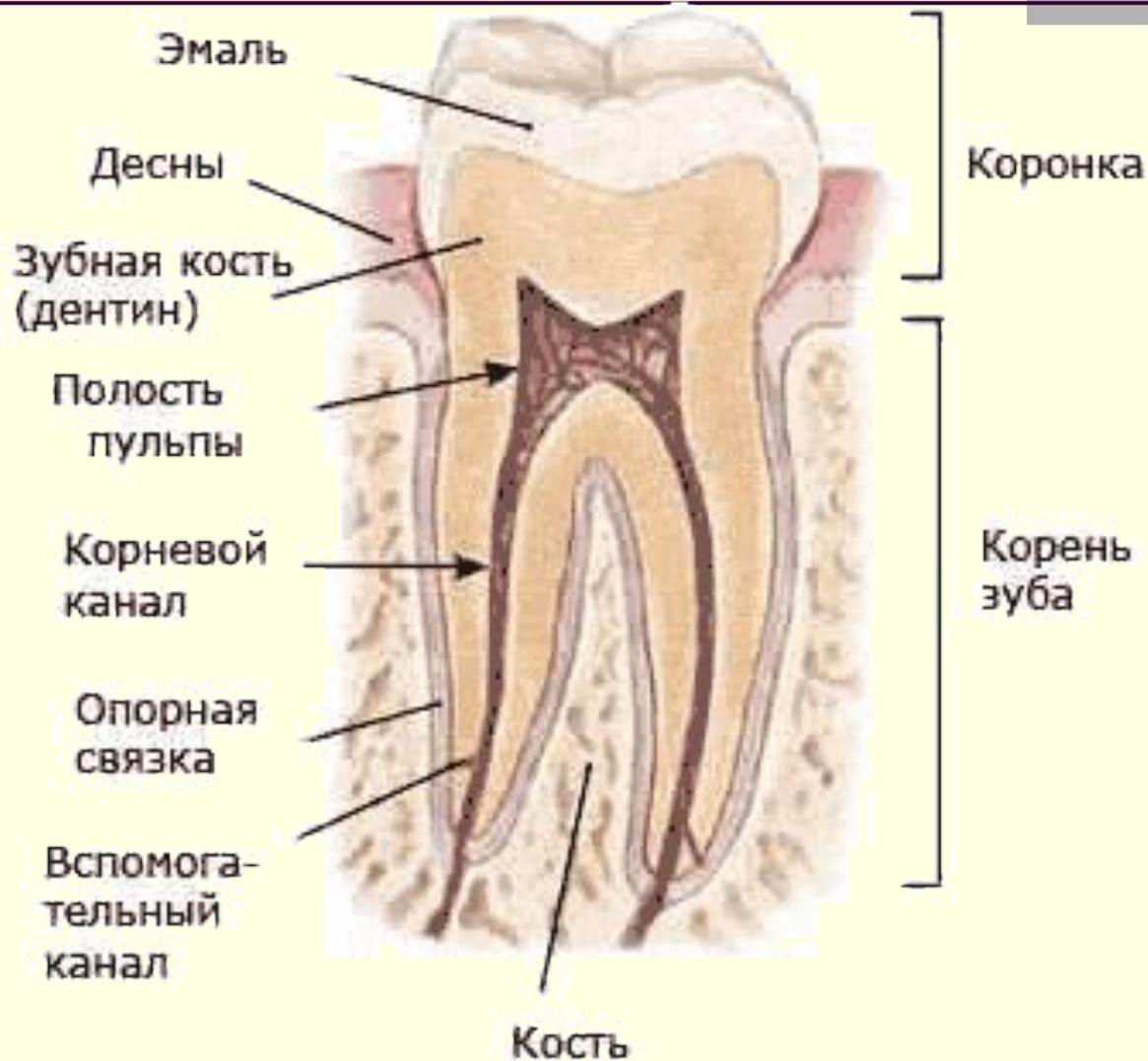


Ослепительная улыбка.



Выполнила:
Бредихина Юлия
ученица 4 класса
Руководитель:
Хорошилова
Екатерина Ивановна,
учитель начальных
классов.

Строение человеческого зуба



Девять правил, которые помогут сохранить зубы здоровыми и красивыми.



1. Чистить зубы два раза в день.
2. Соблюдать правильную технику чистки зубов.
3. Хотя бы один раз в день чистить зубы флоссом.
4. Применять зубочистки.
5. Соблюдать правила употребления сладкой пищи.
6. Ополаскивать рот водой или зубными эликсирами после каждого приема пищи.
7. Чаще употреблять фрукты и овощи.
8. Посещать стоматолога два раза в год.
9. Вести здоровый образ жизни.

