

«Влияние городской среды на здоровье человека»

Prezented.Ru

Дорохина А., Есаян Л., 10 «Б»,
Prezented.Ru

Руководитель: Черёмухина И.А.
ГОО Гимназия 1526, ЮАО г.Москвы
2005 год

СОДЕРЖАНИЕ:

- 1. Урбанизация и ее влияние на окружающую среду: ----- стр. 4 - 22
- 2. Влияние городской среды на здоровье человека: ----- стр. 23 - 41
 - 1) физическое ----- стр. 24 - 34
 - 2) психосоматическое ----- стр. 35 - 41
- 3. Заключение: ----- стр. 42
- 4. Список литературы: ----- стр. 43

- **Цели:** Установить какое влияние оказывает городская среда на человека.
- **Задачи:** Показать силу влияния городской среды на здоровье человека.
- **Актуальность:** Проблема актуальна в связи с развитием урбанизации.
- **Рабочая гипотеза:** Городская среда оказывает негативное влияние на здоровье человека.

УРБАНИЗАЦИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ.

- Урбанизация – это рост и развитие городов, увеличение доли городского населения за счет сельской местности, процесс повышения роли городов в развитии общества.

- Человек сам создает сложные урбанистические системы, преследуя благую цель – улучшить условия жизни, и не только просто «оградившись» от лимитирующих факторов, но и создав для себя новую искусственную среду, повышающую комфортность жизни.
- Однако это ведет к отрыву человека от естественной природной обстановки и к нарушению природных экосистем.

- Урбанистическая система — «неустойчивая природно-антропогенная система, состоящая из архитектурно - строительных объектов и резко нарушенных естественных экосистем» Реймерс, 1990.

