

Я здоровье берегу,

сам себе я помогу

Илюшкина Нэля Юрьевна

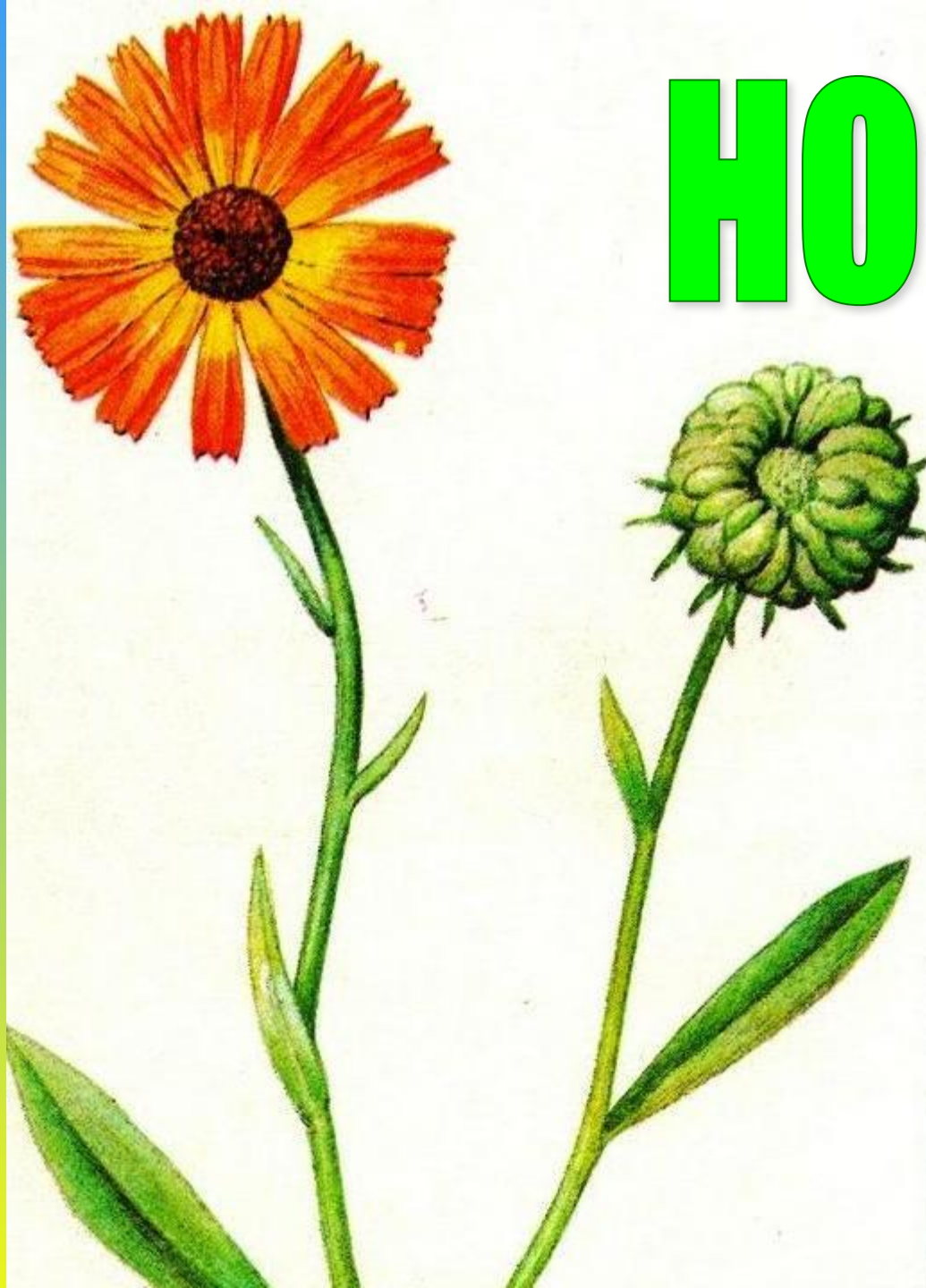
МОУ «Жиздринская средняя школа №1»

