



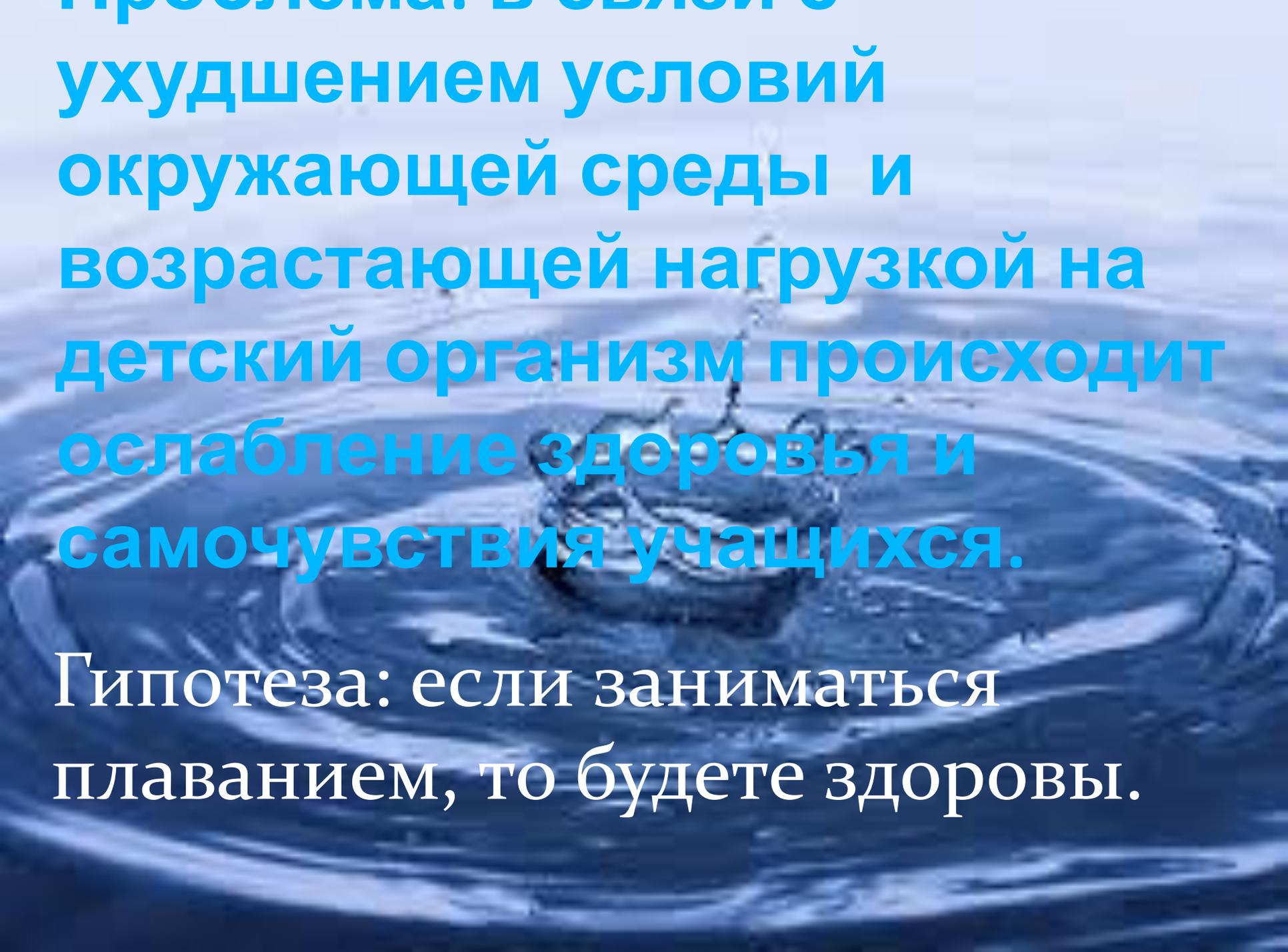
**Плавание - самый
лучший в мире спорт**



**Пахолкина
Полина
1 «А» класс
сш №35**



**Пахолкина
София
3 «А» класс
сш №35**

A blue-toned background image showing a water splash with ripples. The text is overlaid on this image.

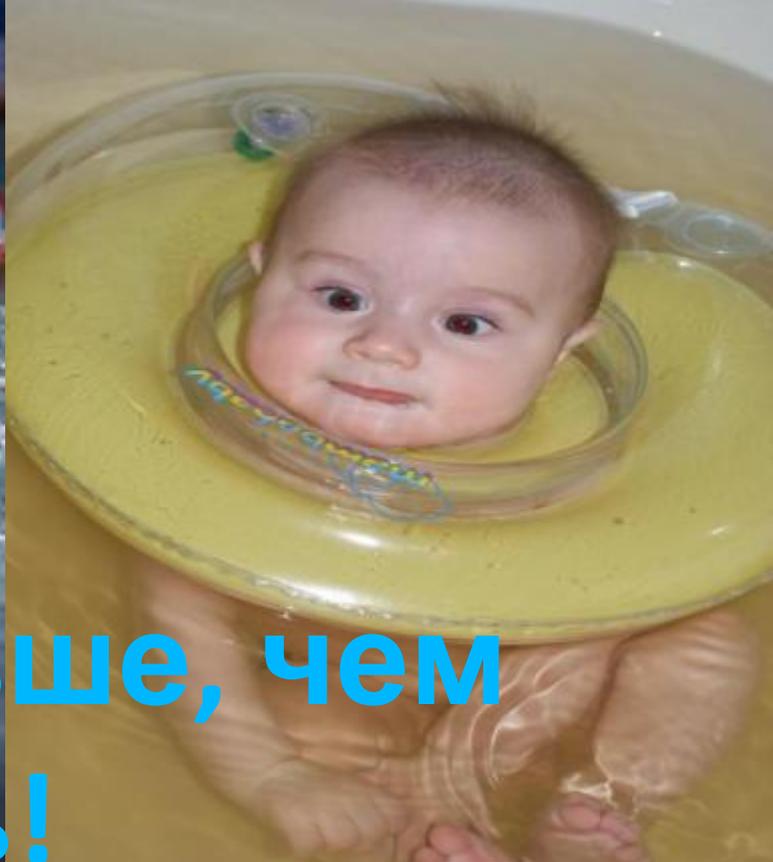
**проблема: в связи с
ухудшением условий
окружающей среды и
возрастающей нагрузкой на
детский организм происходит
ослабление здоровья и
самочувствия учащихся.**

**Гипотеза: если заниматься
плаванием, то будете здоровы.**

Цель: Знакомство с плаванием как со способом сохранения, укрепления, развития и поддержания здоровья.

