

**Автор Седлова Светлана Михайловна,  
учитель начальных классов**

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
г. Нижнекамск, РТ**

# МОЙДОДЫР



# МОЙ - ДО - ДЫР



# Я мою руки



1. Сильно намочите руки.
2. Возьмите мыло.
3. Намыливайте руки с обеих сторон.
4. Намыливайте руки между пальцами.
5. Полощите руки чистой водой.

# МОЙ - ДО - ДЫР



1

## Внутренние поверхности жевательных зубов:

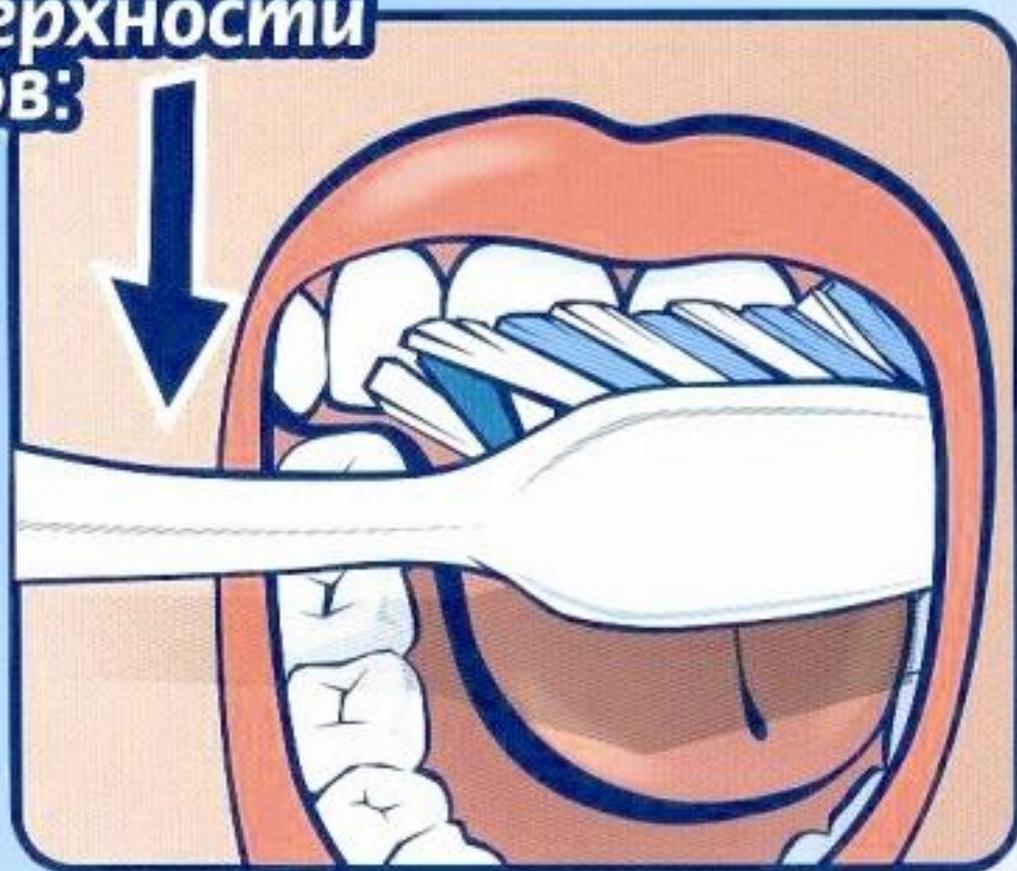
*Производят  
короткие  
движения,  
располагая  
щетку  
под углом  
к зубу.*