Учитель начальных классов



ва
си
лёк

НОГОТКИ



СМОРОДИНА



ПОДО- РОЖ- НИК



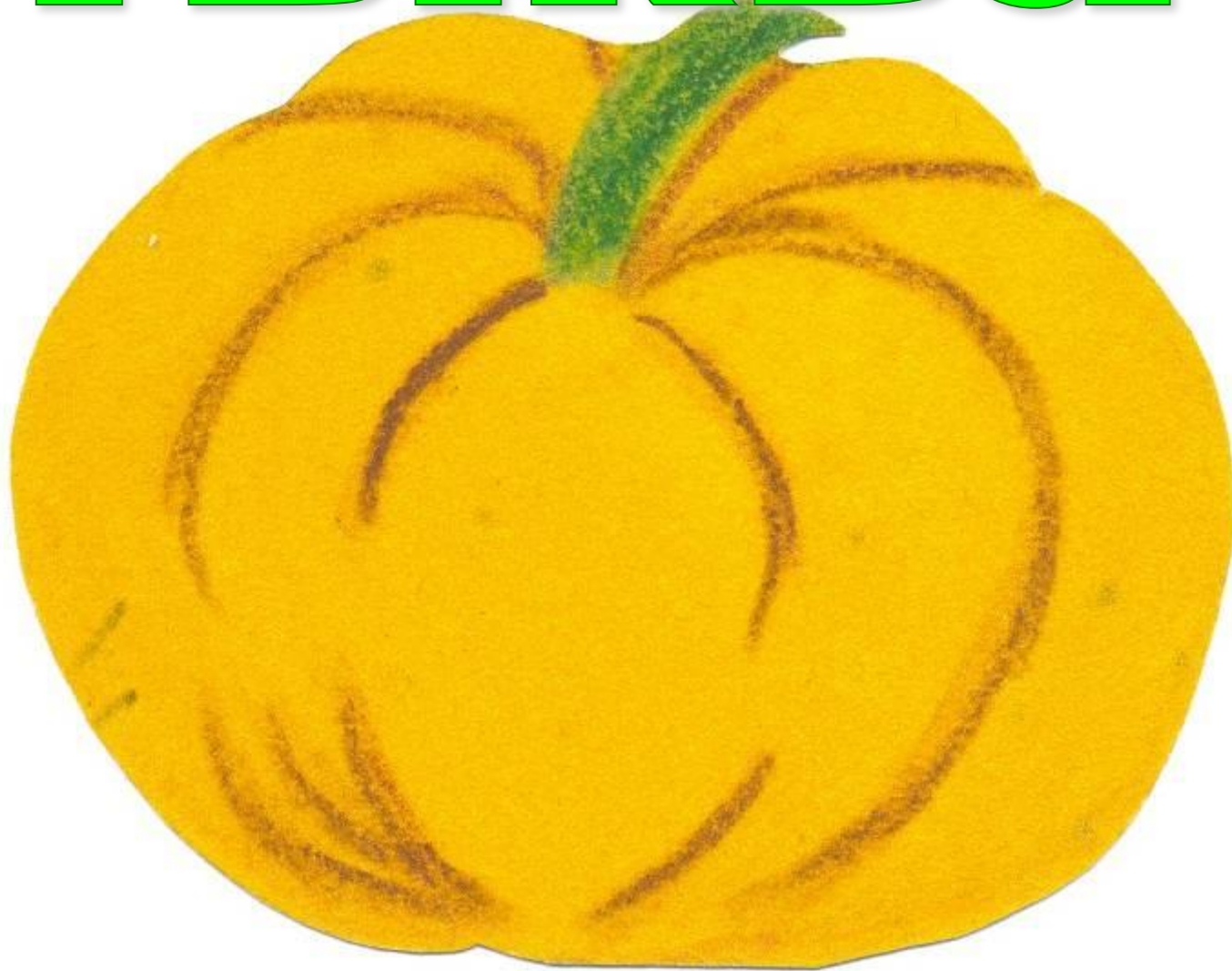
КРАПИВА





ОДУВАН-
ЧИК

ТЫКВА



берёза



Я здоровье берегу,

сам себе я помогу

при порезе

ЙОД

ЛИМОН

БАТА

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

МАЛИНОВОЕ
