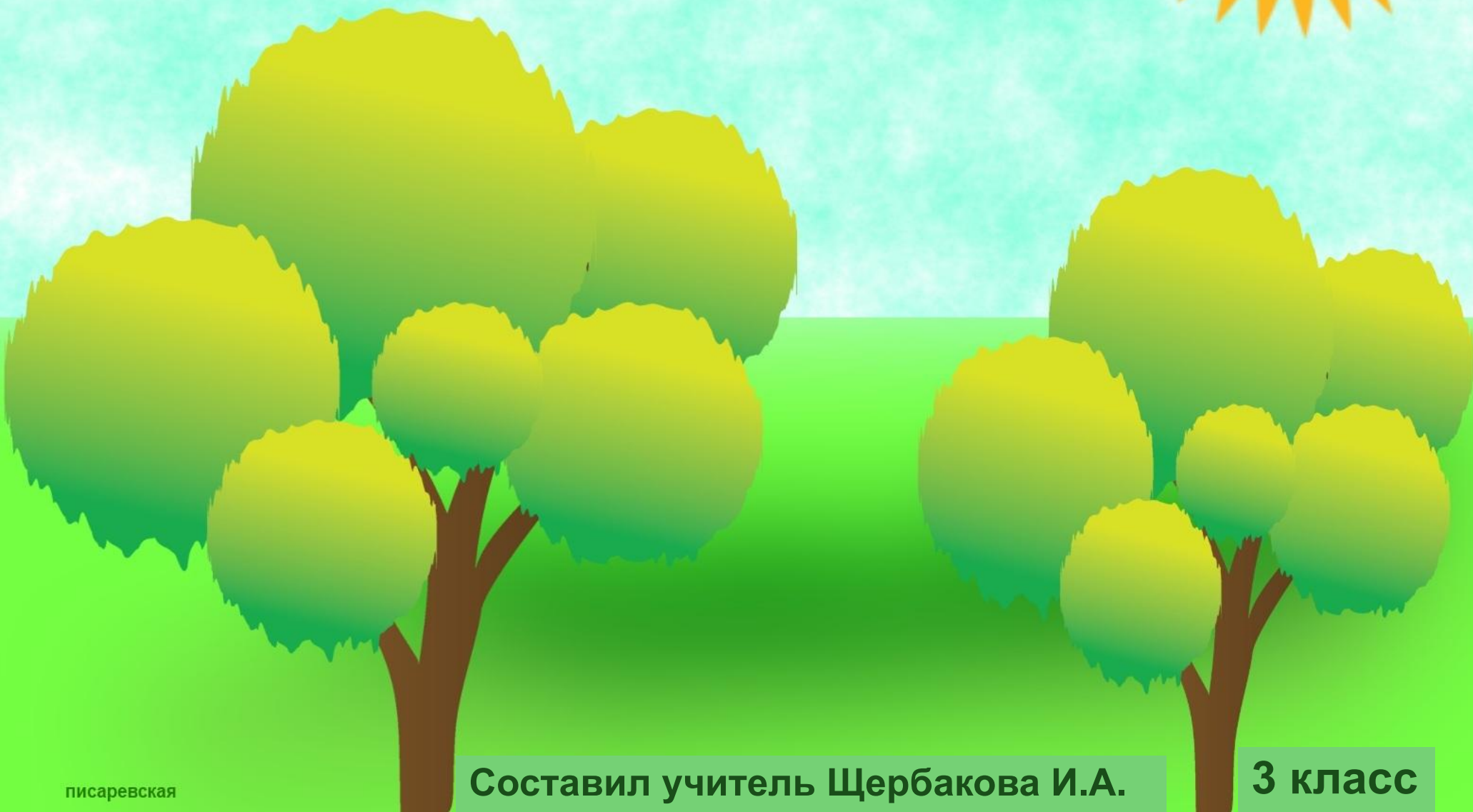


Окружающий мир

Тема: Органы пищеварения

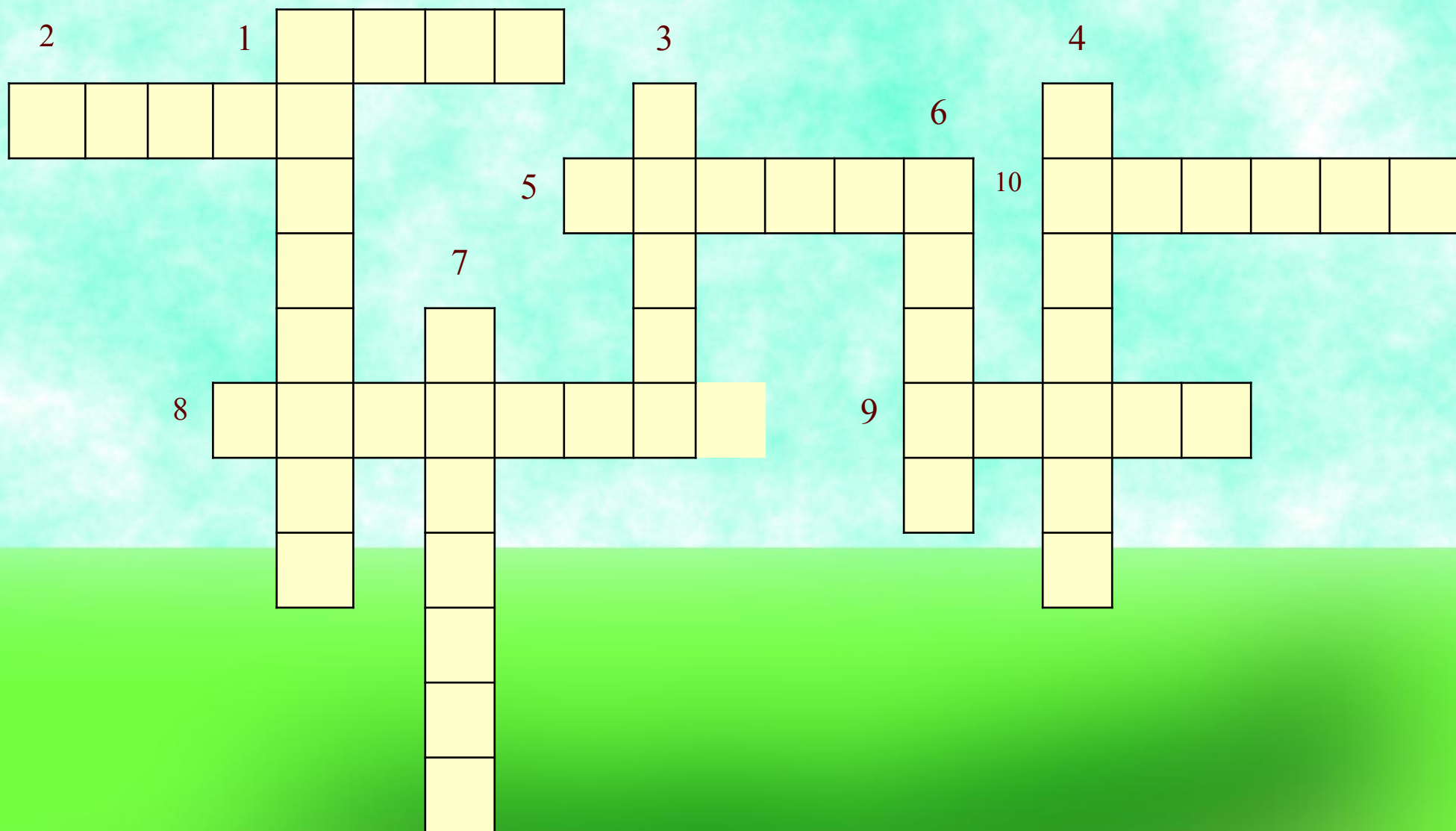


- Ходи больше, жить будешь дольше.
- Ешь в меру и будешь сыт.
- Недосыпаешь - здоровье теряешь.
- Хорошее питание — основа здоровья.
- Чистота - залог здоровья.



Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтоб расти и кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться.





для повышения
выносливости и
активности

для хорошего
самочувствия

питание

для роста и
развития

организма

с

для

борьбы

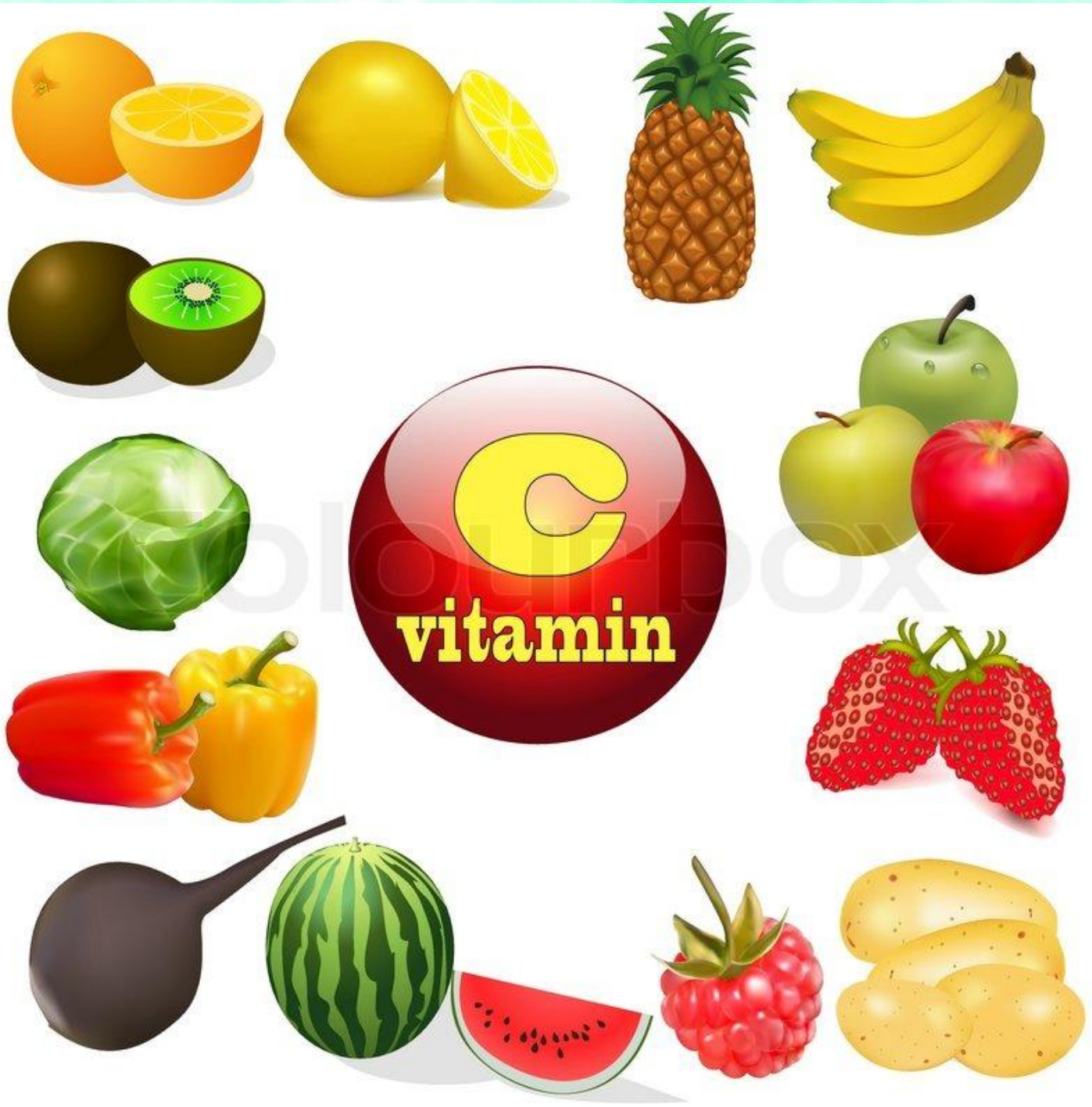
болезнями

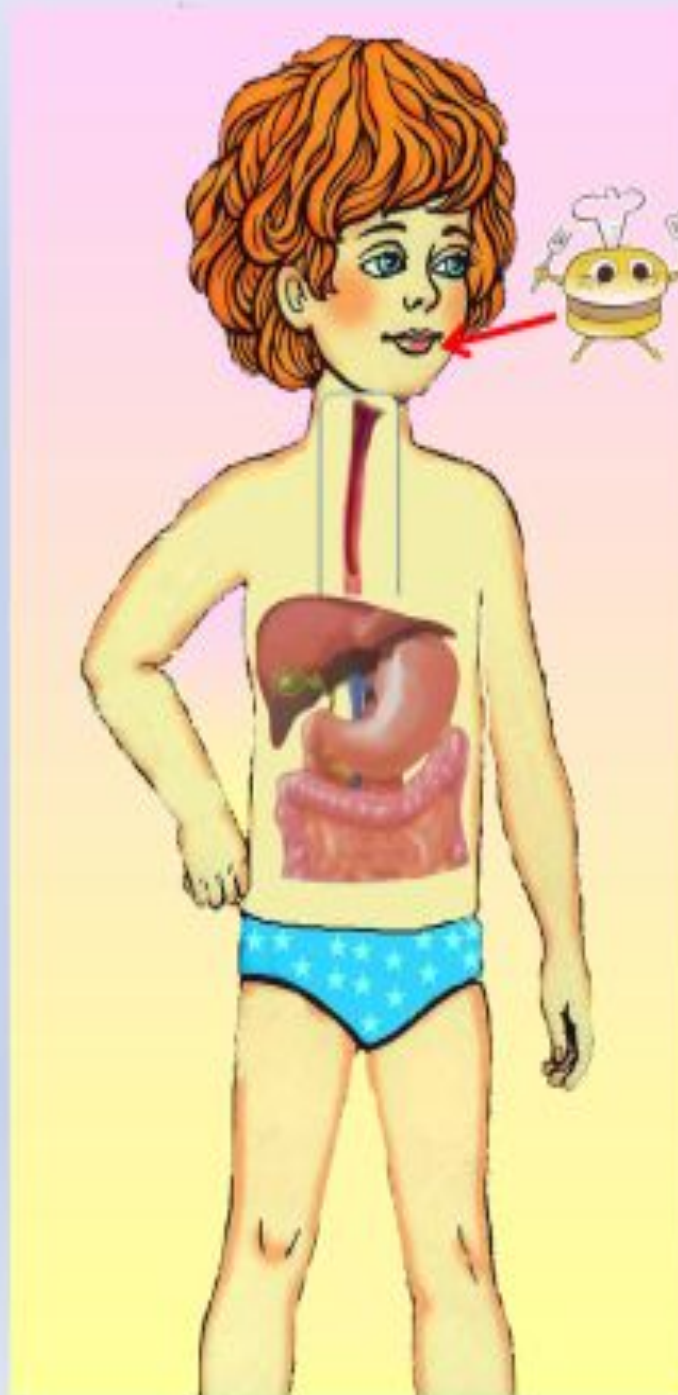




ВИТАМИНЫ



