

# *Тема проекта:*



***Витамины всем необходимы.***



***Выполнила: воспитатель МБДОУ «ДС ОВ №8»  
Дуйсенбиева Р. Н.***



Без витаминов жить нельзя!  
Они – надёжные друзья.  
Они спасают от болезней:  
Простуды, гриппа и цинги.  
Нет ничего вкусней, полезней,  
Чем апельсины, яблоки.  
Когда мы бегаем, иль ходим,  
Физически мы устаём,  
И тут на помощь к нам приходит  
Веществ полезных батальон...

## Актуальность темы проекта:

- Учиться заботиться о своём здоровье с детства
- Формирование у детей понятий и убеждений в необходимости сохранения своего здоровья



**Цель:** закрепление представлений и знаний детей о необходимости витаминов для нормальной жизнедеятельности и о важности правильного питания.



- **Задачи:** уточнить представления и знания детей о здоровом питании, о пользе витаминов,
- Сформировать представления и знания детей о продуктах питания, их разнообразии и жизненно важной ценности, о влиянии пищи на организм человека.
- Воспитывать осознанное отношение к выполнению правил здорового питания.

*Сроки реализации: 1 неделя*  
*Тип проекта: Краткосрочный*



## *Участники:*

- Дети  
подготовительной  
группы
- Родители
- Воспитатели
- Узкие специалисты



## *Предполагаемый результат:*

- Изодательность — обогащение знаний детей о пользе витаминов посредством творческой продуктивной деятельности.



# Формы работы:



- Занятия по познавательной деятельности
- Беседы с детьми и родителями
- Игровая деятельность
- Выполнение работ по изо деятельности
- Выставка детского творчества
- Проведение развлечений

# *Работа с родителями*

- Проведение консультаций: «Как укрепить здоровье дошкольника»
- Питание дошкольника
- Режим дошкольника
- Тестирование: «Можно назвать ваш образ жизни здоровым?»



## Этапы работы ■



- Подготовительный - чтение сказки «Чипполино»
- Разучивание пословиц и поговорок о полезной пище
- Рассматривание иллюстраций по теме проекта
- Лото «Где найти витамины»
- Рассматривание плаката «Наши витамины» и «Где найти витамины»
- Сюжетно-ролевая игра «Магазин овощи и фрукты»

# Основной этап

- НОД – витамины всем необходимы:
  1. Сюрпризный момент.
  2. Полезные не полезные продукты( мороженные, пироженные, чипсы и др. сладости)
  3. Рассматривание плаката с овощами, фруктами и определение какие витамины в них находятся( А, В, С)
  4. Дидактическая игра: (Да, Нет, о правилах питания)
  5. Игра на соревнование( Кто быстрее наполнит корзину).  
Цель: определить вредные и полезные продукты
  - 6.Итог НОД - пословицы о здоровье
  - 7.Заключение игровой ситуации

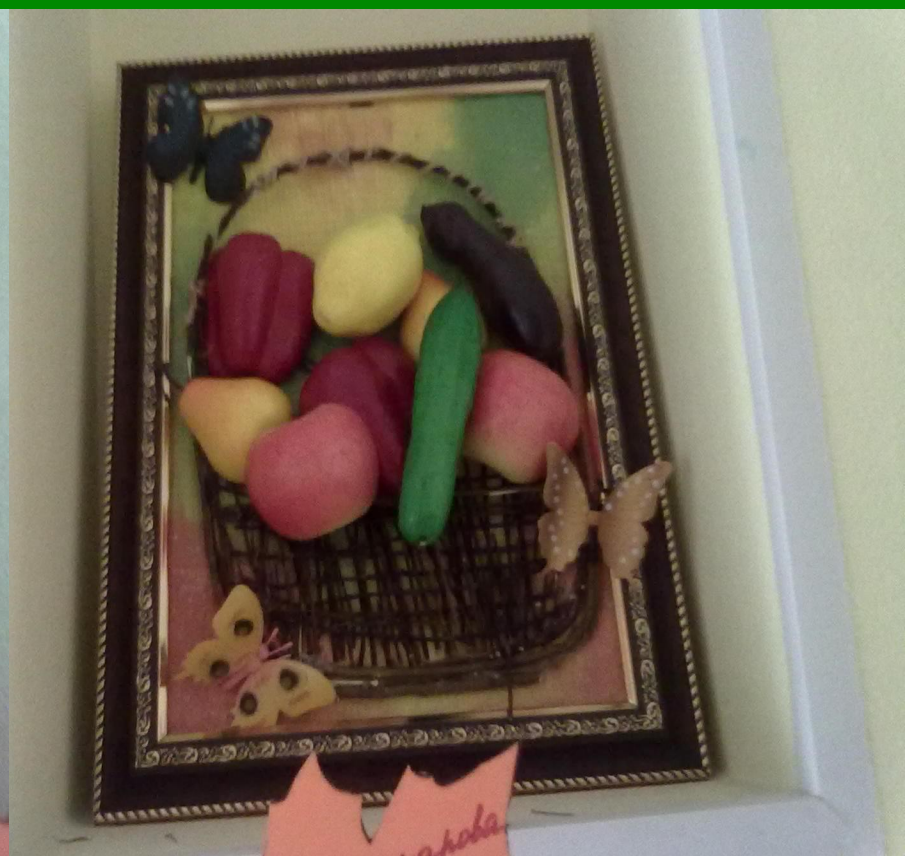


## *Заключительный этап*



- Выставка совместных - творческих работ детей и родителей
- Приготовление фруктовых и овощных салатов: чаепитие в группе
- Детский концерт

# Выставка работ



*Спасибо за внимание!*