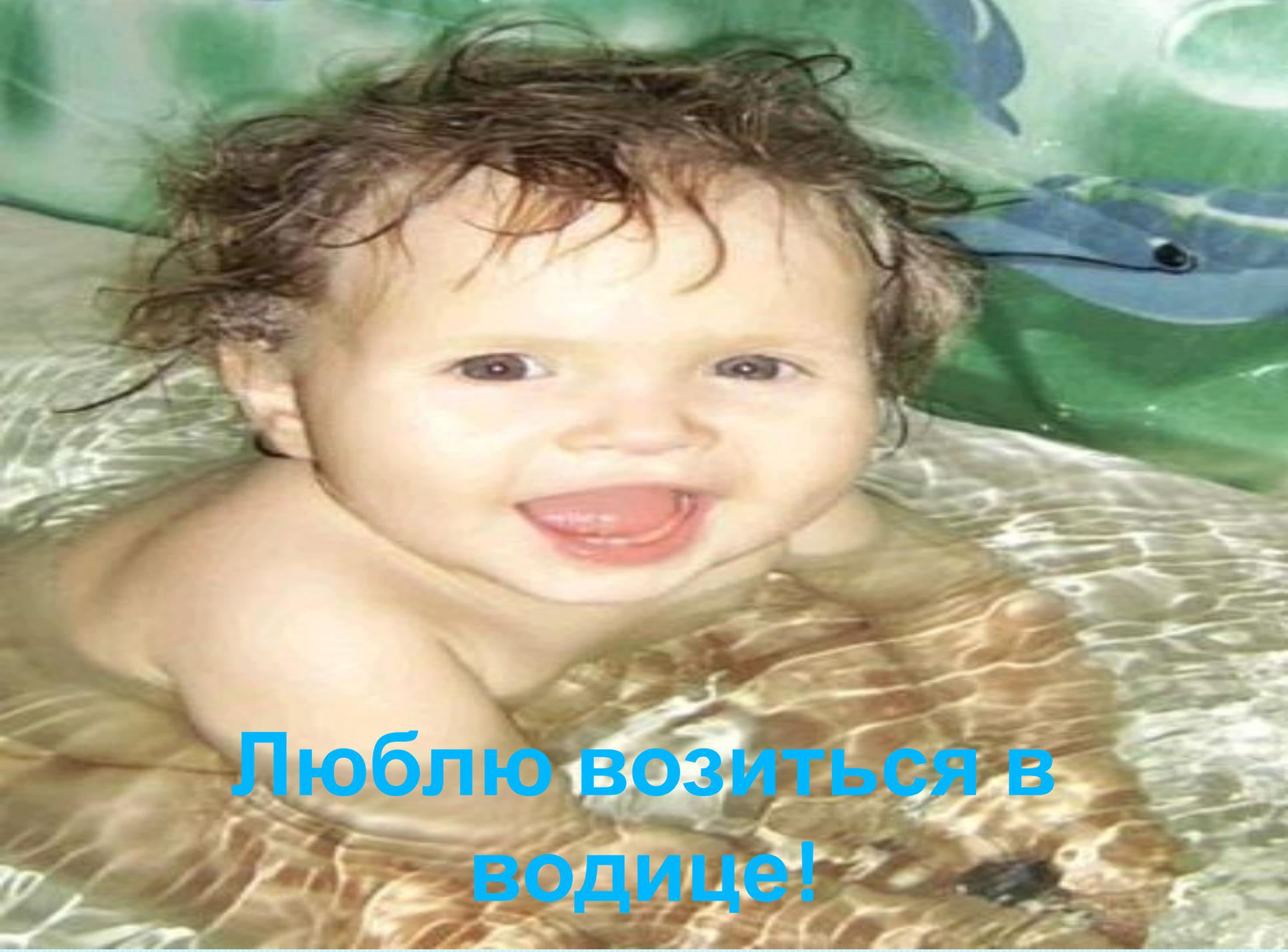
Задачи:

- 1) познакомить с историей плавания;**
- 2) рассказать о пользе плавания;**
- 3) провести анкетирование в начальных классах и обработать материал;**
- 4) сделать выводы и предложения;**
- 5) создать презентацию и стенгазету;**
- 6) подготовить публичное выступление.**



**Плавать раньше, чем
ХОДИТЬ!**





**Люблю возиться в
водице!**



Плыви, малыш, плыви!

Почему именно плавание?

- низкий уровень травматизма;
- иная среда "обитания";
- улучшение психо-эмоционального состояния;
- развитие легких, выдоха в более плотную среду;
- заставляет рассчитывать только на самого себя;
- базовый вид спорта для водного поло, синхронного плавания;
- привитие чувства чистоты.

С детства нам знакома поговорка:
**"Солнце,
воздух и вода - наши лучшие
друзья"**

