Мы идем в детский сад

Подготовили:
Кравченко С.Н.
Еременко О.В.
МБДОУ «Детский сад №10 «Сказка»

Адаптация

– это сложный процесс привыкания ребенка к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям и выработка новых умений и навыков.

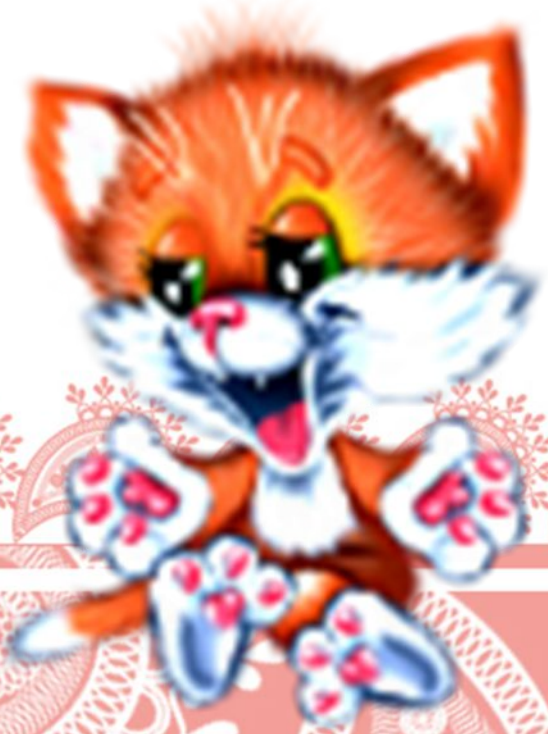
Выделяют три фазы адаптации:

1. Острая фаза дезадаптация - наблюдаются
частые заболевания, нарушения сна,
аппетита,
нежелание ходить в детский сад.
2. Адаптация – привыкание
к новым условиям,
нормализуется
поведение.
3. Компенсация – дети начинают
вести себя спокойно.
Ускоряется т
развития психи ких проце сов.

www.bvoyrebenok.ru

Выделяют три степени адаптации:

