



Путешествие в страну Здоровья

Автор работы

Учитель начальных классов

МБОУ – СОШ № 15

Г. Армавира

Краснодарского края

Тимофеева А. В.

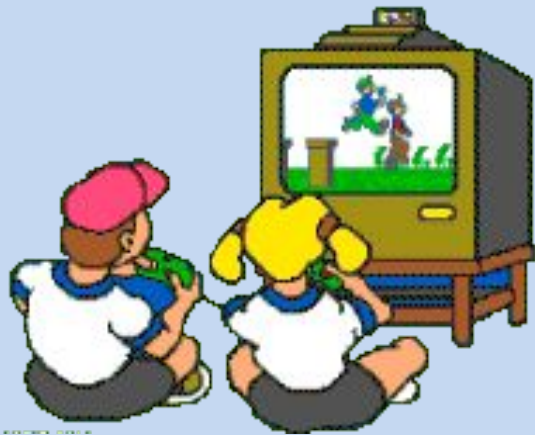


Самолёты загудели,
Самолёты полетели.



Групповая работа.

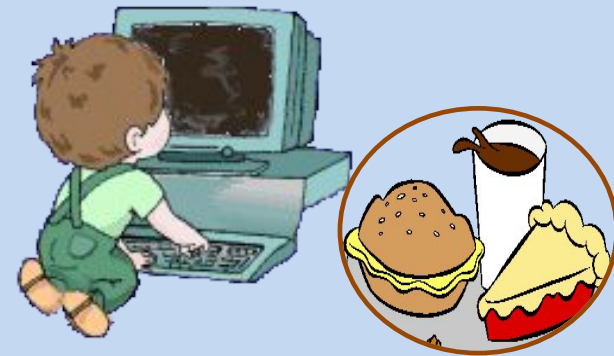
Чтобы продолжить путешествие,
вам надо решить проблемные
ситуации.



Ситуация



Ситуация 2.

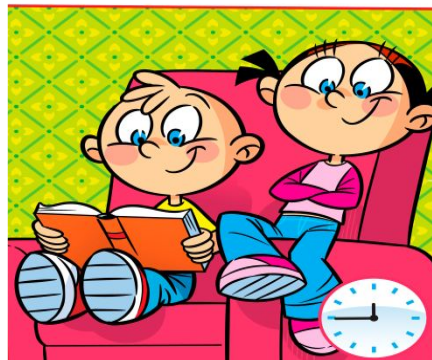
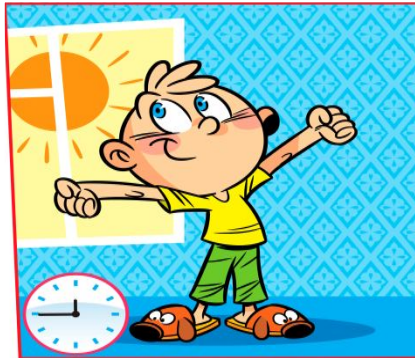
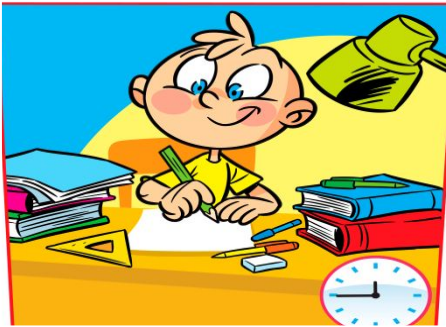


Ситуация 3.



1 станция «Режим дня»

Расскажите о своём режиме дня.



Работа с карточками.

Ребята, у вас на партах лежат карточки с названиями режимных моментов.

1) уровень.

Пронумеруй карточки с названиями режимных моментов по порядку. Определи который час?

2) уровень.

Пронумеруй карточки с названиями режимных моментов по порядку.

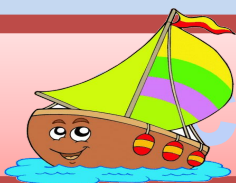
Продолжаем путешествие.
Но у нас на пути река.
Мы её переплывём на лодках.



Чтобы плыть ещё скорей,
Надо нам грести быстрее.
Мы работаем руками.
Кто угонится за нами?



