ОГБПОУ «РПТК»

Курение с точки зрения физи

Авторы: Михалёв Олег, Шитов Олег
Руководитель: преподаватель физики высшей категории Бирюкова Т. И.

Введение

- О вреде курения знают все. Приносимый сигаретами вред усиливается еще и от того, что люди его осознают, но продолжают курить.

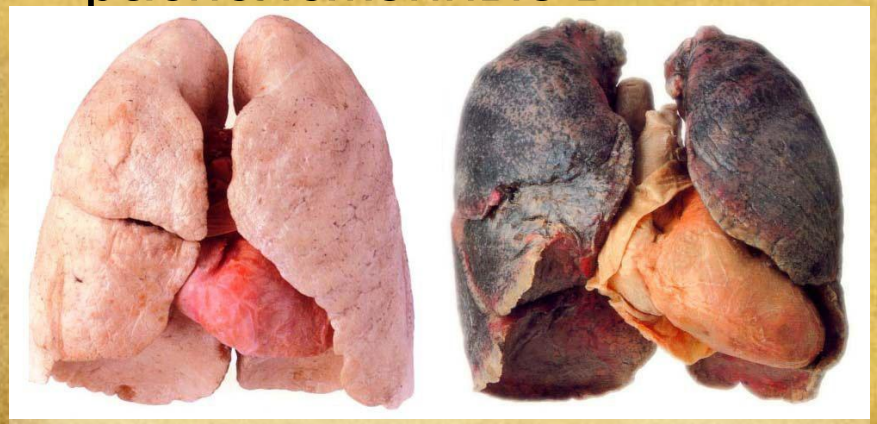


- В нашем колледже тоже существует проблема курения и мы хотим обратить на это внимание. Наш проект называется «Курение с точки зрения физики». Зная физические законы, объяснить вред курения, оказалось значительно проще.

Как воздействует курение на организм человека?



- Табачный дым поступает в организм курильщика через органы дыхания. Компоненты, находящиеся в табачном дыме, раздражают слизистую оболочку дыхательных путей, вызывая ее воспаление. Появляется мучительный кашель. Голосовые связки, расположенные в дыхательных путях, также воспаляются, в результате голос приобретает грубый тембр, становится а затем сиплым.



- Никотин вызывает сильное возбуждение клеток коры головного мозга, но через некоторое время эти клетки, устав, затормаживаются, снижают свою деятельность.



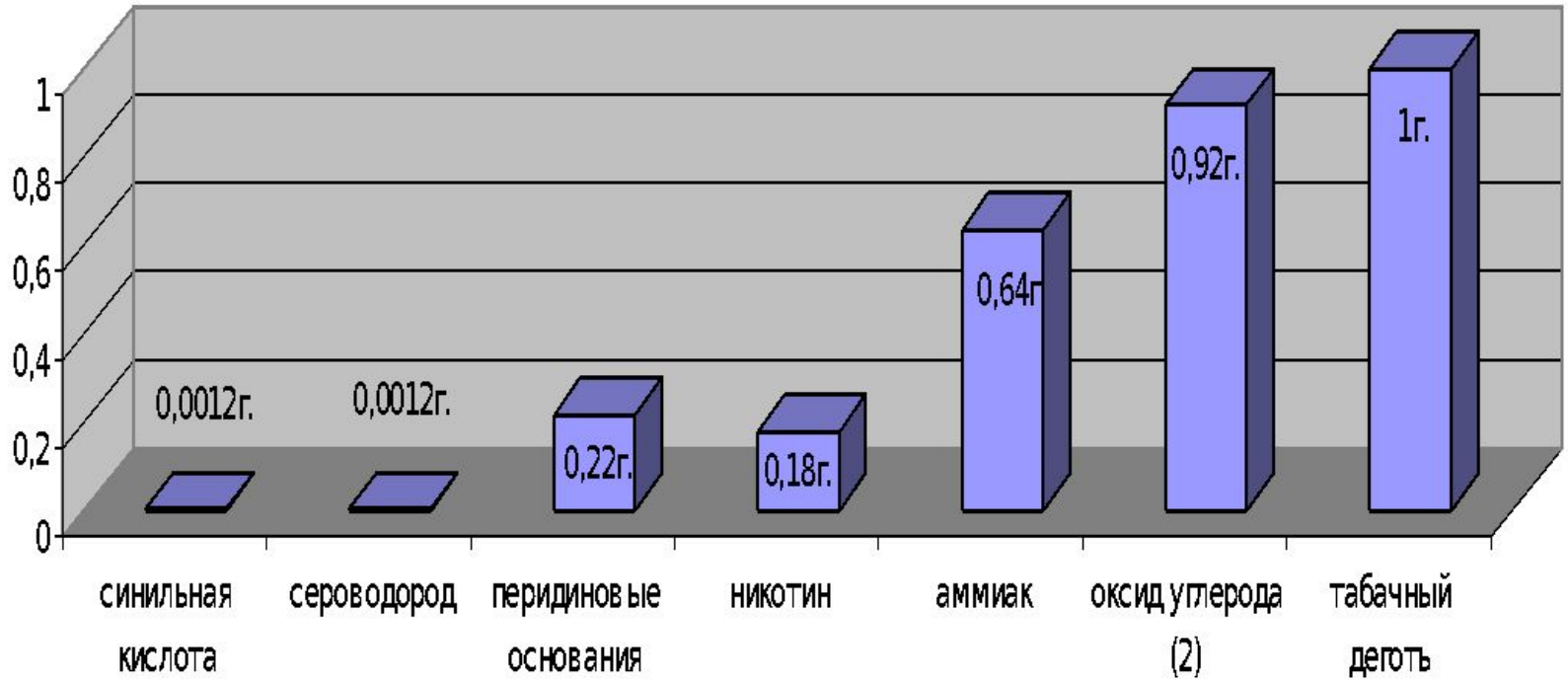
- Воздействие табачных веществ на сердце сложно и многообразно: учащается пульс, повышается кровяное давление, увеличивается нагрузка на сердце, нарушается питание сердечной мышцы.



