Бөтәһе лә һинең ҡулда!

яратҡан

кәрәкле

уңышлы

Лидер булырға ынтылаһығыҙ, яңы үрләүҙәр, сағыу тәьҫораттар етмәй. Һеҙ һәр ваҡыт нимәлер көтәһегеҙ.

Нервы системаһын ҡуҙғатыусы төҫ. Тимәк, тормоштағы етди үҙгәрештәргә һеҙ һәр ваҡыт әҙер.

Еңеллек һәм наҙлылыҡ етмәй. Моғыйын, етди эштән, бөтмәҫ пландарҙан арығанһығыҙҙыр, мәшәҡәтһеҙ тормошҡа ынтылаһығыҙ.

Юғары үрҙәр, романтика хаҡында хыялланаһығыҙ, шулай ҙа саф күңелле, ихлас кеше булып ҡалаһығыҙ.

Көсөргәнешлекте кәметеп, яҡшы ял итергә кәрәк.

Үҙ-үҙегеҙгә ышанысты, белемгә, карьераға ынтылыуығыҙҙы аңлата

Физик ял етмәй, тыныслыҡ эҙләйһегеҙ. Һеҙгә уңайлы, күркәм өй йылыһы кәрәк.

Башҡорт теле һәм әҙәбиәте дәрестәрендә рефлексия алымдары ҡулланыу.

- Ойоштороу.
- Белемде актуалләштереү.
- Уңыш ситуацияһын тыуҙырыу.
- Уҡыу мәсьәләһен ҡуйыу.
- Уҡыу мәсьәләһен сисеү.
- Нығытыу.
- Үҙ аллы тикшереү.
- Контроль тикшереү.
- Баһалау.
- Рефлексив анализ.

Ә нимә ул «рефлексия»?

рефлексия, үҙ-үҙеңде танып белеү
(*үҙенең эске кисерештәрен тикшереү*)
рефлексия – кире йүнәлеш
рефлексия- үҙ-үҙеңә анализ яһау

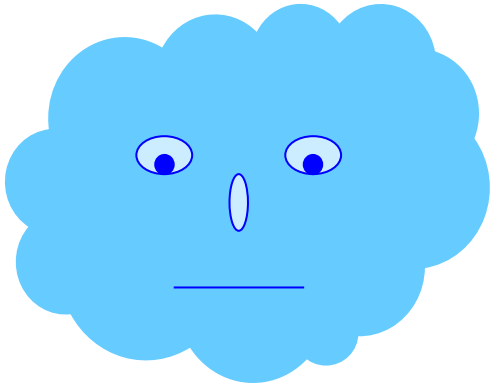
Этаптары:

- 1.Үҙаллылыҡ.
- 2.Йүнселлек.
- 3. Конкуренцияға һәләтлелек

Рефлексия төрҙәре:

- **Физик** (өлгөрҙөм-өлгөрмәнем, еңел-ҡыйын);
- **Тойоусан** (кәйеф: уңайлы-уңайһыҙ, ҡыҙыҡ-күңелһеҙ);
- **Интеллектуаль** (нимә аңланым, нимә белдем – нимә аңламаным, ниндәй ҡыйынлыҡтар кисерҙем);
- **Рухи** (яҡшы – насар,).

Эмоциональ хәл, күңел торошо



Шат һәм бойоҡ айыу

Тылсымлы кәрзин

Эшмәкәрлек рефлексияһы

Уңыш баҫҡысы

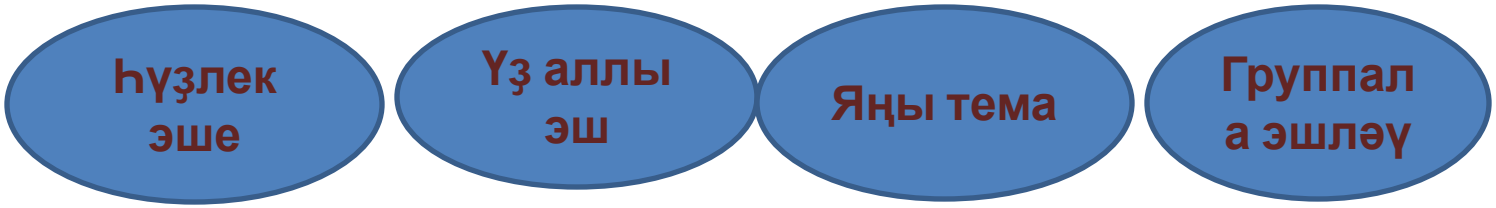
«Уңыш ағысы»

3-4 хата

1 хата

Хаталар юк

«Поезд»



Уҡыу йөкмәткеһе рефлексияһы

- Мин дәрестә … өйрәндем.
- Үҙ эшем менән
- (ҡәнәғәт, ҡәнәғәт түгел).
- Дәрес ҡыҙыҡ булды, сөнки…
- Дәрес миңә … тойолдо.
- (оҙон, ҡыҫҡа) һ.б.

«Плюс. Минус. Қызық»

Плюс	Минус	Қызық

СИНКВЕЙН

1-се юл - Әсәй һүҙе

2-се юл - Ул ниндәй? (Яғымлы, тырыш.)

3-сө юл - Әсәй ни эшләй? (Ярата, иркәләй.)

4-се юл - Һөйләм уйлау.

5-се юл - Якын һүҙ эҙләү. (Якын кеше.)

Әсәй.

Яғымлы,тырыш.

Ярата,иркәләй,

Иң ҡәҙерле,һөйкөмлө кеше.

Яҡын кеше.

-Әсәй-бар гүзәлектең,матур-

лыҡтың башы.

КЛАСТЕР