

Советы доктора Апчхи



Колесо здоровья

ССЫЛКИ

Автор презентации
Краснова Марина Александровна
учитель начальных классов

МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор, район им.С.Лазо, Хабаровский край

НАЧАТЬ ИГРУ

Советы доктора Апчхи

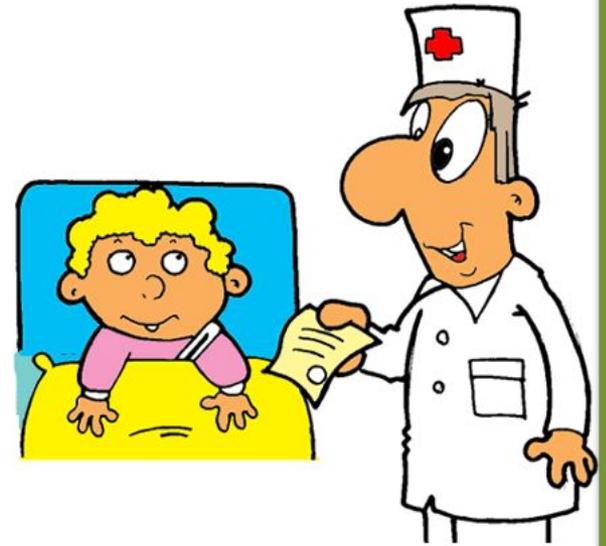


Окончание
игры

Объясни ситуацию

Заболел один мальчишка,
А затем другой за ним.
В нашем классе почему-то
Объявили карантин.
У друзей температура,
Пьют лекарства разные.
И меня к ним не пускают,
Говорят – заразные...

*Каким словом называют все
заразные болезни?*



ИНФЕКЦИЯ

Осторожно, грипп!



Профилактика заболеваний

Какая медицинская процедура помогает нам не заболеть гриппом или, если заболеешь, перенести заболевание легче?



ПРИВИВКА

В результате прививки человек заражается вирусом в безопасной для себя форме, и организм приобретает способность сопротивляться болезни, т.е. иммунитет.



Признаки заболевания

Родной брат кашля.

Нос – орган обоняния.

Как сохранить обоняние?

- 1. Надо закаляться, беречь организм от простуды.*
- 2. Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей.*



НАСМОРК



Медицинская помощь

Врач берёт свой инструмент,
Сел в машину и в момент
Оказался перед ними,
Пред ребятами больными...

- Где вы были, что вы пили,
- Может, ноги промочили?
- Всё, что нужно он узнал
- И решительно сказал:
- Горло надо полоскать.
- Пить лекарство и лежать.



ПЕДИАТР

Как называется врач, который лечит детей?



Будьте здоровы!

Замечено, если человек перенёс какую-нибудь инфекционную болезнь, он ею уже больше не заболит. У организма развивается невосприимчивость к такой болезни.

ИМмунитет — это способность организма противостоять болезням. Например, если человек переболел гриппом, мы можем заболеть гриппом снова.



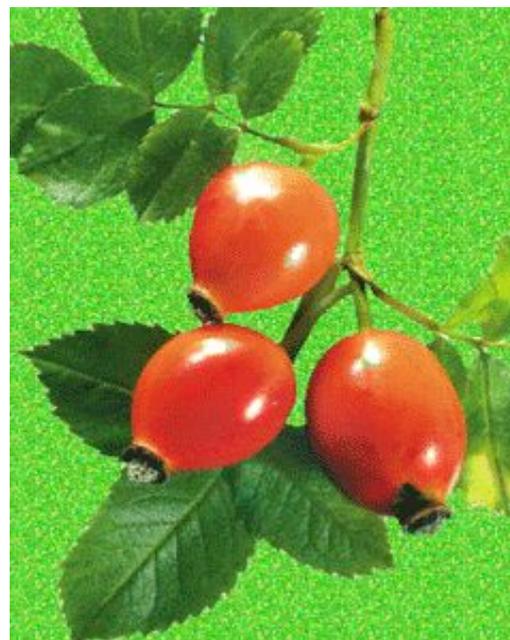
ИММУНИТЕТ

Как называется невосприимчивость организма к болезни?



