

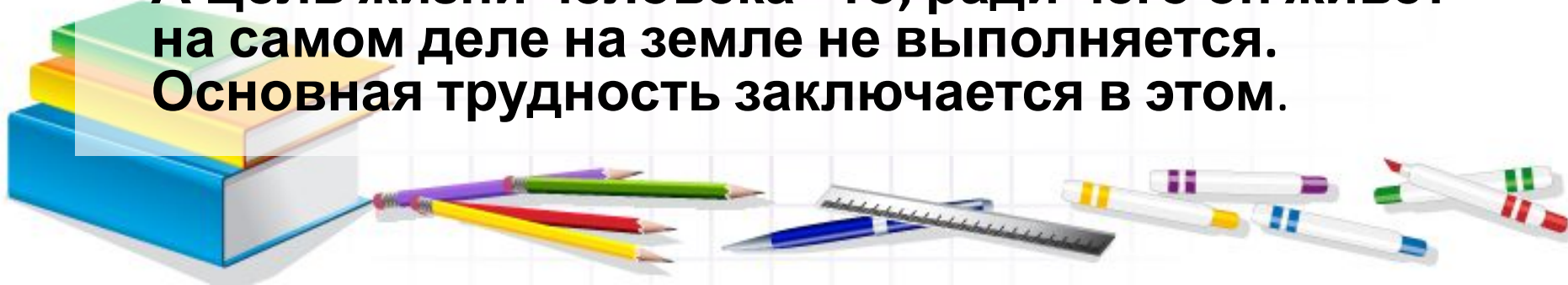
«Трудности личной жизни» (О.Г. Торсунов)

Конспект видео

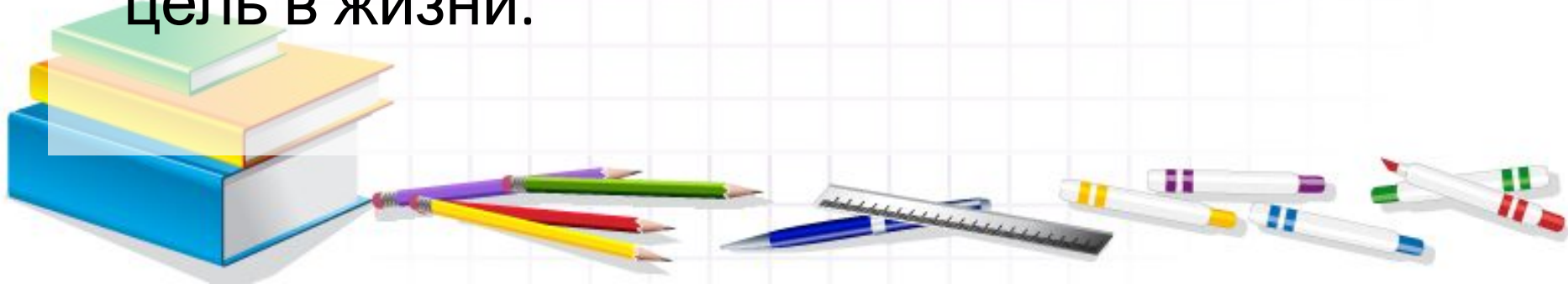


Вводное видео: Трудности и их причины

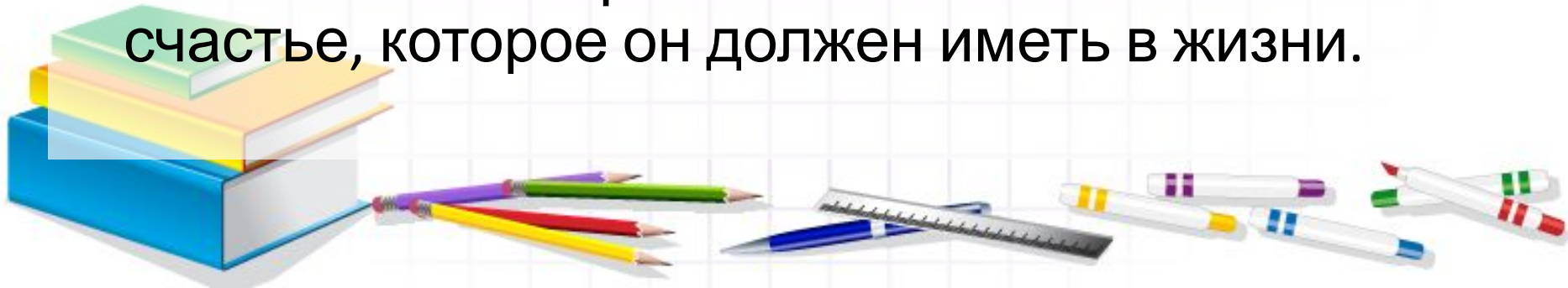
- Часто человек чувствует, что ему жить легко, радостно, прекрасно и этому предшествует определённое внутреннее состояние.
- Если человек постоянно думает о том, что ему надо купить дом или обеспокоен другими вопросами, не может испытывать легкое чувство внутри.
- Они мучают его сердце - а жадность возникает именно в сердце – отсюда исходят эти трудности.
- **А Цель жизни человека - то, ради чего он живет на самом деле на земле не выполняется. Основная трудность заключается в этом.**



