



*Дошкольное образовательное учреждение  
Благовещенский муниципальный  
центр развития ребенка 1 категории  
детский сад "Журавушка"  
Благовещенского района  
Алтайского края*

**Взаимодействие ДОУ и семьи  
по вопросам физического  
воспитания и укрепления  
здоровья старших  
дошкольников с учетом  
гендерных особенностей  
детей.**

**Из опыта работы воспитателя физической  
культуры Мелехиной Натальи  
Анатольевны**





## Взаимодействие ДООУ и семьи по вопросам физического воспитания и укрепления здоровья старших дошкольников с учетом гендерных особенностей детей.

**Цель:** Заинтересовать родителей перспективами нового направления развития детей, вовлечь их в жизнь детского сада, сделать их союзниками в своей работе.





## Задачи по работе с родителями

- Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья старших дошкольников с учетом гендерных особенностей детей посредством систематического педагогического и медицинского просвещения.
- Повысить интерес родителей воспитанников к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.
- Сформировать положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни в семье.
- Оказать адресную квалифицированную помощь родителям воспитанников в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей с учетом гендерных особенностей детей силами специалистов ДОУ и ЦРБ.





# ***Принципы работы с родителями***

---

- - целенаправленность
- - систематичность
- - плановость
- - дифференцированный подход к работе с учетом многоаспектной специфики каждой семьи (многопоколенное, нуклеарное, неполное или полное, псевдосемья, проблемная или зрелая, традиционная или современная, доминантность в семье, характер стиля семейных взаимоотношений)
- - возрастной характер работы с родителями
- - доброжелательность, открытость





## ***Методы изучения семьи:***

---

- анкетирование
- - наблюдение за ребенком
- - посещение семьи ребенка
- - обследование семьи с помощью проективных методик
- - беседа с ребенком
- - беседа с родителями





## **Взаимодействие ДООУ и семьи по вопросам физического воспитания и укрепления здоровья старших дошкольников с учетом гендерных особенностей детей предполагает:**

- - реализацию принципа единства требований к физическому воспитанию в ДООУ и в семье;
- - лично-ориентированную направленность;
- - активное вовлечение родителей в процесс воспитания и обучения как участников единого образовательного пространства;
- - оптимизацию разработки и внедрения совместных видов деятельности ДООУ и родителей по гендерному воспитанию старших дошкольников





# Основные условия реализации данной работы.

- - Диагностика физического состояния детей.
- - Ознакомление родителей индивидуально с результатами диагностики физического и психического состояния ребенка.
- - Посещения родителями занятий и других мероприятий с детьми.
- - Проведение Дней здоровья с участием родителей.
- - Проведение физкультурных праздников и развлечений с участием семейных команд.
- - Оформление фотогазет с представлением лучшего опыта работы по оздоровлению детей в ДОУ и семье.
- - Привлечение родителей к развитию предметно-пространственной окружающей среды в группах и на участке ДОУ.
- - Систематические консультации для родителей педагога-психолога, инструктора по физической культуре, медицинских работников по организации преемственности оздоровительной работы в ДОУ и семье.
- - Ориентирование родителей на ознакомление с современной литературой, программами ТВ, освещающими вопросы закаливания, систематических занятий физкультурой в домашних условиях.
- - Участие родителей в работе клуба «Растим детей здоровыми».



# ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

| сроки    | мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                      | ответственные                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| сентябрь | -анкетирование родителей,<br>-индивидуальные собеседования с родителями по результатам диагностики детей,<br>-совместное занятие с родителями и детьми по физ. культуре,<br>-консультация для родителей «Дифференцированный подход в физическом воспитании мальчиков и девочек». | -воспитатели,<br>-инстр. по физ.восп.<br><br>-инстр. по физ. восп. |
| октябрь  | -Родительское собрание «Мальчики и девочки – два разных мира»<br>- День здоровья «Осенний кросс»                                                                                                                                                                                 | -инстр. по физ. восп.<br>-воспитатели<br>-инстр. по физ. восп.     |
| ноябрь   | - День открытых дверей «Мир движений мальчиков и девочек»<br>- консультация для родителей «Одинаково ли воспитывать сыновей и дочерей?»<br>- Совместное занятие с родителями и детьми по физ. культуре                                                                           | -инстр. по физ. восп.<br>-ст. мед. сестра                          |
| декабрь  | -Консультация для родителей «Зимние игры и развлечения»<br>- оформление фотостенда «Культура здоровья»                                                                                                                                                                           | -инстр. по физ.восп.                                               |
| январь   | -Зимний спортивный праздник с привлечением родителей «Сюрпризы Деда Мороза»<br>- совместное занятие с родителями и детьми по физ. культуре                                                                                                                                       | -инстр. по физ. восп.<br>-воспитатели                              |

# ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

|             |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| февраль     | -Музыкально – физкультурное развлечение с родителями, посвященное «Дню защитника отечества» «Папа и я спортивная семья»<br>-выходы с родителями и детьми подготовительных групп на лыжню в выходные дни                                 | -инстр. по физ. восп.<br>музыкальный рук.-<br>инстр. по физ. восп.-<br>инстр. по физ. восп |
| март        | -музыкально-физкультурное развлечение «Моя мама – лучше всех!»<br>-совместное занятие с родителями и детьми по физ. культуре                                                                                                            | -инстр. по физ. восп.-<br>музыкальный рук.                                                 |
| апрель      | -неделя здоровья<br>-музыкально-спортивный праздник с родителями «Проводы зимы»                                                                                                                                                         | -инстр. по физ. восп.-<br>воспитатели-<br>музыкальный рук.                                 |
| май         | - индивидуальные собеседования с родителями по результатам диагностики детей<br>-родительское собрание «Здоровый ребенок – умный ребенок».<br>-совместное занятие с родителями и детьми по физ. культуре<br>-семейно-туристический слет | -инстр. по физ. восп.<br>-воспитатели                                                      |
| июнь-август | -летний спортивный праздник с участием родителей и детей «Малые летние Олимпийские игры»                                                                                                                                                | -инстр. по физ. восп.<br>-воспитатели                                                      |

# Анкета для родителей

---



Ф.И. ребенка

Возраст и дата рождения

Состав семьи

1. Кто чаще воспитывает ребенка?
2. Кого в семье ребенок слушается?
3. Умеет ли ребенок общаться?
4. Считаете ли Вы, что воспитывать девочек мальчиков в детском саду необходимо по разному?
5. Должно ли отличаться физическое воспитание мальчиков и девочек в детском саду и семье?
6. Хотели бы вы, вместе со своим ребенком, стать участником совместных физических занятий?
7. Как часто могли бы вы посещать такие занятия?
8. В какой день недели Вам наиболее удобно посещать совместные с ребенком физические занятия?
9. Когда, по Вашему мнению, лучше начинать занятия?