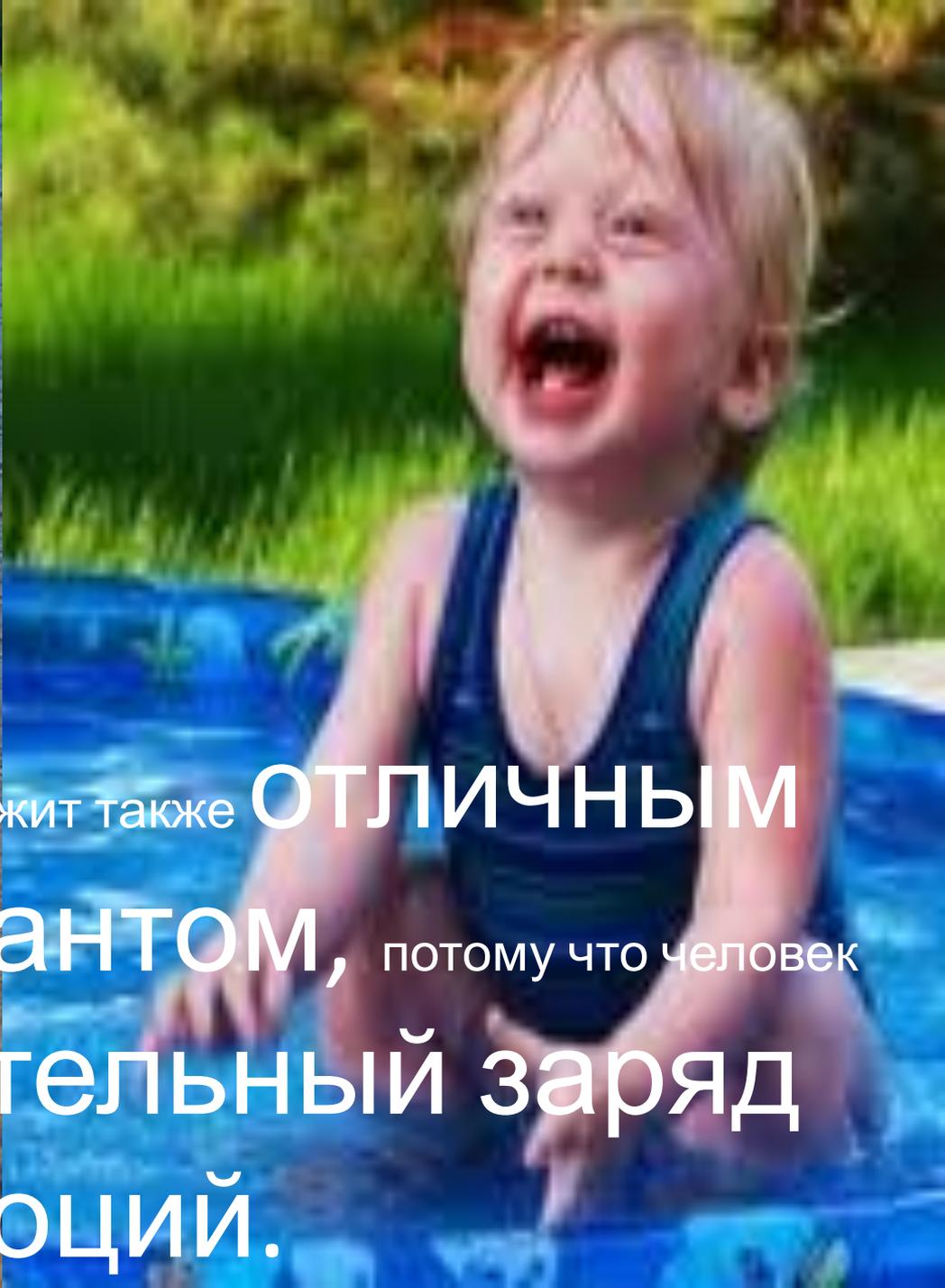
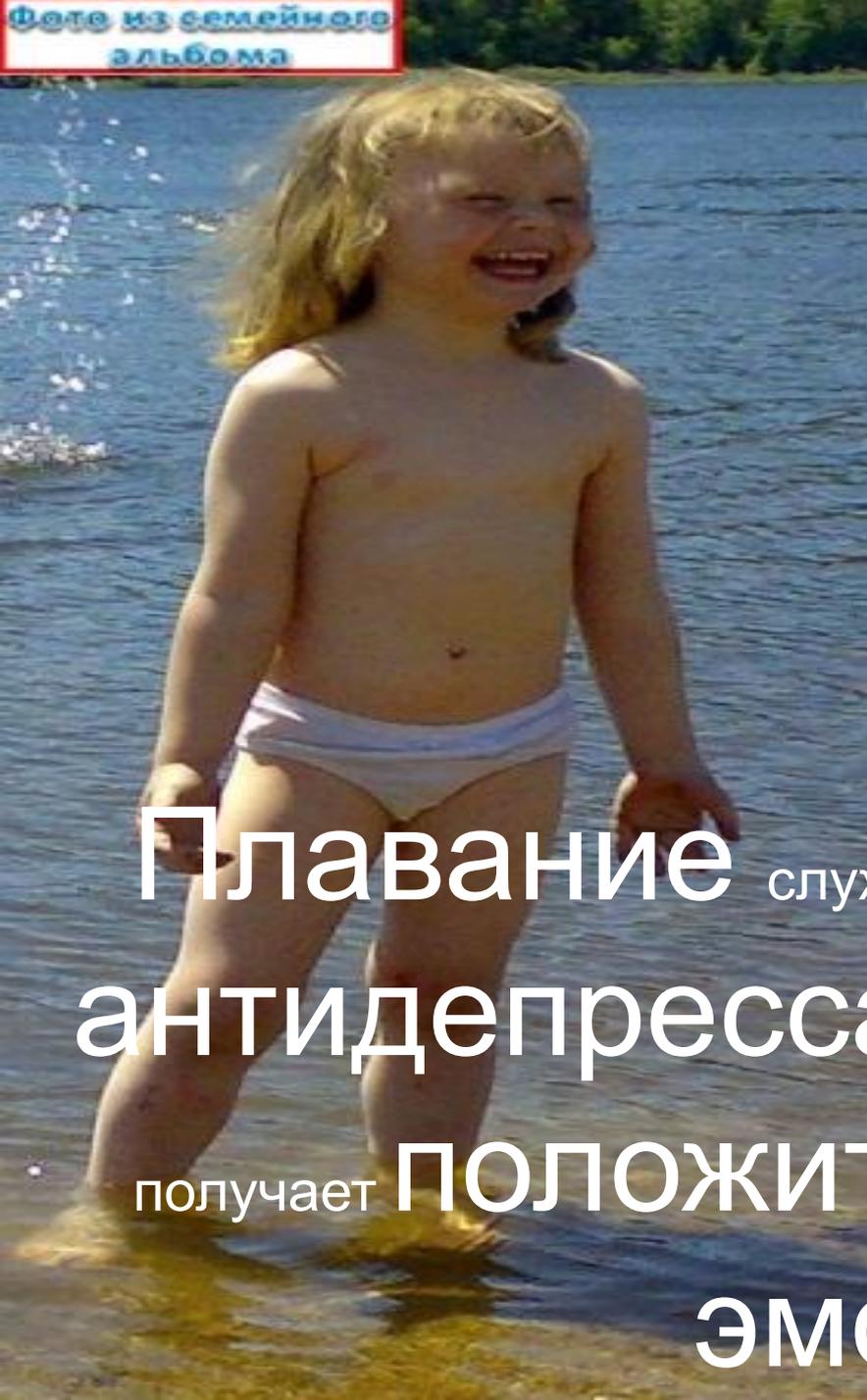


**"Солнце,
воздух и вода - наши лучшие
друзья"**



Купаться вместе весело!

