



Вредные привычки



МБСКОУ «УСТЬ-АБАКАНСКАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ VIII – ВИДА»
ВЫПОЛНИЛА: ВОСПИТАТЕЛЬ, ИСКРА В.В.П.Г.Т.УСТЬ –
АБАКАН, 2012 ГОД

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА.



«**Вредные привычки**» – это распространённые действия, которые люди повторяют вновь и вновь, несмотря на то, что они не полезны и даже вредны.

- Многие вредные привычки имеют характер зависимости, то есть человек знает о вреде привычки, но не может от неё избавиться из-за того, что она приносит кратковременное удовольствие или облегчение.

АЛКОГОЛЬ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

- ❑ Хронический гастрит желудка
- ❑ Развивается цирроз печени (разрушение печени)
- ❑ Воздействует на головной мозг
- ❑ Ускоряет биологического старения
- ❑ Приводит к развитию алкоголизма
- ❑ **Признаки отравления алкоголем**
- ❑ Головокружение, тошнота и рвота
- ❑ Уменьшение сердечных сокращений, снижение артериального давления
- ❑ Возбужденное или депрессивное состояние
- ❑ **Первая помощь при отравлении алкоголем**
- ❑ Уложить набок и очистить дыхательные пути
- ❑ Дать понюхать ватку, смоченную в нашатырном спирте
- ❑ Промыть желудок
- ❑ Положить на голову холодный компресс
- ❑ Вызвать скорую помощь



*Профилактика
вредных привычек у детей*



1. **Курение** ведет к никотиномании , зависимость дыхательного центра головного мозга от стимулирующих его работу веществ содержащихся в табачном дыме
2. **От воздействия табачного дыма страдают:**
3. Легочная система
4. Органы пищеварения
5. **Признаки отравления никотином**
6. Сердечно- сосудистая система
7. Горечь во рту
8. Кашель и головокружение,тошнота.
9. Слабость и недомогание. Бледность лица.



НАРКОМАНИЯ И ТОКСИКОМАНИЯ

Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающие кратковременного чувство приятного психического состояния

▣ **Признаки наркомании и токсикомании:**

- ▣ Психическая зависимость
- ▣ Физическая зависимость
- ▣ Изменение чувствительности к наркотику

▣ **Признаки наркотического отравления**

- ▣ Повышение мышечного тонуса

Сужение зрачков и ослабление их реакции на свет

- ▣ Покраснение кожи



МЫ- ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- ▣ **Здоровье** - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.
Здоровье - это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И МЕДИКО –СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «РАДОСТЬ»

Телефон:8(3902)358552;358814
г.Абакан,р.Хакасия,ул.Белоярская60