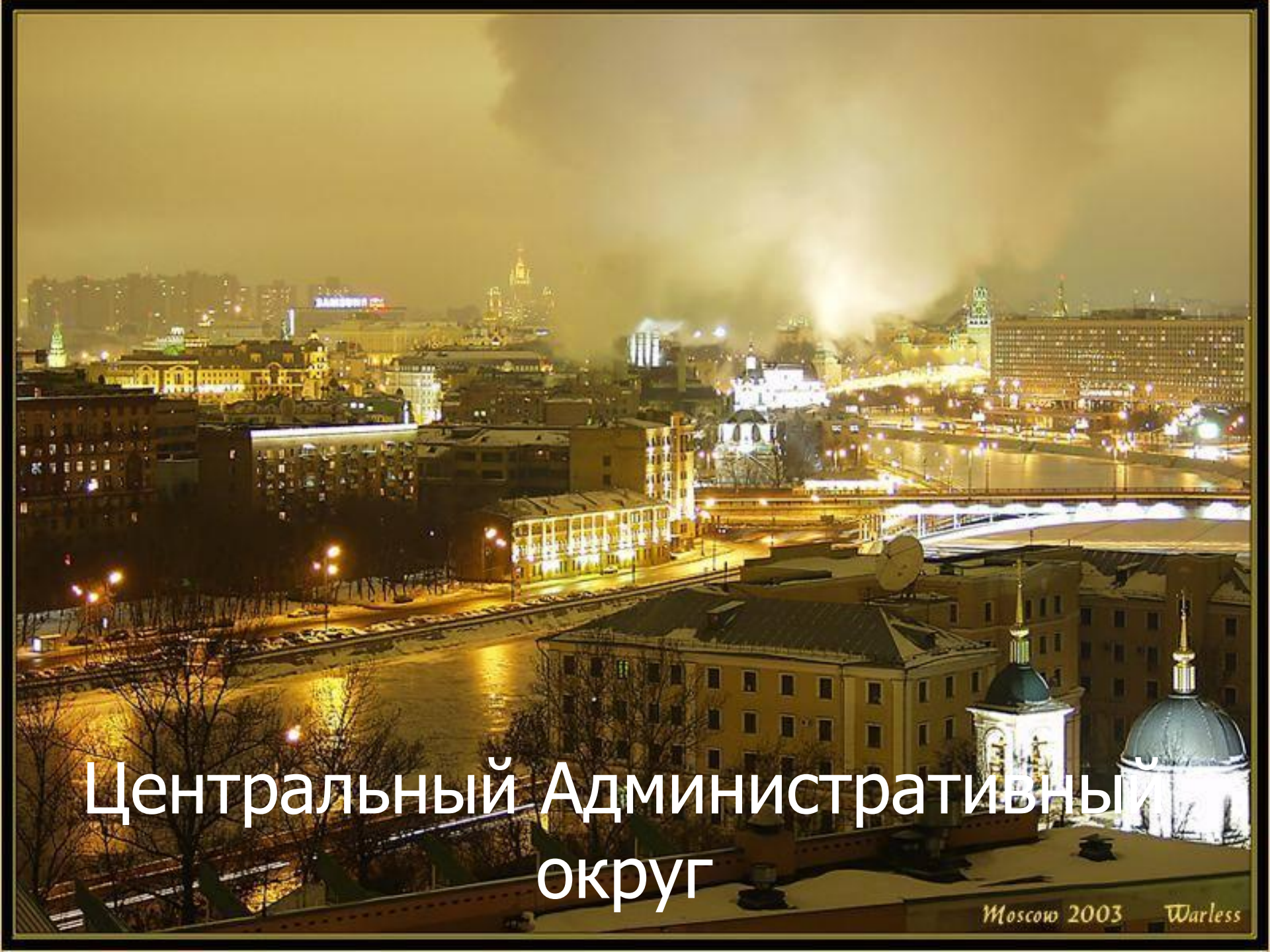




Станция метро «Черемушки»



Центральный Административный
округ

A wide-angle, nighttime photograph of the Moscow skyline. The Moskva River flows through the center, reflecting the city lights. In the foreground, a large, light-colored building with a prominent dome and a satellite dish on its roof is visible. The background is filled with numerous illuminated buildings, including the Spasskaya Tower of the Moscow Kremlin. The sky is dark with some light clouds.

Центральный Административный округ

- В любых городах выделяются разные зоны. Например, промышленные, селитебные, рекреационные, транспортные системы, и т.д.
- И все они оказывают определенное влияние на городскую систему и на здоровье человека.

- Промышленные зоны — это территории сосредоточения промышленных объектов. Они являются основными источниками загрязнения окружающей среды.