1. Легкая
2. Средняя
3. Тяжелая



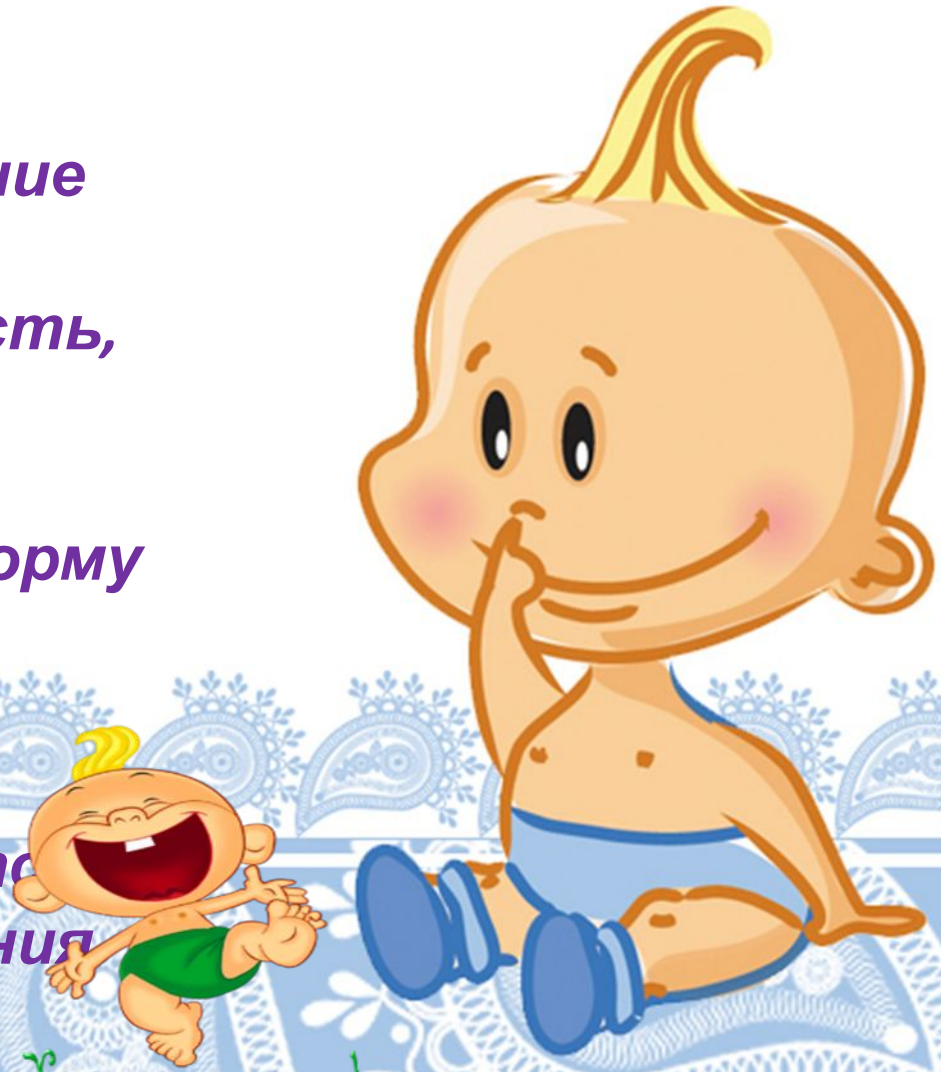
Легкая адаптация

- нарушение сна (7-10 д.);
- аппетита (10 д.);
- неадекватные эмоциональные реакции (капризы, замкнутость, агрессия и др);
- изменения игровой активности (20-30 д);
- взаимоотношения со взрослыми и двигательная активность практически не изменяются;

Основные симптомы исчезают

Средняя адаптация

- сон, аппетит восстанавливаются в течение 20-40 д.;
- эмоциональное состояние (30 д.);
- двигательная активность, претерпевающая значительные изменения, приходит в норму за 30-35 д.;
- взаимодействие со взрослыми и сверстниками нарушается;
- фиксируются заболевания (например, острая респираторная



Тяжелая адаптация

- снижен аппетит (иногда возникает рвота при кормлении);
- нарушен сон;

ребенок избегает контакты со свепытается уединиться, отмечается проявление рстниками, агрессии, подавленное состояние;

- происходят изменения в речевой и двигательной активности,

дети заболевают в течение 10 д.

продолжительность

Правила поведения родителей

- Утренний прием:
Придумайте и используйте каждый день систему прощальных знаков (воздушный поцелуй, поглаживание, прощание рукой, мизинчиками и др.).
- При этом важно! Уходите быстро, не задерживайтесь, не оборачивайтесь - так малышу будет проще отпустить Вас. Не бойтесь разлуки с ребенком, тогда и

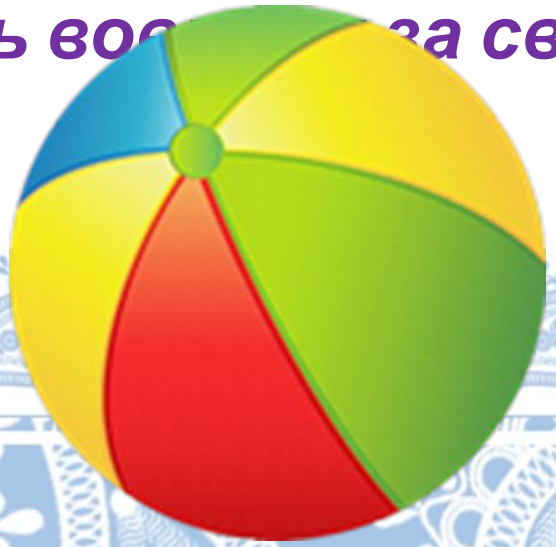
- Во время прощания демонстрируйте хорошее настроение, чувствуйте себя уверенно, общайтесь с ребенком только доброжелательным тоном.
Дома создайте спокойную, доброжелательную обстановку.

Рекомендации родителям

- В детский сад приводите ребенка при условии, что он здоров.
- Здоровье ребенка поддерживайте, закаливайте.
- Одевайте ребенка по погоде, в такую одежду, с которой он может справиться сам.
- Подготовьте сменное белье и одежду, продумайте маркировку на одежде

- Выстраивайте конструктивные отношения с воспитателями и родителями.
- В жизни малыша принимайте активное участие.
- Учите ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания – прием пищи, одевание, умывание, пользование горшком.

- Принесите из дома свои и ребенка фотографии
-
это придаст уверенность.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми и детьми.
- Не задерживайтесь, старайтесь приходить во[illegible]за своим ребенком.



- *После детского сада погуляйте с ребенком на площадке, в парке, похвалите его за проведенный день: «Молодец! Ты хорошо ведешь себя, я горжусь тобой».*
- *Демонстрируйте свою заботу и любовь.*

Спасибо за внимание!