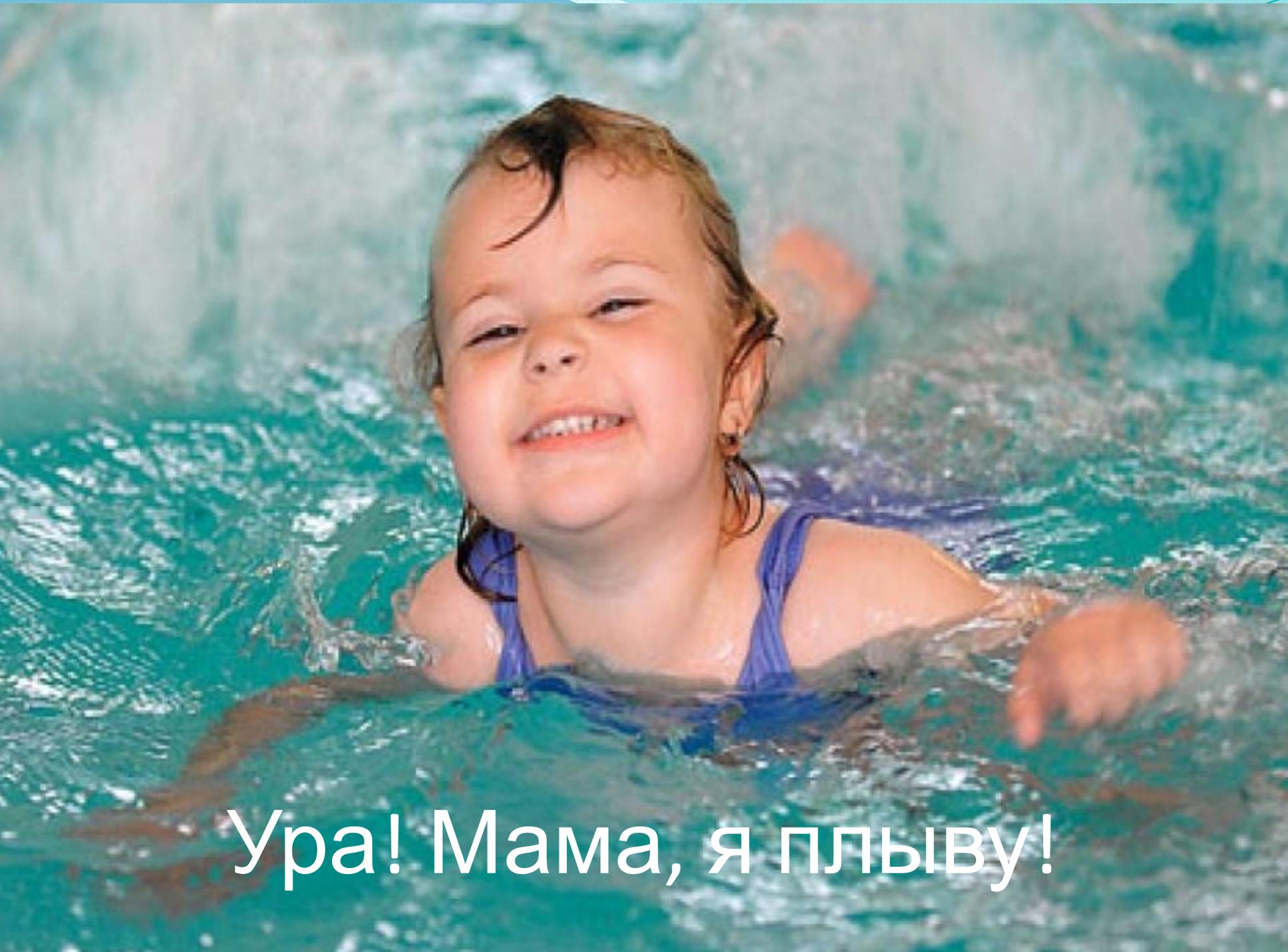




Плавание служит также **ОТЛИЧНЫМ**
антидепрессантом, потому что человек
получает **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ заряд**
ЭМОЦИЙ.