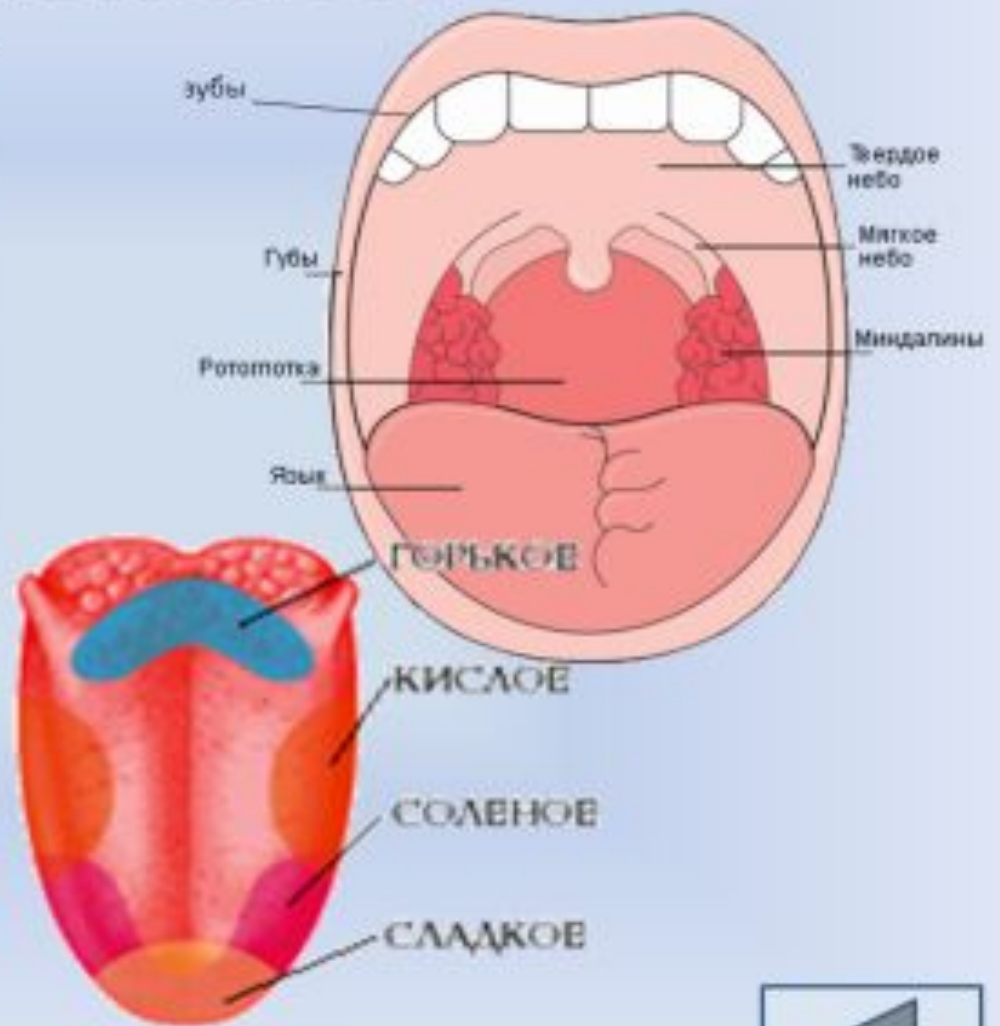




Ротовая полость



слюнные железы



Пищевод



Пищевод — отдел пищеварительного тракта, соединяющий глотку с желудком. Принимает участие в проглатывании пищи, сокращения мышц пищевода обеспечивают продвижение пищи в желудок.



Желудок



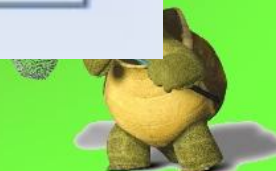
Перерабатывает пищу при помощи пищеварительных соков. Форма и размер желудка могут изменяться в зависимости от количества содержащейся в нем пищи. В целом он имеет вид мешка размером около 21—25 см и емкостью до 3 л.



Кишечник

толстый кишечник

тонкий кишечник



Толстый кишечник



В толстом кишечнике извлекаются минеральные вещества и влага. В кишке остаются лишь плотные отходы. Они перемещаются вниз по прямой кишке.

