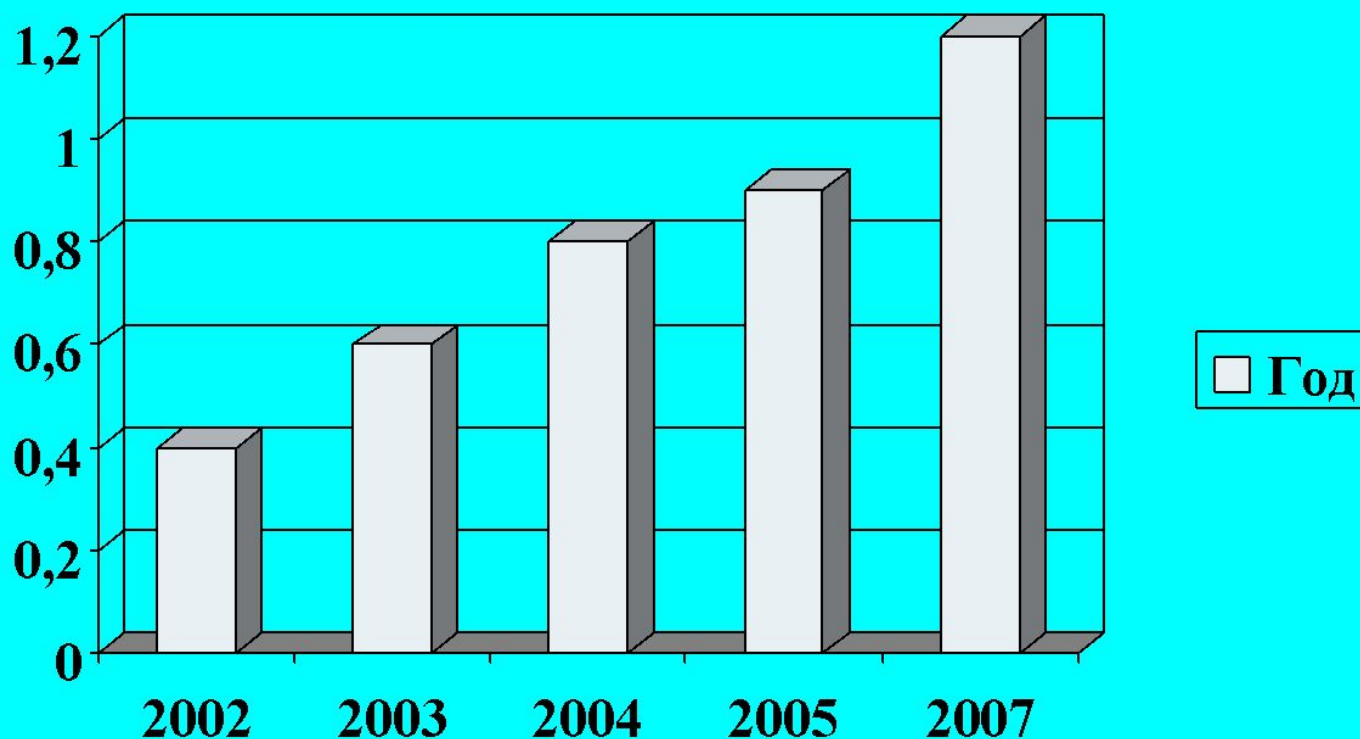


*Влияние
йододефицита
на здоровье
жителей
Мезенского района*

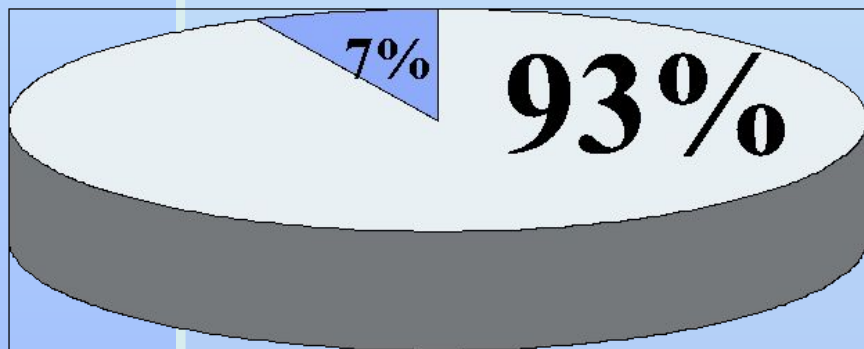
Актуальность йододефицитных заболеваний

Архангельская область



1. Для нормального функционирования какой железы внутренней секреции необходим йод?

