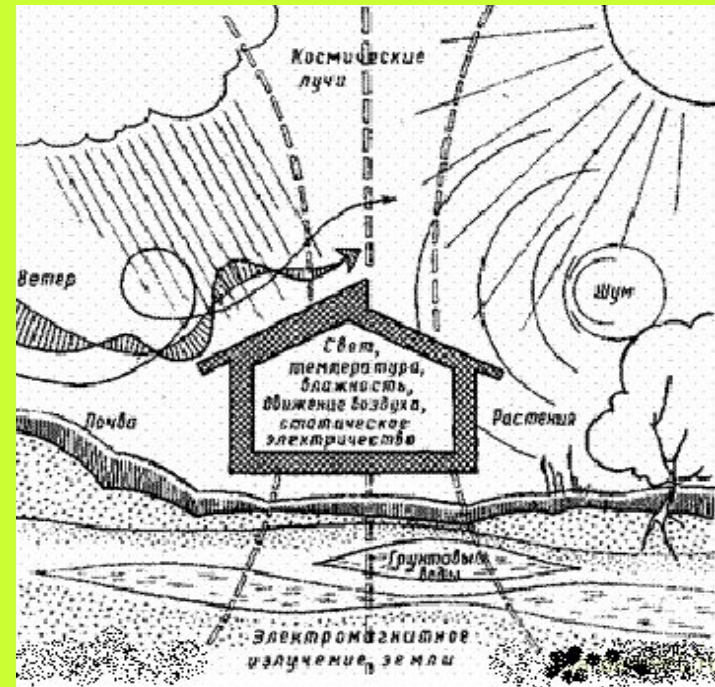


Тема реферата: «Экология жилища»

- **Цель:** В ходе изучения литературы узнать, что входит в понятие «экологически чистое жилище».
- **Задачи:**
 - 1) Подобрать и изучить литературу по данной теме.
 - 2) Выяснить, какие факторы могут повлиять на здоровье человека и как снизить их негативное воздействие. Для этого: узнать, что такое канцерогены и какие канцерогенные факторы могут быть в доме.
Изучить вопрос о геопатогенных зонах и их влиянии на организм человека.
Выяснить, как необдуманный уют может влиять на здоровье человека.
 - 3) Сделать вывод о том, как превратить свой дом в экологически чистое жилище





- Литература:

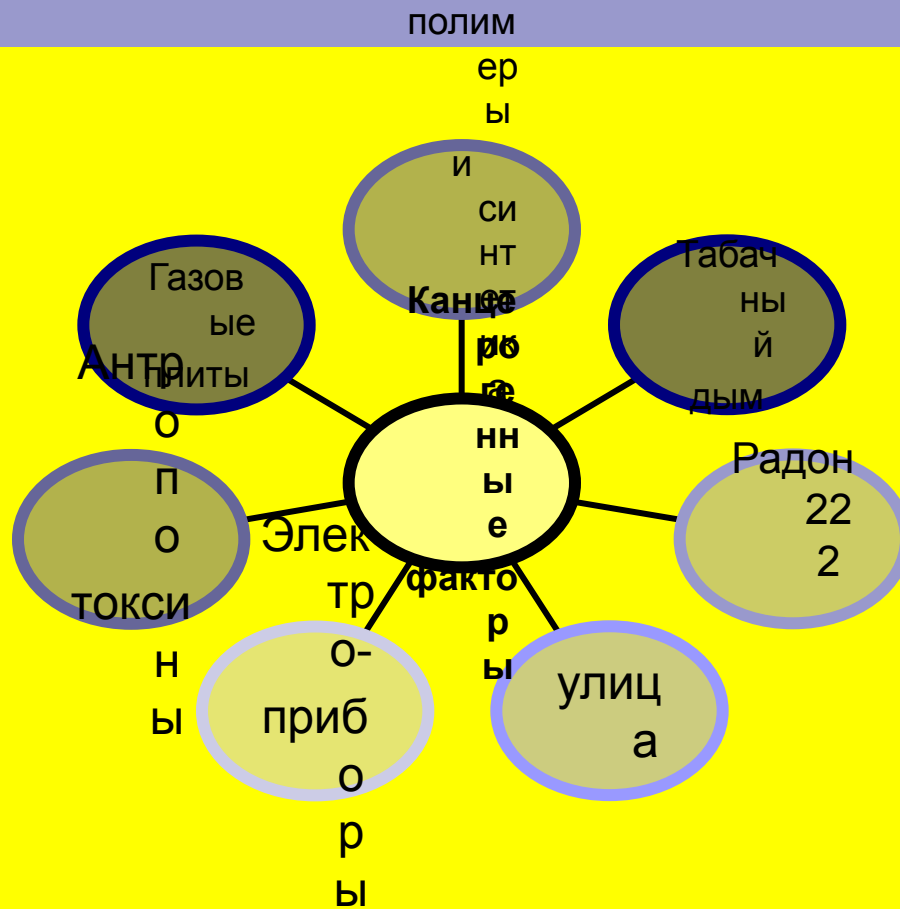
1. Гуреева З. П. и др. Основы экологических знаний: метод. пособие для учителей школ, лицеев, колледжей Тюмени, 1993 г.
2. Хата З. И. Человек и экология в вопросах и ответах. – М.; ФАИР – ПРЕСС, 2001

