

# Урок окружающего мира в 1 классе



Автор: Суница Е.Ю.,  
учитель начальных классов  
ГБОУ СОШ «Центр образования»

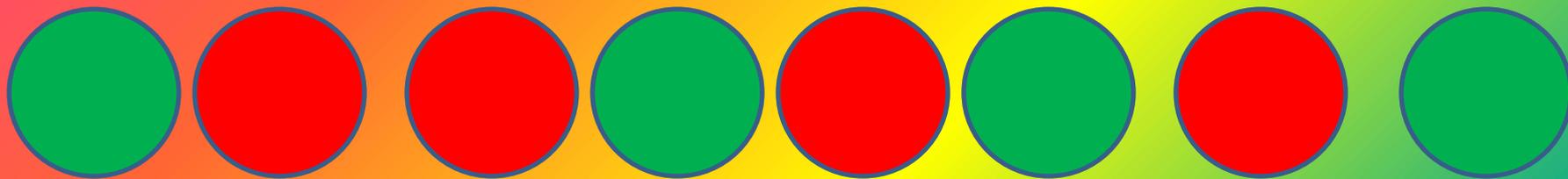
# Урок окружающего мира в 1 классе

Автор: Суница Е.Ю.,  
учитель начальных классов  
ГБОУ СОШ «Центр образования»

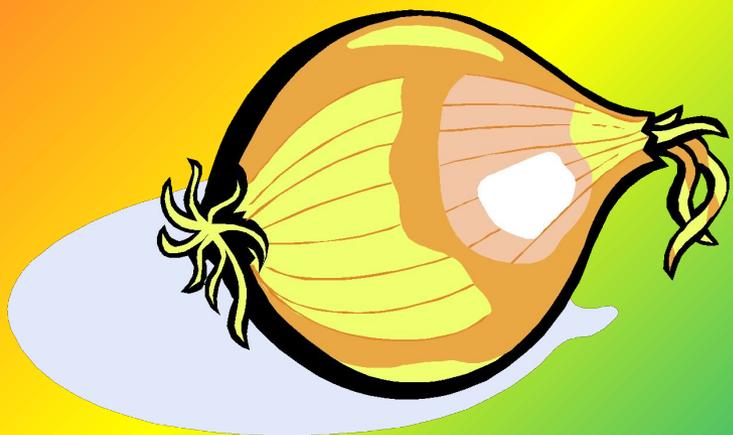
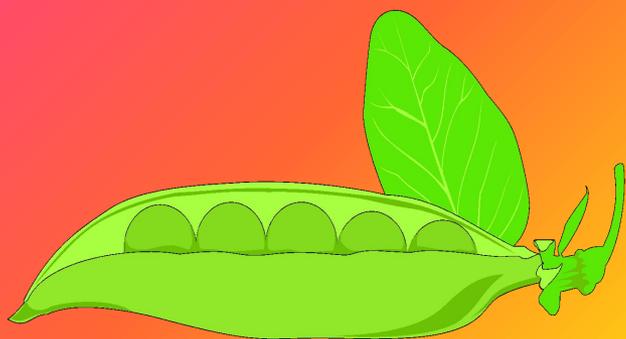
**Почему нужно много есть  
овощей и фруктов, мыть руки**



# Проверь себя



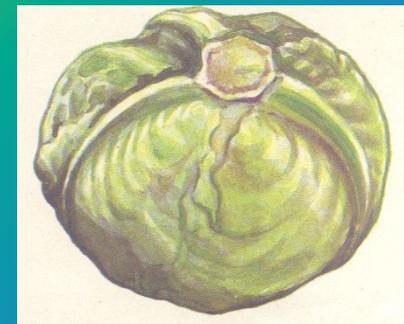
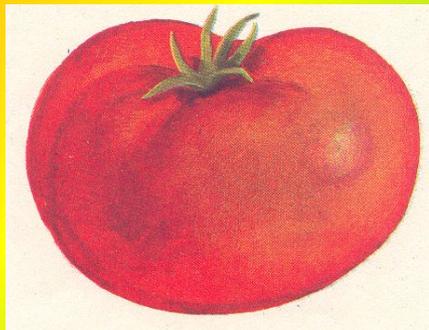
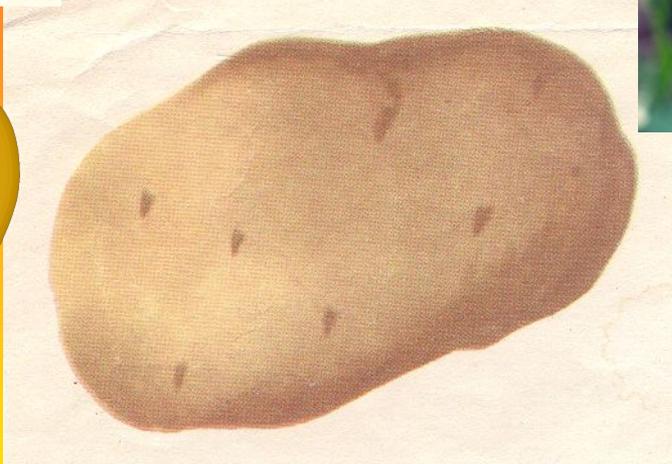
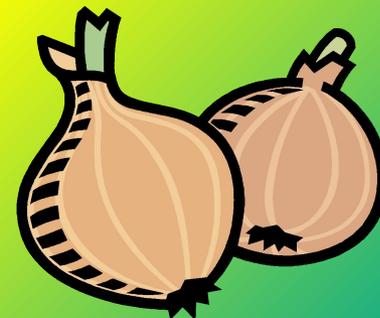
# ОВОЩИ