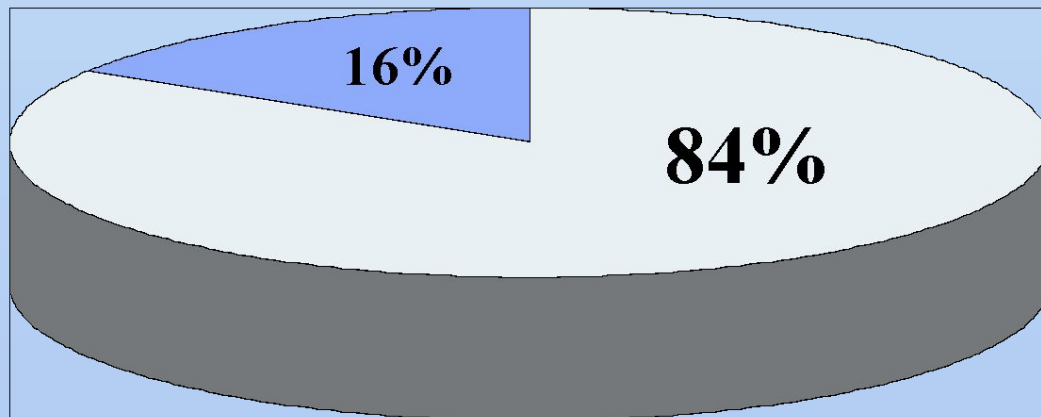
Взрослые



■ для щитовидной

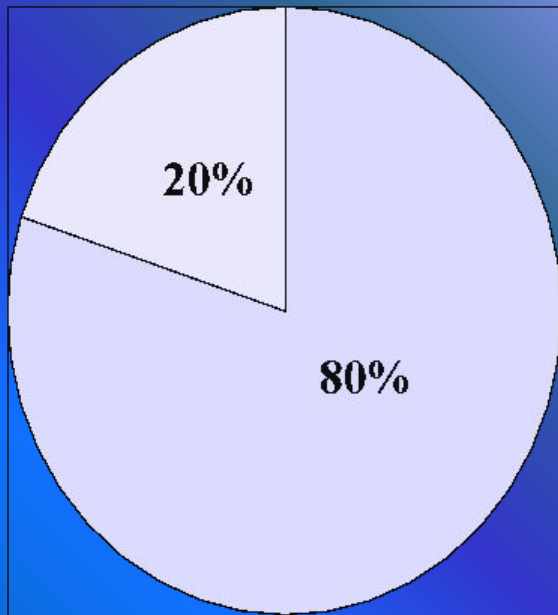
■ не знают

Дети

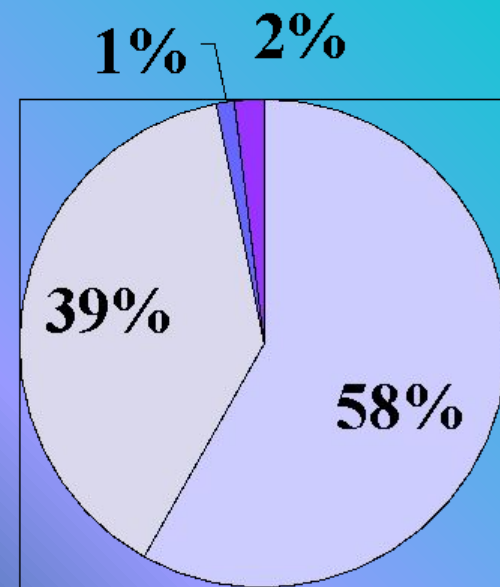


2. Знаете ли вы, какой гормон вырабатывает эта железа?

Взрослые



Дети



- не знают
- тироксин
- тестостерон
- кадык

3. Возникновению какого заболевания может способствовать недостаток йода?

зоб

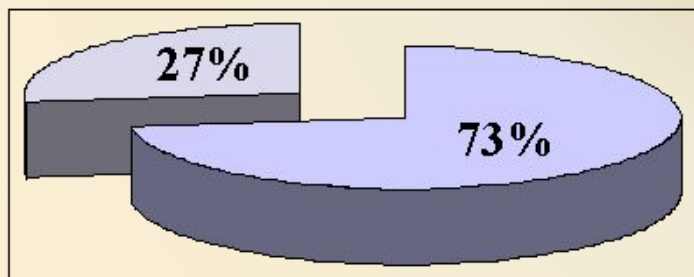
микседема

не знают

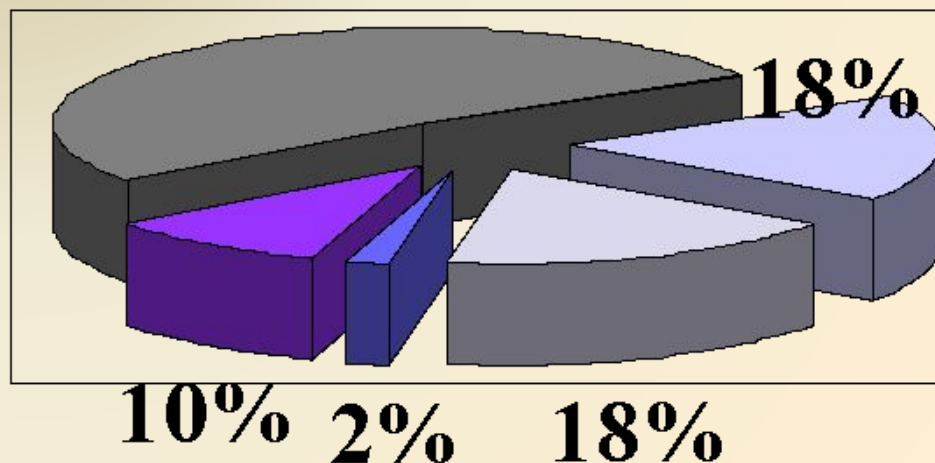
базедова болезнь

йододефицит

Взрослые



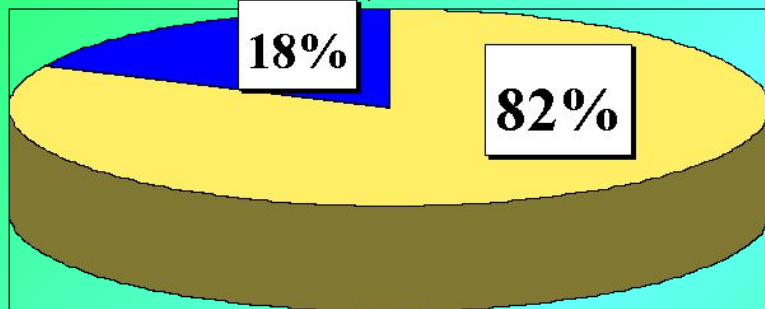
Дети



4. Употребляете ли вы в пищу йодированную соль?