Юго-Восточный АО



Бирюлёво



Бирюлёво



Бусинов

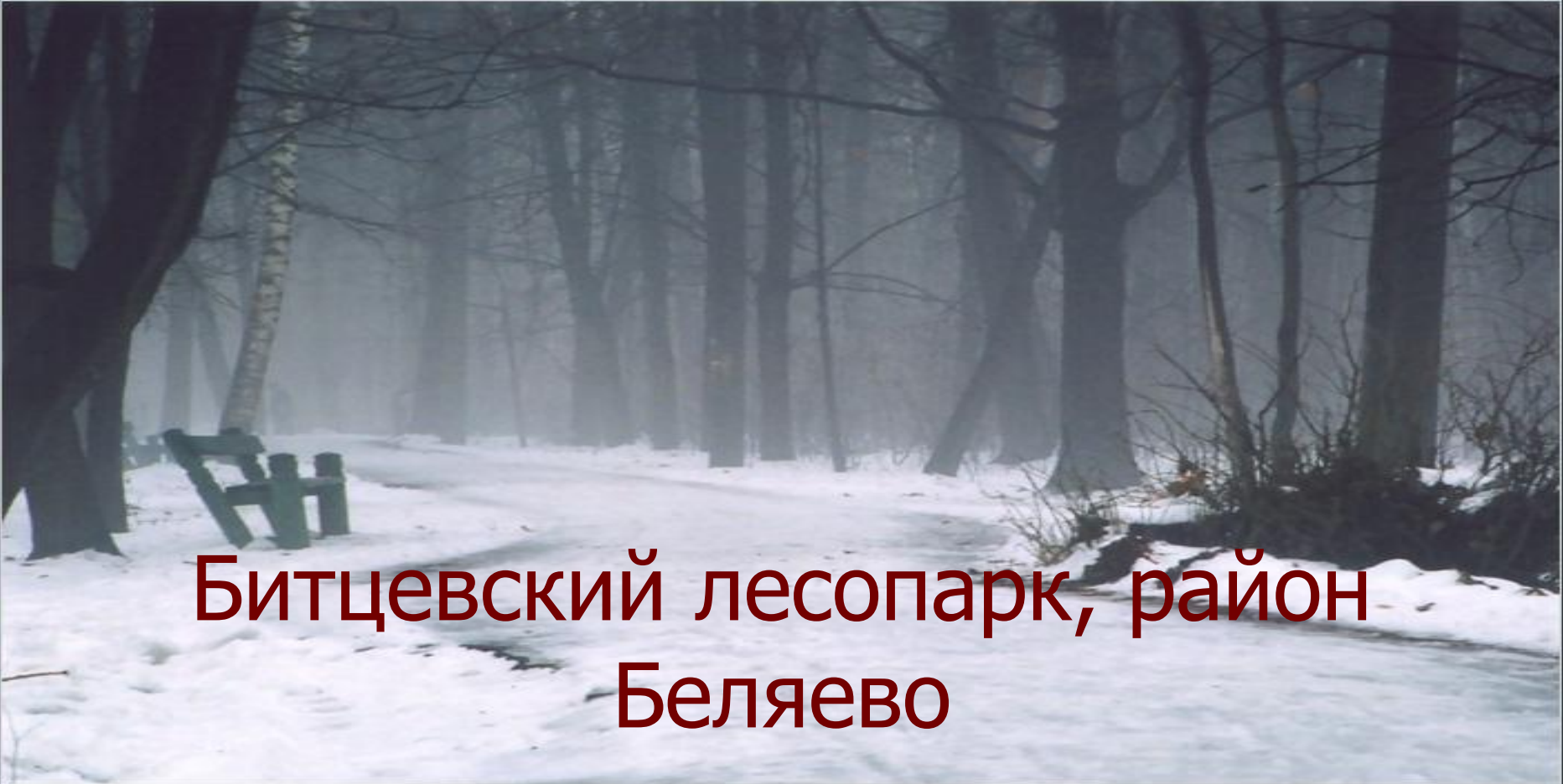
■ **Селитебные
зоны** — это
территории
сосредоточения
жилых домов,
административ-
ных зданий,
объектов
культуры,
просвещения и
т.п.



An aerial photograph of a residential district in winter. The ground is covered in a thick layer of snow. Several high-rise apartment buildings are visible, including a prominent one on the left. Bare trees are scattered throughout the landscape. In the background, more buildings and a hazy horizon are visible under a cloudy sky.

■ Район Чертаново Южное

- **Лесопарковая (рекреационная) зона** – это зеленая зона вокруг города, окультуренная человеком, т.е. приспособленная для массового отдыха, спорта и развлечения. Возможны ее участки внутри города, обычно городские парки, скверы, бульвары.

A photograph of a snowy forest path. The path is covered in a thick layer of snow and leads into a dense forest of tall, bare trees. On the left side of the path, there is a simple wooden bench. The scene is captured in a slightly hazy, overcast light, typical of a winter day.

