



**ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ**



УМЕНИКА

**Что такое гигиена, знают кошка и гиена .**



Бурый мишка, белый мишка,  
еж, собака и пчела



Что всегда не грех помыться

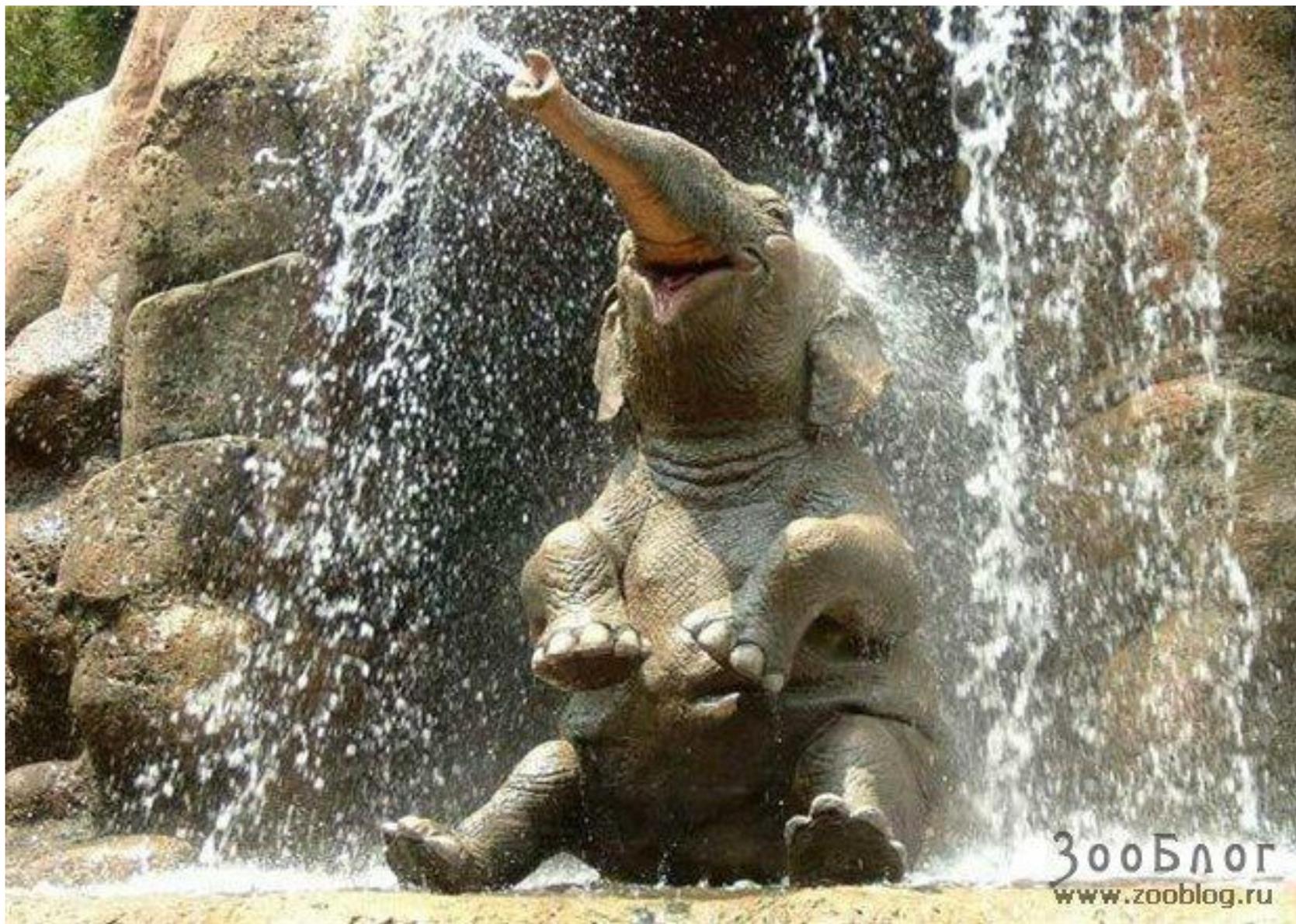


# Вымыть лапы

KotoMail.ru



И копытца,  
Ну а после можно смело приниматься за дела.