# 2

## Наружные поверхности зубов:

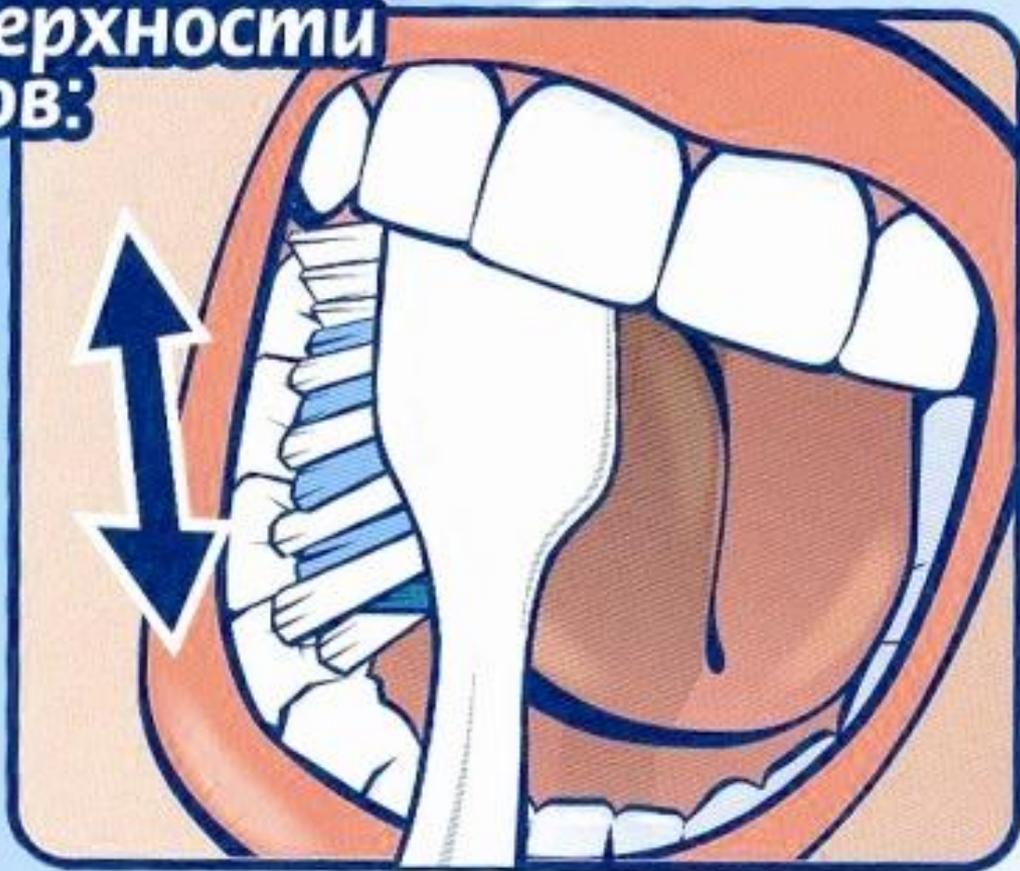
Головку зубной  
щетки  
располагают  
под углом 45  
к зубу  
и производят  
выметающие  
движения  
от десны.



# 3

## Жевательные поверхности зубов:

*Зубную щетку  
располагают  
горизонтально  
и производят  
движения  
вперед-назад.*



# 4

## Внутренние поверхности передних зубов:

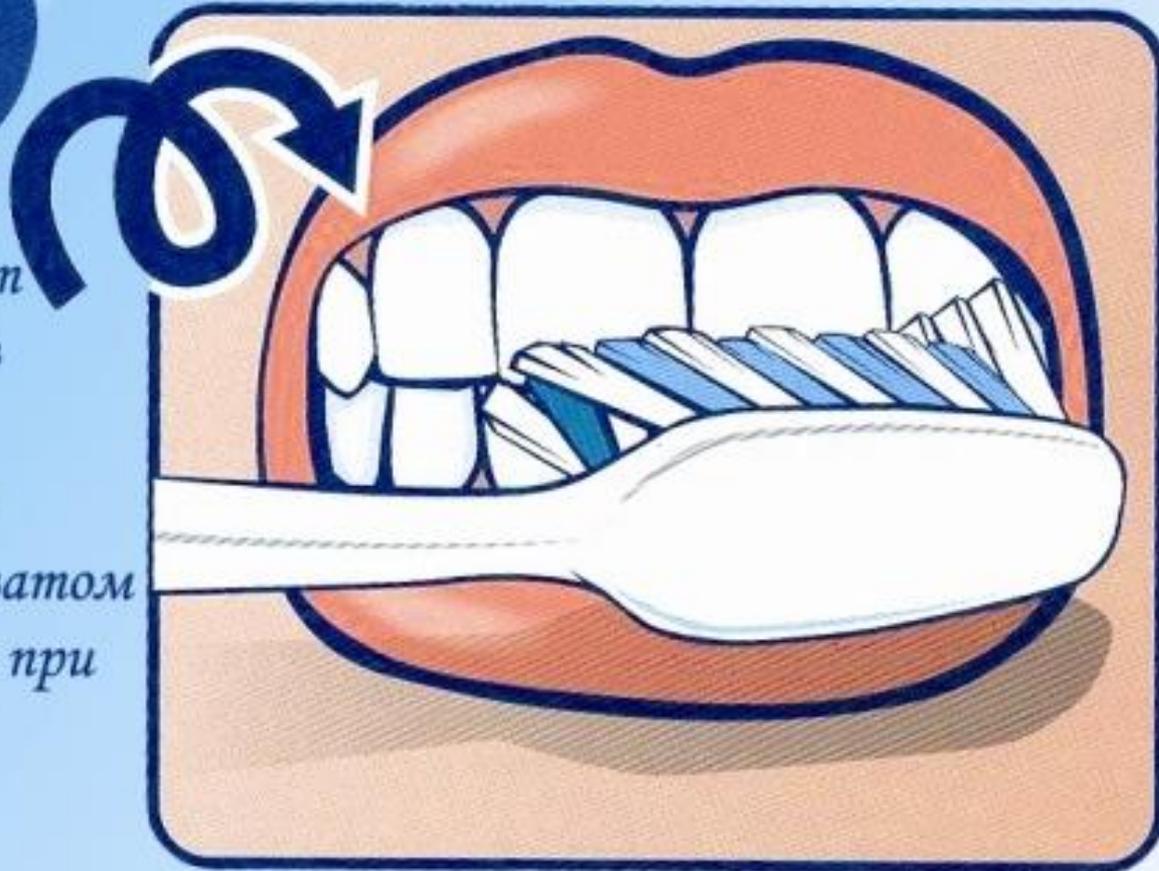
*Зубная щетка  
располагается  
вертикально,  
направление  
движения  
от десны  
к режущему  
краю зуба.*