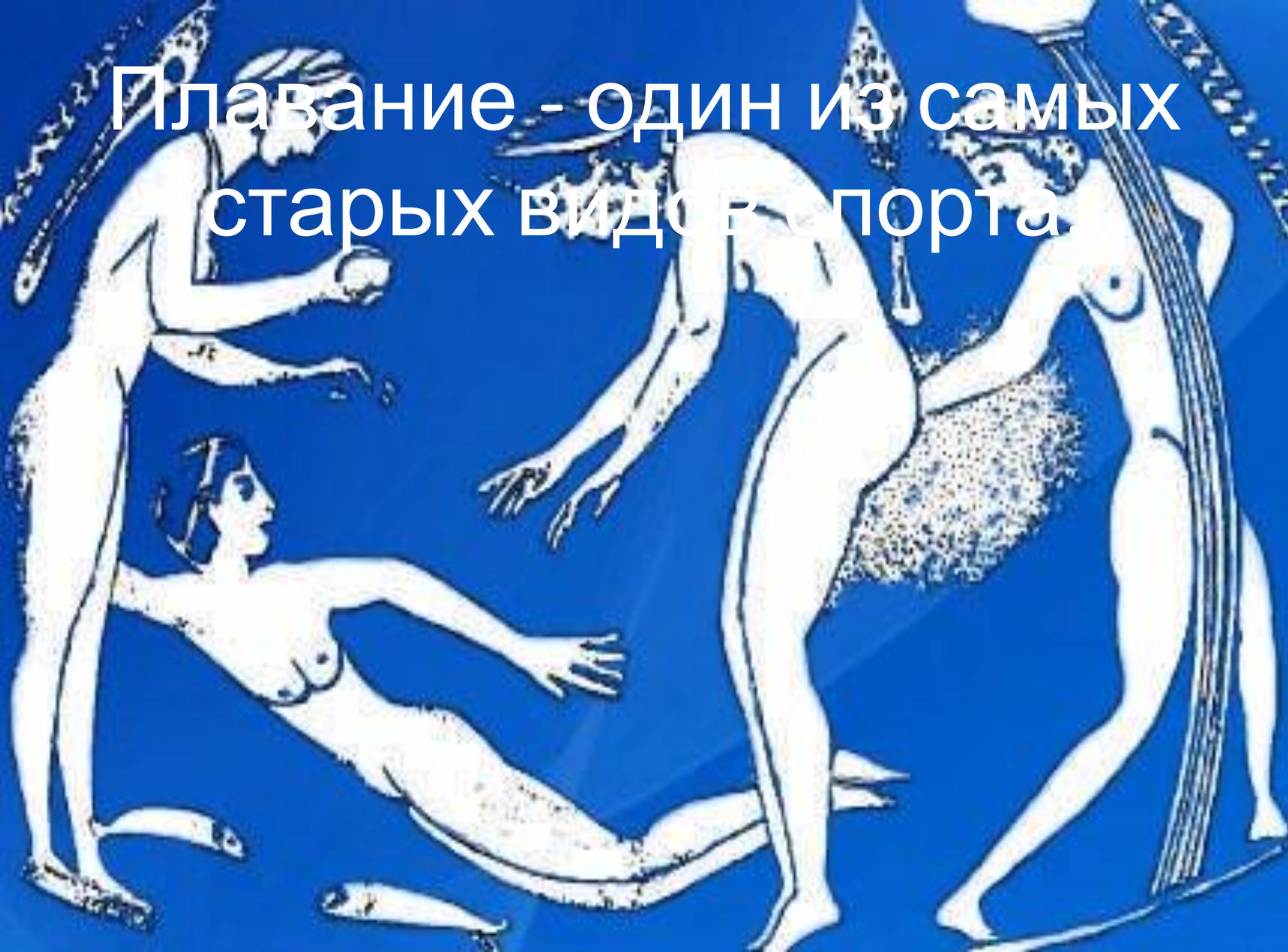
Папа учит плавать

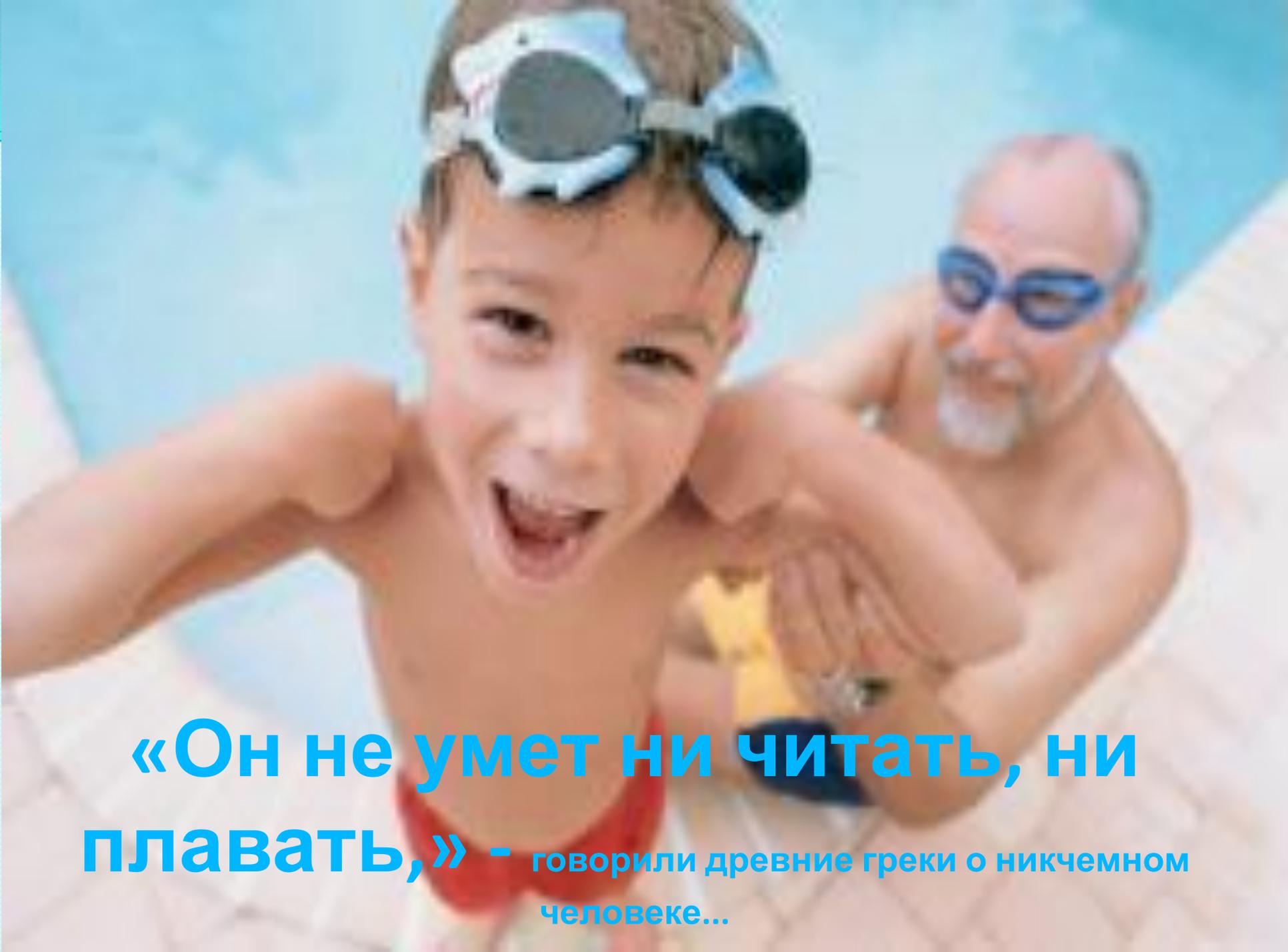




Ура! Мама, я пльву!

Плавание - один из самых
старых видов спорта.





«Он не умет ни читать, ни плавать,» - говорили древние греки о никчемном человеке...

**В 1896 году плавание вошло в
программу первых Олимпийских
игр**







Кроль на
груди

Брасс

Способы спортивного плавания

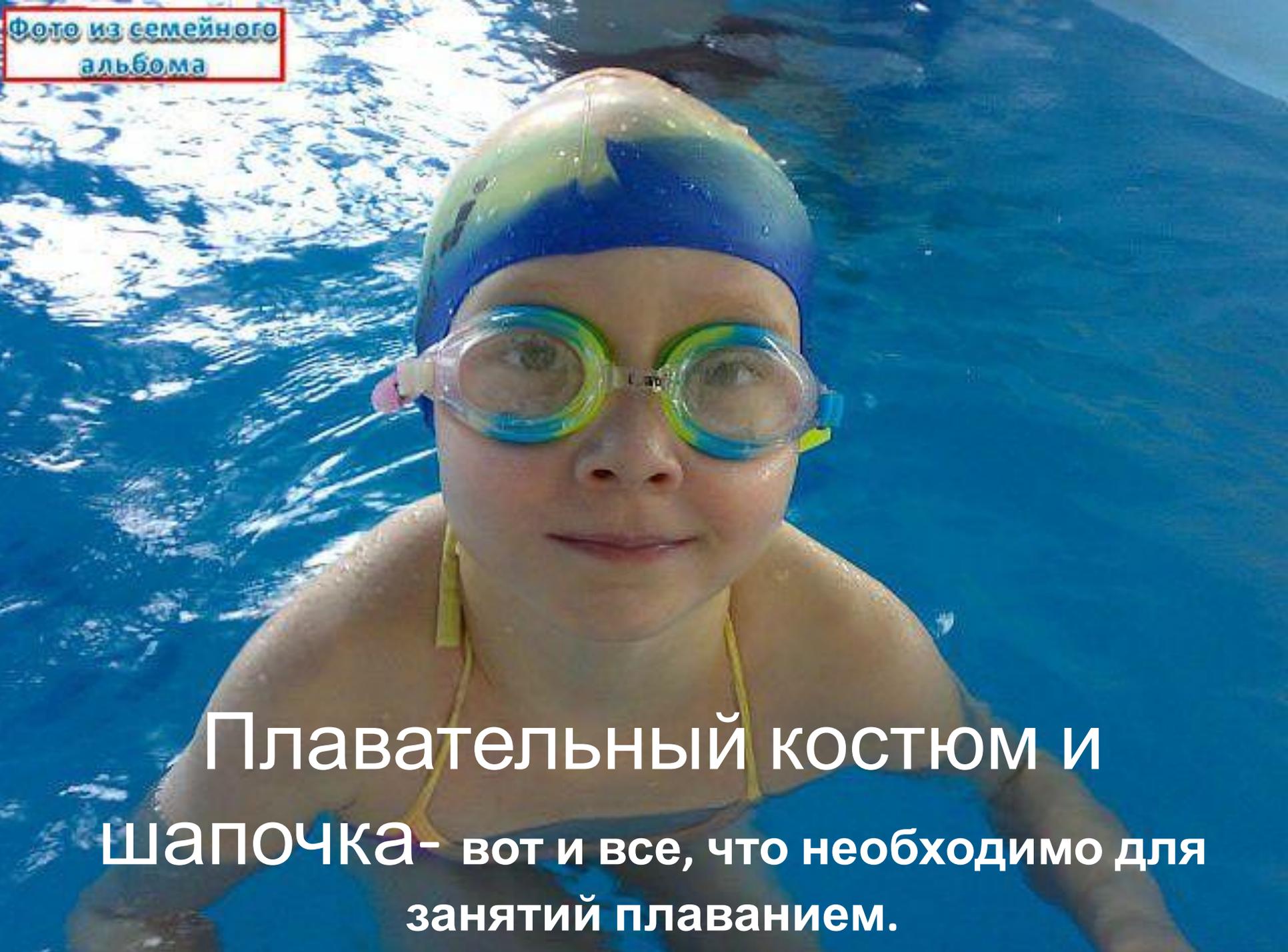
Кроль на
спине

Баттерфляй

Когда нужно начать занятия плаванием?

- плавательный костюм и шапочка- вот и все, что необходимо для занятий плаванием;
- вода - источник радости и счастья: может быть, поэтому многие дети так часто выбирают плавание;
- в Карагандинской области им занимаются несколько тысяч мальчиков и девочек;
- набор детей в секцию плавания начинают с 1 класса школы;
- тренеры считают, что 7 лет - самый оптимальный возраст для начала занятий.

Фото из семейного
альбома

A young girl is swimming in clear blue water. She is wearing a blue swim cap with a yellow stripe and colorful goggles with yellow and blue frames. She is also wearing a yellow bikini top. The water is bright blue with some ripples and reflections of light.

Плавательный костюм и
шапочка - вот и все, что необходимо для
занятий плаванием.

Фото из семейного
альбома



Координация движения в
воде, техника плавания.