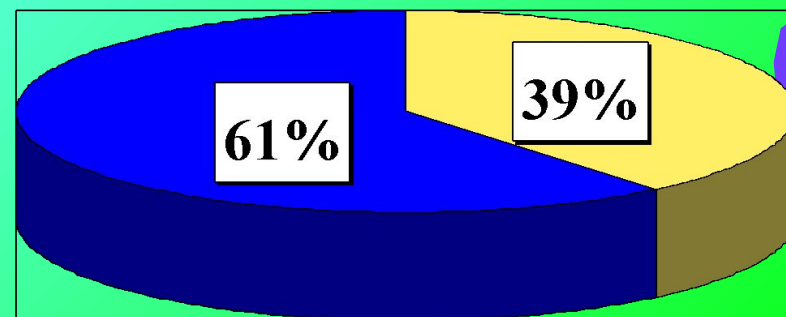
Взрослые



■ употребляют

■ не употребляют

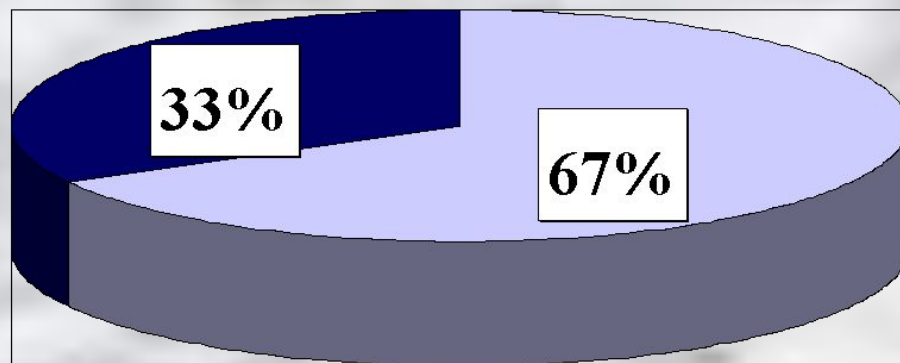
Дети



5. Часто ли вы употребляете морепродукты?



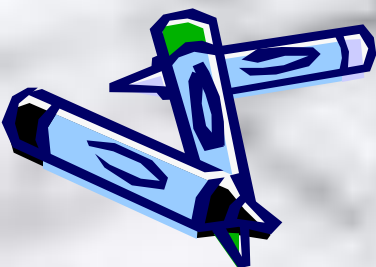
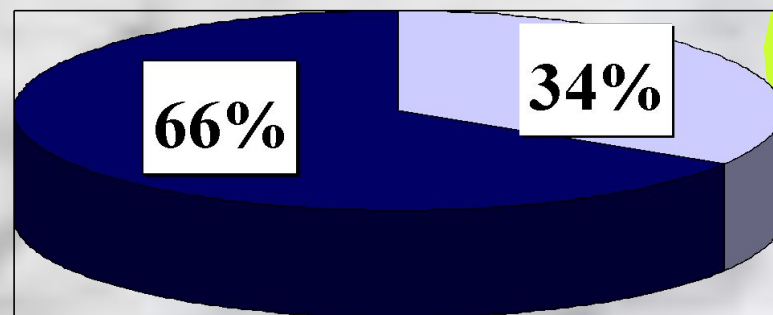
Взрослые