И всегда отыщет птица полминуты, чтоб умыться,  
и спешит спустится к луже, даже если есть птенцы!

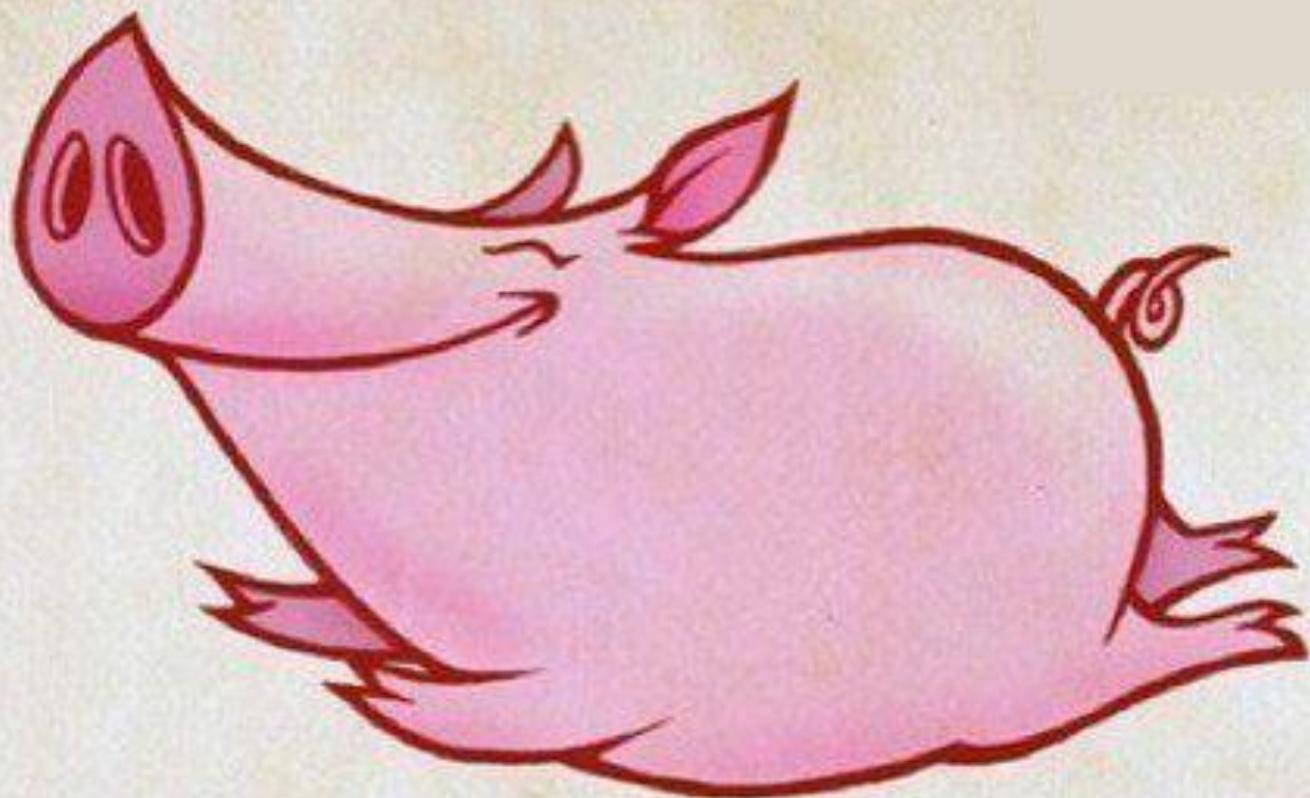


Как не вспомнить тут енота: для него мытье  
работа.



Для него основ основа- прежде мой, потом грызи.





**Да и каждый поросенок чистым хочет быть с  
пеленок,  
и бедняга не виновен, что содержится в грязи.**

Представьте себе людей, которые перестали заботиться о чистоте и порядке.

