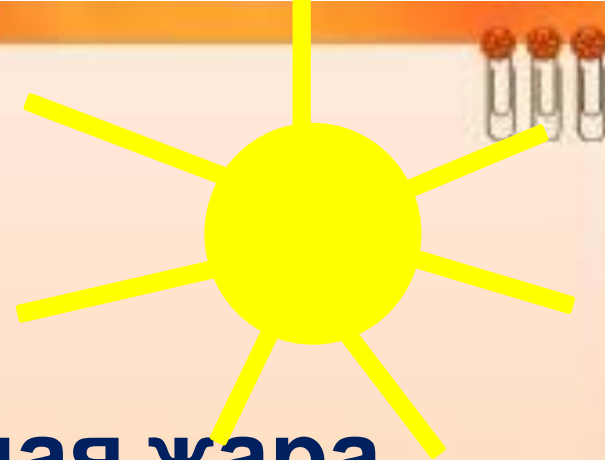


Засуха. Сильная жара



Содержани



е:

- 1) Понятие засухи. Сильная жара.
- 2) Как подготовиться к засухе, сильной жаре.
- 3) Как действовать во время засухи , при сильной жаре.
- 4) Как действовать после засухи, сильной жары.



ЗАСУХА — длительный (от нескольких недель до двух-трёх лет) период устойчивой погоды с высокими температурами воздуха и малым количеством осадков, в результате чего снижается влажность почвы и возникает угнетен



СИЛЬНАЯ ЖАРА характеризуется
превышением среднеплюсовой
температуры окружающего воздуха на 10 и
более градусов в течение нескольких дней.



Засуха и сильная жара могут привести:

- к увеличению опасности возникновения массовых лесных и торфяных пожаров, инфекционных болезней среди населения, массовых заболеваний среди животных, гибели растений и т.п.;
- к перегреву организма человека



ПОДГОТОВКА К ЗАСУХЕ И СИЛЬНОЙ ЖАРЕ!

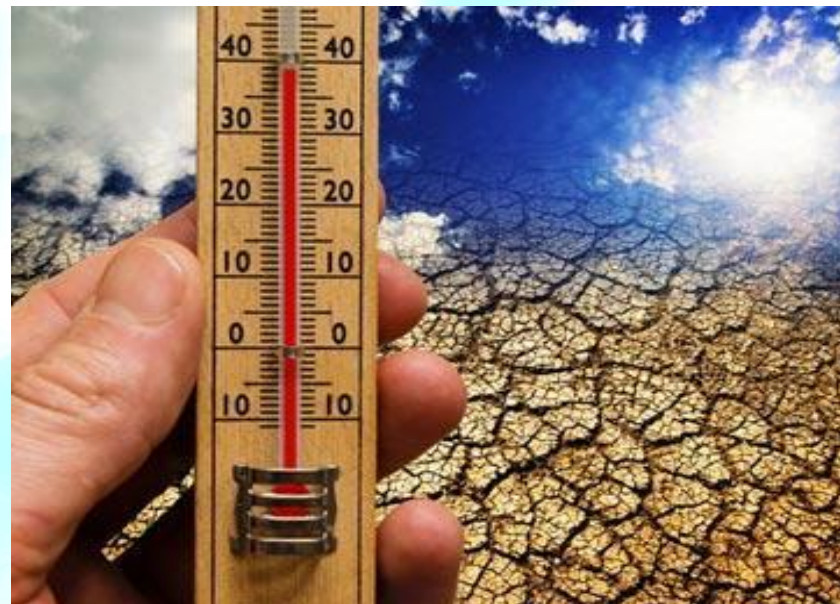
- 1) Запаситесь дополнительными емкостями и заранее заполнить их водой. Экономно расходуйте воду
- 2) Приготовить приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры)
- 3) Определить наличие вблизи домов и садовых участков озер, болот, ручьев, как дополнительных источников воды.
- 4) Внимательно прослушивать информацию местных органов исполнительной власти об обстановке и выполнять рекомендуемые действия в этих условиях.
- 5) Домашних животных содержать в помещениях (сарай, хлев), создать в них 2-3-х дневной запас воды.



Наступила сильная жара

- Носить воздухопроницаемую (плотную, толстую) одежду и головной убор.
- Находясь под воздействием солнечных лучей, закрывать как можно большую поверхность кожи.
- При выполнении работ не следует торопиться. При работе необходимо регулярно отдыхать, что поможет восстановить физическую и умственную энергию.
- Периодически употреблять воду для возмещения потери жидкости, выделяемой потом, принимая ее небольшими дозами (80-100мл), подолгу задерживая во рту.
- Алкогольные напитки не употреблять, так как они вызывают обезвоживание организма.

- Не следует пользоваться автотранспортом.
- Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.
- Посоветуйтесь с врачом, требуется ли вам дополнительное употребление соли во время жары.
- Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.
- В случае теплового удара кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия.



ДЕЙСТВИЕ ПОСЛЕ ЗАСУХИ, СИЛЬНОЙ ЖАРЫ:

- ✓ Связитесь с местными органами власти для получения информации о стихийном бедствии и об оказываемой населению помощи. Будьте готовы к тому, что бедствие может





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