- 3. Производство и окружающая среда:

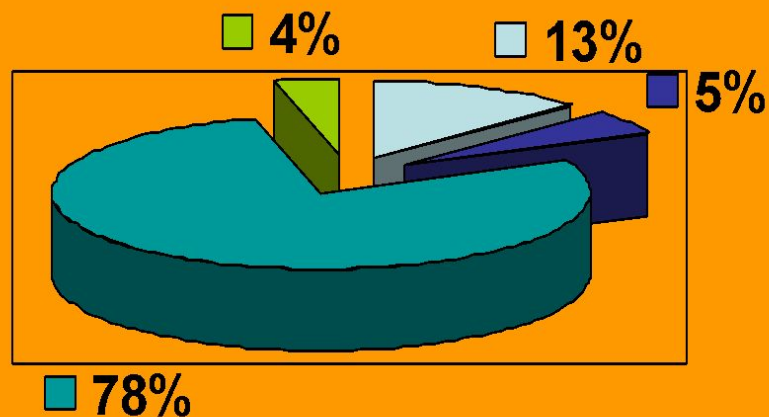
— <http://www.ecocoop.ru>

— <http://www.priroda.ru>

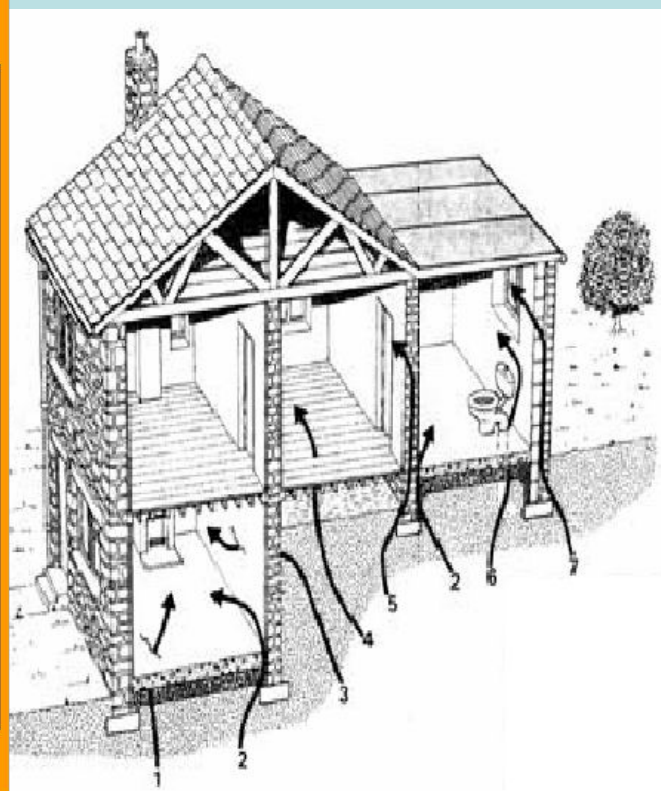
Канцерогены (канцер – яд) - это "вещества, различной химической природы, способные в чистом виде (т.е. сами по себе) вызывать развитие в организме опухолей".



Радон-222 – газ, не имеющий ни запаха, ни цвета, ни вкуса. Он самый вредный для здоровья человека. Источники формирования «радоновой нагрузки»:



- наружный воздух
- вода
- материалы стен и грунт под зданием
- природный газ



Меры предупреждения накопления радона в доме:

- Изоляция подвалов, на полу не должно быть щелей.
- Вентиляция дома



В последние годы увеличилось количество изделий и строительных материалов из полимеров и синтетики, которые выделяют вредные химические вещества.