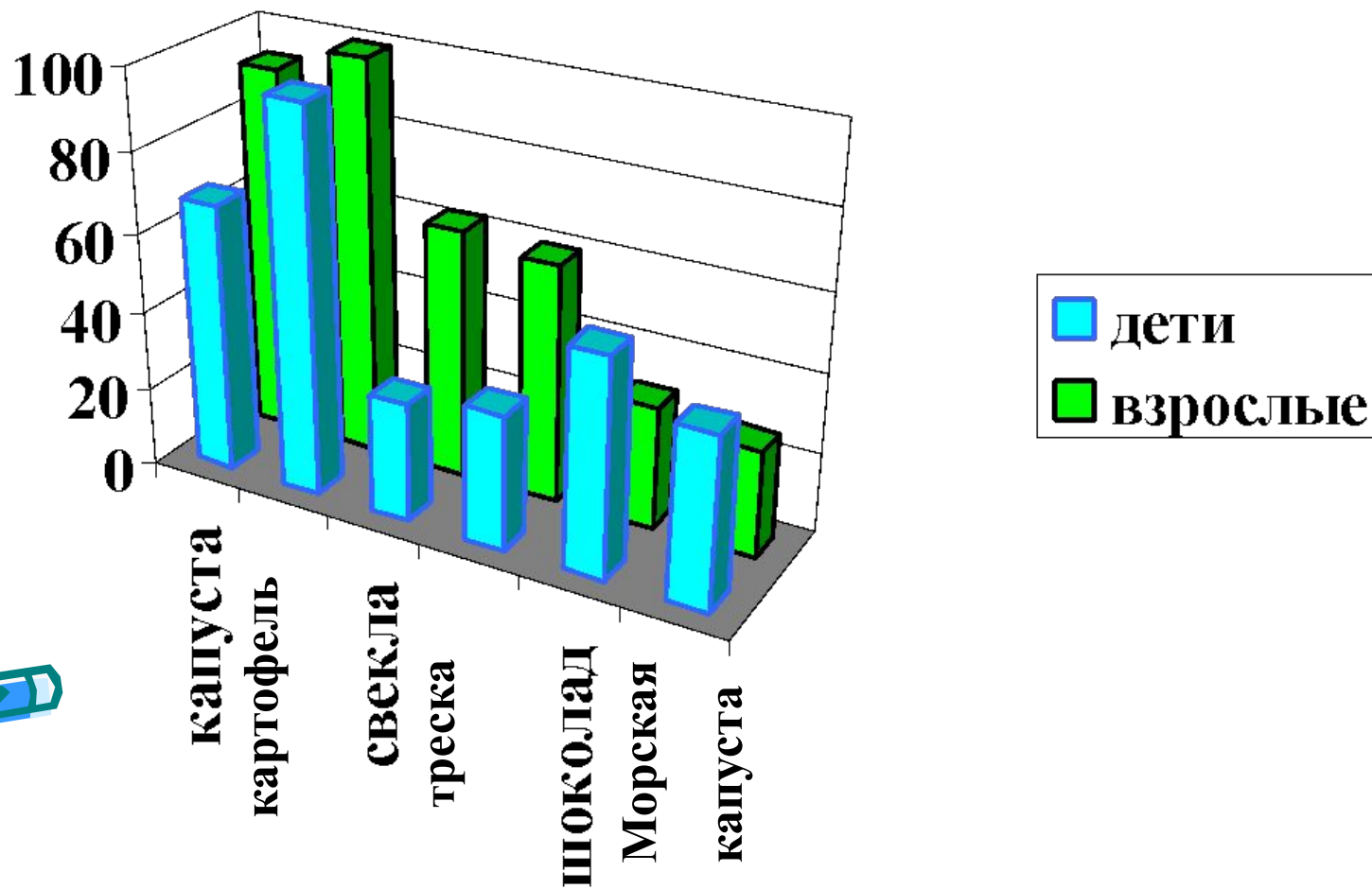
редко

часто

Дети

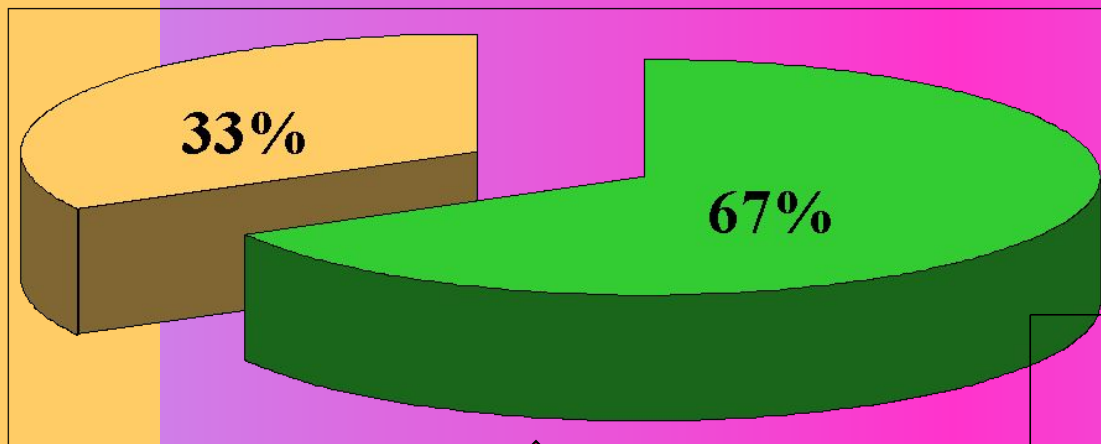


6. Из перечисленных ниже
продуктов выберите те, которые
вы употребляете чаще всего.



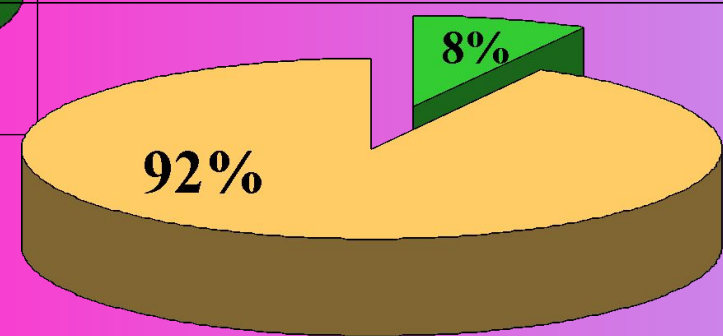
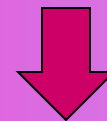
7.Предпочитаете ли вы фиолетовый цвет всем остальным?

