

The background of the entire image is a deep space photograph featuring a dense field of stars and colorful nebulae in shades of purple, blue, and green. The text is overlaid on this celestial scene.

*Йога как она есть*  
*лекция 12*

*ТВОРЕНИЕ ВСЕЛЕННОЙ*

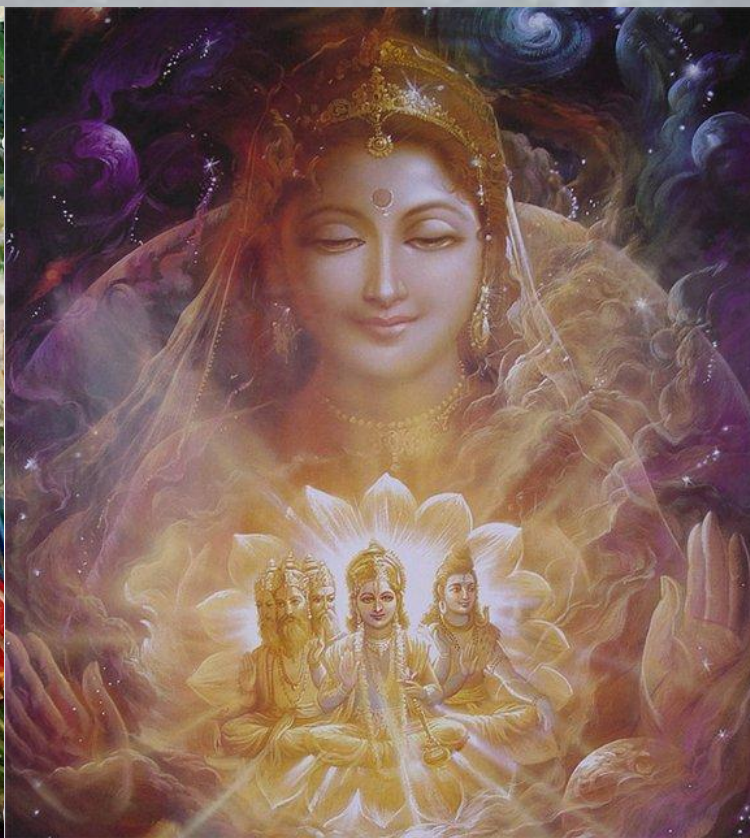


## Духовный и материальный миры

Творение Господа  
БЕЗГРАНИЧНО.

Оно делится на 2 части:  
3/4 это ДУХОВНЫЙ МИР,  
и 1/4 часть - это  
материальный мир.

## Творение материального мира



Желая сотворить материальный мир для непослушных душ, Господь бросает взгляд на свою внутреннюю энергию. В этот момент Её тень, материальная энергия, приходит в движение, создавая материальный мир.

### 3 Пуруша - аватары Господа



Маха - Вишну

## 3 Пуруша - аватары Господа



Гарбодакашайи - Вишну

## 3 Пуруша - аватары Господа



Кширодакашайи - Вишну

# Прадхана



Первичная материя, из которой  
конструируется материальный мир

# 24 материальных элемента

**Ложное эго, разум, ум, гуны мат природы**

**Эфир - звук - ухо**

**Воздух - осязание - кожа**

**Огонь - форма - глаза**

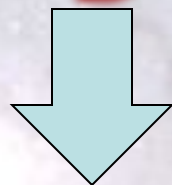
**Вода - вкус - язык**

**Земля - запах - нос**

**Голос, ноги, руки, анус, гениталии**

## 24 материальных элемента

# Эфир - Звук - Ухо

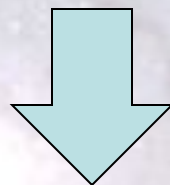


**Это то, что:**

- 1. Передает представление об объекте**
- 2. Указывает на скрытую из поля зрения личность говорящего**

