

«Я здоровье сберегу – сам себе я помогу».

**Конструкт интегрированного урока
физическая культура и окружающий мир
для 4, 11 классов**

Составители:

учитель физической

культуры:

Елисеева Тамара

Александровна,

учитель начальных классов

Жиркова Надежда Геннадьевна

Цель урока:

- Вторичное осмысление уже известных знаний, выработка умений и навыков по их применению.

Задачи:

образовательная:

- формирование убеждения о пользе здорового образа жизни и о здоровье, как самой главной ценности;
- закрепление правил личной гигиены, активизация мыслительной деятельности;
- развитие умения переносить полученные знания в повседневную жизнь;
- формирование у детей осознанного отношения к необходимости заниматься спортом;
- дальнейшая работа над развитием двигательных способностей: силы, скоростно-координационной способности.

воспитательная:

- комплексное развитие координации, силы, скорости, выносливости;
- содействие формированию чувства ответственности, коллективизма, воспитанию упорства и потребности к занятиям физическими упражнениями;
- развитие интеллекта, умения действовать в группе сверстников;
- воспитание положительных морально-волевых качеств.

оздоровительная:

- содействие достижению гармоничности в физическом развитии.

Планируемые результаты:

- развить мотивацию и познавательный интерес к занятиям спортом и к своему здоровью;
- умение включаться в самостоятельную творческую деятельность, решать поставленную задачу, используя известные средства.

Тип урока: урок комплексного применения ЗУН учащихся.

Вид урока: обобщение и систематизация знаний

Метод обучения: стимулирование и мотивация учебно-познавательной деятельности

I этап. Организационный (3 мин)



II этап. Основной (32 мин)

- Разминка «Утренняя гимнастика».
- Знакомство с режимом дня.
- Игра – эстафета.
- Акробатические упражнения с доктором Айболитом
- Лазание по канату.
- Игра с Карлсоном «Круговая порука»
- Подтягивание с Незнайкой.
- Танцевальный номер 4 класса

Разминка «Утренняя гимнастика»



Знакомство с режимом дня.



Игра – эстафета.





Акробатические упражнения







Лазание по канату



Игра «Круговая порука»





Подтягивание.





Танцевальный номер





III этап. Заключительный (5 мин)

- Построение.
- Рефлексия.
- Подведение итогов.
- Домашнее задание



**Спасибо
за внимание!**