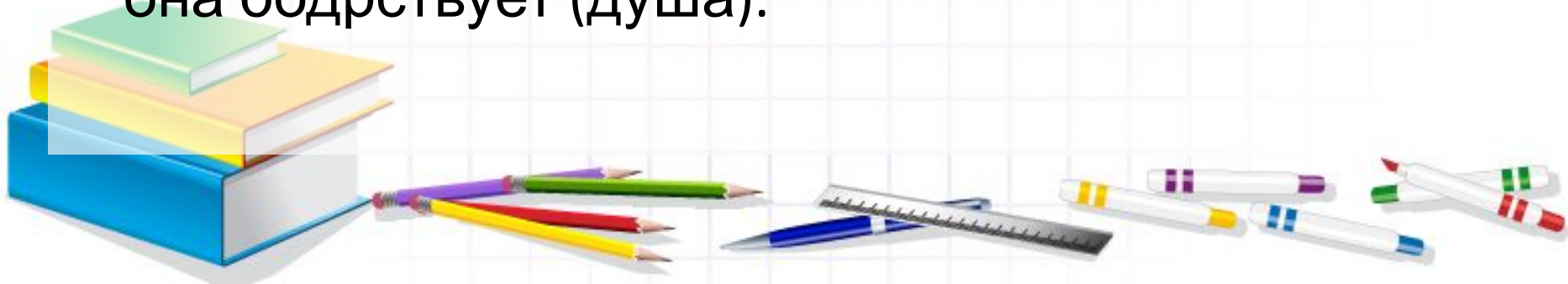
- Человек должен чувствовать счастье, радость от этой природы, от этого мира. Надо радоваться жизни.
- **Когда жадность поедает сердце, скушает его изнутри, то люди напряжены очень, это дает напряжение.**
- В больших городах особенно люди очень напряжены, они всегда не могут успеть никуда, они постоянно заняты.
- Напряжение в сердце - это признак неправильного настроения, того, что не та цель в жизни.



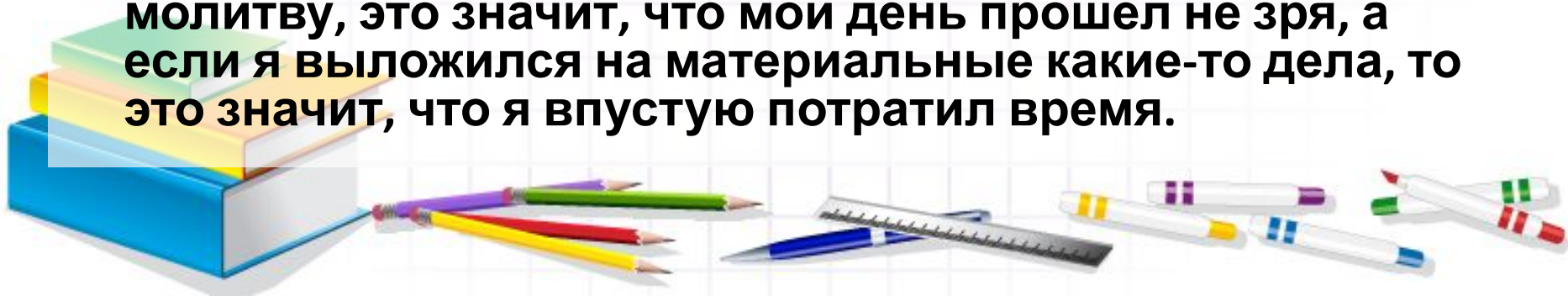
- **Потому что когда человек молится, занимается духовной практикой, это тоже может быть очень интенсивно, но при этом человек не теряет краски жизни, он не теряет чувство радости, не теряет глубины.**
- **Когда человек думает о душе, он всегда счастлив. Даже самые драматичные ситуации рассматриваются совсем иначе.**
- **Но когда человек думает о деньгах и о том, что ему еще в жизни нужно материального, это сразу разрушает в сердце радость и спокойствие. Теряется жизненная нить и то счастье, которое он должен иметь в жизни.**