В этом ларце собраны предметы,
помогающие нам сохранить здоровье.
Отгадав загадки вы узнаете, что это за
предметы.



Станция «Личная гигиена»

Гладко, душисто
Моет чисто.
Нужно, чтобы у
каждого было
Что это такое?
Мыло.



Там, где губка не осилит,
Не домоет, не домылит,
На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тр
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.

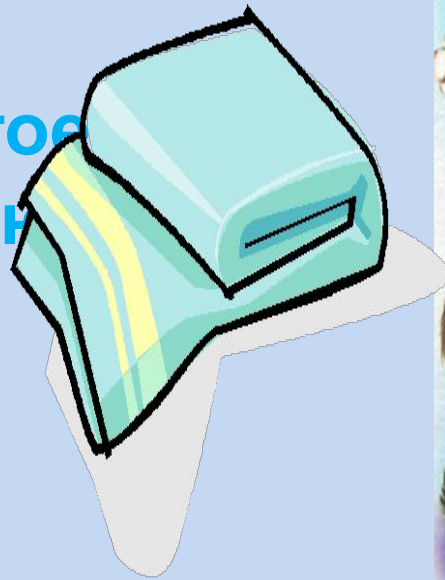
Мочалк

а.



Говорит дорожка –
Два вышитых конца:
«Помойся хоть немножко,
Чернила смой с лица
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня.

Вафельное,
полосатое,
Гладкое, лохматое
Всегда под рукой
Что это такое?
Полотенце.



Зубастая пила
В лес густой пошла,
Весь лес обходила,
Ничего не спилила.
Расчёска.



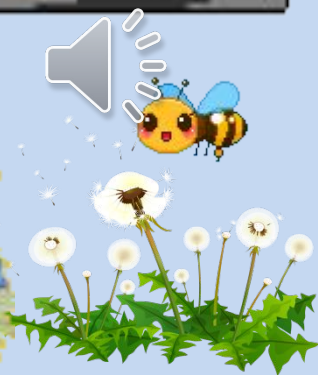
Вспомните пословицы или поговорки о чистоте. Соедините пословицы стрелками.

Мойте руки перед едой -
Чистая вода -
Кто аккуратен,
Чаще мойся -
Чистота

лучшая красота!
воды не бойся!
будете здоровы!
тот людям приятен!
для хворобы беда!



Дальше мы поедем на





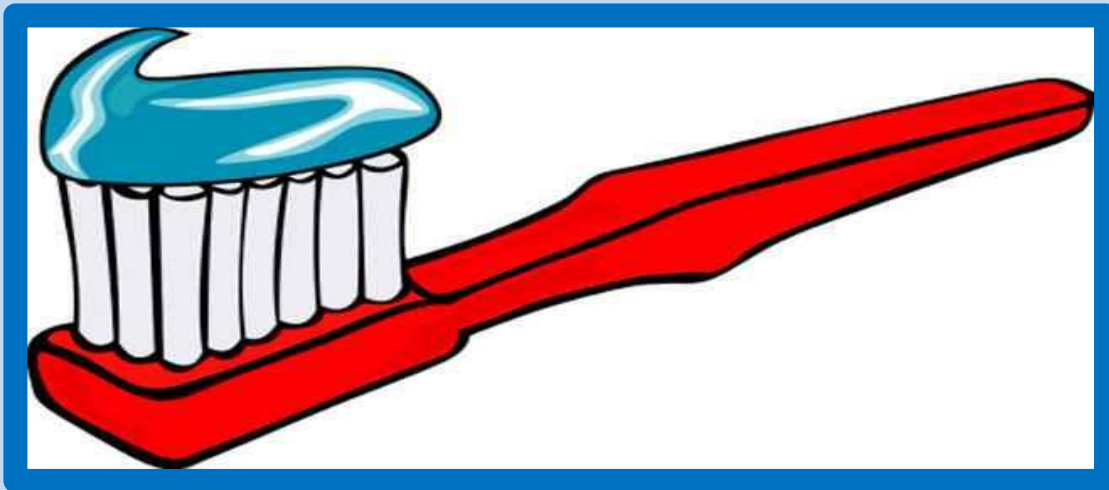
3 станция «Спортивная»



4 станция «Панацея»

Худая девчонка –
Жёсткая чёлка,
Днём прохлаждается,
А по утрам и вечерам
Работать
принимается:
Голову покроет
Да стены помоеет.

