

Поварёнок

Участники команды:

1. Куроедова Г. В.

2. Борисова Л. Г.



Меню для команды

- 1.Салат по- корейски.
- 2.Рыба в сухариках.
- 3.Рис отварной.
- 4.Сок апельсиновый.
- 5.Пирожное из слоеного теста.



Рекомендации по выбору продуктов



- 1.Закуска состоит из овощей.
- 2.Основное блюдо - рыба.
- 3.Гарнир для основного блюда - крупа.
- 4.Напиток - сок.
- 5.Десерт - пирожное.

Посещённые магазины

Участник команды	Название магазина	Тип магазина
Борисова Л.Г.	Перекрёсток	Небольшой магазин
Борисова Л.Г.	Магнит	Супермаркет
Куроедова Г.В	Копейка	Супермаркет
Куроедова Г.В	Берёзка	Небольшой магазин

Результаты изучения цен на продукты

- Данные команды:
- Рис «Сытая улыбка» 20, 90 р.
- Морковь по-корейски 35 р.
- Хлеб «Дарницкий» 11р.
- Сок апельсиновый 52, 90 р.
- Пирожное слоёное 17,60 р.
- Рыба «Хек» 34 р.
- Масло «Идеал» 55, 90 р.
- Соль пищевая 5,80 р.
- Стоимость покупки - 233,10 р.



Сводка

« Наилучший выбор »

- Супермаркет «Магнит» - рис, сок апельсиновый.
- Супермаркет «Копейка» - масло «Идеал», морковь по-корейски.
- Небольшой магазин «Перекрёсток»- хлеб «Дарницкий».
- Небольшой магазин «Берёзка»- рыба, пирожное слоёное.
- **Стоимость обеда на двоих при закупке продуктов по минимальной цене -93,26р.**

Рекомендации команды о магазинах «Наилучший выбор»



- Научитесь сравнивать цены за единицу у продуктов с разным размером упаковки при условии их одинакового качества:
сок апельсиновый 1 л - 32 р.
2 л - 26,45 р.
- Учтите, что развесные продукты в небольших магазинах дешевле.

Выводы: «Как стать грамотным покупателем?»»

- Познакомьтесь с информацией о здоровой пище и выборе сбалансированного питания.
- Выбирайте продукты, учитывая **цену, качество, срок годности.**
- Информацию, помощь или совет покупатель может получить у продавца.
- Сделать более дешёвую покупку можно сравнивая цены за единицу у продуктов с разным размером упаковки.

