

« А ну-ка, парни!»



Презентацию выполнила:
Дербенцева Ольга Ивановна
учитель физической культуры
МКОУ «Калмыковская СОШ»

Цель : Соединить спортивно – оздоровительную работу с патриотическим воспитанием школьников, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- способствовать развитию интереса у ребят к службе в армии
- воспитание патриотизма, решительности, находчивости
- развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости

Подтягивание на перекладине



Эстафета с двумя кубиками



Музыкальная пауза



Полоса препятствий



Армрестлинг



Поднимание гири



Комбинированная эстафета



Надевание противогаза



Ходьба на руках



Конкурс капитанов



Перетягивание каната



Награждение

