



Путь к здоровью, силе и бодрости

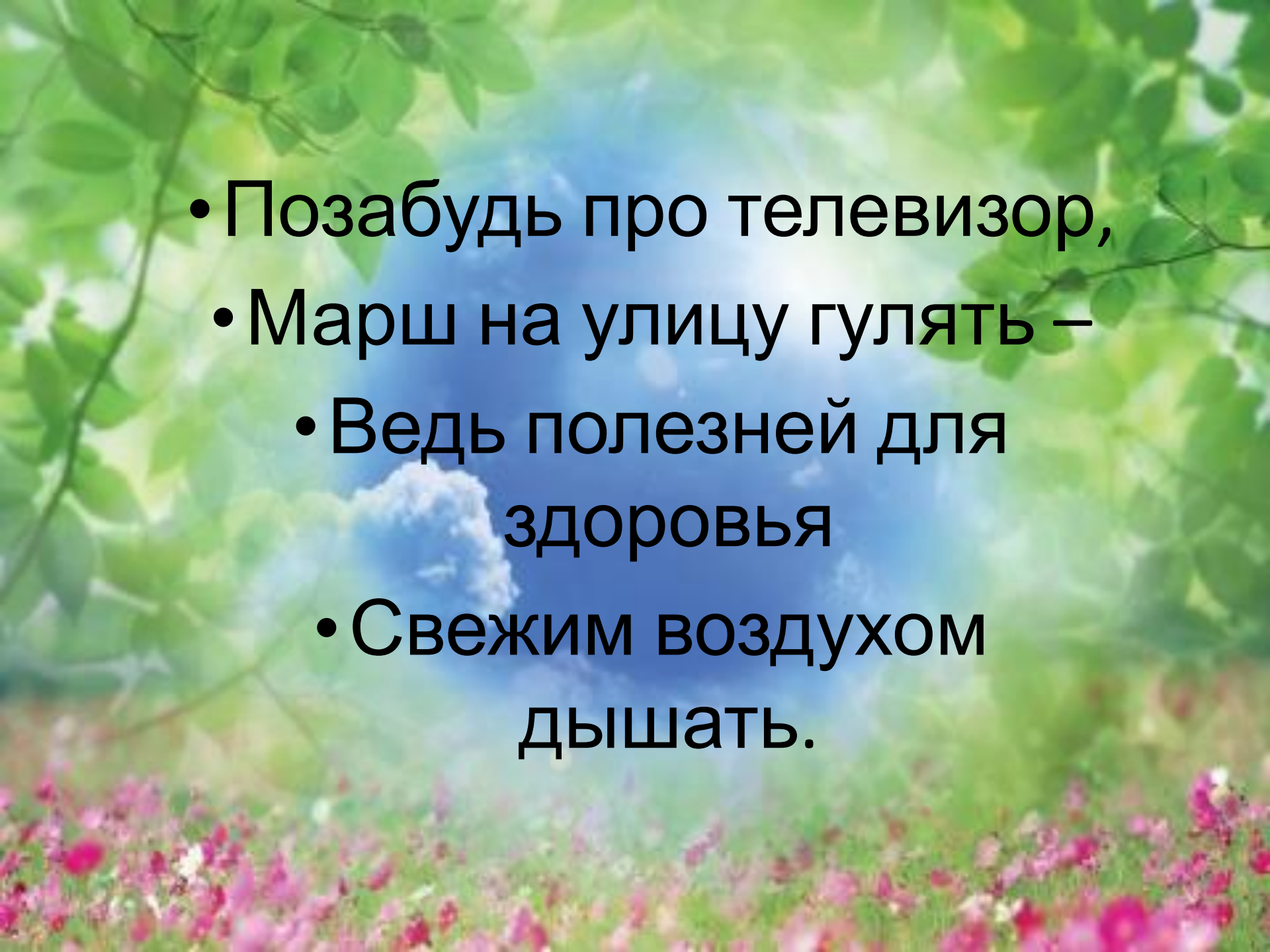
Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5
с углубленным изучением отдельных предметов
Бугульминского муниципального района

Республики Татарстан

Учитель начальных классов: Идиятуллина Айслу Гилмутдиновна

- Чтоб ты не был хилым, вялым,
- Не лежал под одеялом,
- Не хворал и был в порядке,
- Делай каждый день зарядку.



- 
- Позабудь про телевизор,
 - Марш на улицу гулять –
 - Ведь полезней для здоровья
 - Свежим воздухом дышать.

- 
- Нет плохому настроению!
 - Не грусти, не хнычь, не плачь!
 - Пусть тебе всегда помогут
 - Лыжи, прыгалки и мяч!

- 
- Хоть не станешь ты спортсменом,
 - Это, право, не беда –
 - Здоровый дух в здоровом теле
 - Пусть присутствует всегда.

Соревнования

- Эстафета со скакалкой
- Эстафета с мячом
- Бег в мешках
- Командные прыжки
- Большая комбинированная эстафета

Литература

- Родительские собрания в начальной школе. Сост. Н.А.Горбунова. – Волгоград: Учитель – АСТ, 2003 - стихи
- Физкультурно-оздоровительная работа в школе: Пособие для учителя/ С.А. Баранцев. М.: Просвещение, 1988. – рекомендации
- http://baby-best.ru/http://baby-best.ru/load/ramki_i_cvety_dlja_prezentacij/19-1-0-1193 - фон