- Табачный дым, воздействуя на пищеварения, вызывает слизистой оболочки полости рта, кровоточивость десен, трескается эмаль. Меняется цвет зубов. Развиваются гастрит, язвенная болезнь. Увеличивается вероятность возникновения раковых заболеваний.

- Курильщик портит жизнь не только себе, но и окружающим. Курение портит Земную атмосферу и окружающую среду.

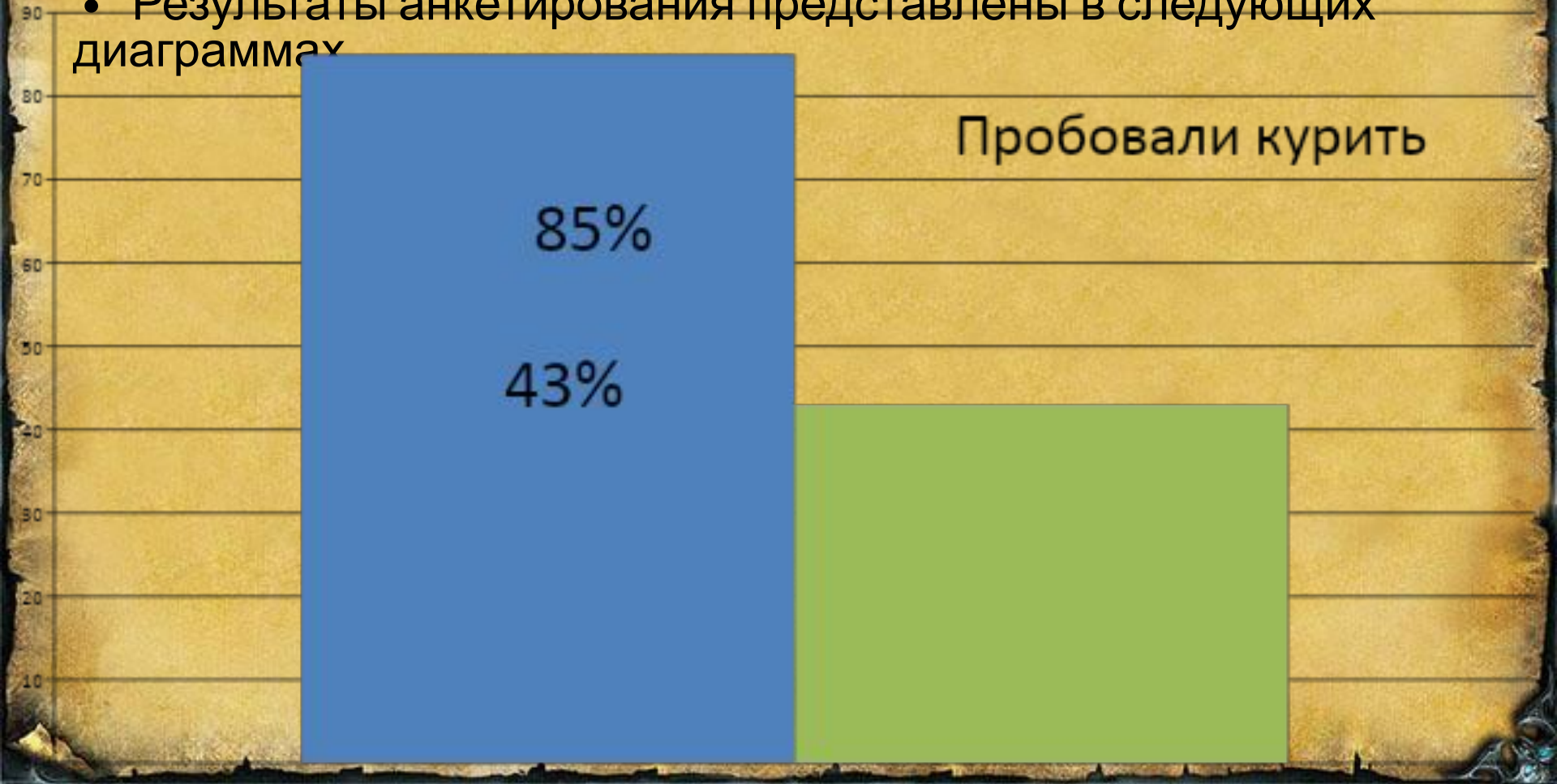
Вот несколько известных фактов.