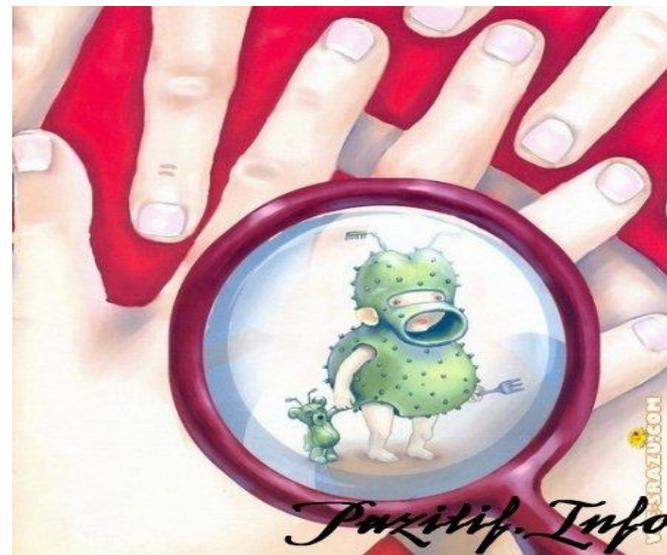


Можно ли назвать таких людей красивыми, здоровыми?



Люди, которые следят за своей чистотой, имеют опрятный вид и никогда не болеют, а если болеют то очень редко

В глубоком, чёрном подземелье  
Микробы страшные живут,  
И терпеливо, днём и ночью,  
Они детей немытых ждут.  
С немытых рук,  
Пролезет в рот  
противный, маленький микроб  
Пролезет тихо, как шпион,  
И натворит такого он!  
Большой, железный паровоз  
он незаметно расплодится  
Когда забудете умыться,  
Попасть вы можете в больницу  
Но только не надо бояться!  
Надо сопротивляться!  
Ведь эта страшная сила,  
Бойтся простого мыла.