## 24 материальных элемента

# Воздух - Осязание - Кожа



**Проявляется как:**

- 1. Мягкость или твердость**
- 2. Тепло или холод**
- 3. Движение**
- 4. Перемешивание**

**5. Позволяет приблизиться**

**к источнику звука**

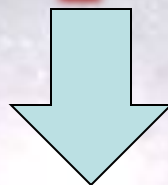
**и другим объектам**

**чувственного восприятия**

**6. Обеспечивает функционирование  
всех действующих чувств**

## 24 материальных элемента

# Огонь - форма - Глаза



Обладает:

1. Размером

2. Качествами, которые

мы можем проанализировать

и использовать

в практической жизни

3. Уникальность

4. Свет

5. Способность готовить

6. Переваривать пищу

7. Разрушать холод

8. Испарять

9. Вызывать голод и жажду,

побуждать есть и пить

## 24 материальных элемента

# Вода - Вкус - Язык



Обладает способностью:

1. Смачивать другие вещества

2. Осаждать и сворачивать  
различные смеси

3. Вызывать удовлетворение

4. Поддерживать жизнь

5. Смягчать

6. Устранять жар

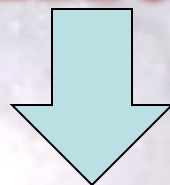
7. Заполнять пустые объемы

8. Давать силы,

утоляя жажду

## 24 материальных элемента

# Земля - Запах - Нос



**Это то, что необходимо для:**

- 1. Создания Божественных форм Господа**
- 2. Домов**
- 3. Ёмкостей для воды и тд**
- 4. Обладает способностью поддерживать все остальные элементы**