ВАРЕНЬЕ

БИНТ

МЁД

ГОРЧИЧНИКИ

при простуде

ЙОД

ЛИМОН

БАТА

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

МЁД

МАЛИНОВОЕ
ВАРЕНЬЕ

БИНТ

ГОРЧИЧНИКИ

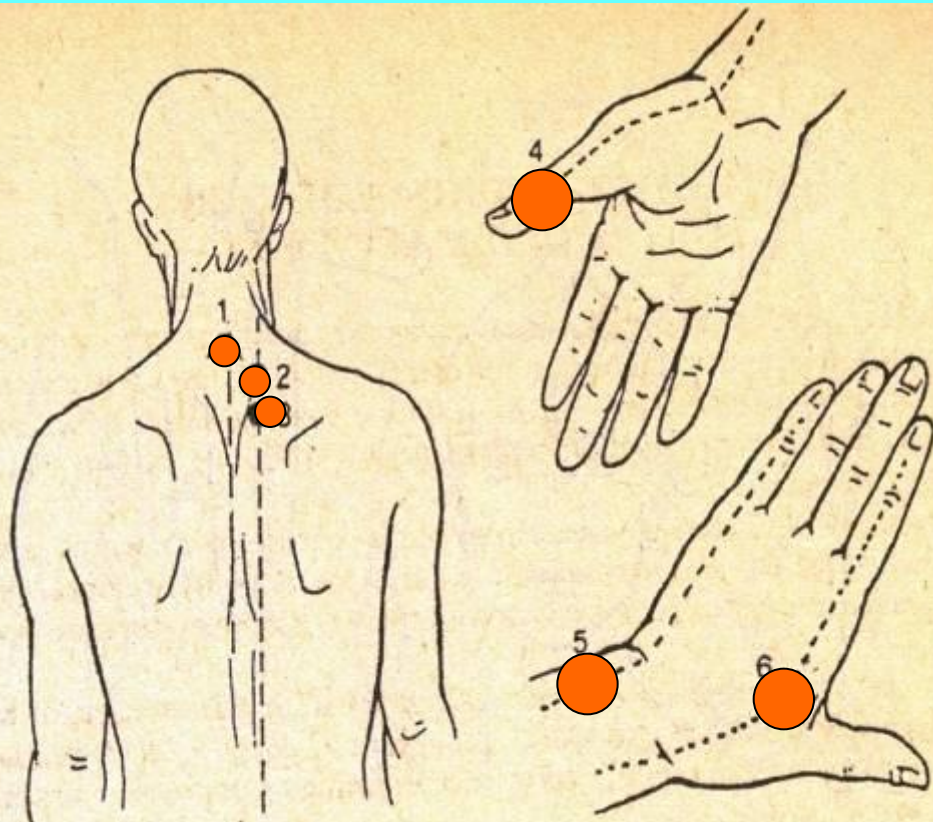
Я здоровье берегу,

сам себе я помогу

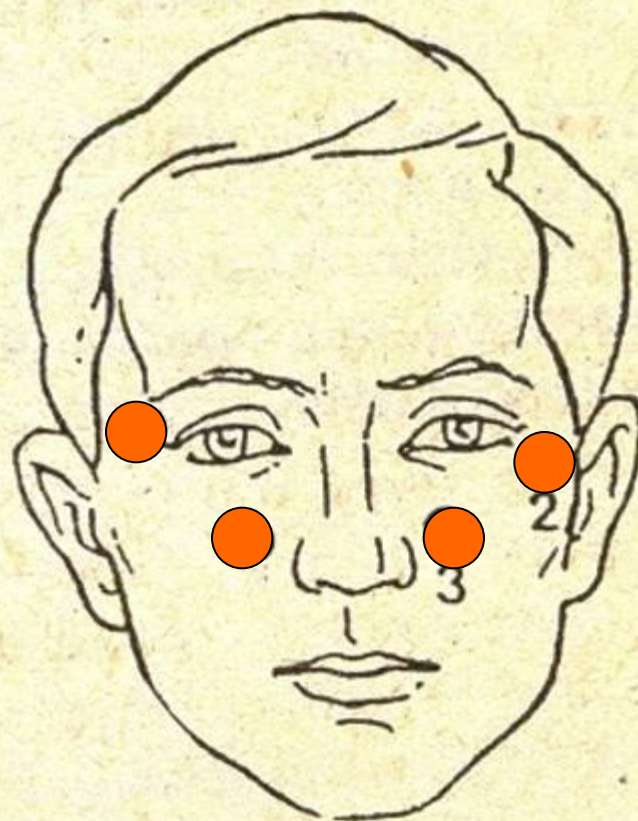
Что такое вирус гриппа?

