

*Эта презентация посвящается
моему папе **Александр Штейнгар**
который в ней не нуждается.*

Счастье

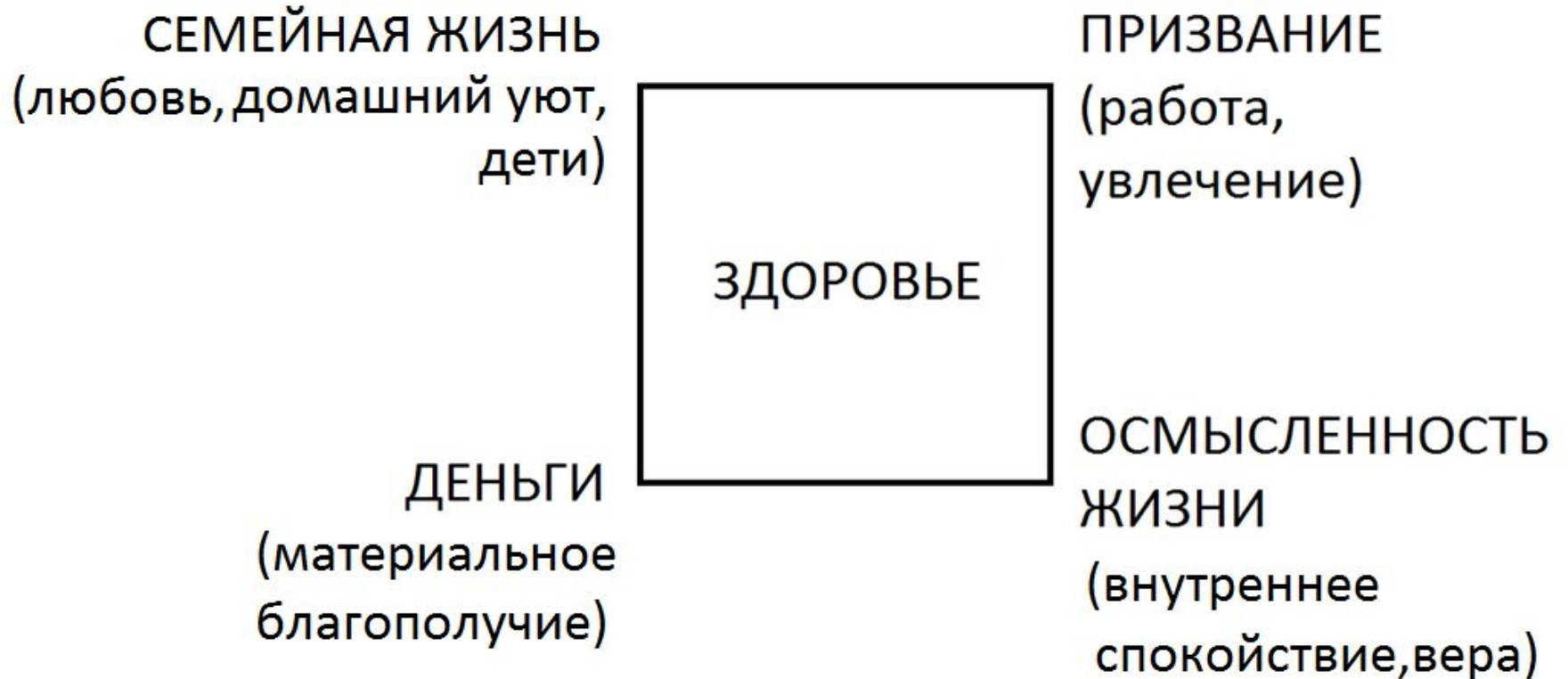
Презентация для семинара



Определение

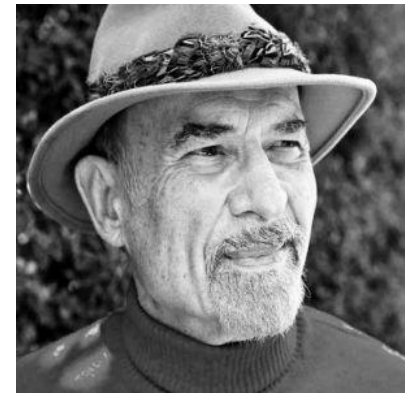
Счастье – состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого предназначения.

Квадрат счастья



Счастье и смыслы жизни

- Стремление к позитивной свободе;
- Творчество;
- Служение другим людям;
- **Включенность в жизнь;**
- Преданность делу;
- ...



Ирвин Ялом

Счастье и потребности по Абрахаму Маслоу

- 1) Физиологические потребности;
- 2) Потребность в безопасности и защите ;
- 3) Потребность в принадлежности и любви;
- 4) Потребность в самоуважении;
- 5) Потребность в реализации и собственного потенциала.

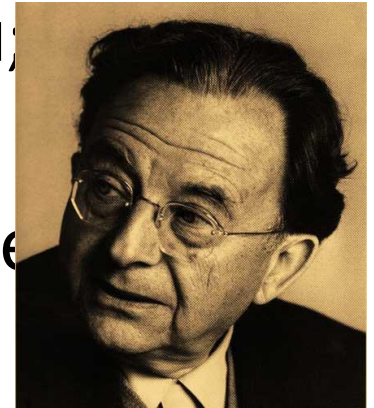


**Абрахам
Маслоу**

Счастье и экзистенциальные потребности

Экзистенциальные потребности - потребности, с помощью которых индивидуум соединяется с миром:

- 1) Потребность в установлении связей;
- 2) Потребность в преодолении себя;
- 3) Потребность в укорененности в мире;
- 4) Потребность в самоидентичности;
- 5) Потребность в системе ценностей.