Зубная щётка.



Белая река
В пещеру затекла,
По ручью выходит –
Со стен всё выводит
(Зубная паста)



Практикум «Чистка



зубов»



1. Наружные
поверхности
зубов



3. Внутренние
поверхности
передних
зубов



5. Массаж
десен



2. Внутренние
поверхности
зубов



4. Жевательная
поверхность
зубов



6. Чистка
языка

Это полезно помнить!

- Ешьте фрукты и овощи. Не злоупотребляйте сахаром и сладостями.
- Чистите зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.
- Меняйте зубную щётку каждые три месяца.
- Дважды в год посещайте стоматолога, и тогда у вас будет ослепительная улыбка.



Найди правильный ответ.

1.Я чищу зубы два раза в
день.

2.Я перекусываю фруктами и



врача по уходу за зубами.

1. Чистите зубы..... раза в день.

2. Посещайте зубного врача..... раза в год.

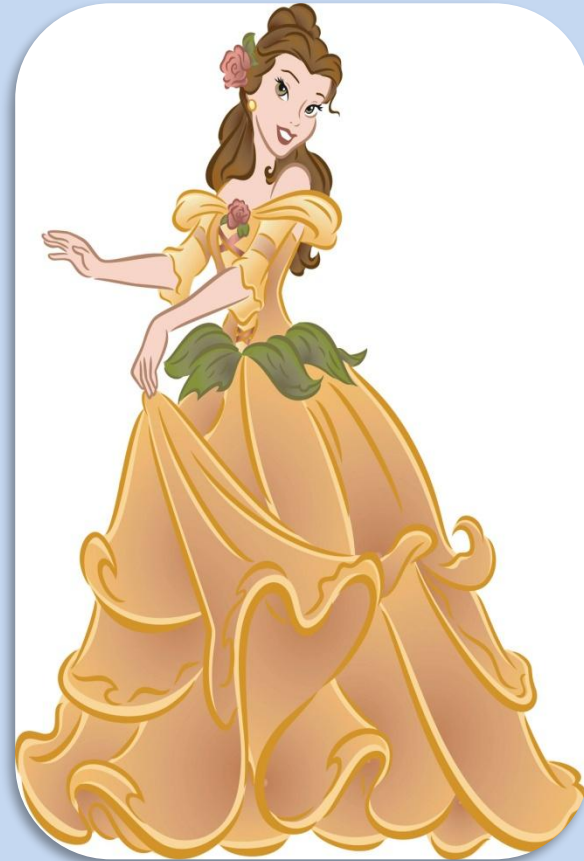
3. После каждого приёма пищи.....рот.

4. У каждого должна быть.....зубная щётка



Продолжи сказку.

«Жил был король. У него была дочь.
Она любила только сладкое. И с ней случилась
беда»



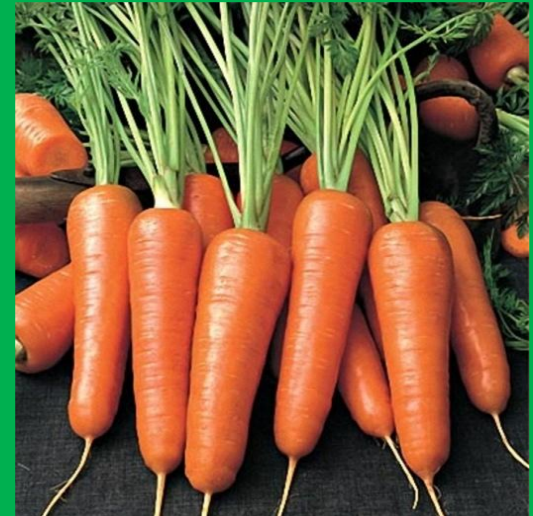
станция «Здоровое питание»

Какие продукты не полезны для зубов?











Спасибо за внимание!