Лечебное воздействие

- профилактика и исправление нарушений осанки;
- укрепление сердечно-сосудистой и нервной системы;
- развитие дыхательного аппарата и мышечной системы;
- содействие росту и укреплению костной ткани;
- совершенствование механизма терморегуляции;
- повышение иммунитета.

Фото из семейного
альбома



«Как рыба в воде»...
оказывается, этому необходимо
учиться.



- Олимпийские виды спорта в Карагандинской области
- Плавание
- Синхронное плавание
- Водное поло
- Прыжки в воду



Водное поло



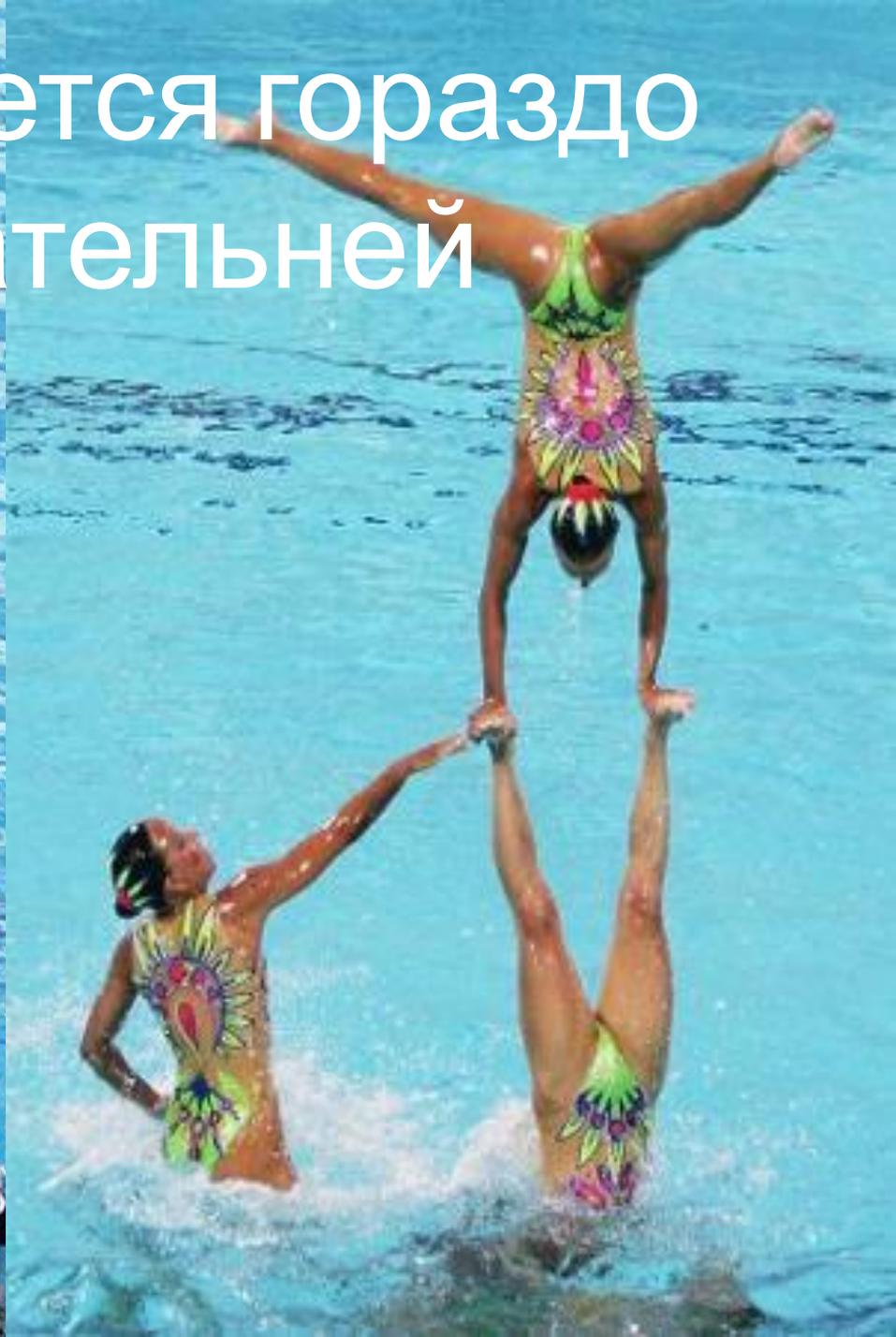
Прыжки в воду





Синхронное плавание

Фигура делается гораздо
привлекательней



Искусство о плавании



Сказка о плавании



Анкета

для учащихся 1 «А», 1 «В», 3 «А» классов сш №35

Какой вид спорта вам нравится?

Каким видом спорта вы занимаетесь?

Занимаетесь ли вы плаванием?

Да / Нет

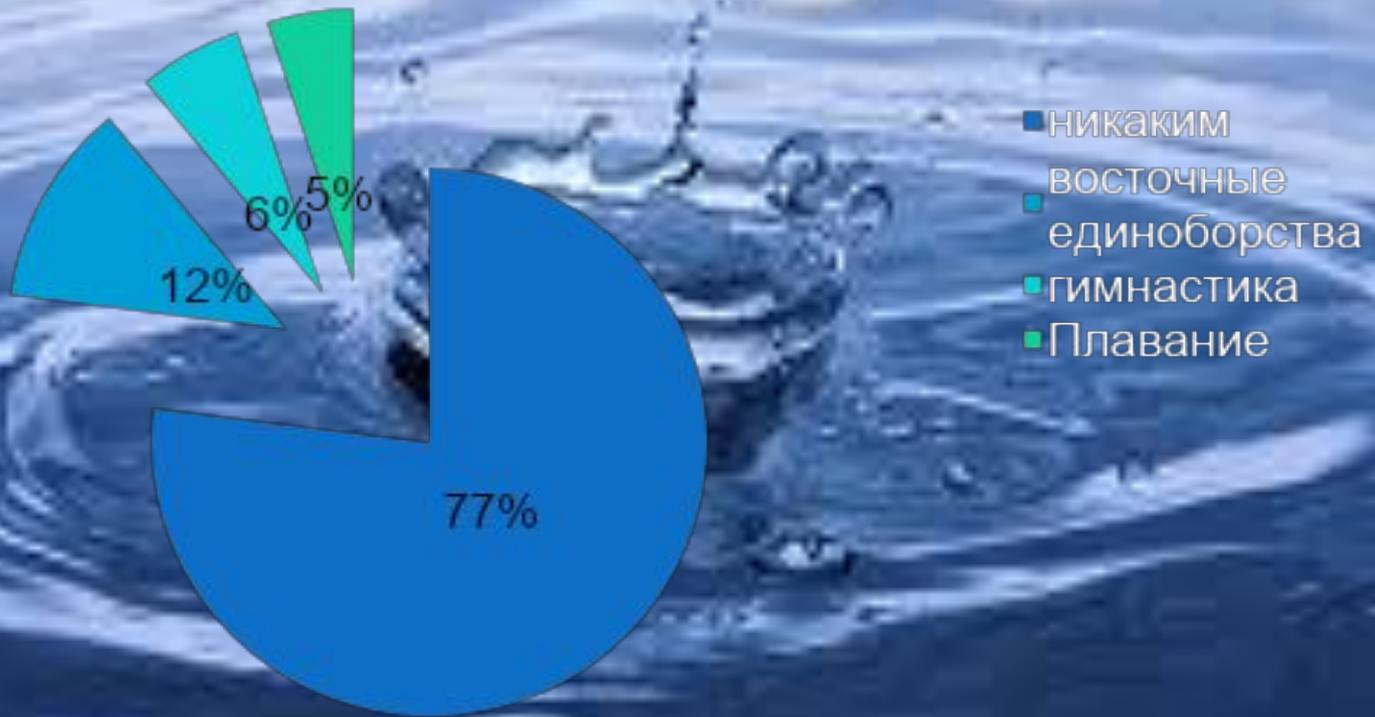
Посещаете ли вы бассейн?