5

## Массаж десен:

Закачивают  
чистку зубов  
круговыми  
движениями  
щеткой с захватом  
зубов и десен при  
сомкнутых  
челюстях.



# 6

## Чистка зубов на стадии прорезывания:

*Зубы в стадии прорезывания чистят горизонтальными движениями вперед-назад, располагая зубную щетку как показано на рисунке.*



# Береги

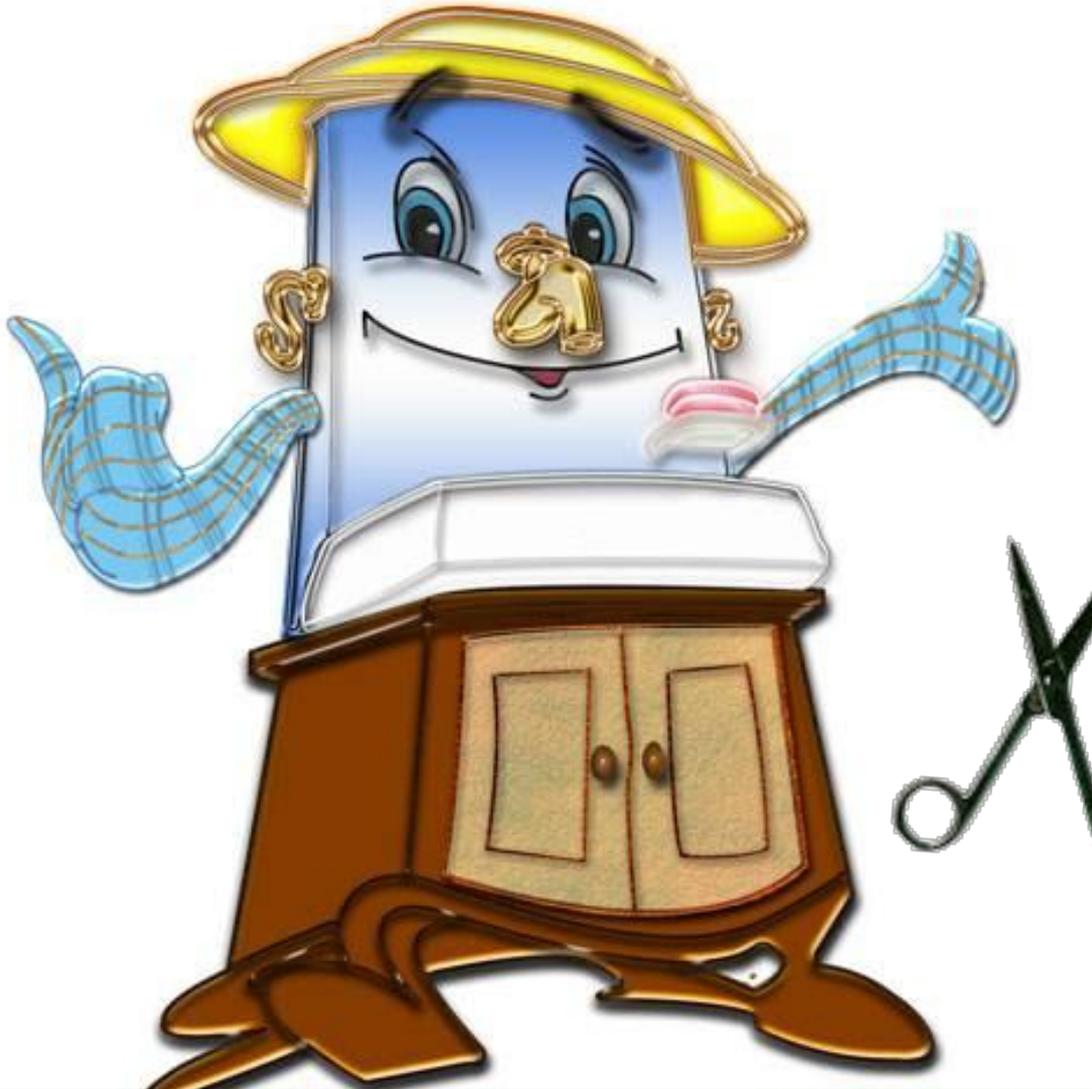
# зубы!

