

Мы за здоровый образ жизни



Котова Елена Петровна
Учитель начальных классов
Акбулакская средняя общеобразовательная школа № 2
Акбулакский район , Оренбургской области.

Котова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Цели:

создание установки на здоровый образ жизни;

осмысление правил здорового образа жизни.

Котова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Дидактические задачи:

- **Формирование коммуникативных способностей (навыка работать в творческой группе)**

- **развитие умения ориентироваться в информационном пространстве, сравнивать , обобщать , оформлять информацию;**

воспитание потребности вести здоровый образ жизни .

Котова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Использованные технологические умения

технология поиска информации (работа с поисковыми системами);

технология обработки текстовой информации (подготовка текстовых документов – памяток, анкет, рекомендаций, буклетов , рефератов и пр.);

технология обработки графических изображений;

технология подготовки презентаций для сопровождения публичных выступлений.

Основополагающий вопрос

Почему необходимо соблюдать здоровый образ жизни?

Котова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Проблемные вопросы

Что такое здоровье?

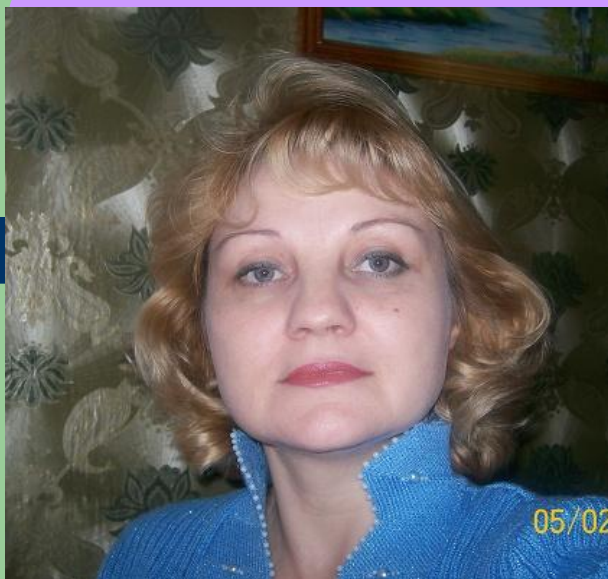
Факторы, влияющие на здоровье

Как сохранить здоровье?



Котова Елена Петровна.
Амбулацкая средняя школа №2
Оренбургская область

Участники проекта



Котова Елена Петровна

3
"Б"
класс



Котова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Этапы реализации проекта

Подготовительно- организационный



Локализация: проходит на базе школы.

Содержание деятельности:

**формирование групп учащихся;
выявление личностной проблематики учеников в области ЗОЖ
(опросы, анкетирование);**

формулировка тем исследований по данной проблеме;

Продолжительность: 1 неделя

Котоова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Основной этап реализации

Поисково - исследовательский



Локализация: проходит на базе школы.

Содержание деятельности:

- поиск материалов по темам в различных источниках;
- обсуждение фактической информации;
- обобщение и систематизация информации;
- разработка проектов, рефератов, буклетов.

Продолжительность: 1 месяц

Котова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Итоговый этап

Локализация: проходит на базе школы.

Содержание деятельности:

представление отчета о проекте ученикам и учителю ;

проведение тематических занятий по 1-3 классам ;

**защита подготовленных работ (рефератов ,
презентаций, буклетов)
распространение опыта.**

Продолжительность: 2 месяца.

Котоова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Результаты проекта

"Энциклопедия слова "Здоровье"

проект:

"Движение - это жизнь"

проект:

"Призывка от стресса"

Котова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область

Выводы:

В результате работы над проектом учащиеся

выявили основные условия, способствующие сохранению здоровья: правильное питание, закаливание и ежедневная зарядка, здоровый образ жизни;

- пришли к выводу о необходимости ежедневной зарядки, как профилактики усталости, стресса и многих заболеваний;
- научились самостоятельно ориентироваться в информационном пространстве, конструировать свои знания и оформлять информацию.

Котова Елена Петровна.
Акбулакская средняя школа №2
Оренбургская область