Как избежать бронхита?

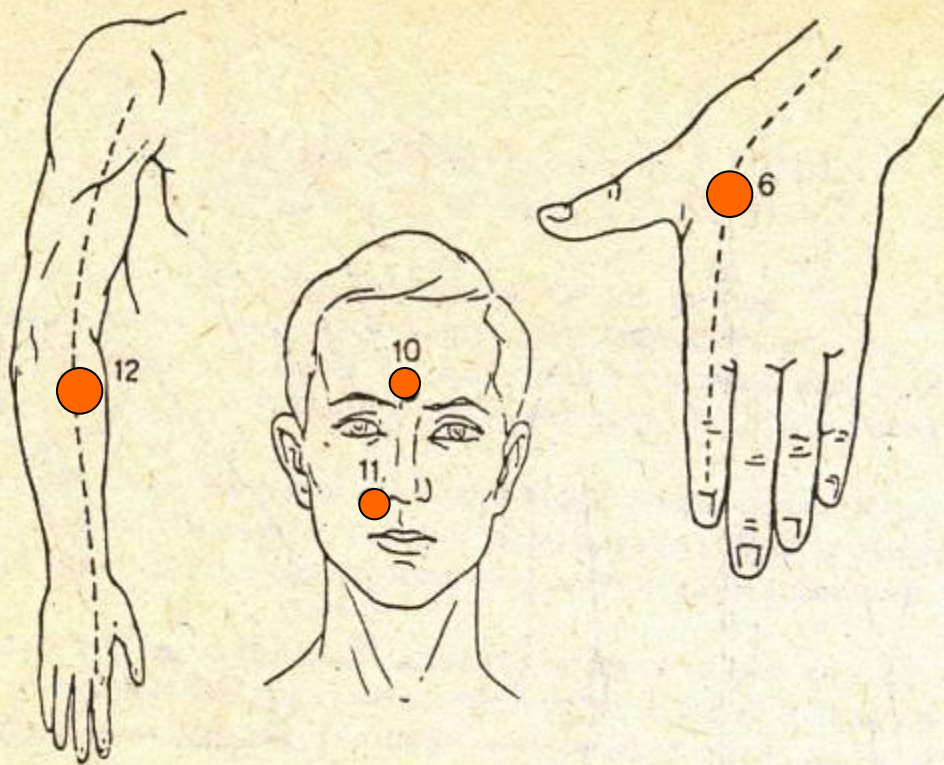
при



