Праздник в начальной школе

автор учитель начальных классов
МОУ «СОШ № 9»
Зиброва Н.И.





«Я здоров(а) берегу, сам себе я помогу!»



Цели и задачи



- Формирование навыков здорового образа жизни;
- Развитие интереса к спорту и физической культуре;
- Воспитание правильного отношения к здоровью, как к общечеловеческой ценности.

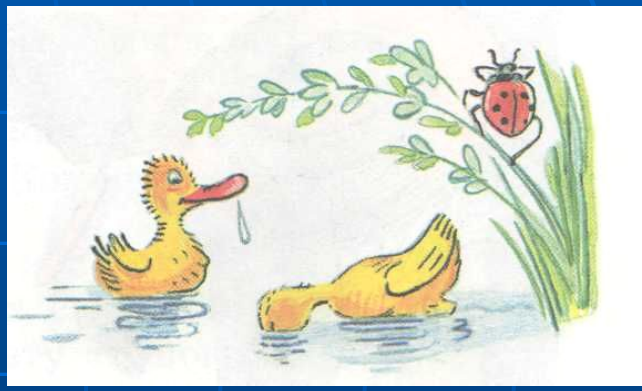
«Я здоровье берегу, сам себе я пом



От простой воды и мыла у микробов тают силы



Рано утром на рассвете
Умываются мышата,
И котята, и утята,
И жучки, и паучки.
Ты один не умывался
И грязнулею остался,
И сбежали от грязнули
И чулки и башмаки.





Посмотрите пластику-чудную гимнастику



Помни твердо,
что режим
в жизни всем
необходим

подъем
зарядка
завтрак
школа
обед
прогулка
уроки
ужин
сон



Гибкость, ловкость, красота у девчонок неспроста!



Помогайте своему организму, берегите здоровье!




Я ЗДОРОВЬЕ БЕ
САМ С
РЕЖИМ
ДНЯ
ПОДЪЕМ
ПРОЦЕДУРЫ
14.00 ОБЕД
14.30 ПРОГУЛКА
15.00 ПОДГОТОВКА ДОМ.ЗАДАНИЯ
17.00 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Здравствуй, Карлсон!



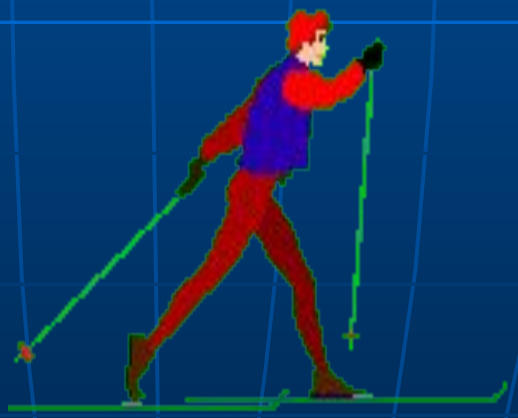
Занимайтесь спортом













Правильное питание – путь к здоровью!

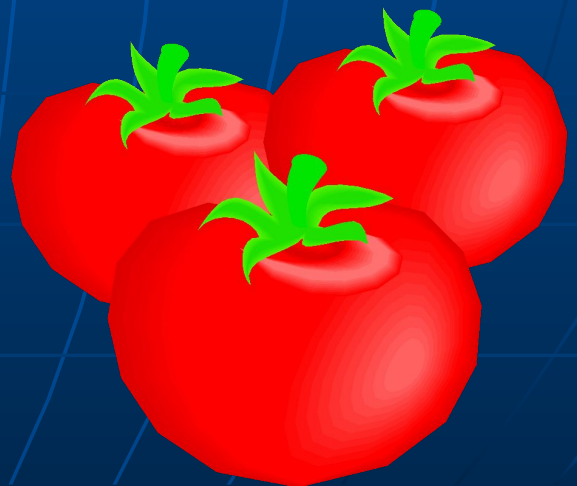












Чтобы сильным быть и ловким, помогают тренировки!



Не будьте похожими на такого Незнайку, ребята!



Наша родная школа



Но, чтоб ни случилось, всегда человек





« Здоровья другому желает навек!»