Да / Нет

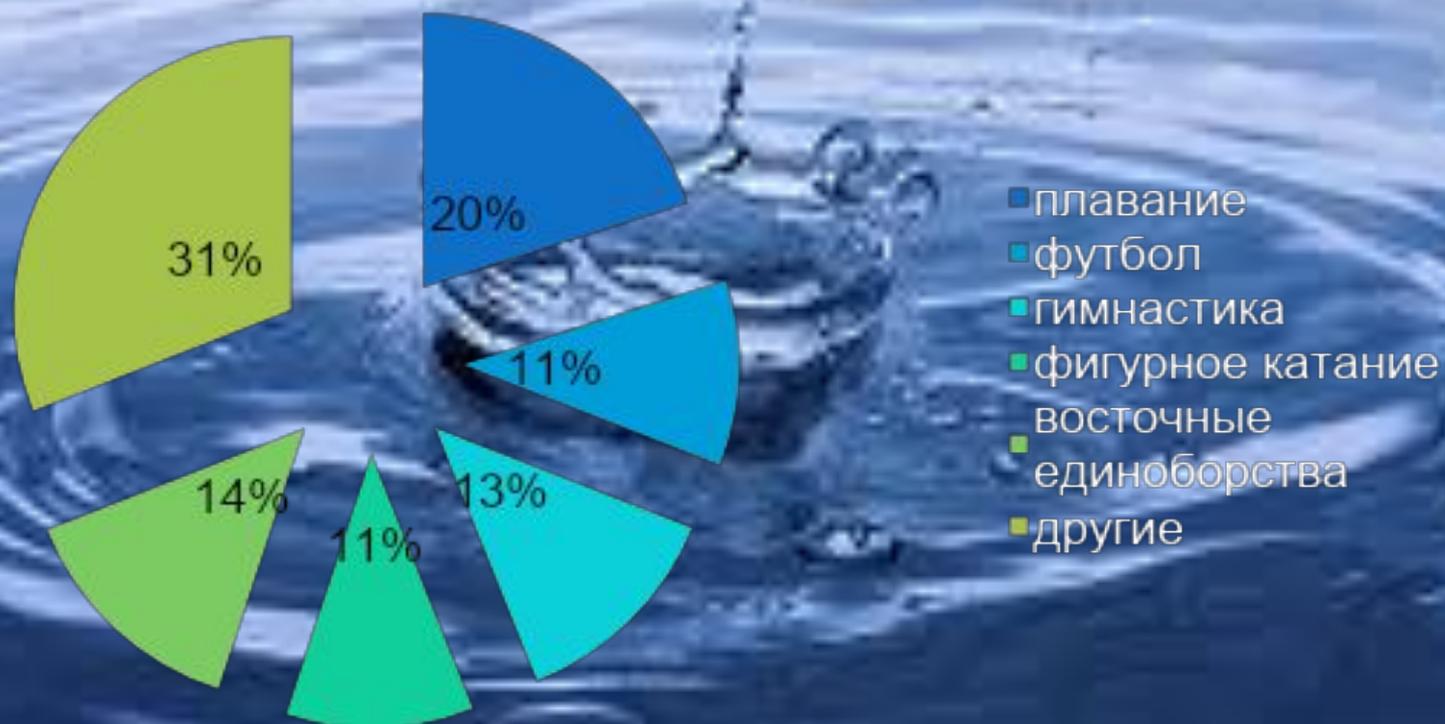
Умеете ли вы плавать?

Да / Нет

Каким видом спорта вы занимаетесь?



нравится?



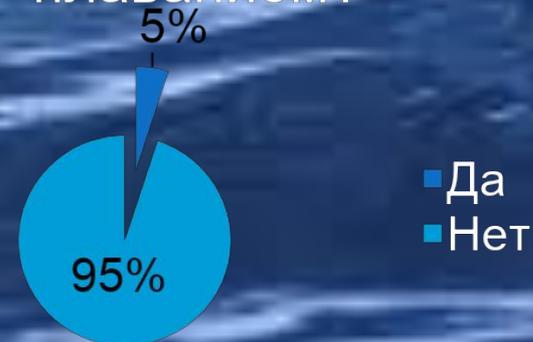
Посещаете ли вы бассейн?



Умеете ли вы плавать?



Занимаетесь ли вы плаванием?