Отравляют воздух дома различные средства для очистки, краски, лаки, растворители, стиральные порошки и другие химические вещества.



В журнале, выпускаемом Национальным институтом рака (США) опубликованы исследования, согласно которым отмечается увеличение заболевших раком лёгких у женщин, никогда не куривших, но живших у курящих родителей, т.е бывших «пассивными курильщиками»





- Кухня – основной источник загрязнения воздушной среды дома, особенно если там пользуются газовыми плитами.

Современные электробытовые приборы – результаты научно-технической революции

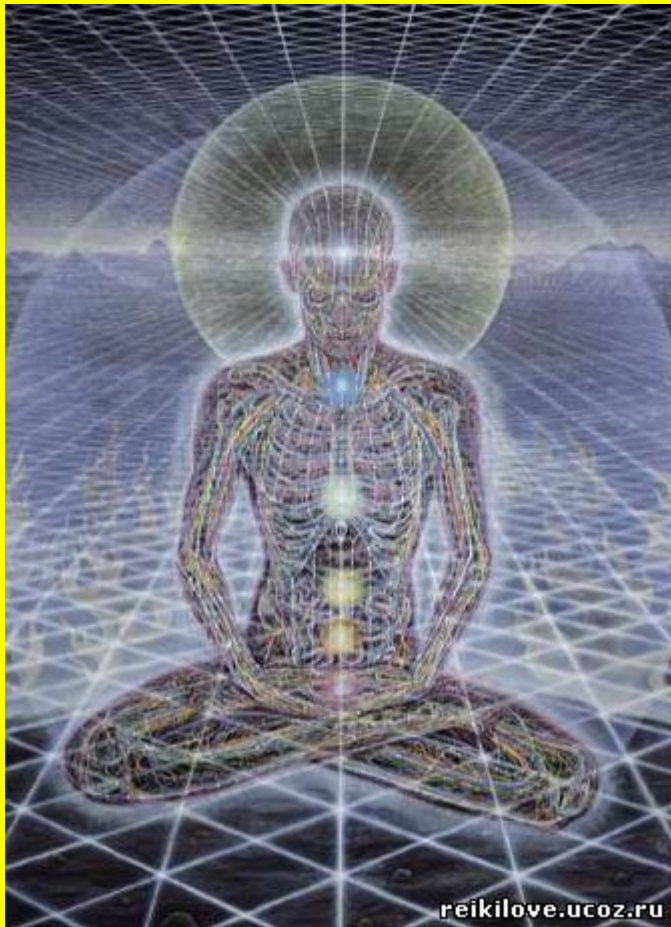


- В результате научно-технической революции широкое распространение получили бытовые электроприборы: микроволновые печи, электроплиты и духовки, чайники, мобильные телефоны и другие - источники электромагнитного излучения, вызывающего нарушения иммунной, эндокринной, и других систем организма.



Отмечено отрицательное воздействие компьютеров на здоровье человека, прежде всего на зрение и нервную систему. Поэтому продолжительность работы на компьютере детей в 6 лет не должна превышать 15 минут, 7-9 лет -30 минут, 10-13 лет – 60минут.

Влияние геопатогенных зон на человека



- В доме также большую опасность представляют геопатогенные зоны — источники аномального излучения, опасного для всего живого. Немецкий учёный Герхард фон Польдин из первых связал геопатогенные зоны с раковыми заболеваниями: он проверил спальные места 58 человек, умерших от рака, оказалось, что все они были в геопатогенной зоне.

Моя любимая геопатогенная зона



- Кошки и герани чувствуют себя хорошо в геопатогенных зонах



Создавайте уют в доме



- Даже необдуманный уют в доме может ухудшать здоровье человека: картины, где изображены насилие, война, страшные маски, вызывают раздражительность, подавленность, так как они являются источниками отрицательной энергии.

Выводы или что входит в понятие «экологически чистое жилище»

- Можно сделать своё жилище экологически чистым, если следовать следующим требованиям:
- 1) Стройматериалы – из натуральных материалов (древесина)
- 2) В доме должно быть много цветов.
- 3) Иметь очиститель воздуха или ионизатор воздуха (люстра Чижевского)
- 4) Регулярно делать влажную уборку.
- 5) Комнаты проветривать 15-25 минут через 3 ч.
- 6) Над плитой иметь вытяжку.



Люстра Чижевского
очиститель воздуха или
ионизатор воздуха

