

**Филиал  
Муниципального автономного образовательного учреждения  
Заводоуковского городского округа  
« Падунская средняя общеобразовательная школа  
имени заслуженного учителя РСФСР И.Е. Хребтова»  
детский сад « Светлячок»**

**Лето красное-для оздоровления  
время прекрасное**



**Воспитатель: Л. А. Шкарета**

**с. Падун, 2015**

# **Вид проекта:**

**Тип проекта: Познавательно-оздоровительный**

**По длительности: Долгосрочный**

**Участники проекта: Воспитанники подготовительной группы, воспитатели, родители**

**Сроки реализации: Июнь-август 2015**

# Цель проекта:

**создание оптимальных условий для сохранения и укрепления физического, психического и социального здоровья детей в летний период**



# **Задачи проекта:**

- **создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепления здоровья детей через использование природных факторов: воздуха, солнца, воды; инновационных здоровьесберегающих технологий;**
- **расширять представление детей о ЗОЖ, о пользе закаливающих процедур;**
- **воспитание мотивации и ориентации жизненных интересов о сохранение здоровья**

# **Актуальность проекта:**

**Грамотная организация летней оздоровительной работы в детском саду, охватывающая всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса к собственному здоровью**

# Проблема:

Проблема физического и психического здоровья подрастающего поколения на сегодняшний день очень актуальна. В группу риска попадают и здоровые дети, причина этому: недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. В связи с этим сейчас уделяется особое внимание воспитанию физически здорового и социально адаптированного ребенка, обеспечению его психологического благополучия, а также развитию культуры здоровья самих педагогов и родительской общественности

# **Ожидаемые результаты:**

- **снижение количества наиболее часто встречающихся в дошкольном детстве заболеваний, улучшение показателей физического и психологического здоровья детей;**
- **создание благоприятного психологического микроклимата в детском коллективе;**
- **получение детьми знаний о ЗОЖ;**
- **сплочение детей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта**

# Основные этапы проекта:

## **I этап: Подготовительный**

**Организация сбора материала: информационный, методический, дидактический; развивающее игровое пространство**

## **II этап: Практический**

**Беседы с детьми, чтение художественной литературы, познавательные викторины, просмотр документальных фильмов, презентаций; организация оздоровительных мероприятий, развлечений, досугов, экскурсий, походов.**

## **III этап: Заключительный**

**Выставка рисунков, развлечение «Лето прекрасное», презентация проекта для педагогов детского сада.**

# Методы и формы:

- Наблюдение;
  - Игровые;
  - Наглядные;
  - Экспериментирование;
- НОД;
  - Музыкаотерапия;
  - Психогимнастика, утренняя гимнастика, гимнастика после сна;
  - Релаксация;
  - Закаливающие процедуры;
  - Подвижные и спортивные игры;



# Реализация проекта





# Итоговое развлечение:

## «Лето прекрасное»





# Литература:

1. Алябьева Е. А. Психогимнастика в детском саду: Метод. Материалы в помощи психологам и педагогам. – М., 2005.
2. Щетинин М. Н. Стрельниковская дыхательная гимнастика для детей. - М., 2007
3. Образцова Т. Н Психологические игры для детей. – М., 2005.
4. Болонкина С. А. Праздник Нептуна: сценарий летнего спортивного праздника для дошкольников // Музыкальная палитра. - 2007. - N 3. - С. 13-15.
5. Вавилова Е. Н. Учите бегать, прыгать, метать / Е. Н. Вавилова. – М: Просвещение, 1983. – 144с.
6. Джулай Т. В. Физкультурно-оздоровительная работа в летний период / Т. В. Джулай // Инструктор по физической культуре. 2009. - № 3. – С. 28-30.
7. Литвинова М. Ф. Русские народные подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста / М. Ф. Литвинова. – М.: Айрис-прес, 2003. – 192с.
8. Осокина Т. И. Игры и развлечения детей на воздухе / Т. И. Осокина, Е. А. Тимофеева, Л. С. Фурмина. – 2-е изд., дораб. – М.: Просвещение, 1983. – 224с.
9. [vospitateljam.ru/leto-krasnoe](http://vospitateljam.ru/leto-krasnoe)
10. [vscolu.ru/zdorove/leto-krasnoe](http://vscolu.ru/zdorove/leto-krasnoe)

Спасибо