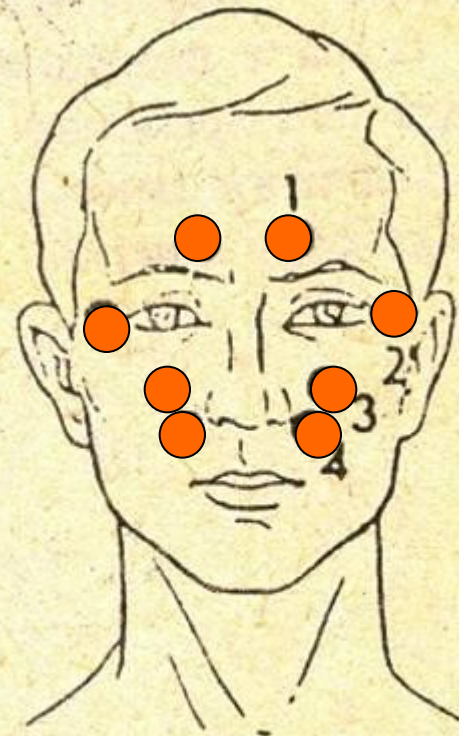
гриппе

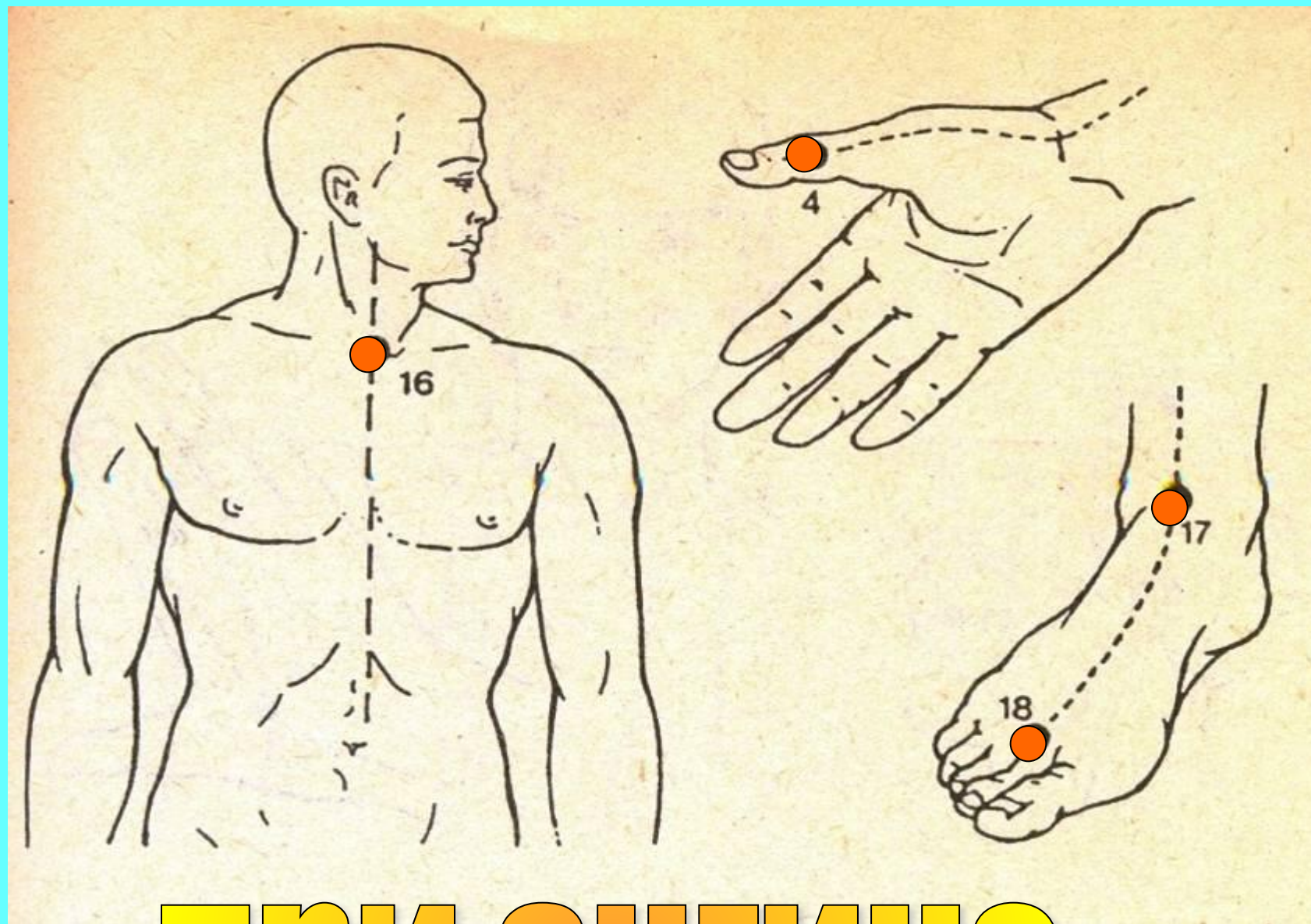