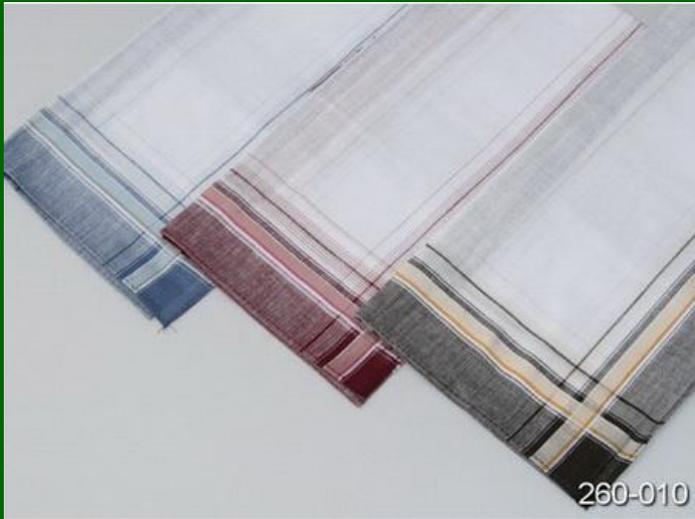
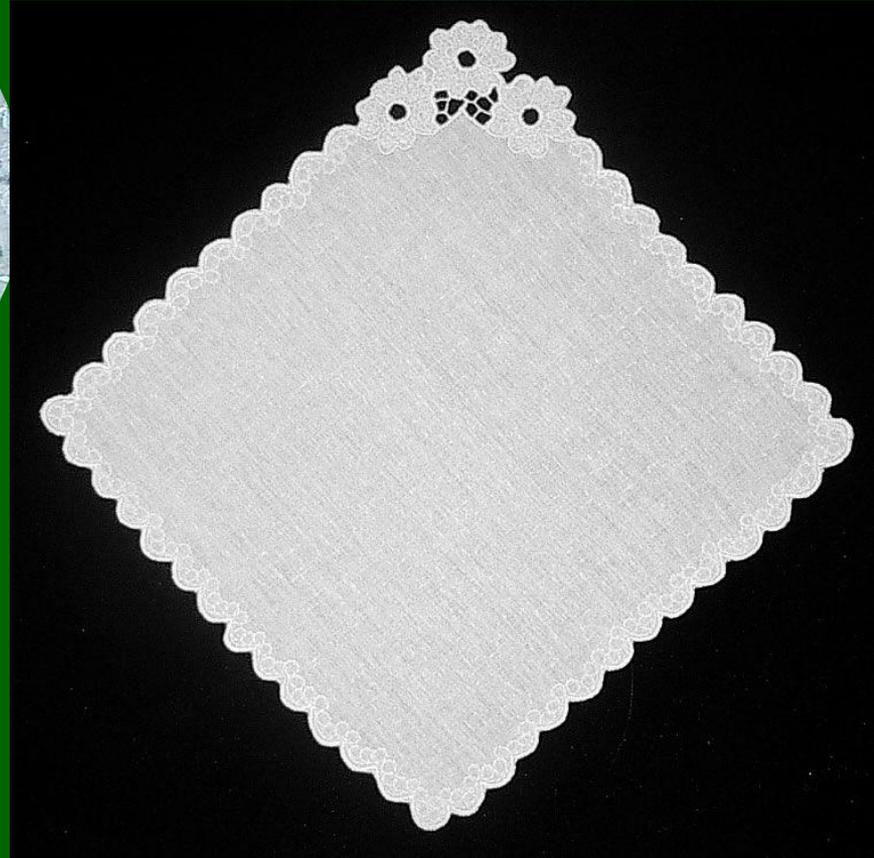