**Битцевский лесопарк, район
Беляево**



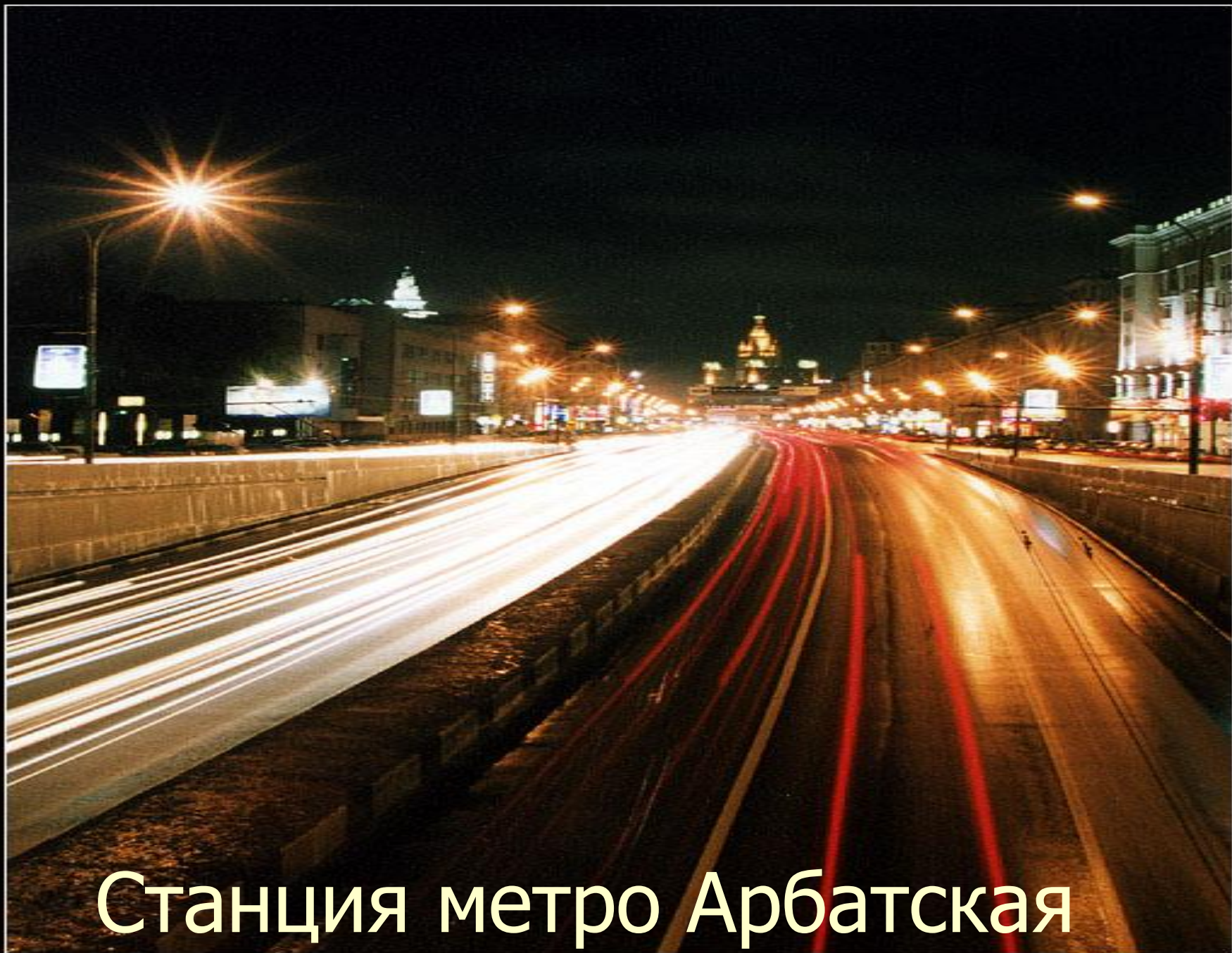
Ботанический сад

- **Транспортные системы** пересекают все функциональные зоны города и оказывают влияние на всю городскую среду (урбосреду).





3-е транспортное кольцо



Станция метро Арбатская

Jouris

Влияние социально- экологических факторов на здоровье человека

Физическое здоровье

С медико-биологических позиций наибольшее влияние экологические факторы городской среды оказывают на следующие тенденции:

- 1. Процесс акселерации
- 2. Нарушение биоритма
- 3. Аллергизация населения
- 4. Рост онкологических заболеваний и смертности
- 5. Рост доли лиц с избыточным весом
- 6. Отставания физиологического возраста от календарного.
- 7. «Омоложение» многих форм патологии
- 8. Абиологическая тенденция организации жизни

АКСЕЛЕРАЦИЯ.

- Это ускорение развития отдельных органов или частей организма по сравнению с некой биологической нормой. В нашем случае это увеличение размеров тела и значительные сдвиги во времени в сторону более раннего полового созревания.

НАРУШЕНИЕ БИОРИТМОВ.

- Важнейший механизм регуляции функции биологических систем, сформировавшихся, как правило, под воздействием абиотических факторов, в условиях городской жизни могут нарушаться.

АЛЛЕРГИЗАЦИЯ

- Аллергизация – одна из основных новых черт в измененной структуре патологии людей в городской среде. Городская среда характеризуется появлением совершенно новых веществ – загрязнителей, давление которых ранее иммунная система человека не испытывала.