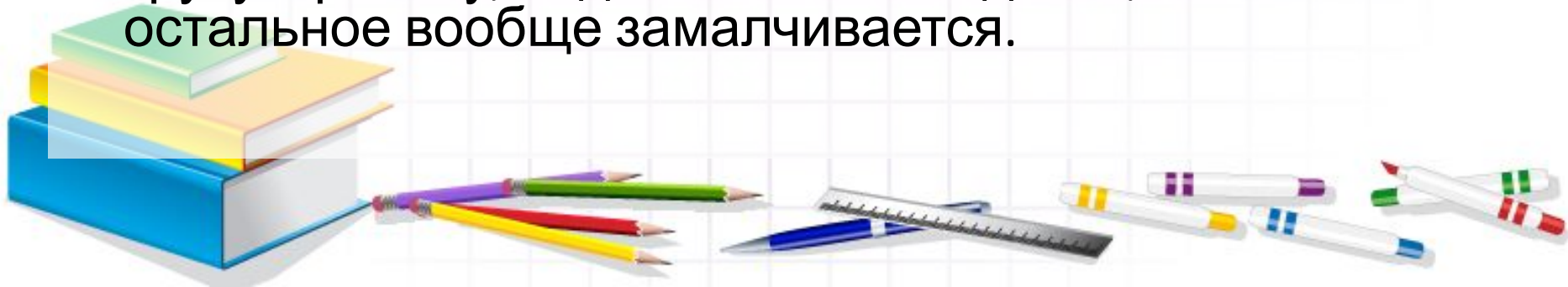
- Духовная жадность – это хорошо. Когда вы стремитесь к знанию, это хорошо. Когда человек стремится к Богу, это тоже жадность.
- Можно с жадностью молиться, с жадностью читать священные писания, с удовольствием общаться на духовные темы. Это тоже жадность, но она имеет духовную природу.
- Поменьше думайте о себе, побольше о других, поменьше думайте о своем счастье. В это время душа просыпается.
- Когда душа спит? Когда она думает только о себе, она спит. Когда она думает только о других, она пробуждается, а когда она совсем забывает про себя и думает только о других, она бодрствует (душа).



- Только Бог дает вам возможность выйти из отношений с самим собой и перейти в отношения любви, потому что когда мы думаем о себе, любовь заканчивается на этом. Любовь означает думать о других.
- Это не просто сделать, потому что все в этом мире устроено так, что нам приходится думать о себе постоянно. Нам надо кушать, иначе мы просто будем болеть и страдать, нам надо комфорт в жизни, нам нужны дети, нам нужна семья, нужна работа. Без нее невозможно прожить – все это нужно. Но когда человек об этом сильно много начинает думать, то это называется жадность.
- **Что значит «сильно много»? Это значит, что в целом, у него в течение дня не остается времени на духовное. Как определить, сильно много или не сильно много? Насколько вы выкладываетесь в жизни? На что вы выкладываетесь? Если сегодня я выложился на молитву, это значит, что мой день прошел не зря, а если я выложился на материальные какие-то дела, то это значит, что я впустую потратил время.**



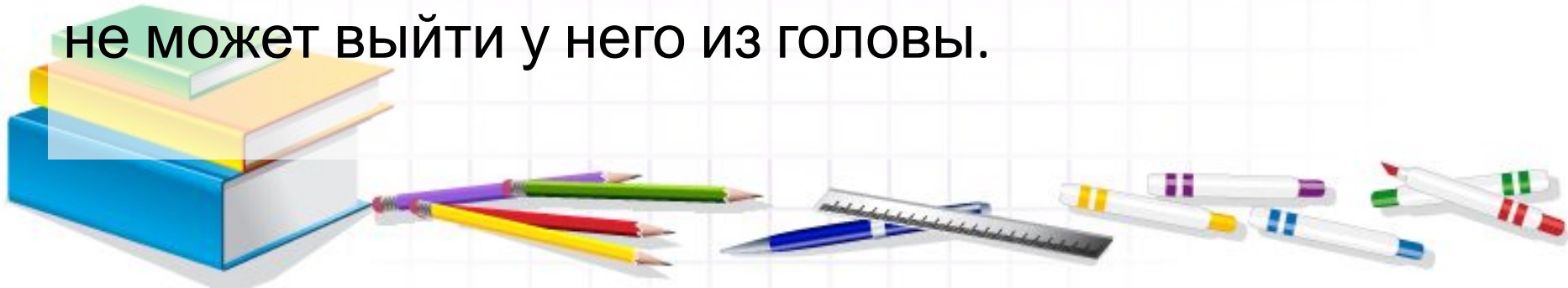
- Духовное – это то, что поможет в будущем (в следующей жизни), материальное – это то, что помешает, материальное – это то, что временно.
- Есть два направления в жизни: или к своему счастью, или к общему; или к Богу, или в ад. Если человек стремится к своему счастью, он идет вниз; если он стремится к общему счастью, стремится к Богу, он идет вверх.
- Если уж говорить вообще о жадности глобальной, то весь мир поражен жадностью. Нас со школьной скамьи учат стремиться не к тому, к чему надо. Нас учат тому, что надо получить очень высокую квалификацию, надо очень много учиться, надо получить высокое какое-то образование, надо иметь крутую работу, надо иметь много денег, а все остальное вообще замалчивается.