НАСМОРК



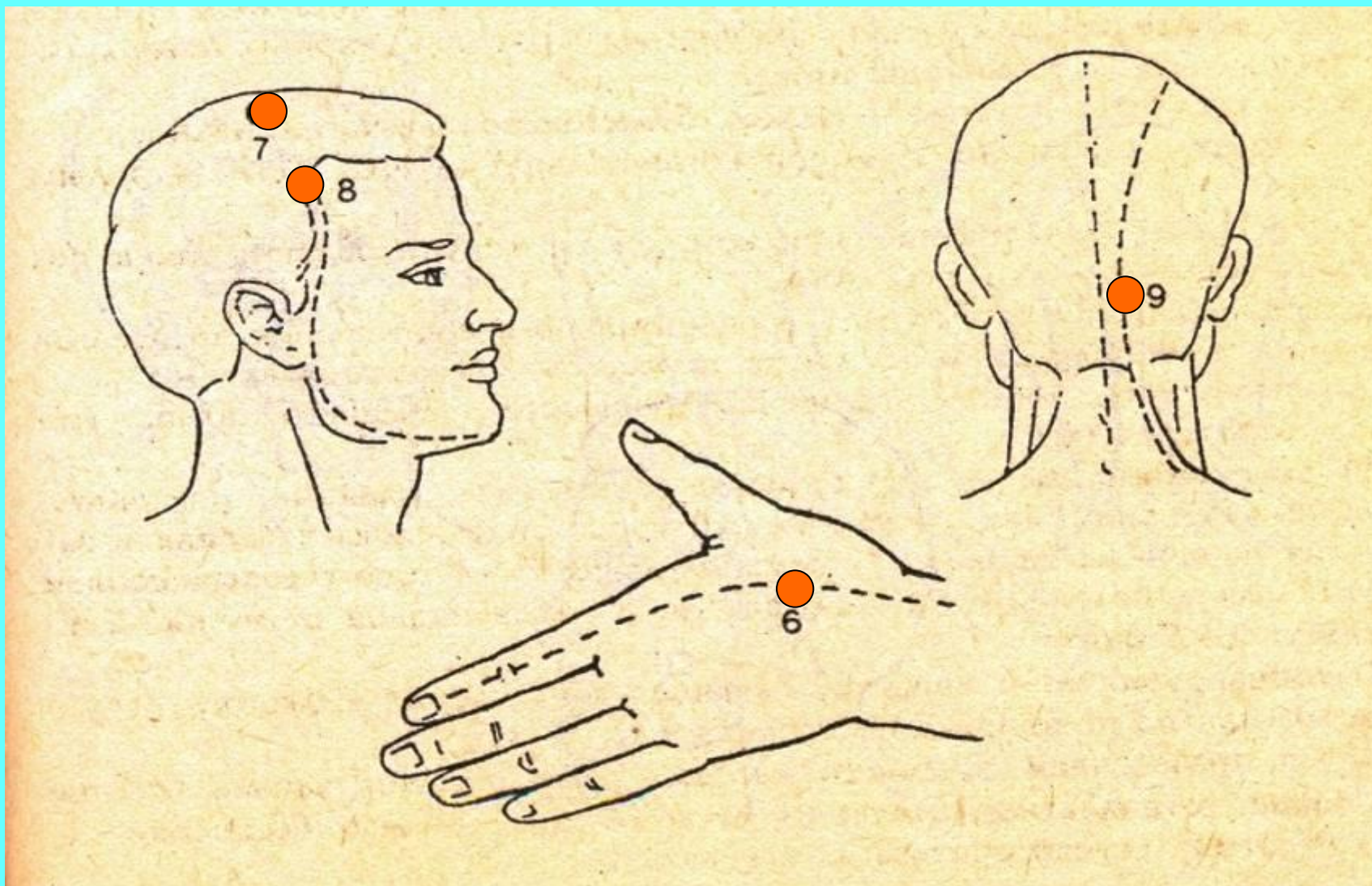
РИНИТ

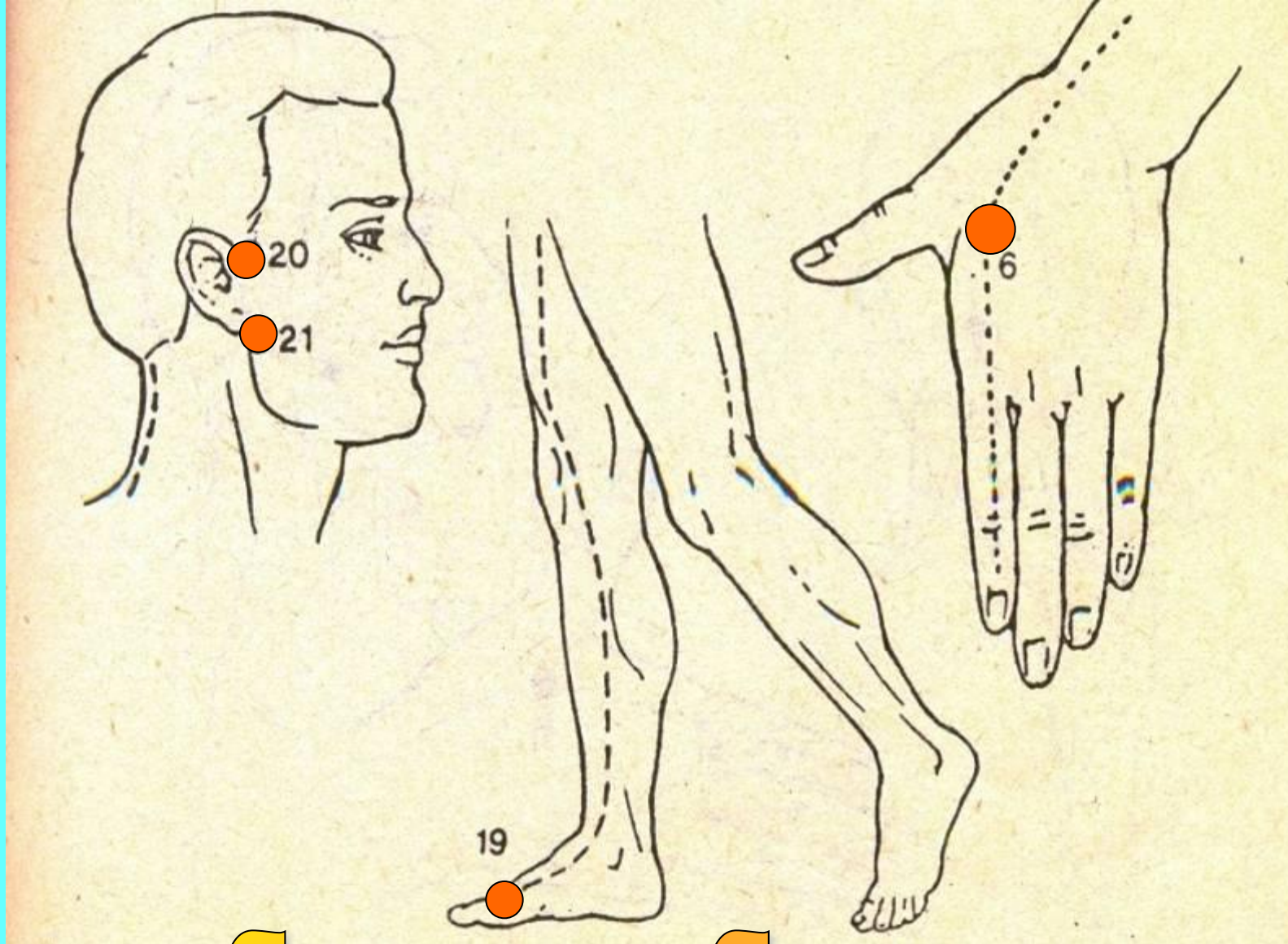




при ангине

при головной боли





при боли в области уха