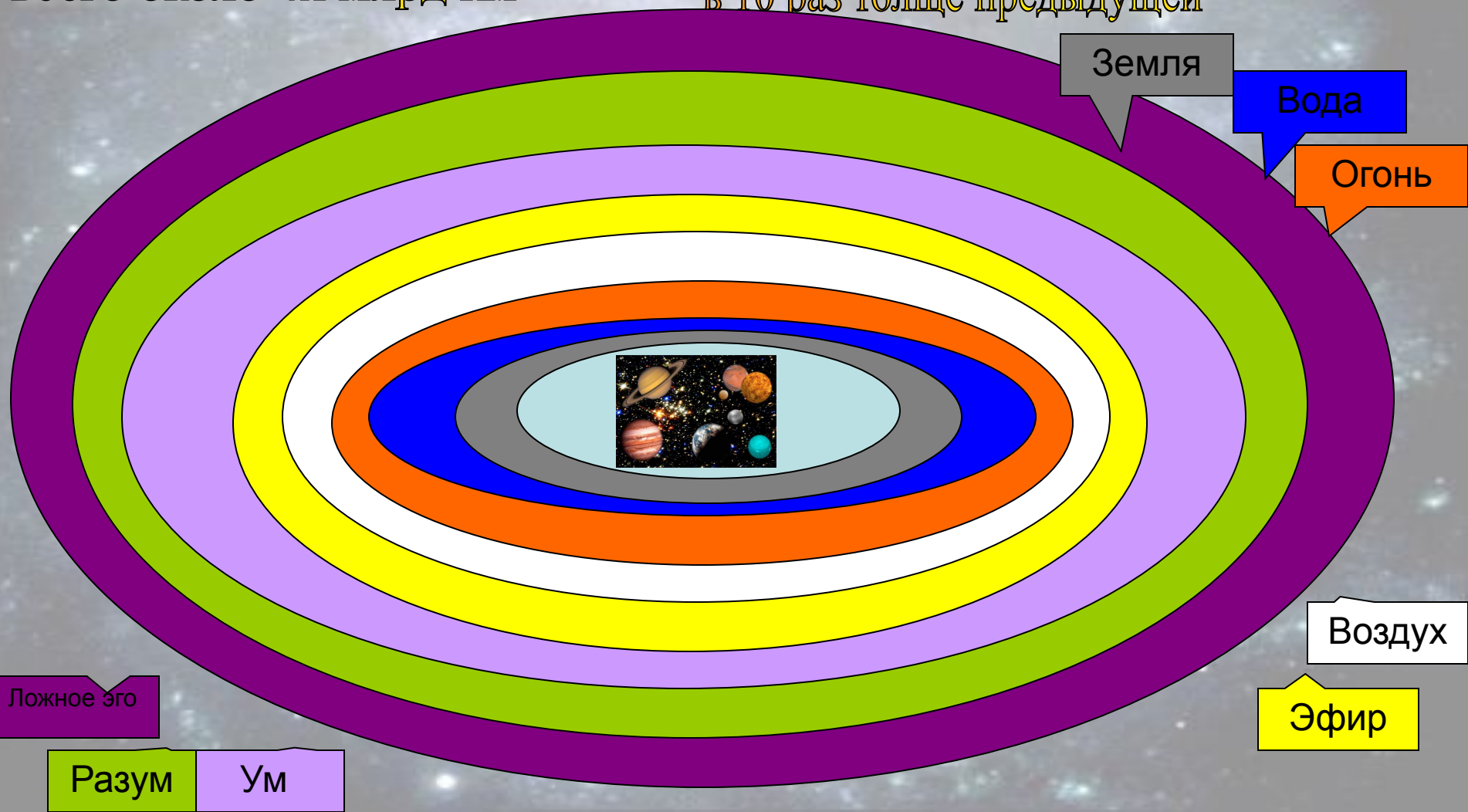
# Оболочки вселенной

Наша вселенная

имеет ограниченные размеры:  
всего около 4х млрд км

Далее идут

оболочки вселенной, каждая из которых  
в 10 раз толще предыдущей



# Структура вселенной

Внутри вселенной существуют:  
 высшие (райские) планеты,  
 средние планеты,  
 низшие (адские) планеты.  
 Высшие и низшие планеты  
 предназначены для отработки  
 кармы, средние планеты,  
 типа земли,

предназначены для её  
 накопления.

