

**Пейте дети молоко,
будете здоровы**

Подготовила учитель-дефектолог

Шикина О.Н.

2016г.

Молоко – уникальный продукт питания, созданный самой природой. Его называют «эликсиром жизни» т.к в молоке содержатся все пищевые вещества, необходимые растущему организму.

В течении многих тысячелетий оно используется человеком с первых дней жизни до глубокой



Виды молока



Питьевое молоко

*Предназначено для
непосредственного употребления*

Пастеризованное молоко

*Нагревают до 60-70 градусов в
течении 30 мин, при этом все
полезные свойства сохраняются*

Стерилизованное молоко

*Получают при механической
обработке под давлением и
нагревают до 135 градусов.*



Топленое молоко

Нагревают 100 градусов и выдерживают 4 часа, это придает вкус и цвет продукту.

Белковое молоко

Содержит мало жира и много молочного белка

Обезжиренное молоко

Содержит не большое количество жирности

Витаминизированное молоко

Вырабатывается из цельного молока с добавлением молочно-витаминных концентратов

Сухое молоко

Растворимый напиток, который получается при сушке молока

Кому молоко не подходит:



- Людям с недостатком лактозы
- Аллергикам
- Людям после 55 лет
- Людям со склонностью к образованию камнем в почках

Это интересно знать



*жители Европы употребляют коровье
молоко*



в Испании употребляют овечьё молоко



в Египте употребляют молоко буйвола



*в Аравийских пустынях молоко берут от
верблюдов*



в Перу молочным животным считают ламу



жители севера употребляют молоко оленя



*во многих странах люди употребляют козье
МОЛОКО*



*восточные народы употребляют лошадиное
МОЛОКО*

Всемирный день молока

«Пейте, дети, молоко, будете здоровы!» — эта фраза в полной мере относится к 1 июня — дате, когда весь мир отмечает не только Международный день защиты детей, но и Всемирный день молока. Впервые этот праздник отметили в 2001 году по предложению Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН. С тех пор традиция получила широкое распространение во многих странах мира.





Молочные продукты



***Спасибо за
внимание***