- отдают предпочтение фиолетовому цвету
- не выбрали фиолетовый цвет



Взрослые

Дети



8. Заинтересованы ли вы в проблеме йододефицита?

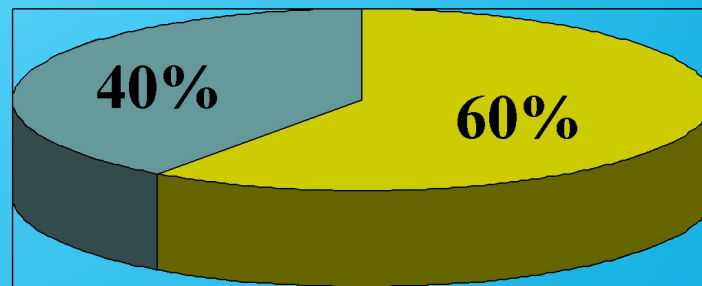
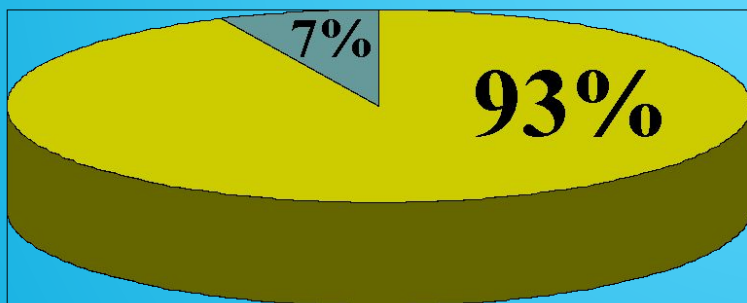


Взрослые

Дети

■ заинтересованы

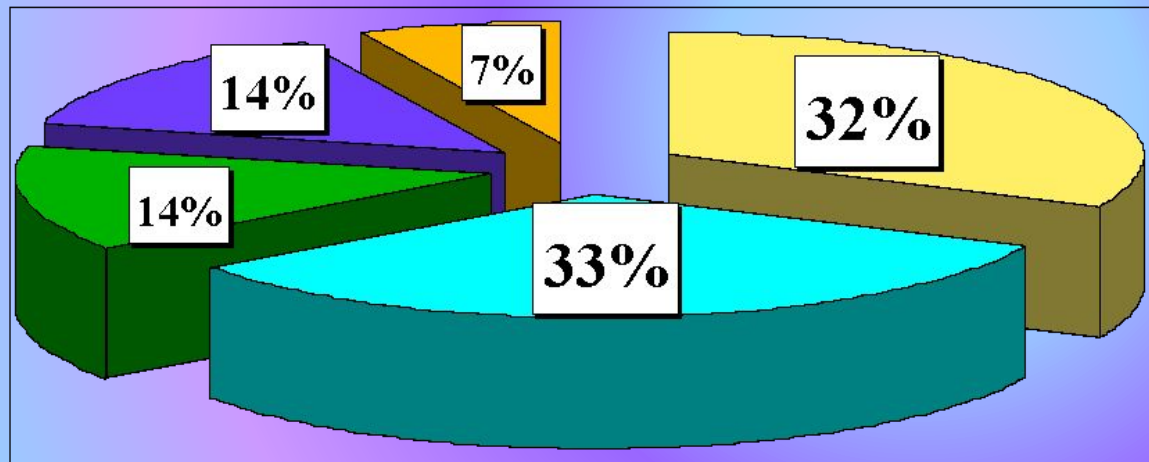
■ не заинтересованы



9. Какие методы решения этой проблемы вы можете предложить?