1 йоджана = 32 000 хаста  
 = 13 824 м  
 = 13,824 км

**В материальном мире  
 ВСЕ живые существа  
 вынуждены рождаться,  
 болеть, стареть и умирать.**

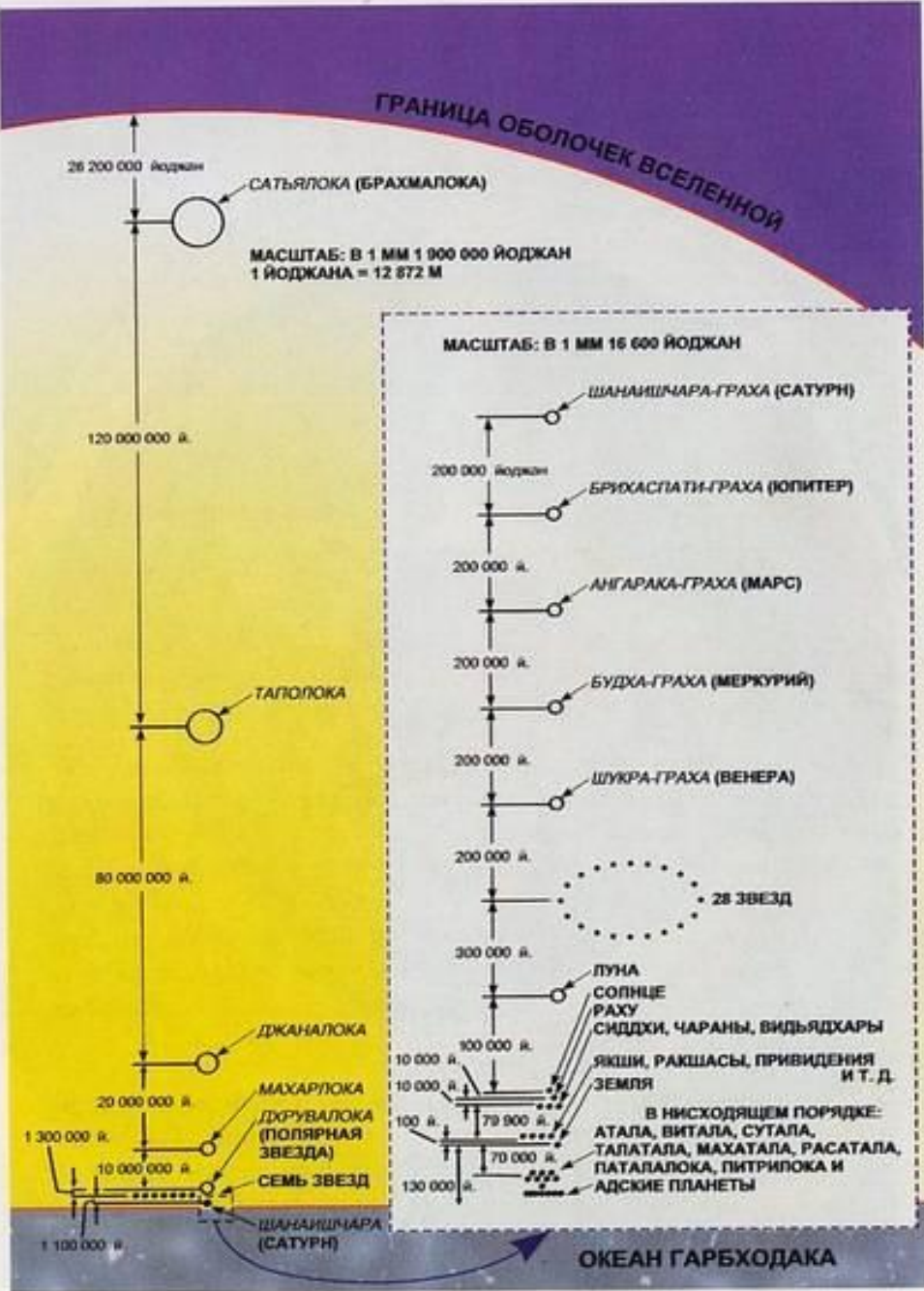


Схема расположения различных планет вселенной.

# Управляющие личности



Господь Вишну - отвечает за гуну благости  
Господь Брахма - отвечает за гуну страсти  
Господь Шива - отвечает за гуну невежества

# Кала – вечное время

Сатья - юга = 1728000 лет,  
Двапара - юга = 1296000 лет,  
Трета - юга = 864000 лет,  
Кали - юга = 432000 лет

Мы живем в Кали-югу,  
которая началась в 3102 году д.н.э.

Максимальная продолжительность  
жизни в кали - югу = 120 лет и 5 дней

1 день по исчислению полу - богов  
= 1му земному году

4 юги образуют 1 маха - югу  
1000 маха - юг = 1 калпа,  
или 1 день Брахмы

Господь Брахма живет 100 своих лет,  
что по земному исчислению составляет  
 $4,320,000 * 1,000 * 2 * 360 * 100 =$   
 $311,040,000,000$   
(триста одиннадцать миллиардов) лет.

**Время является безличным представителем  
Господа в этом материальном мире, подчиняя все  
окружающие циклы творения,  
поддержания и уничтожения.**

# Как выбратъся из этой юдоли страданий?

**Харер нама**

**Харер нама**

**Харер намайива кевалам**

**Калау настй**

**Эва настй**

**Эва настй Эва гатир анийатха**

В этот век раздоров и лицемерия  
спасти может только повторение  
и пение святых имен Господа.

Нет иного пути.

Нет иного пути.

Нет иного пути.