Лесная аптека

Он красивой розе брат,
Если ты не виноват,
Всё равно имей в виду,
Может уколоть в саду.



ШИПОВНИК

Настой плодов этого растения пьют для профилактики простудных заболеваний. Он очень вкусный и полезный. В нём содержится витамин С.



ПОМОЩЬ БОЛЬНОМУ

Магазин специальный есть,
В нём торгует фармацевт.
И товар особый в нём:
Капли, мази, валидол.
Банки, колбочки, весы –
Исключительно чисты.
Всё сияет белизной,
Словно снег в лесу зимой.
Порошки, таблетки, капли
В исключительном порядке.

О каком учреждении говорится в стихотворении?



АПТЕКА

*Покупай лекарства
по рецепту врача!*



Приятного аппетита!

Оставь продукты,
полезные для здоровья.



10 продуктов

*Правильное питание – условие
здоровья, неправильное – приводит к
болезням!*



ПОДУМАЙ!

С помощью нервной системы мозг человека постоянно регулирует температуру его тела.



При какой температуре тела лучше всего работает организм здорового человека?



Осторожно, грипп!

Микробы от больного
гриппом человека
разлетаются на 10
метров.

*В каких ситуациях это
бывает?*

АПЧХИИИ!!!!



**КАШЕЛЬ
ЧИХАНИЕ**

*В период эпидемии гриппа обязательно пользуйся
медицинской маской (марлевой повязкой)!*



Пословица, тебя мы знаем...

Здоровье дороже золота.

Здоровье не купишь – его разум дарит.

Дал бы Бог здоровья, а счастье найдём.

Что это?



Секреты народной медицины

Овощ, богатый витаминами, железом, минеральными солями, а также фитонцидами, убивающими болезнетворные микробы.



ЧЕСНОК

В период эпидемии гриппа полезно съесть зубчик чеснока перед сном.



Что делать?

Известно, что закалённый человек реже болеет, а если заболел, легче переносит заболевание, в том числе и грипп.



*Делать зарядку при открытой форточке,
гулять,
играть на свежем воздухе.*

Что необходимо делать, чтобы закалить организм воздухом?



Разгадай ребус

Процедура, помогающая стойко перенести
эпидемию гриппа.



”

кали НИЕ

ЗАКАЛИВАНИЕ



Это интересно

- Наука о сохранении и укреплении здоровья.

ГИГИЕНА

Слово «гигиена» произошло от имени Гигия – богиня здоровья в древнегреческой мифологии.



Советы доктора Апчи

- При первых признаках
наста обращай к
врачу.



+ 1 балл



Советы доктора Апчхи

**-При простуде и гриппе помогут
помона и чеснок.**



+ 1 балл



Советы доктора Апчи

- Отвар шорва бруевежи
снимает суставные
боли.



+ 1 балл



Советы доктора Апчхи

-От головной боли
-При кашле пьют настой
редьки на меду.
ПОМОГАЕТ
ИЗБАВИТЬСЯ

КАПУСТЬ



+ 1 балл



Советы доктора Апчхи

Пчелиный мёд – широко
В период эпидемии гриппа
употребляемое лечебное
старайся не посещать
средство при простуде.
места скопления людей.
Особенно полезен липовый



+ 1 балл



ВСЕ ЛУЧШЕЕ
ДЛЯ ТЕБЯ!



Интернет – ресурсы:

<http://azbez.com>

Яндекс.Картинки

<http://mptron.com/info/26754.htm>

<http://deti-online.com/zagadki>

<http://www.proshkolu.ru/>

<http://mp3prima.com>

Автор презентации

Краснова Марина Александровна,

учитель начальных классов

МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор, район им.Лазо,

Хабаровский край





**ТЫ
ЧТО
заболел?**

