

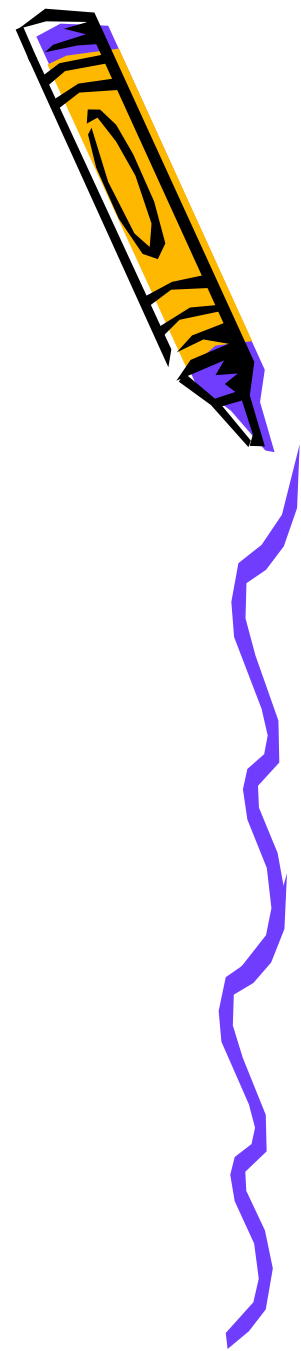
Молоко и

молочные продукты



**Цель:** показать пользу ежедневного употребления молока;  
расширить знания об окружающих продуктах питания и их  
ценности;

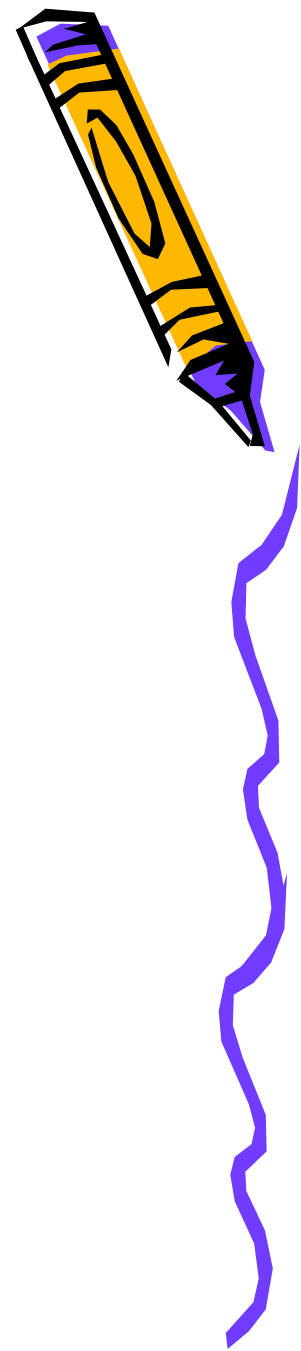
на основе полученных знаний воспитывать бережное  
отношение к своему здоровью.



. Не ходите никуда, подходите все сюда!  
Диво - дивное, чудо - чудное, а не товар!  
Гляди не моргай, рот не разевай!  
Товар покупай!

- Эй, не стойте у дверей!
- Заходите к нам скорей!
- Народ собирается -
- Классный час начинается!

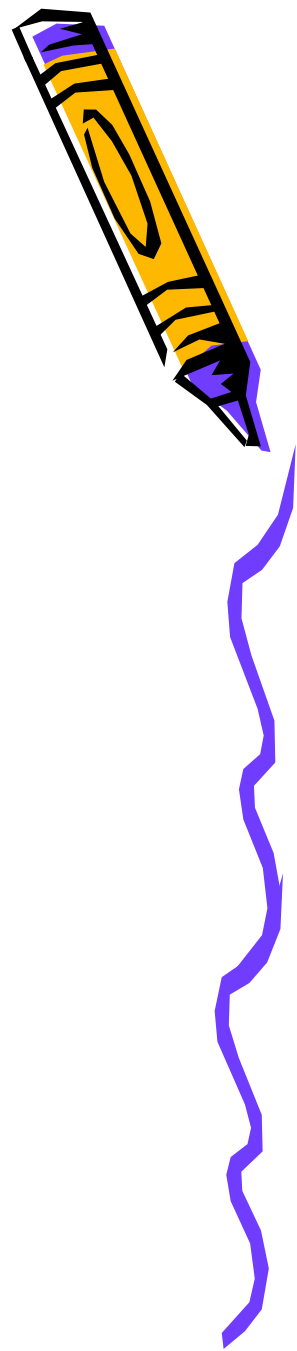
. Не ходите никуда,  
подходите все сюда!  
Диво - дивное, чудо -  
чудное, а не товар!  
Гляди не моргай, рот не  
разевай!  
Товар покупай!