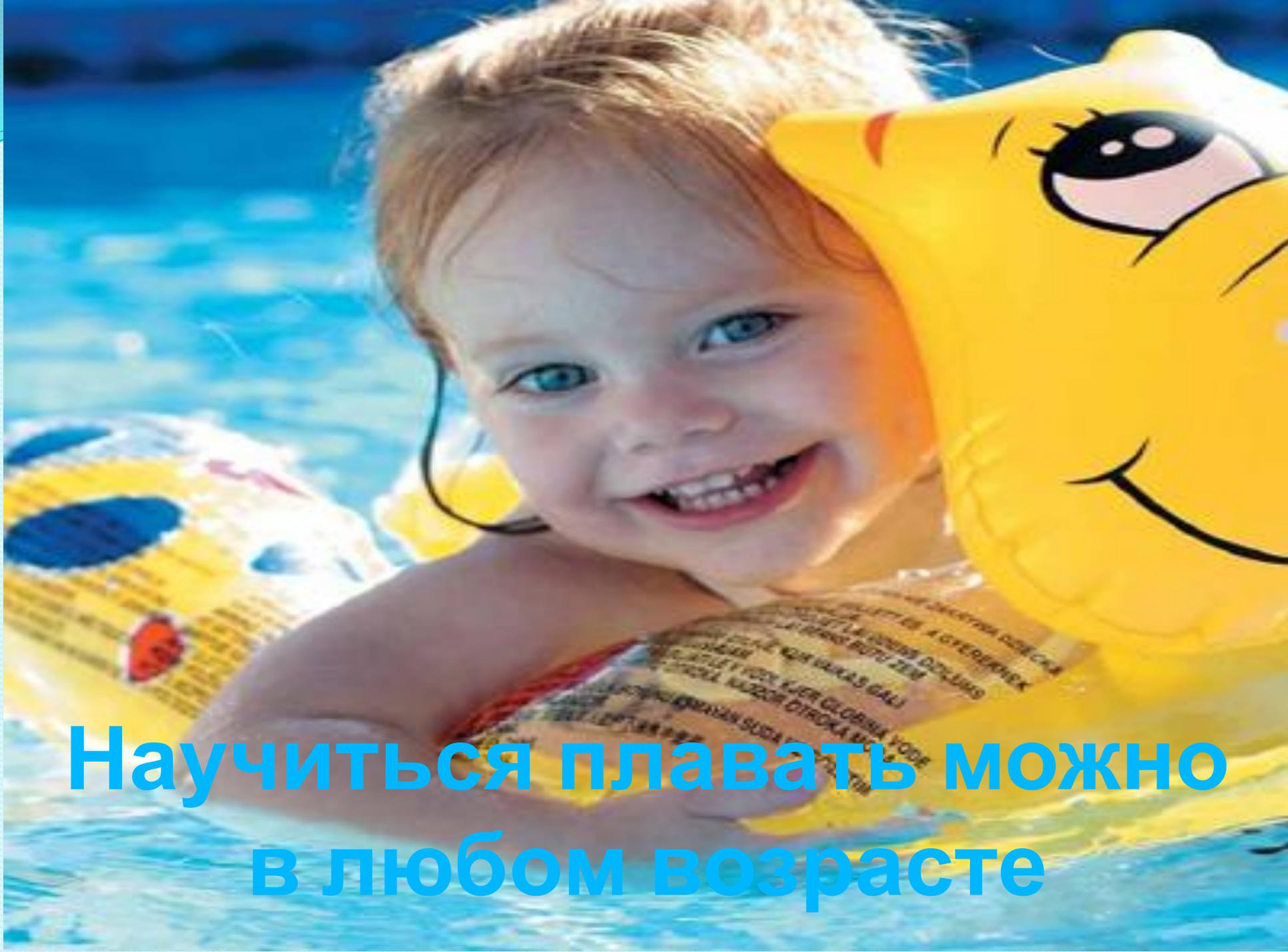


Наши выводы...

- 1) тот, кто не умеет плавать, подвергает себя опасности;
- 2) плавание - один из доступных для детей вид спорта;
- 3) научиться плавать можно в любом возрасте;
- 4) занятия плаванием развивают, укрепляют и закаляют весь организм;
- 5) плавание полезно и приятно.



Плавание - один из
доступных для детей видов
спорта



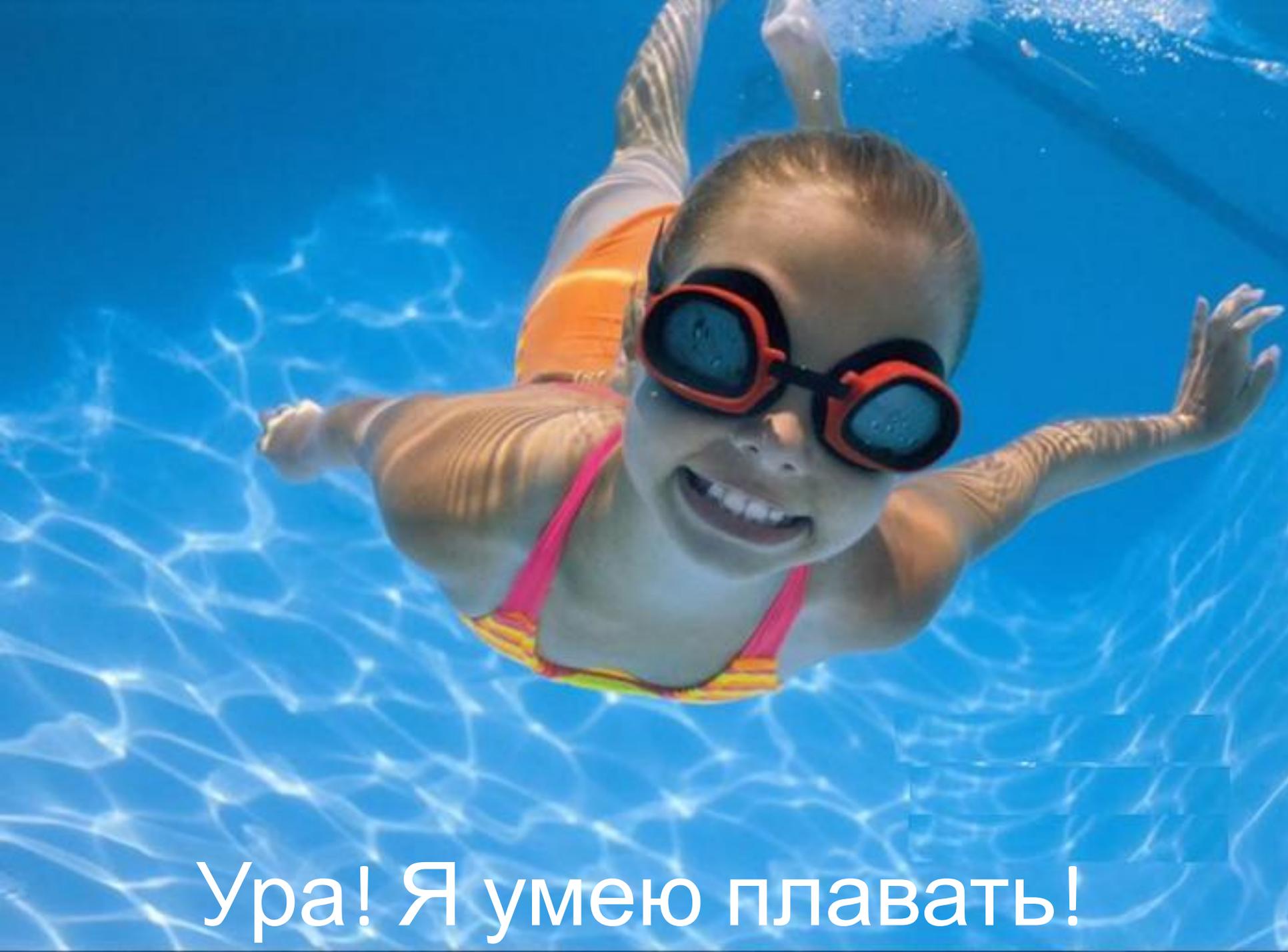
**Научиться плавать можно
в любом возрасте**



Плавание полезно и приятно.

..и предложения.

- Правительству и акиму построить бассейн рядом со школой;
- усилить пропаганду плавания с помощью СМИ;
- доступные цены оплаты;
- в школах организовать посещение бассейна всем классом;
- мы можем рассказывать о пользе плавания на родительских собраниях.



Ура! Я умею плавать!

Благодарим за участие

- директора СШ № 35 им. Ю.Н. Павлова Балгабекову Татьяну Владимировну;
- классного руководителя 3 «А» класса Калиниченко Людмилу Геннадиевну;
- классного руководителя 1«А» класса Мамочкину Ольгу Анатольевну;
- классного руководителя 1«В» класса Сыздыкову Анну Сергеевну;
- методиста Школы плавания Гернер Нину Леопольдовну;
- тренера, мастера спорта СССР Карсакина Владимира Анатольевича;
- репетитора по русскому языку Капелюшную Зою Александровну.



The image features a blue background with two sets of water droplets arranged to resemble footprints. Each footprint consists of a large, elongated droplet at the back and a series of smaller droplets leading forward. The text "Спасибо за внимание!" is centered in the middle of the image in a white, italicized font.

Спасибо за внимание!



**Продукт деятельности: презентация для
внеклассных часов по познанию мира**