

Продуктивное мышление или как включить мозг на «100%»

Какие способы мышления вы знаете?



советский и российский
философ и методолог,
общественный и культурный
деятель, создатель системо-
мыследеятельностной
методологии

Георгий Щедровицкий



автор ТРИЗ (теории решения изобретательских задач, изобретатель, писатель-фантаст.

Генрих Альтшуллер

Автор соционики



Áушра Аугустинавичюте

**Продуктивное мышление –
целенаправленное,
организованное мышление**

Признаки продуктивного мышления

- Цель
- Время
- Качество
- Приемы
- Результат, содержание
- Результат, форма

Рефлексия

Составьте список актуального для вас.

1. -

2. -

3. -

4. -

5. -

Задача рефлексии – «синхронизировать» сознание и подсознание

Какие признаки были?

- Цель
- Время
- Качество
- Приемы
- Результат, содержание
- Результат, форма

- Индивидуальная мыследеятельность
- Коллективная мыследеятельность
 - Индивидуальное мышление
 - Коммуникация
 - Коллективная мыследеятельность

Две группы

- Работа
 - Дом
-
- Выделите наиболее важные смыслы

- Индивидуальная мыследеятельность
- Коллективная мыследеятельность
 - Управление
 - Вклад
 - Синергия

6 ЯДЕР

- Ситуационный анализ
- Самоопределение
- Целеполагание
- Проектирование
- Организация
- Управление

Ситуационный анализ

Смысл	фундамент для работы, загрузка данных
Цель	Выделить проблемы
Ошибки	Пропуск важной информации
Ключ	Правильная Экспертиза
Особенность	Неопределенность на выходе, разрешаемая только в практике Учет риска и вариантов. Заготовки для плана «Б».
Пример	Сломалась машина. Анализ признаков – накрылось сцепление.

Самоопределение

Смысл	Идея. Что я (мы) буду с этим делать.
Цель	Определить свою позицию по отношению к проблеме. Само рассосется, дело жизни, делегировать подчиненным, и т.п.
Ошибки	Неудачный выбор формы своего участия. Не соответствует мотивации, способностям, знаниям, финансам и т.п. Недостаток запаса прочности.
Ключ	Адекватное понимание себя. Объективные критерии оценки.
Особенность	Варианты изменения формата и формы участия в процессе. «Увяз коготок»
Пример	У меня нет опыта и подъемника. Денег тоже мало. Еду к другу в гараж.

Целеполагание

Смысл	Выбор конкретных целей.
Цель	SMART • конкретный (specific); • измеримый (measurable); • достижимый (attainable); • значимый (relevant); • соотносимый с конкретным сроком (time-bounded)
Ошибки	Несоответствие идее Кривые параметры
Ключ	Опыт и знание практики.
Особенность	Цели допускают гибкость.
Пример	У друга всегда много дел. Нужно заранее договориться и планировать самостоятельный заезд в магазин.

Проектирование

(оргпроектирование, программирование, планирование)

Смысл	Эффективность
Цель	Организовать процесс эффективно, экономно с пользой.
Ошибки	Что-то забыли. Недостаточно продумали.
Ключ	Поработать над качеством проекта. Критерии оценки качества. Интеграция.
Особенность	Синтез и творчество.
Пример	Договориться до кучи сменить масло.

Организация

Смысл	Запрограммировать себя и окружающих
Цель	Перейти от планов к действиям.
Ошибки	Забытые и нечеткие договоренности.
Ключ	«Семь раз отмерь»
Особенность	искусство
Пример	Созвониться с другом, найти запчасти в магазинах, отпроситься с работы.

Управление

Смысл	Решить проблему
Цель	Реализовать проект
Ошибки	Отсутствие обратной связи и объективной информации Отсутствие рычагов управления Отсутствие ресурсов
Ключ	Внимание, здоровая подозрительность.
Особенность	Изменение планов
Пример	Проверить машину. Заставить докрутить болт.

Дополнительные материалы по теме:

- ОРУ 2
- ОРУ 1

Семинары по соционическим и психософским свойствам

- Рационалы и Иррационалы
- Интроверты и Экстраверты
- Интуиты и Сенсорики
- Этики и Логики
- Эмоция. Сухари и Истерики
- Воля. Самодуры и ведомые
- Физика. Атлеты и диванные спортсмены
- Мыслители и потребители

Спасибо за внимание!

Контакты для связи с автором.

Vetryuk.ru

<https://vk.com/club4414258>

avetryuk@gmail.com