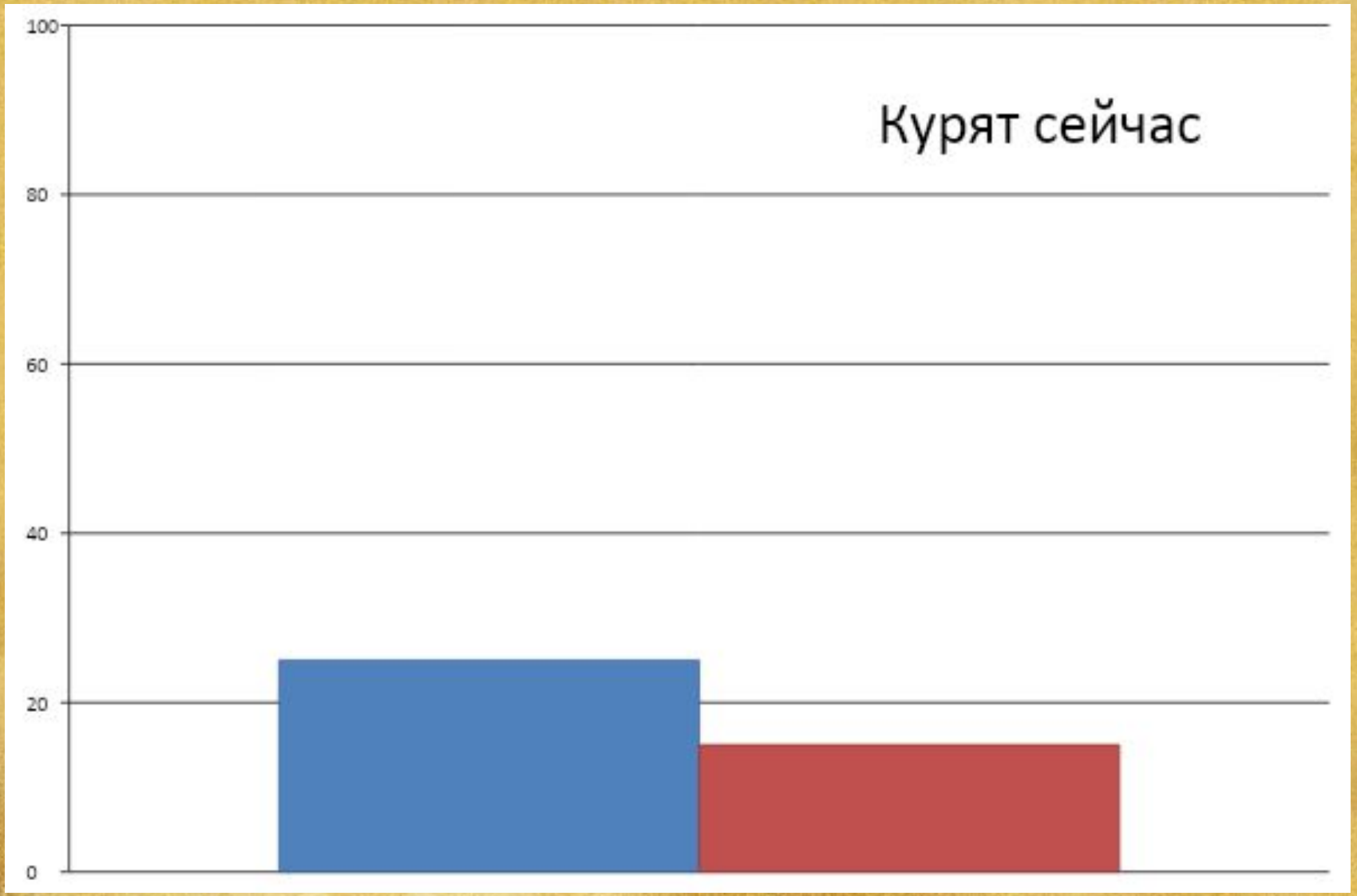


- Было спланировано анкетирование среди студентов 1 и 3 курса по

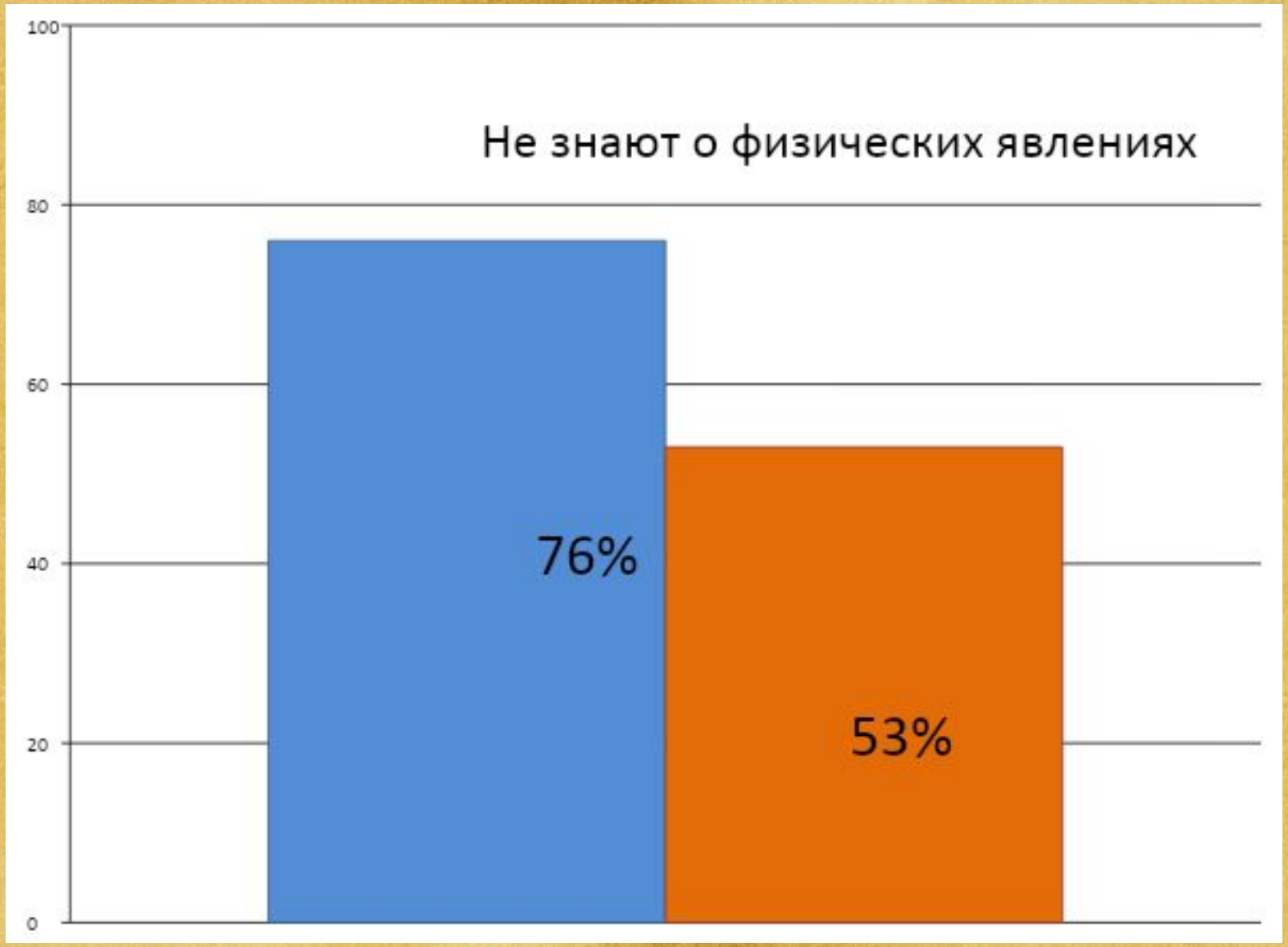
вопросу курения. Данные были внесены в таблицы и разбиты по группам. Курящие имеют различный стаж курения, но в основном это от 1 раза до 5 лет.