# МОЙ - ДО - ДЫР



# МОЙ - ДО - ДЫР

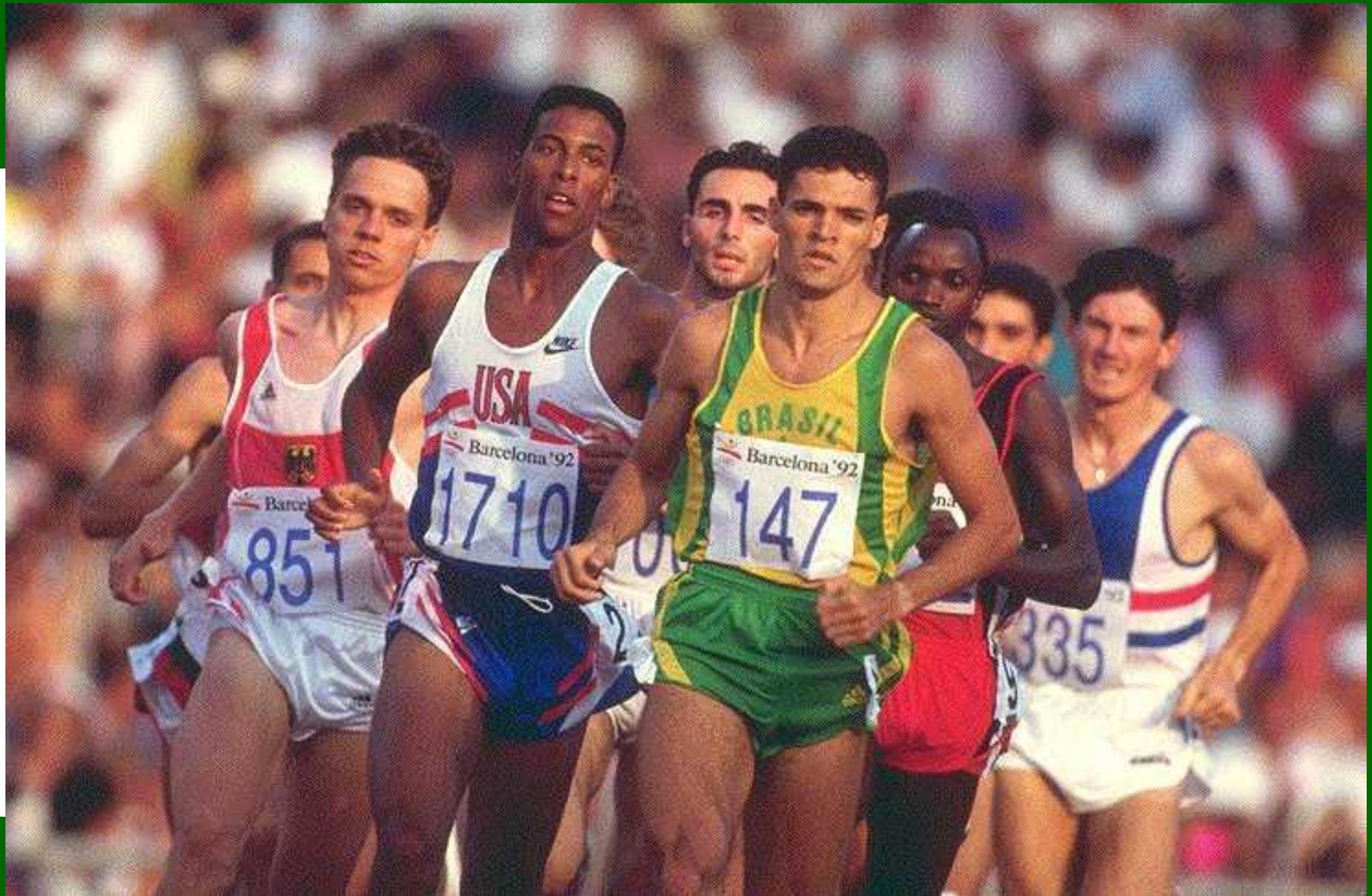




260-010

# МОЙ - ДО - ДЫР





# МОЙ - ДО - ДЫР