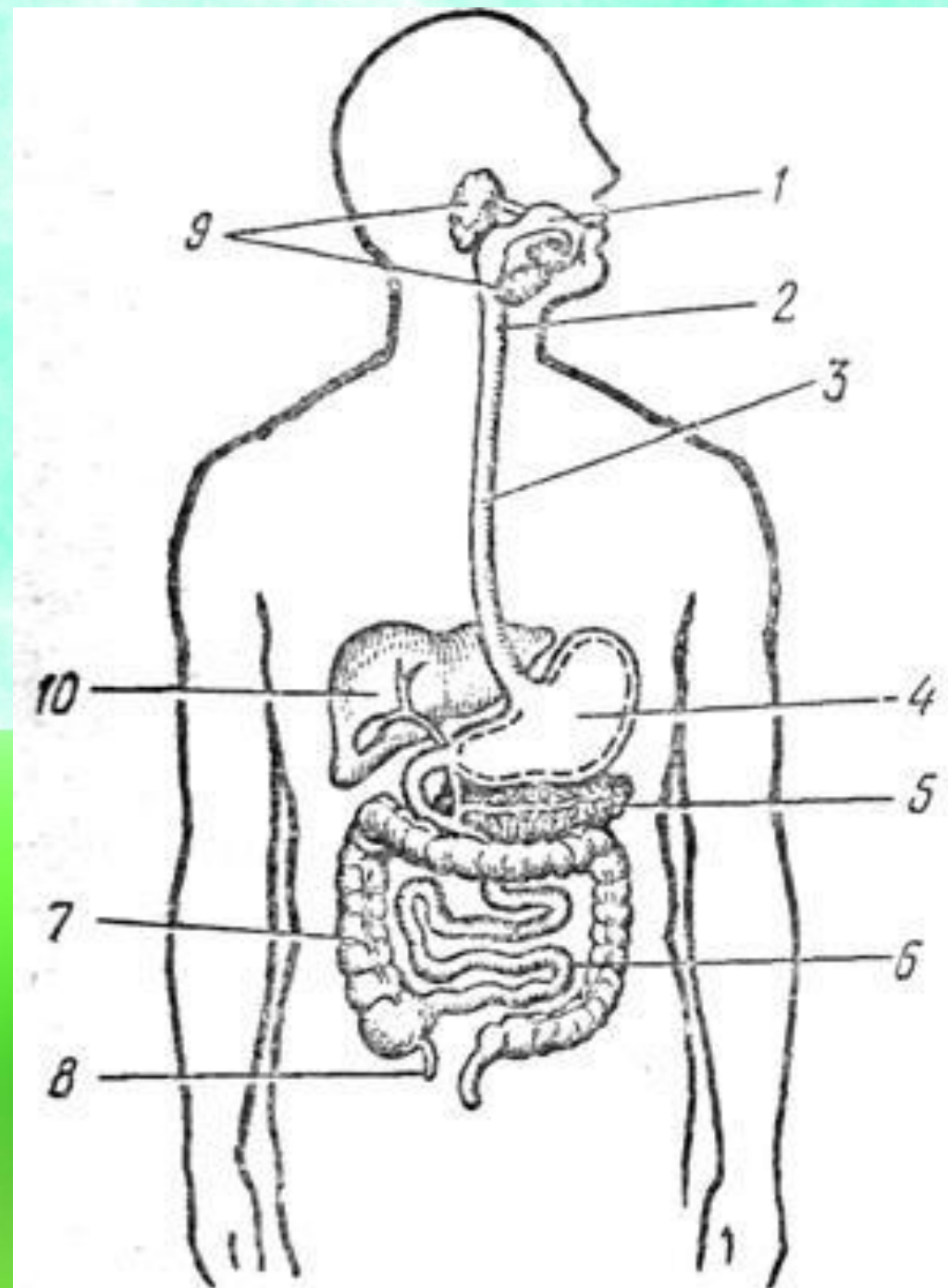


Печень



Печень вырабатывает желчь, которая расщепляет пищу и способствует её перевариванию. Печень обезвреживает некоторые вредные вещества, попадающие в организм.





- Старайтесь более тщательно пережевывать пищу.
- Старайтесь есть разнообразную пищу. Пусть в вашем рационе будет побольше овощей и фруктов и поменьше сладостей.
- Старайтесь есть в одно и тоже время. Ваш организм привыкнет к режиму и пища будет лучше усваиваться.
- Ужинать нужно не меньше чем за два часа до сна. Наедаться прямо перед сном очень вредно.
- Перед едой мойте руки.



- Я узнал...

- Я понял...

- Было интересно...

- Было сложно...

