МОУ СОШ № 16

БАСКЕТБОЛ И ЗДОРОВЬЕ

Автор проекта: ученица
10 «А» класса
Мусунова Карина

Г.Березники, 2009 год

© Worldprints.com

Актуальность

- ***Спорт в повседневную жизнь человека, для*** *повышение оздоровительного влияния на широкие массы населения.*
- *Для решения данной проблемы наиболее эффективными средствами являются, прежде всего, спортивные игры.*

Каким образом в школе можно достичь физического совершенства учащихся?

Проблема

© Worldprints.com

Гипотеза

Если подростки будут заниматься помимо уроков физической культуры игровыми видами спорта, например баскетболом, то их физическое, психологическое, коммуникативное развитие достигнет определённого совершенства

© Worldprints.com

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

цель

Информирование учащихся школы о значении баскетбола для их физического совершенствования.

задачи

1. Изучить, как баскетбол влияет на здоровье
2. Выяснить, как относятся к баскетболу ученики школы № 16
3. Прорекламировать баскетбол как один из самых популярных игровых видов спорта

Баскетбол

Баскетбол (английское basketball от basket — корзина и ball — мяч)

Дата зарождения баскетбола в России 1906 г.

В Березниках баскетбол появился примерно 50 лет назад

© Worldprints.com

Быть спортсменом не просто!

- Спорт, в нашем случае баскетбол - является серьезной индустрией подготовки юношей и девушек.
- Дети постоянно испытывают тяжелые физические и психические нагрузки.
- Как и у взрослых, тренировки носят системный характер, занимая в день по три-четыре, а то и по пять-шесть часов.
- И не каждый детский организм такое выдержит.

© Worldprints.com

Влияние баскетбола на здоровье

- При занятиях баскетболом развиваются разные группы мышц.
- Помимо этого идёт развитие коммуникативных и психологических качеств

© Worldprints.com

Баскетбол в школе №16

В нашей школе баскетбол не развит, и ребят, занимающихся в специальной секции, очень мало

Игра баскетбол

- Это - активность, коллективизм, настойчивость в достижении победы, рациональность в выборе средств и гармоничность в выборе компонентов игры.
- Это - яркое зрелище, наполненное глубокой мыслью и напряженной спортивной борьбой.
- Это - радость, здоровье, отличное средство физической подготовки и активного отдыха

© Worldprints.com

BASKETBALL
BASKETBALL
CENTRE
SPALDING
NBA
BASKETBALL
BASKETBALL
BASKETBALL