**Зубы чистим пастой мятной, ароматной и приятной.
Щеткой действуем умело. Зубы станут очень белы!**

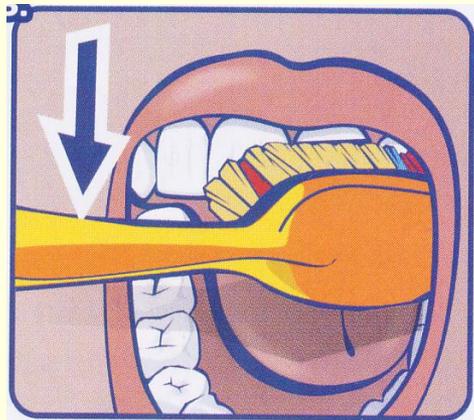


Поспеши себя избавить
От налета на зубах.
Это так легко исправить,
Если щетка есть в руках.
Три минуты ровным счетом
Чисти сверху и с боков,
Изнутри борись с налетом,
Злым врагом твоих зубов.
А закончена работа -
Полощи водой, тогда
От противного налета
Не останется следа.

Как правильно чистить зубы.

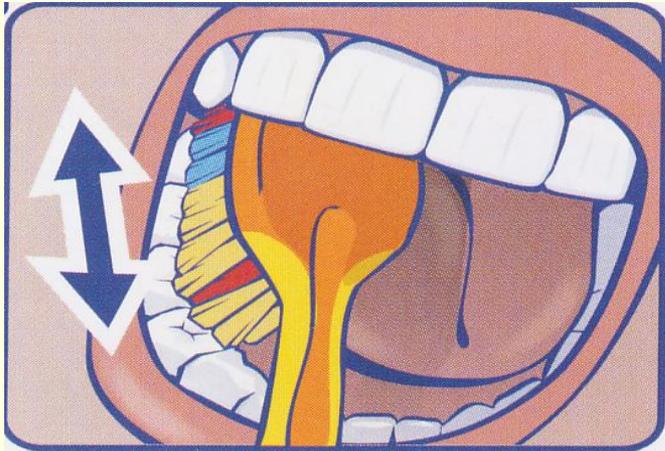


1. Производят короткие движения, располагая зубную щётку под углом к зубу.



2. Зубную щётку располагают под углом к зубу производят выметающие движения от десны к краю зуба.

Как правильно чистить зубы.

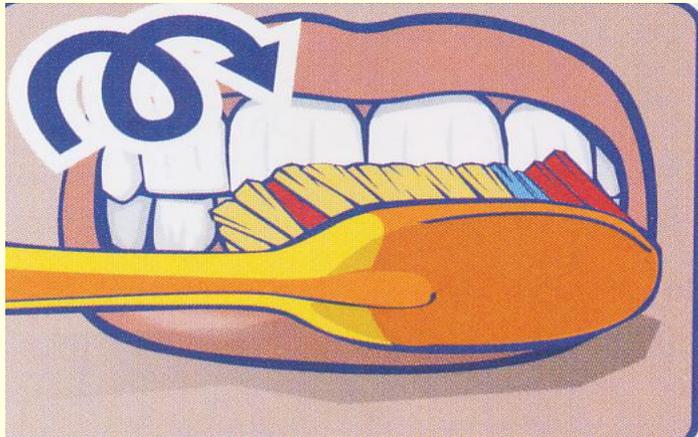


3. Зубную щётку располагают горизонтально и производят движения вперёд-назад.

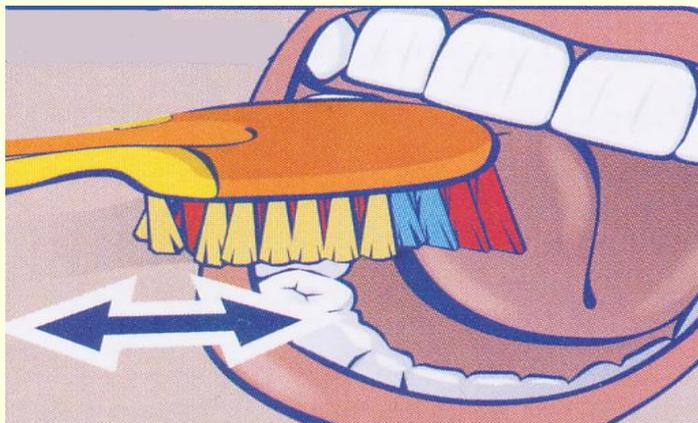


4. Зубную щётку располагают вертикально, направление движения – от десны к режущему краю зуба.

Как правильно чистить зубы.



5. Заканчивают чистку зубов круговыми движениями щетки с захватом зубов и дёсен при сомкнутых челюстях.



6. Зубы в стадии прорезывания чистят горизонтальными движениями вперёд-назад, располагая зубную щётку, как показано на рисунке.



Мы чистим, чистим зубы
и весело живем,
А тем, кто их не чистит,
мы песенку споем.
Эй, давай, не зевай, о
зубах не забывай,
Чистить зубы не ленись,
снизу вверх, сверху вниз.

Запомни!



**Как поел, почисти зубки.
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты,
очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил, помни
правило такое:
К стоматологу идем в год два
раза на прием.
И тогда улыбки свет сохранишь
на много лет.**

Зубы- это зеркало организма и отношения к своему здоровью.

Каждый человек должен следить за своими зубами и тогда:

- Он будет здоров
- У него будет ослепительная улыбка!



Спасибо

за внимание