# Фрукты



# Игра : «Соотнесите овощи и фрукты»



# Вопрос: Как отличить овощи и фрукты?

**Овощи**

Несладкие

Растут в огороде

Много витаминов

**Фрукты**

Сладкие, кисло – сладкие

Растут в саду

Много витаминов

# ВИТАМИНЫ

A

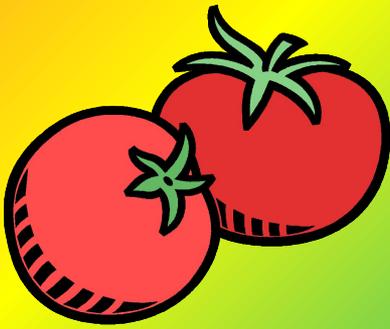
B

D

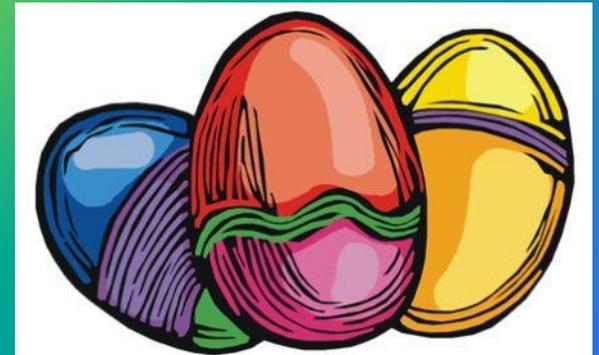
C

E

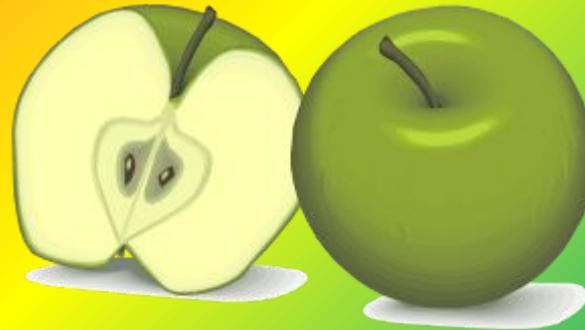
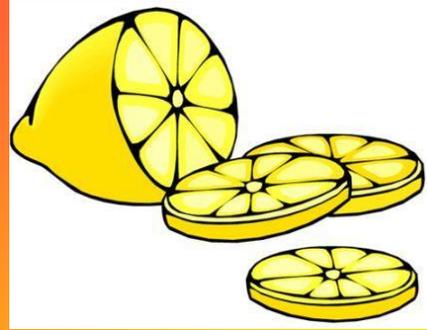
# A



# B



C



Почему нужно  
чистить зубы и  
мыть руки?



Не отвечайте на этот вопрос!  
Чистить зубы и мыть руки  
совсем не нужно! Люблю  
ребят, которые не чистят  
зубы. А ребята, которые не  
моют руки, — мои лучшие  
друзья!



На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают и между зубами. Поэтому обязательно нужно чистить зубы. Лучше всего делать это два раза в день - утром и вечером.

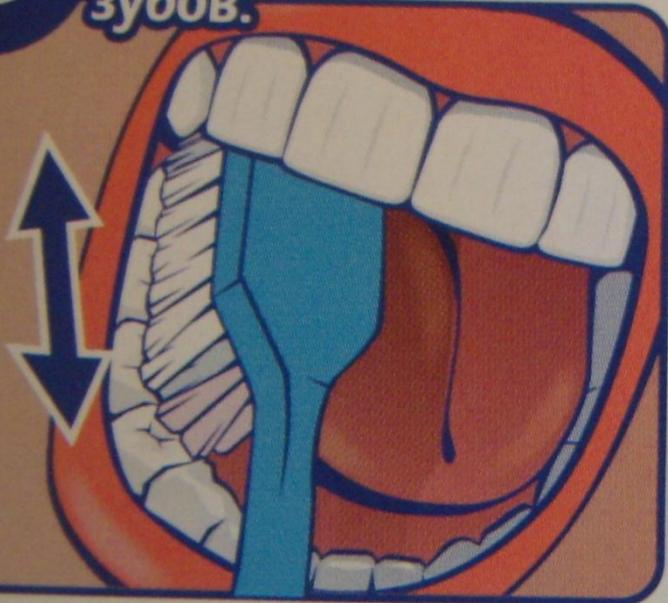


# ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ



**3**

**Жевательные  
поверхности  
зубов:**



**4**

**Внутренние  
поверхности  
передних  
зубов:**







# Микробы





**«От простой воды  
и мыла у микробов  
тает сила.»**



# Моем руки



# Моем овощи и фрукты



Рано утром просыпайся,  
Себе, людям улыбайся,  
Ты зарядкой занимайся,  
Обливайся, вытирайся,  
Всегда правильно питайся,  
Аккуратно одевайся,  
В школу смело отправляйся!

