

***Снижение
психологической
напряженности
школьников с помощью
подвижных игр***

Актуальность

Агрессивность, тревожность и другие отклонения в психическом состоянии школьников стали серьезной повседневной психолого-педагогической проблемой.

Признаки психологической напряженности

- физическая дезадаптация
- учебная декомпенсация
- школьная дезадаптация
- социальная дезадаптация
- криминализация среды свободного
времяпрепровождения

Комплекс приемов целенаправленного воздействия

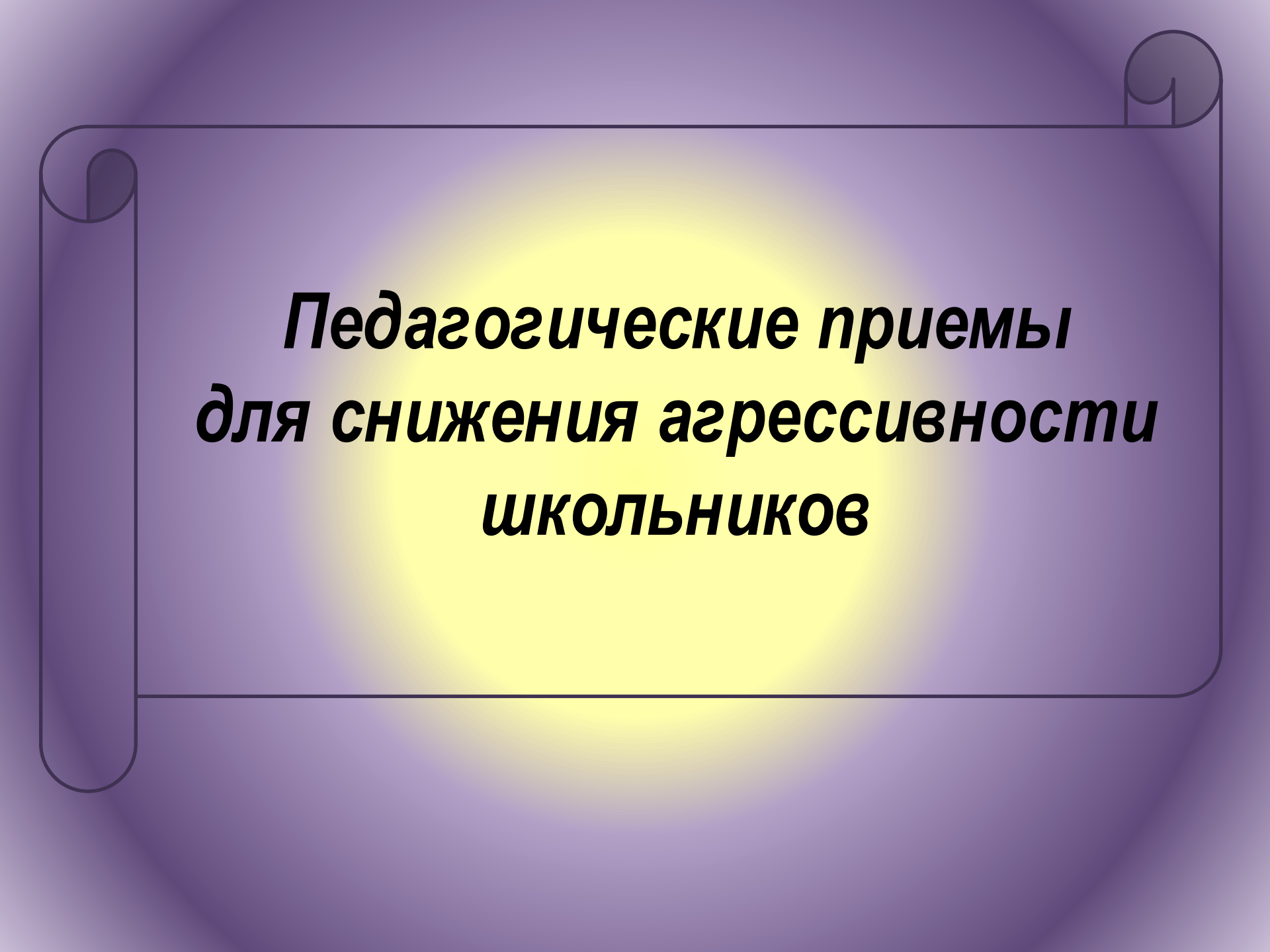
```
graph TD; A[Комплекс приемов целенаправленного воздействия] --> B[Первая группа]; A --> C[Вторая группа]; B --> D[приемы, снижающие тревожность у школьников]; C --> E[приемы, снижающие агрессивность у школьников];
```

Первая группа

приемы,
снижающие
тревожность у
школьников

Вторая группа

приемы,
снижающие
агрессивность
у школьников

The background of the slide is a light purple gradient with a decorative scroll-like border. The border has a vertical scroll on the left and a horizontal scroll on the top right, both rendered in a darker purple outline.

Педагогические приемы для снижения агрессивности школьников

Эстафета с тремя мячами



Бой петухов



Сто ударов



Выталкивание из круга



Кто кого



Перетягивание в парах



Самый ловкий



Выталкивание в приседе



Выталкивание спиной



Борьба на линии



Присели



Согласие



Ответственность

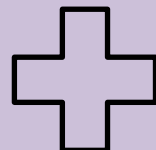


***Педагогические приемы
управления тревожностью
школьников***

- ❖ Умышленное умалчивание о недостатках
- ❖ Самоприказ
- ❖ Расстановка в эстафете
- ❖ Поощрение
- ❖ Замещение
- ❖ После девочек
- ❖ Тройка
- ❖ Комплектование команды
- ❖ Исправление ошибок
- ❖ Юмор

Педагог

Выбор
педагогическог
о приема



Умные
действия
учителя

Тревожность и
агрессивность
учащегося

Уменьшение степени
напряженности
учащихся