Эрих Фромм

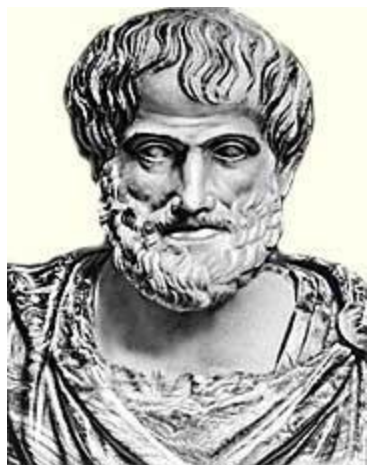
Счастливые моменты

Такие моменты, когда наша душа ликует от радости.

Например:

- 1) искренняя улыбка другого человека нам;
- 2) рождение ребенка;
- 3) прогулка на природе;
- 4)...

Аристотель о счастье

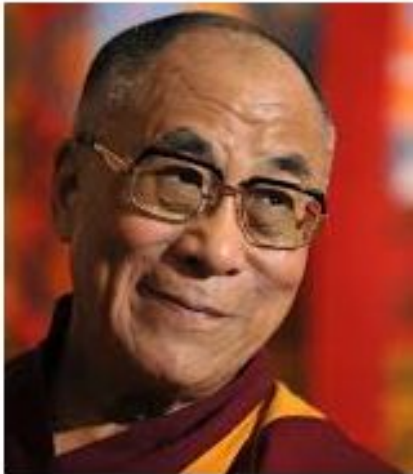


Аристотель

Счастье – это деятельность души в полноте добродетели. Счастье приходит со временем благодаря работе над собой.

Добродетель – положительное нравственное свойство характера человека, определяемое его мыслями и действиями.

Далай-Лама о счастье



Далай-Лама

Главной мотивацией нашей жизни является стремление к счастью.

Счастье – результат дисциплинированного ума человека, душа которого полна сострадания, доброты и терпения.

Размик Айдинян о счастье



Размик
Айдинян

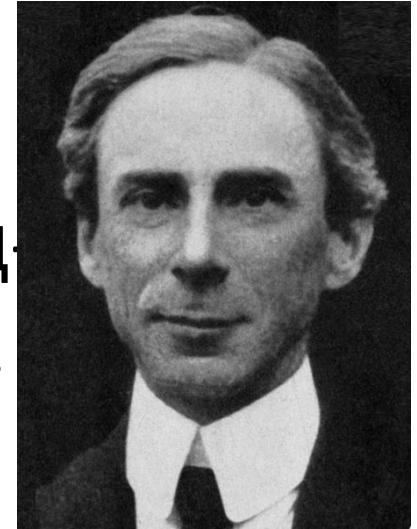
Счастье – удовлетворение в следствие обладания внутренними и внешними благами.

Благо – то, что способно удовлетворять повседневные жизненные потребности людей, приносить людям пользу, доставлять удовольствие.

Бертран Рассел о счастливом человеке

Счастливый человек – тот, кто
живет непредубежденно, со свобод-
ными, независимыми привязаннос-
тями и широким кругом интересов.

Личность такого человека направлена
во внешний мир.



Бертран
Рассел

Максвелл Мольц о счастье

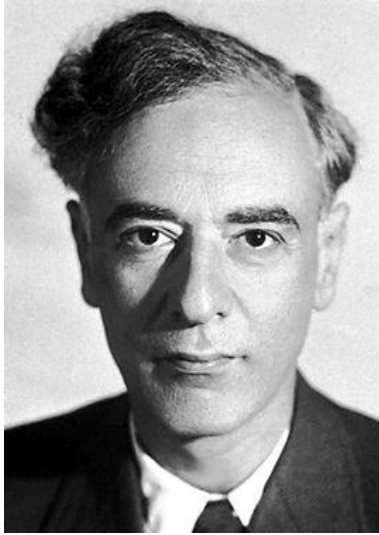


Максвелл
Мольц

Ключ к счастливой жизни –
адекватный и истинный
образ самого себя.

Счастье в творческом
процессе достижения
желаемой цели для
человека.

Лев Ландау о счастье



Лев Ландау

Человек просто обязан и даже должен быть счастливым.

Счастье это:

- 1) удовольствие от жизни;
- 2) любовь;
- 3) работа;
- 4) общение с людьми.

Заключение

**ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ
СЧАСТЛИВЫМ НАСТОЛЬКО,
НАСКОЛЬКО ОН САМ РЕШИЛ БЫТЬ
СЧАСТЛИВЫМ! СЧАСТЬЕ
НАХОДИТСЯ ВНУТРИ ВАС!**

Литература

- Ирвин Ялом – Экзистенциальная психотерапия;
- Абрахам Маслоу – Мотивация и личность;
- Эрих Фромм – Бегство от свободы;
- Аристотель – Никомахова этика;
- Далай Лама – Искусство быть счастливым;
- Размик Айдинян – Трактат о счастье;
- Бертран Рассел – Завоевание счастья;
- Максвелл Мольц – Психокибернетика;
- Майя Бессараб – Так говорил Ландау.

Спасибо за внимание!