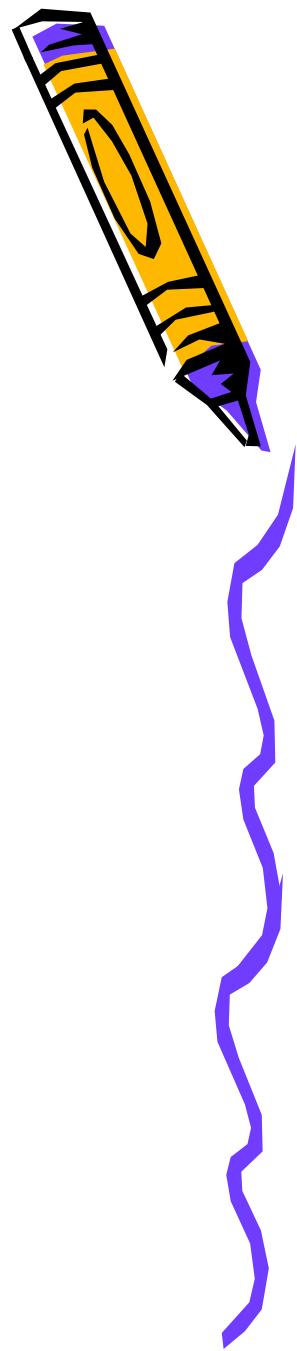




- Как-то рано, на рассвете,
- Пока мирно спали дети.
- Все молочные продукты
- Испарились все за сутки
- Утром люди удивились!
- Почему же так случилось?
- А в ответ галдят, вопят:
- «Ваши дети не хотят!».
- Что же делать, как нам быть?
- Чем детей теперь кормить?
- Нет ни йогурта, ни сыра,
- Ни сметаны, молока!
- Ни кефира, творога!
- Даже «Рыжий Ап» пропал,
- И «Растишка» убежал.
- Все сырки, ну как назло,
- Испарились заодно!

• !



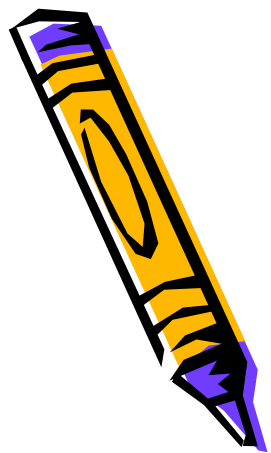


- Зря, вы, дети не хотите
  - Пить побольше молока!
  - Ведь там столько витаминов:
  - А и Д, и С, В2!
- 
- Витамины А и Д
  - Вам нужны для роста.
  - Ну, а кальция секрет -
  - Без него улыбки нет!
- 
- Чтобы зубки ваши были -
  - Белоснежны и красивы,
  - Обязательно с утра -
  - Выпить нужно молока!
- 
- Без молока обойтись нам нельзя!
  - Ведь молоко наш помощник, друзья!
  - Чтобы здоровыми быть нам всегда,
  - Выпить должны мы стакан молока!



«Мы едим для того, чтобы жить, а не для того, чтобы есть».

Питание- одна из потребностей организма человека, т.к.  
это процесс поступления в организм веществ,  
необходимых для роста и развития, построения новых  
клеток.

