 3
«б» класса школы
МОУ «СОШ №73»
Аитовой Лиана
руководитель Е.С.
Данилюк



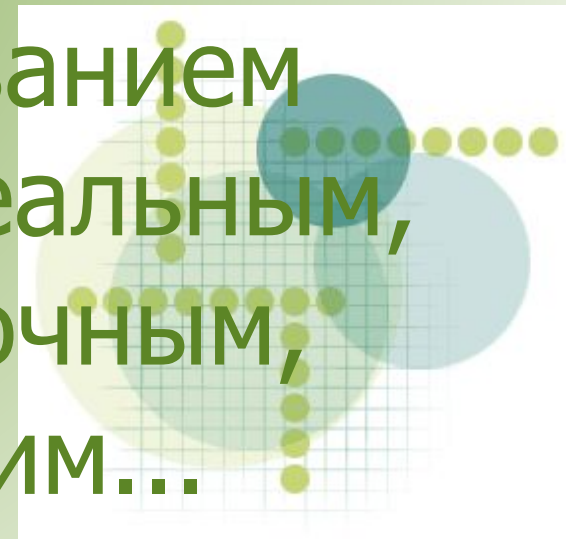
Содержание
Толковый словарь.
Цитата.
Виды фехтования.
Особенности шпаги.
Боевая стойка.
Форма фехтовальщика.
Мама-тренер.
Заключение.



/

Фехтование

(сражаться, бороться)-система приёмов владения ручным холодным оружием в рукопашном бою, на несение и отражения ударов. Так же фехтованием называют и сам процесс боя с использованием холодного оружия (как с реальным, так и с учебно-тренировочным, спортивным, сценическим...



Фехтование-есть искусство
наносить удары, не получая их.

Необходимость ударить
противника, избегая его
ударов, что делает искусство
фехтования чрезвычайно
сложным, ибо к глазу, который
видит и предупреждает, к
рассудку, который обсуждает и
решает, к руке, которая
выполняет, необходимо
прибавить точность и быстроту,
чтобы дать жизнь оружию.