- Результаты анкетирования представлены в следующих диаграммах

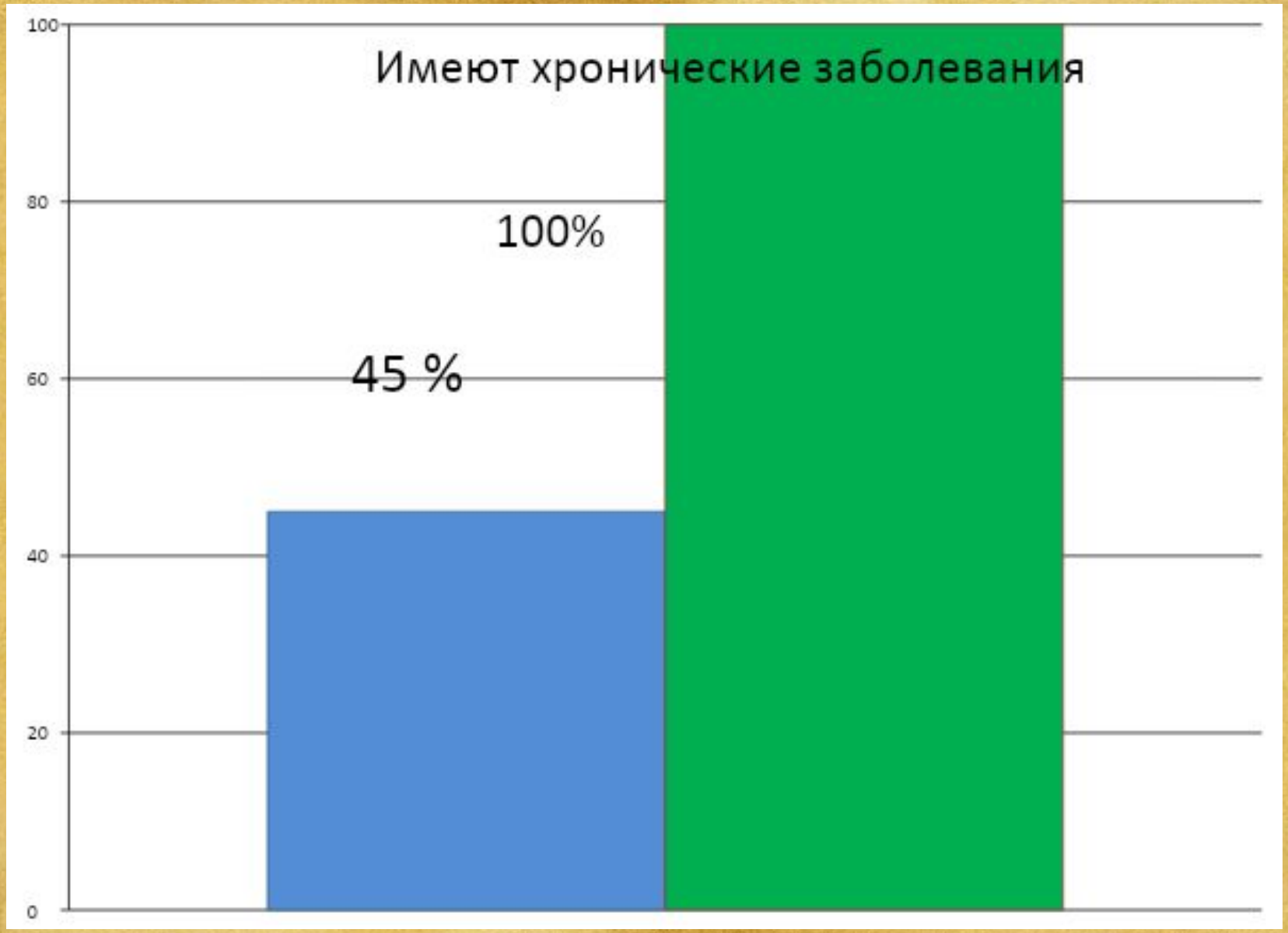



Курят сейчас
100
80
60
40
20
0


Не нравится курить
100
80
60
40
20
0
91%
85%


Не знают о физических явлениях
100
80
60
40
20
0
76%
53%


В семье нет курящих
100
80
60
40
20
0
34%
3%
1


Имеют хронические заболевания
100
80
60
40
20
0
100%
45 %

Экспериментальная часть.

Мы провели ряд физических опытов, демонстрирующих процесс курения.

Опыт 1









Опыт 2



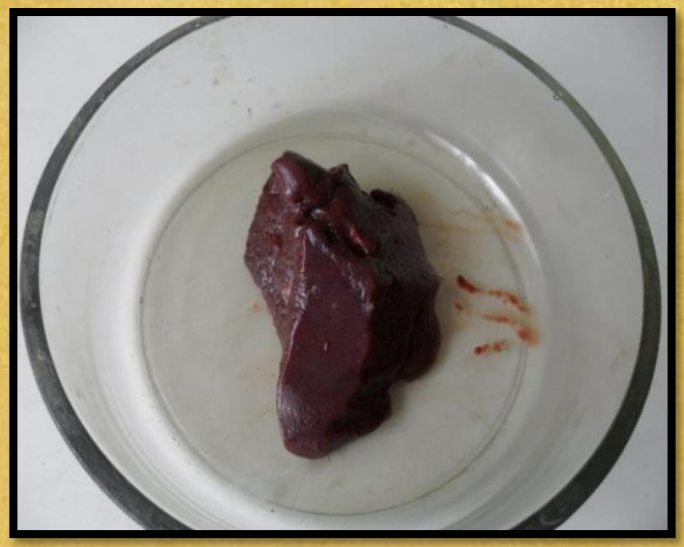








Опыт 3







Опыт 4





Запомни: человек не слаб,
Рождён свободным. Он не раб.
Сегодня вечером, как ляжешь спать,
Ты должен так себе сказать:
“Я выбрал сам себе дорогу к свету
И, презирая сигарету,
Не стану ни за что курить.
Я – Человек! Я должен жить!”.

Список источников информации.

- http://900igr.net/kartinki/obg/Sigareta/001-Fizika-i-zdorove.html Физика и здоровье. Что такое сигарета?
- **http://festival.1september.ru/articles/414109/Урок физики на тему "Физика, здоровье, окружающая среда и мы"**
- Бирюкова Татьяна Ивановна, *учитель физики*
-
- http://fizikziazinalg.ucoz.ru/load/scenarii_klassnykh_chasov_i_prazdnikov/kurenie_i_zdorove/5-1-0-15 КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ? комбинированный урок здоровья в 10 классе.
- http://sport.kharkov.ua/smoking/kurenie.php О вреде курения: факторы риска для здоровья, связанные с курением
- http://mochalova.ucoz.ru/publ/2-1-0-10 Влияние курения на личность со стороны физики
-
-

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!