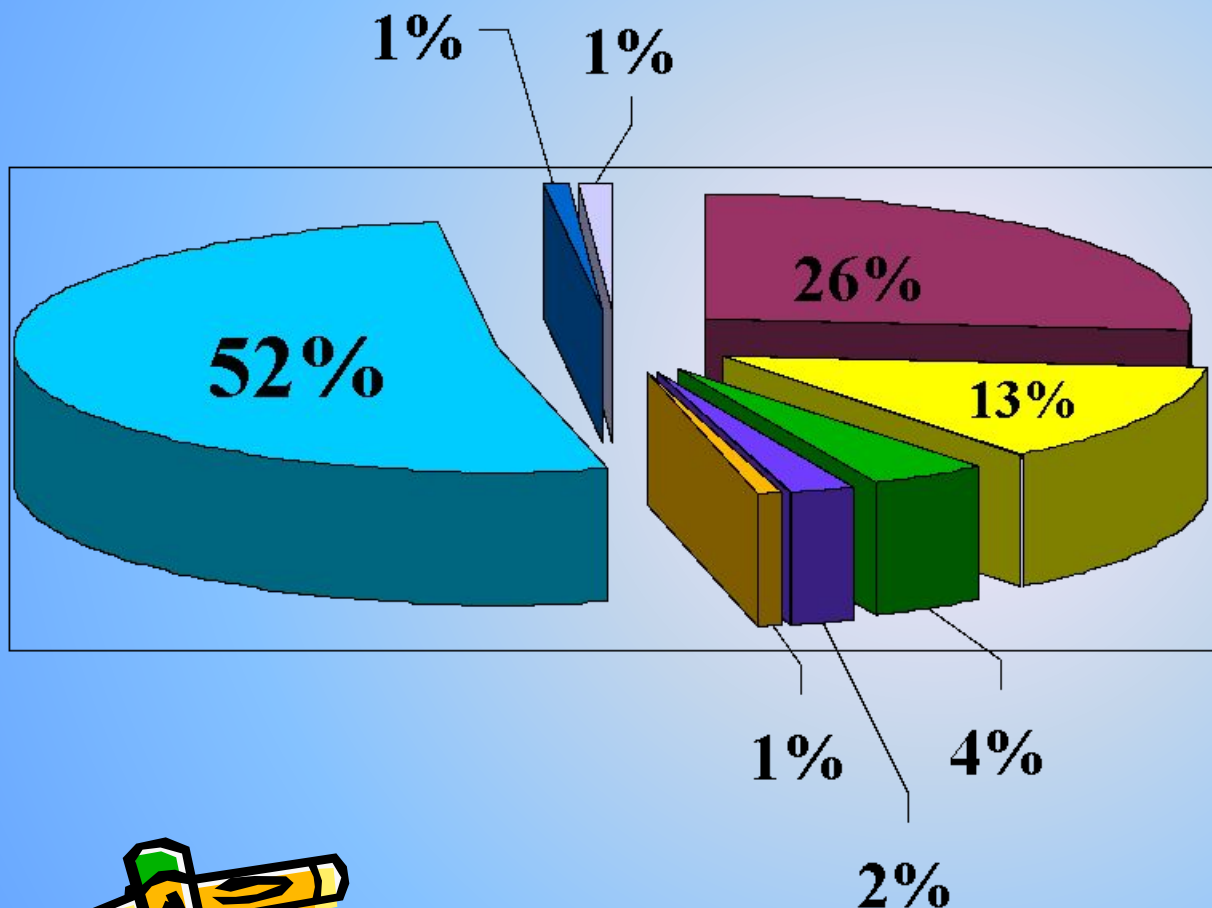
Взрослые



- правильное питание
- выдача бесплатных лекарств
- просвещение
- пропаганда
- регулярное обследование у специалистов



Дети



■ правильное питание

■ употребление биологически активных добавок

■ добавление в школьную пищу йодированной соли

■ продажа в школе морепродуктов

■ просвещение

■ не знают

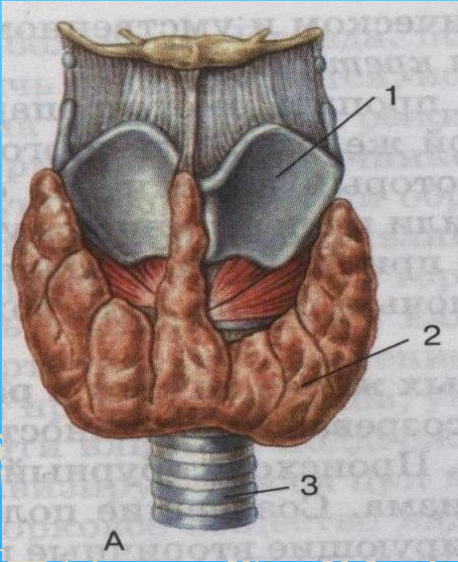
■ выпить йод из банки

■ выдать каждому по баночке йода



**Участвует в образовании
гормонов
щитовидной железы**

Нервная система

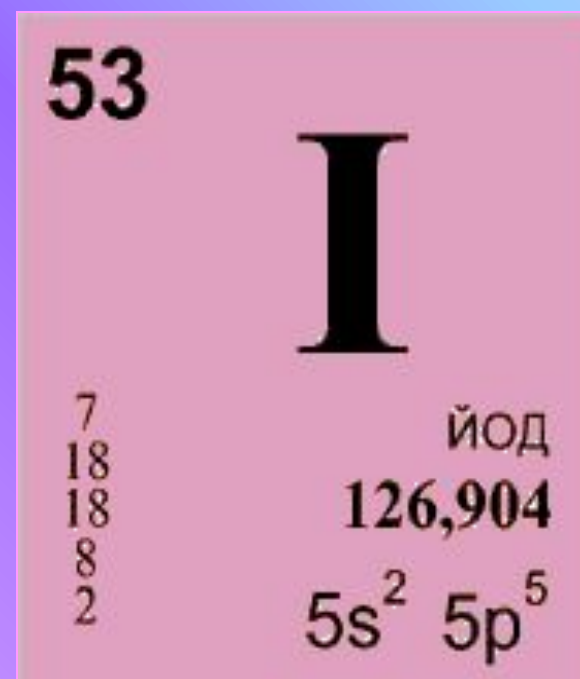


**Один из лучших
катализаторов
окисления**

**Влияет на уровень
умственного развития**

Заболевания, вызванные недостатком или избытком йода:

- гипотиреоз
- эндемический зоб
- микседема
- кретинизм
- базедова болезнь

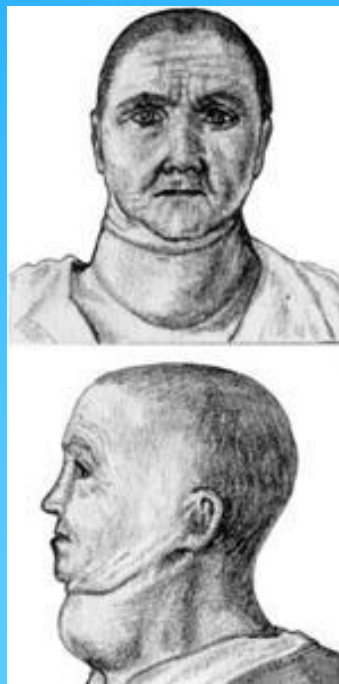


Микседема



**До лечения (слева),
после лечения (справа)**

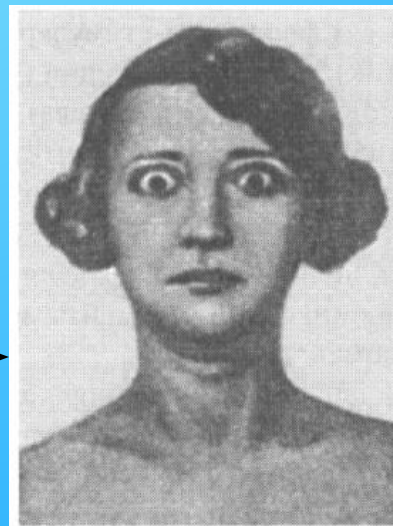




Врождённый кретинизм

Увеличение щитовидной
железы при зобе
диффузном токсическом

Базедова болезнь:
до лечения (слева),
после лечения (справа)

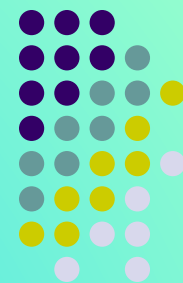


Зарегистрировано заболеваний

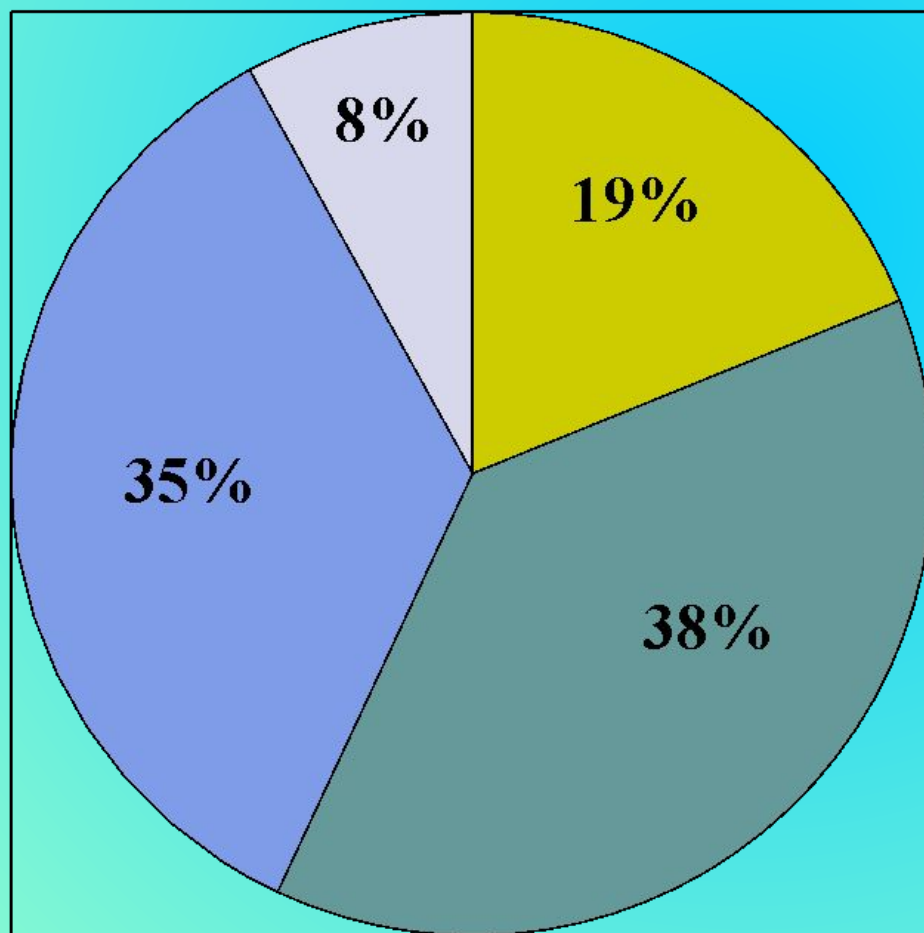
Название болезни	Всего		
	2006 г.	2007 г.	2008 г.
Синдром врождённой йодной недостаточности	1	1	1
Диффузный зоб	37	35	31
Многоузловой зоб	54	50	63
Гипотиреоз	27	23	20
Гипертиреоз	3	4	10
Тиреоидит	19	21	9



Результаты исследования



Йодная сетка исчезла через ...