Стадии жадности

1. стадия: человек смотрит на что-то с интересом и привязывается к объекту своего желания, будь то человек, вещь, обстоятельства и т.д. – всё, чем можно было бы попробовать обладать, использовать, наслаждаться. Это просто **интерес и легкая привязанность**.

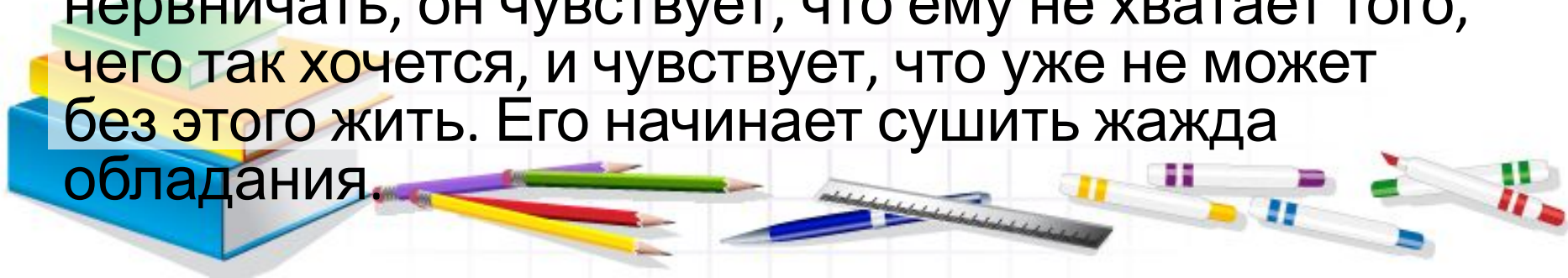
2. стадия: **размышления об объекте привязанности**. Человек начинает постоянно думать об этом объекте в русле «как хорошо было бы это иметь» или «иметь связь с этим». Объект не может выйти у него из головы.



3. стадия: возникает **желание иметь** это любой ценой. Человек начинает желать завладеть этим объектом, и готов чем-то пожертвовать ради получения желаемого. Например, больше работать, потратить на это деньги, время и усилия, отказывая себе в каких-то других удовольствиях.

4. стадия: Возникает **напряженная сосредоточенность ума на объекте**. Признак ее - нарушение сна из-за напряженных мыслей.

На 5. стадии постепенно **начинается психическое истощение**. Человек начинает нервничать, он чувствует, что ему не хватает того, чего так хочется, и чувствует, что уже не может без этого жить. Его начинает сушить жажда обладания.



6. стадия: человек **теряет интерес ко всему окружающему**, что не имеет отношения к желаемому объекту. Ему нужно только одно – этот объект, а всё остальное уже неинтересно, не нужно.

7. стадия: **человек теряет совесть и стыд**. Он готов на безрассудные, аморальные поступки ради овладения объектом желания. Ему нужно это! Он готов украсть, завладеть этим каким-то неэтичным способом- и здесь разумность отходит на задний план.

8. стадия – **потеря адекватности восприятия окружающего мира**. Фактически, человек уже не соображает, что делает. Он перестает понимать, что происходит вокруг.



9. стадия жадности встречается редко. **Психическая оглушенность, отчаяние.** Чаще всего это любовная ситуация «третий лишний», которая для человека почти невыносима. Человек как бы заторможен, перестает реагировать на окружающее, перестает узнавать своих близких.

10. стадия развития жадности – бывает крайне редко – **безумие.** На этой стадии человек может свести счеты с жизнью. Он может находиться в бреду, возможны галлюцинации. Человек может лежать в ступоре, ничего не есть. И т.д.

До шестой стадии человек еще как-то может самостоятельно справиться с жадностью. После шестой стадии ему нужна уже помощь.