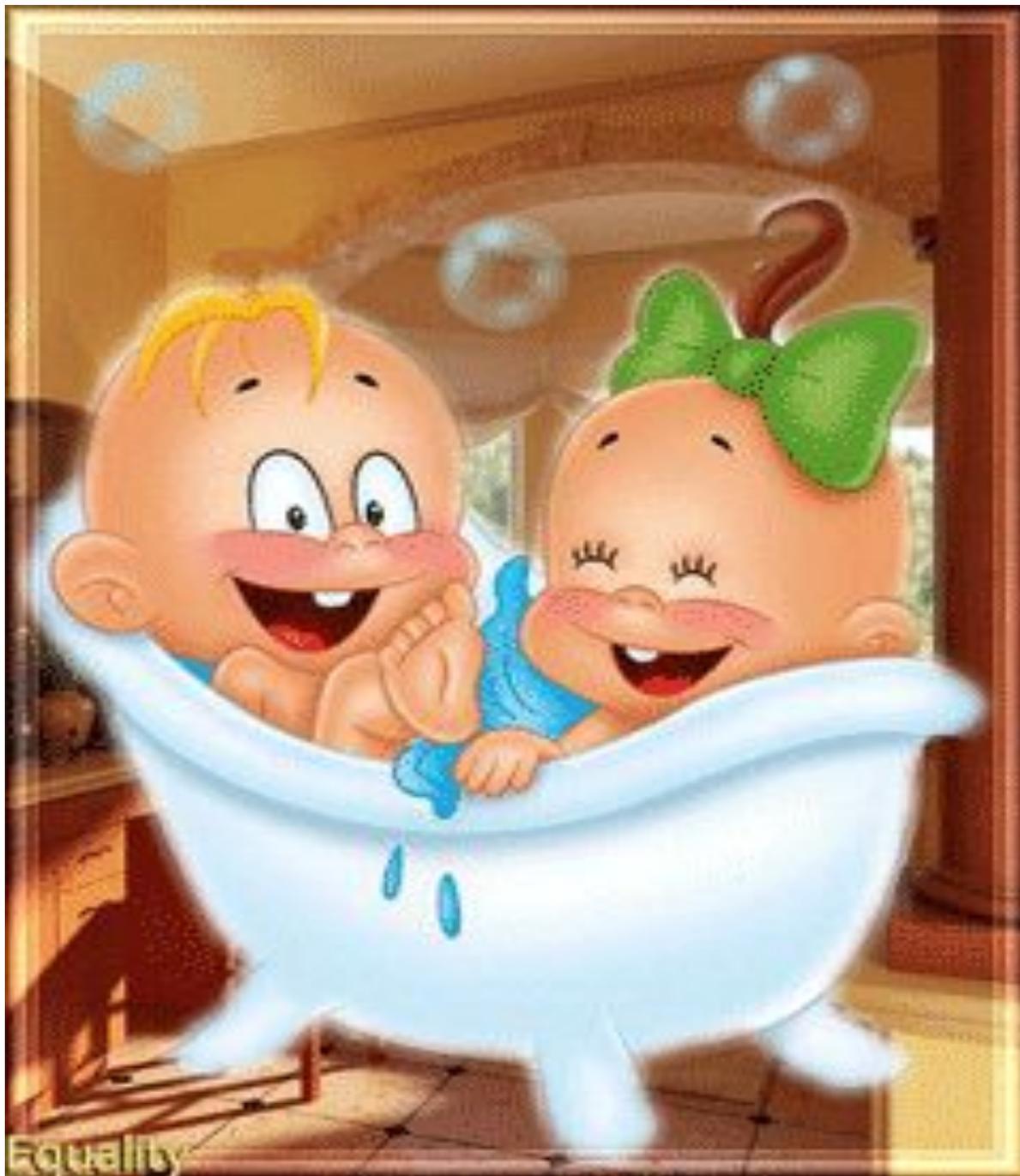
Parazitik Info

www.srazu.com





Если перед едой мыть руки, микробы не попадут к нам в кишечник; если умываться утром после сна, днем, когда приходишь с улицы, и вечером, когда будешь ложиться спать, наши поры, которых много в коже, будут легко и наше тело не будет болезненным.



Наше  
тело  
будет  
крепким  
и  
здоровы  
м



**ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.**

Как вы понимаете смысл этого высказывания?  
Объясните.

ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ,  
ПОМНИМ ЭТО МЫ ВСЕГДА.

ЧАСТО КОНЧИК НОСА МОЕМ,  
НУ И УШИ ИНОГДА.



# «Чистота – залог здоровья!»

Каждый раз перед едой,  
Нужно фрукты мыть водой !  
Чтобы быть здоровым, сильным,  
Мой лицо и руки с мылом.  
Будь аккуратен, забудь лень !  
Чисти зубы каждый день !



# ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Живем в мире чистоты, здоровья, порядка



Чистю зубы  
утром и вечером



Умываюсь  
каждое утро



Мою руки (перед едой,  
после туалета и прогулки)



Мою голову  
и причёсываюсь



Принимаю душ  
или моюсь в ванной



Подстригаю  
ногти



Слежу за чистотой  
одежды



Чистю обувь



Мою посуду



Убираюсь  
в квартире



# «Чистота — залог здоровья».

## СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ





# Здоровье – в твоих руках!

- Здоровом теле – здоровый дух.
- Здоровье дороже богатства.
- Человек от лени болеет, от труда здоровеет.
- Чистота – залог здоровья.
- От простой воды и мыла у микробов тают силы.
- Физкультура и труд – здоровье несут.
- Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.
- Курить – здоровью вредить.
- Спорт сочетаешь с делом здоров душой и телом.





### **Злючка – Грязючка:**

«Я на праздник к вам пришла и микробы принесла.  
А микробы страшные, страшные, страшные,  
Вредины ужасные, ужасные, ужасные.  
Покажите свои руки! Есть ли среди вас мои подруги!»

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**

Чистота

- залог

здоровья



Наш ответ Злючке-Грязючке:



\*Спасибо  
за  
внимание)\*