Онкологическая заболеваемость и смертность.

- Одна из наиболее показательных медицинских тенденций – неблагополучие в данном городе или, например, зараженной радиацией сельской местности. Эти заболевания вызваны опухолями.
- Эти заболевания вызываются определенными веществами, называемыми *канцерогенными*.

КАНЦЕРОГЕНЫ.

- Это химические соединения способные вызывать злокачественные и доброкачественные новообразования в организме.
- Они содержатся в загрязненном промышленными выбросами воздухе, в табачном дыме, каменноугольной смоле и саже. Многие канцерогенные вещества оказывают мутагенное воздействие на организм.

- В экономически развитых странах смертность от рака стоит на втором месте.
- Ярko выделяется зависимость между раковыми заболеваниями и экологической обстановкой, то есть качеством окружающей среды, в том числе и городской.

- Рост лиц с избыточным весом - также явление вызванное особенностями городской среды (переедание, маленькая физическая активность и пр.)
- Рождение на свет большого количества недоношенных детей, а значит физически незрелых – показатель крайне неблагоприятной среды обитания человека. Это связано с ростом адаптации к изменениям среды.

- **Инфекционные болезни** тоже не искоренены в городах (малярия, гепатит, грипп, вирусная форма рака, ВИЧ)
- **Абиологические тенденции**, под которыми понимаются такие черты образа жизни человека, живущего в городах, как гиподинамия, курение, наркомания и другие, тоже являются причинами многих заболеваний – ожирение, рак, кардиологические болезни и другие.

■ Сохранение здоровья или возникновение болезней – это результат сложных взаимодействий внутренних биосистем организма и внешних факторов окружающей среды, в том числе и городской. Познавание этих сложных взаимодействий явилось основой для возникновения научной дисциплины – профилактической медицины и ее гигиены.

Психосоматическое здоровье.

Экопсихология.

- Экологическая психология населения – часть экологии, занимающаяся экологическим благополучием психического здоровья нации. Эта наука активно развивается в связи с увеличением урбанизации, которая в свою очередь негативно влияет на психосоматическое здоровье человека.

ШУМЫ.

- В настоящее время одним из факторов окружающей среды, существенно влияющих на психосоматическое состояние человека, является шум. Известно патогенное воздействие урбанистических шумов на функциональное состояние человека и цикл бодрствования – сон.

ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА ЧЕЛОВЕКА.

- Цвета окружают человека повсюду. И они оказывают серьёзное влияние на психическое состояние человека. Для человека более благоприятны яркие цвета или цвета приглушенных пастельных оттенков. Живя в городе, человек вынужден ежедневно сталкиваться с множеством оттенков серого и прочих темных цветов. А эти цвета наихудшим образом влияют на человека, вызывая многие психические расстройства.

ВЛИЯНИЕ ПОСТРОЕК НА ЧЕЛОВЕКА.

- Архитектурная среда оказывает очень сильное влияние на психику проживающих в ней людей. Так, скопление многоэтажек с равномерно расположенными рядами окон снижает интеллект и повышает агрессивность тех, кто их ежедневно наблюдает.



Жулебино



ДЕПРЕССИИ.

Для людей, живущих в городах
нередки случаи появления депрессии.

Это связано с образом жизни горожан, с
постоянной суетой и ускоренным
темпом жизни, с загруженностью
рабочего дня и т.д.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

- Городская среда оказывает негативное влияние на физическое и на психосоматическое здоровье человека.
- С увеличением развития урбанизации, негативное влияние на здоровье человека становится сильнее.

Список литературы:

- «Экология (Высшее образование)», Коробкин В.И, Передельский Л.В, изд.8-е, Ростов н/Д: Феникс, С. 576, 2005 г.
- «Экология (теория, законы, правила, принципы и гипотезы)», Реймерс Н.Ф., Москва: Россия Молодая, С.367, 1994 г.
- «Экология: словарь-справочник», Вронский В. А., Ростов н/Д, С.540, 2000 г.
- «Экологический вызов и устойчивое развитие: Учебное пособие», Данилов-Данильян В.И, Лосев К.С., Москва: Прогресс-Традиция, С. 418, 2000 г.э