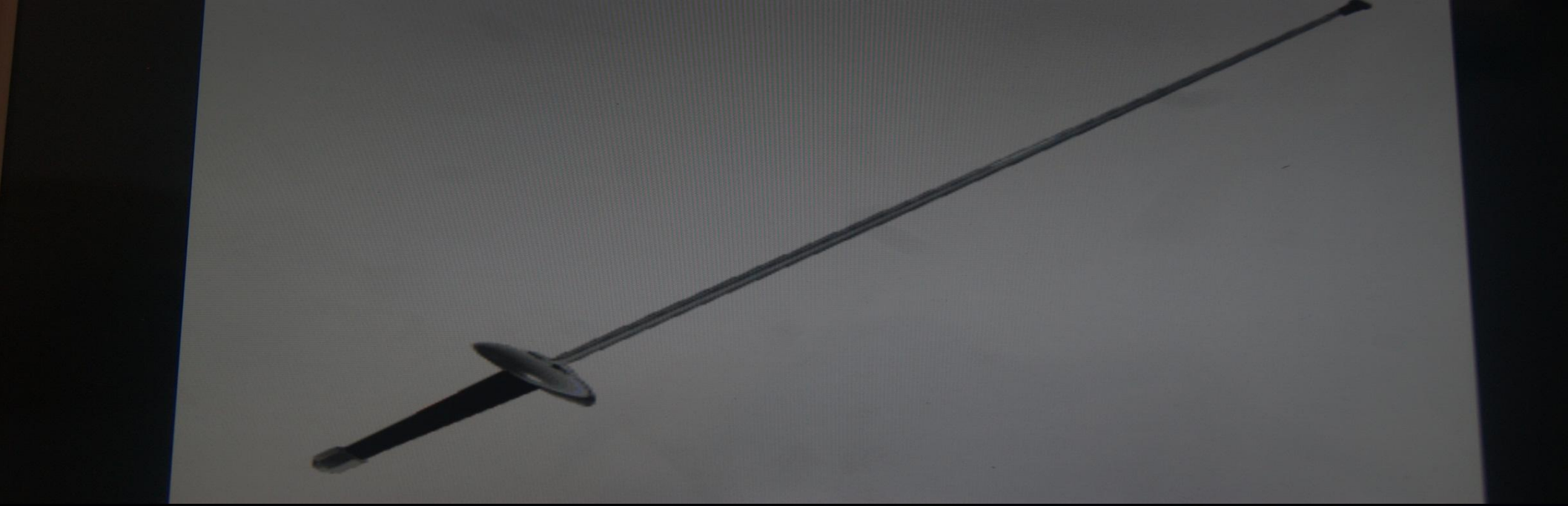


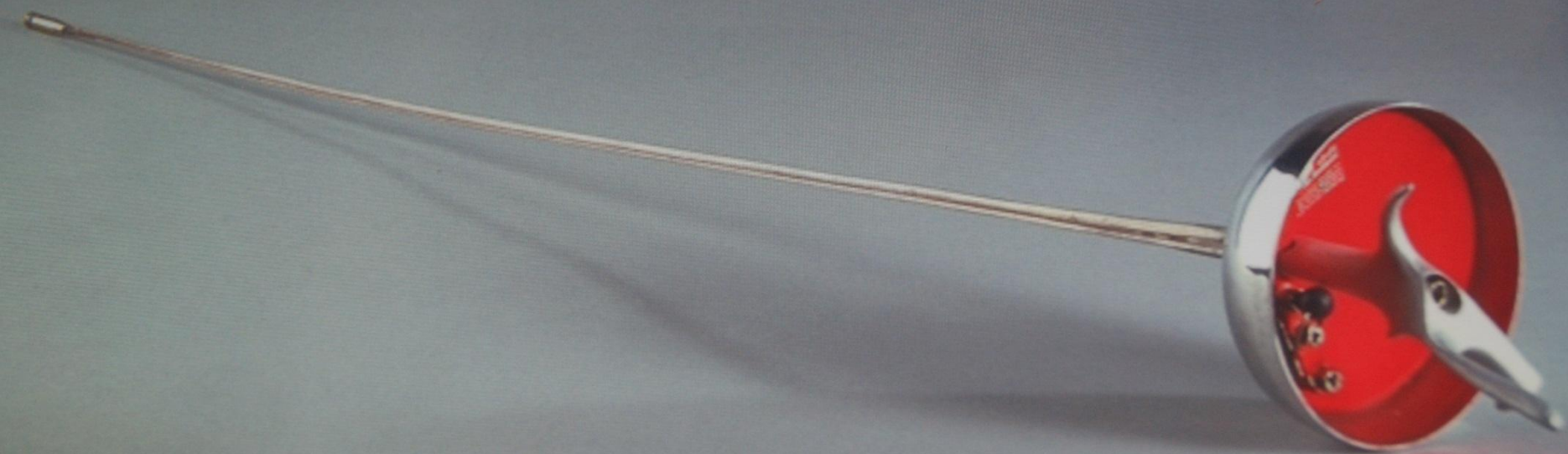
Мольер



Различаются
следующие виды
спортивного
фехтования в
зависимости от
используемого оружия
фехтование на рапирах
фехтование на саблях
фехтование на шпагах-
про которое я
поподробнее расскажу.







Главной особенностью шпаги является наличие сложной гарды, хорошо защищающей руку, именно эта гарда позволяет без риска для пальцев использовать защиты, основанные на коротких лаконичных движениях.

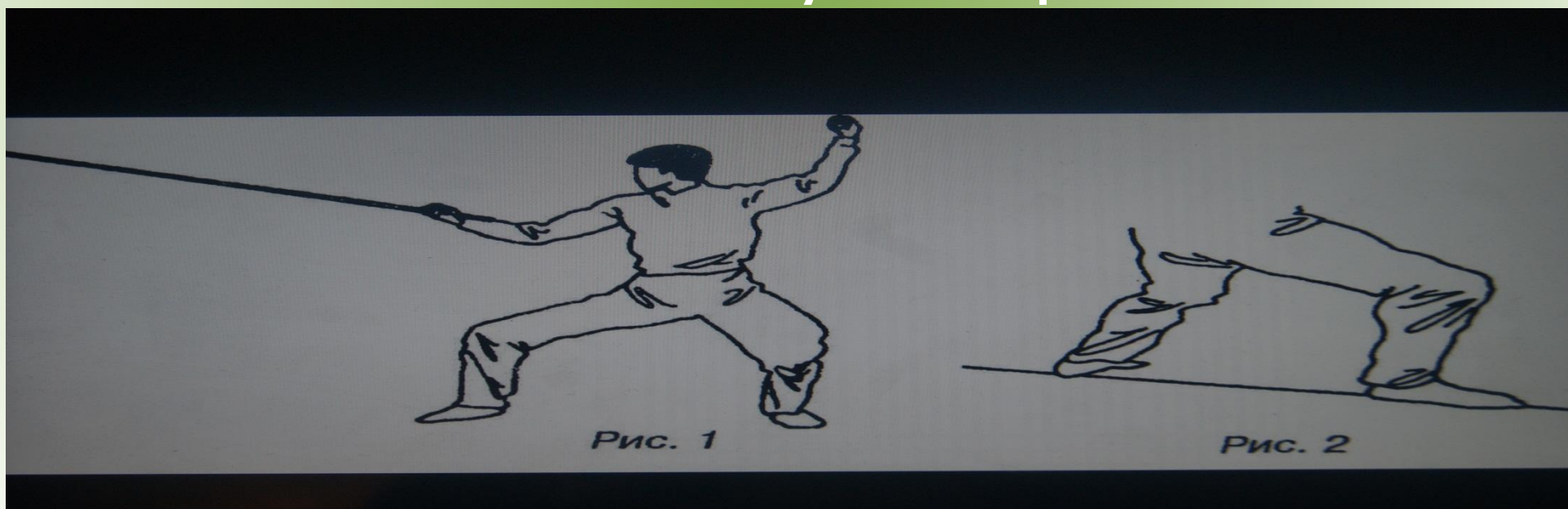




Боевая стойка- основное положение тела фехтовальщика в бою. В положении боевой стойки фехтовальщик угрожает противнику, наступает на него, защищается и отступает. Это положение тела сложилось исторически, как наиболее целесообразное для ведения боя. Поэтому обучение фехтованию начинается именно со стойки, в дальнейших тренировках на качество боевой стойки следует обращать особое внимание.



Начинать обучение следует с постановки ног. Правая нога ставится вперед на расстояние, примерно равное длине двух ступней бойца; носок направлен прямо вперед. Левая нога разворачивается на пятке носком влево, под прямым углом к правой стопе. Каблук левой ноги должен находиться на одной прямой с носком и каблуком правой.





Моя мама с самого детства
занималась фехтованием,
потому что ей это очень
нравилось. А уже сейчас
стала тренером по
фехтованию на шпагах для
детей.