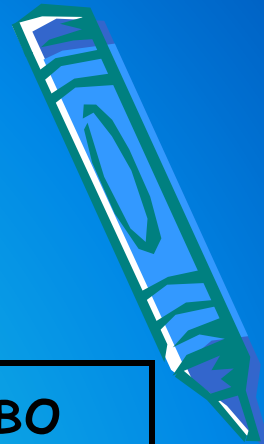
■ через час

■ через 2 часа

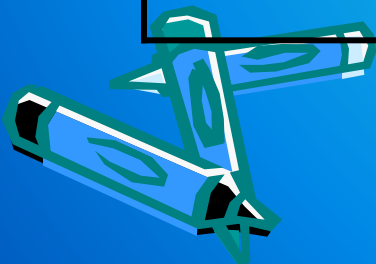
■ через 3 часа

■ не исчезла в течение учебного дня

Влияние йода на умственную работоспособность

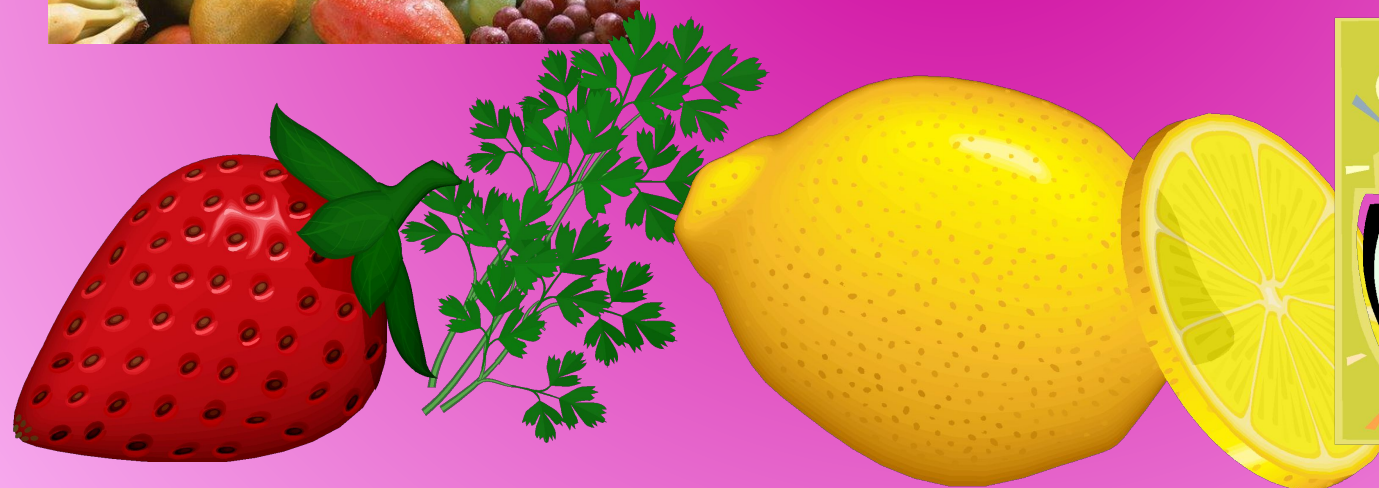
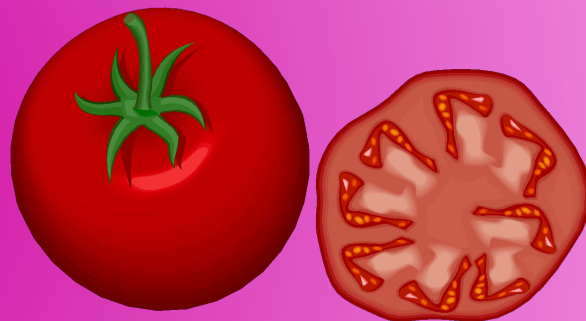
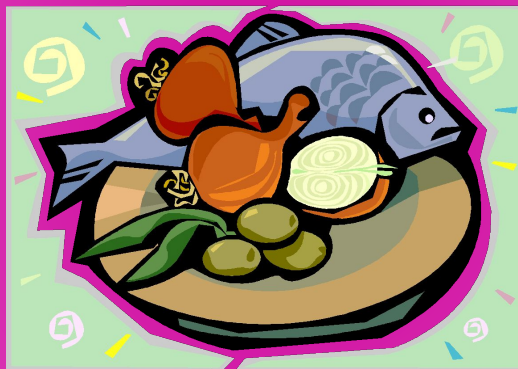
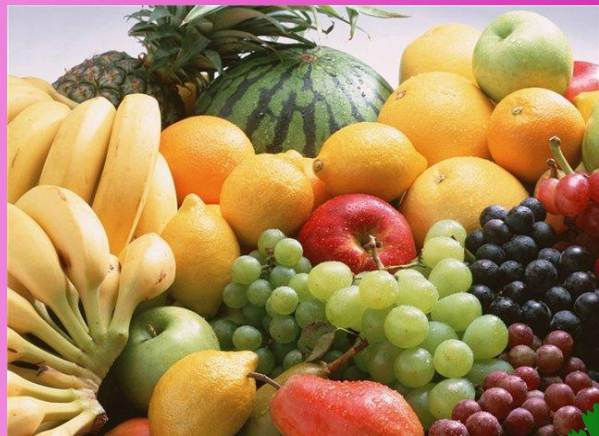


Время исчезновения йодной сетки	% учащихся	Качество знаний(%)
Не исчезла в течение учебного дня	8	94-100
Исчезла через 3 часа	35,6	69-82
Исчезла через 2 часа	38,6	52-64
Исчезла через 1 час	19,3	20-41



Профилактика йододефицитных заболеваний:

- Употреблять продукты, содержащие йод



- Употреблять йодированную соль
- Принимать биологически активные добавки, богатые йодом



- Своевременно и регулярно проверяться у специалистов, проводить диагностические исследования на содержание йода в организме.
- Чаще бывать на море