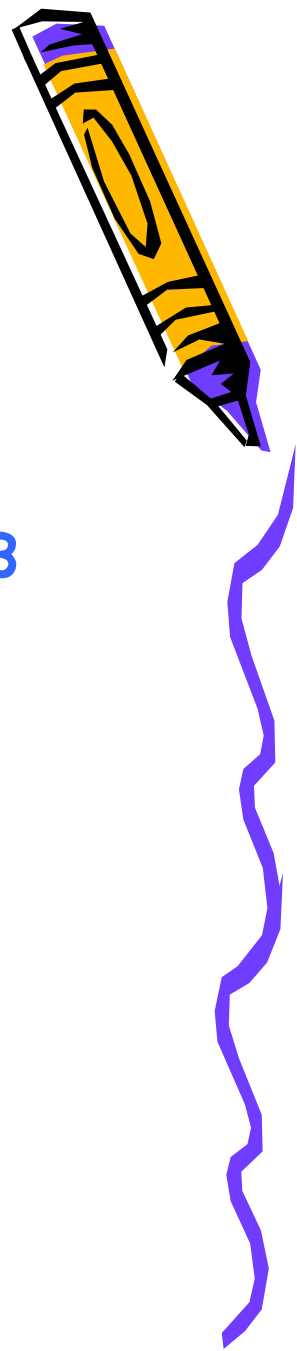


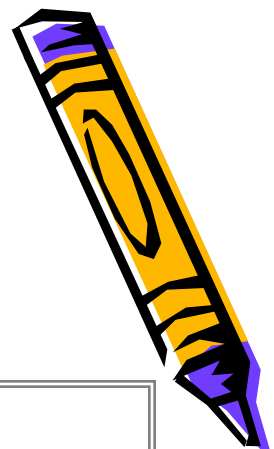




# «Молочный аукцион».

- - Что можно сделать из молока?  
Кто назвал последний продукт из  
молока, тот и победил.





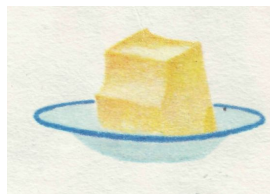
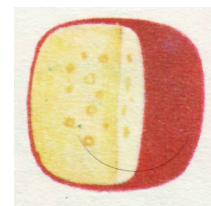
• Из молока можно сделать:

•

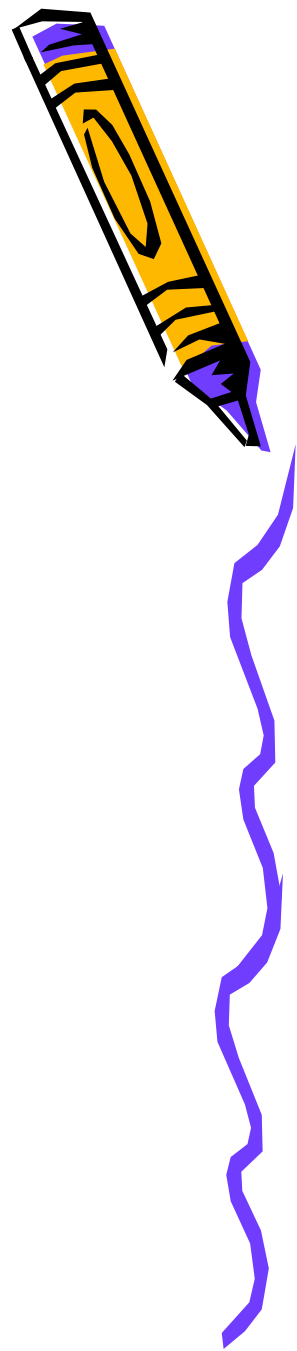
- сливки
- мороженое
- сыр
- кефир
- простокваша

- сметана
- масло
- йогурт
- творог
- ряженка
- сметана

• варенец



- Поговорить о молоке
- Нам хочется, друзья,
- И о полезности его
- Нам забывать нельзя!
- Молоко— продукт особый,
- Просто замечательный.
- Рассказать о нем мы можем
- Очень увлекательно!
- Молоко — продукт полезный,
- Очень вкусный — всем известно.
- Я скажу вам от души:
- «Лучше пиши не ищи».
- В нем есть белки, жиры и соли,
- Витамины и кислоты.
- Пейте молоко вы вволю —
- Со здоровьем не будет заботы!
- Молоко — продукт питательный,
- Может быть изумительной пищей,
- Молоко нужно пить обязательно,
- Человечеству послано свыше!
- В нем лактоза — молочный сахар,
- Много кальция, магния, фосфора.
- Молоко — как Великий Знахарь,
- С ним не надо вам будет доктора!
- Молоко полно элементами



Здесь и микро - и макрочастицы.  
Помогает бороться с болезнями,  
Помогает всем нам учиться!  
Для работы мозга — фосфор,  
И без йода никуда.  
Пейте молоко, ребята,  
Нужно нам оно всегда!  
Калий, магний, натрий,  
Никотиновая кислота...  
Как и это в молоке?  
Отвечаю: да, да, да!  
Пищи легче нет, поверьте,  
Для желудка нашего.  
И творог, кефир, сметана —  
Для здоровья вашего.  
Будем пить его всегда.  
Будем сильными тогда!  
Молоку поем мы гимн.  
Не расстанемся мы с ним!

