

ПРОГРАММА

ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА

ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

10 КЛАСС

УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ МОУ СОШ №17
Г. ЧЕБОКСАРЫ
ЧИТНАЕВА Л. Н.

ЦЕЛЬ КУРСА:

СФОРМИРОВАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О
ВЗАИМОСВЯЗИ СОСТОЯНИЯ
ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И СРЕДЫ
ОБИТАНИЯ

ЗАДАЧИ КУРСА:

1. **ОБОБЩИТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ ИНФОРМАЦИЮ, ПОЛУЧЕННУЮ УЧАЩИМИСЯ ПРИ ИЗУЧЕНИИ БИОЛОГИИ, ГЕОГРАФИИ, ХИМИИ, ФИЗИКЕ;**
2. **РАСШИРИТЬ ЗНАНИЯ О СУТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА И ПРИРОДЫ;**
3. **ПОМОЧЬ ОСОЗНАТЬ ОПАСНОСТЬ АНТРОПОГЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ЕЁ БЕСКОНТРОЛЬНОСТИ;**
4. **НАУЧИТЬ «СМЯГЧАТЬ» ПОСЛЕДСТВИЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ;**
5. **СФОРМИРОВАТЬ УМЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИОБРЕТАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ ЗНАНИЯ**

ОСНОВНАЯ ИДЕЯ КУРСА

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОСМЫСЛЕНИЕ
ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА КАК НАУКИ,
ИЗУЧАЮЩЕЙ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ
ЧЕЛОВЕКА С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ

СОДЕРЖАНИЕ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА ВКЛЮЧАЕТ

**СОВОКУПНОСТЬ СВЕДЕНИЙ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ
НЕОБХОДИМЫЙ УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ О
НЕГАТИВНЫХ ТЕНДЕНЦИЯХ В СОСТОЯНИИ
ЗДОРОВЬЯ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ВОЗДЕЙСТВИЕМ
РАЗЛИЧНЫХ АНТРОПОГЕННЫХ ФАКТОРОВ.**

**ЗНАНИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ И ЭКОЛОГО-
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ АДАПТАЦИИ
ЧЕЛОВЕКА К РАЗЛИЧНЫМ
КЛИМАТО - ГЕОГРАФИЧЕСКИМ И АНТРОПОГЕННЫМ
ФАКТОРАМ СРЕДЫ ПОЗВОЛЯЕТ РАЗРАБОТАТЬ
МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БОЛЕЗНЕЙ,
СВЯЗАННЫХ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ**

МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ УЧЕБНО- ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ

- **ЛЕКЦИИ**
- **БЕСЕДЫ**
- **ДОКЛАДЫ И РЕФЕРАТЫ УЧАЩИХСЯ**
- **ДИСКУССИИ**
- **КОНСПЕКТИРОВАНИЕ**
- **АНАЛИЗ ТАБЛИЦ И СХЕМ**

МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ ЗА УСВОЕНИЕМ ЗНАНИЙ

- ФРОНТАЛЬНЫЙ ОПРОС
- ВЗАИМООПРОС
- ТЕСТЫ
- ДИКТАНТЫ
- ПРАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

**ПРОГРАММА УЧИТЫВАЕТ РЕГИОНАЛЬНЫЕ
ОСОБЕННОСТИ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ.**

**С ЭТОЙ ЦЕЛЬЮ НЕОБХОДИМО ПРИВЛЕКАТЬ К
УЧЕБНЫМ ЗАНЯТИЯМ ПУБЛИКАЦИИ ИЗ
МЕСТНОЙ ПРЕССЫ, РАДИО И ТЕЛЕВИДЕНИЯ,
СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ И МАТЕРИАЛЫ
МЕСТНЫХ ЦЕНТРОВ САНИТАРНО-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА.**

**Предлагается использовать
дифференцированный и индивидуальный
подход к учащимся при выполнении
творческих заданий.**

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ -34

ВВЕДЕНИЕ

1. ВЛИЯНИЕ АБИОТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА (3 ч)

- КЛИМАТИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ
- ВОЗДУХ И ЧЕЛОВЕК
- РОЛЬ СВЕТА И ЦВЕТА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

2. ВЛИЯНИЕ БИОТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА (2 ч)

- МИР РАСТЕНИЙ – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ
- ЧЕЛОВЕК И ЖИВОТНЫЕ

3. ВЛИЯНИЕ АНТРОПОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА (11 ч)

- ЭКОТОКСИКАНТЫ
- ТРАНСПОРТ И ЧЕЛОВЕК
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ШУМА НА ОРГАНИЗМ
- МУЗЫКА И СМЕХ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

- КОМПЬЮТЕРЫ, СОТОВАЯ СВЯЗЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА
- ИОНИЗИРУЮЩИЕ И ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ
- ПРЕПАРАТЫ БЫТОВОЙ ХИМИИ
- ПРОБЛЕМА БЫТОВОГО МУСОРА
- ВЛИЯНИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА
- ВЛИЯНИЕ ИНТЕРЬЕРА ПОМЕЩЕНИЙ НА СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА
- ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

4. ЭКОЛОГИЯ ГЕНОФОНДА (8 Ч)

- ЧЕЛОВЕК И НАРКОТИКИ
- КУРЕНИЕ И ЕГО ВРЕД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
- АЛКОГОЛЬ И ЕГО ВРЕД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
- СПИД
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ И СЕЗОННЫЕ БОЛЕЗНИ
- МЕДИЦИНА И ЛЕКАРСТВА
- МЕДИЦИНА БЕЗ ЛЕКАРСТВ
- ПОСЛЕДСТВИЯ БИОТЕХНИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ

5.ОСНОВЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ (5 Ч)

- РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
- СРСТАВ И КАЧЕСТВО ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ
- ЧТО ИЗВЕСТНО О НИТРАТАХ
- ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ
- МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И ИХ РОЛЬ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

6. СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА (2 Ч)

- СТРЕСС КАК ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСТОТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ СТРЕССОРОВ

7.ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ХРОНОБИОЛОГИИ (1 Ч)

- БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ (1 Ч)

ИТОГОВАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ**

